

シルバーだより

げんき南砺



令和6年1月10日発行

第58号



講習会（ミニ門松づくり）



緑日コーナー

迎春



ふるまい鍋



遊休品バザー（女性部）



焼きそば販売



ドローン



刃物研ぎ



ふれあい市も大盛況!



講習会（テーブル花づくり）

主な内容

- ◇表紙（シルバーふれあいデー）
- ◇年男・年女
- ◇シルバーふれあいデー
- ◇各委員会からのお知らせ・事務局だより
- ◇安全だより
- ◇賛助会員紹介・確定申告について
- ◇お知らせ

公益社団法人
南砺市シルバー人材センター

☎939-1531

富山県南砺市院林88番地3

☎0763-22-8050・FAX 0763-22-7544

<https://webc.sjc.ne.jp/nanto/>

会員数 731名

男性 445人 女性 286人

（令和5年12月1日現在）

年頭のごあいさつ

理事長 長尾 益勇



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年、会員の皆様並びに南砺市をはじめ関係機関の皆様のご理解とご支援を賜り、概ね順調にセンターを運営することができました。改めて心より感謝申し上げます。一年を振り返って見ますと、年明けの地区懇談会は地域の意向も踏まえ、柔軟に対応いたしました。五月には新型コロナウイルス感染症の位置付けが五類へ移行し、各種講習会や研修会も予定どおり進めることができました。十月には会員一泊研修を四年ぶりに実施し、会員相互の親睦を深めました。さらに、十一月には、初の会員・市民交流イベント「シルバーふれあいデー」を開催し、多くの方々にご来場いただきました。これからも市民の皆様との交流機会を通して少しでもシルバーへの理解が深まれば幸いです。

一方、運営面では十月よりインボイス制度が導入され、センターに新たな消費税の負担が生じることとなりましたが、会員の皆様の配分金には影響が出ないよう対応を進めています。いよいよ本年十一月には、シルバー統合二十周年を迎えます。この間、シルバーを取り巻く環境は大きく変化いたしました。地域の皆様や関係機関のご支援、そして会員の皆様のご協力のお蔭で今日に至っております。課題は山積しておりますが、これからも地域の期待とニーズに応えるべく全力で取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。本年も、会員の皆様ご健康でいきいきとご活躍されますこと、並びにご家族の皆様のご健康・ご多幸をお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。

年頭のごあいさつ

南砺市長 田中 幹夫



新年あけましておめでとうございます。長尾理事長をはじめ、役員、会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。日頃より市政運営に対し、あたたかいご理解とご協力を賜っておりますことに深く感謝申し上げます。皆様には、高齢者の生きがいの創出と地域社会への参加を促す役割を担っていただいております。少子高齢化が進む南砺市において、皆様への期待は一層高まっております。そのような中、効率的な業務運営に資するシステムを導入されるなど、デジタル化の推進にも積極的に取り組まれ、ご尽力いただいておりますことに心から敬意を表します。今後とも貴センターの機能が充実し、会員の皆様方には長く現役として、これまで培ってこられた豊富な知恵、経験を活かし各分野でご活躍いただくことを期待しています。結びに、令和六年が明るく希望に満ちた年となりますことを祈念いたしますとともに、南砺市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶いたします。

年男・年女 紹介

今年は**辰年**
辰年生まれの会員の皆さんにお答えいただきました。
① 新年の抱負
② 健康の秘訣

水口 和子

(福野地域)

1. 元気で働ける事に感謝し、毎日明るく楽しく過ごす。
2. 適度な運動と家庭菜園にいそしむ。

前川紀久雄

(井波地域)

1. 日々のくらしのなかで「ありがとう」の実践を!
2. 「無理や我慢」をせずに、「のんびり・ゆっくり」マイペース!

横井 博道

(上平地域)

1. 健康第一、シルバー第一(?)
2. NO smoking
NO アルコール
早寝早起き

塚田 久俊

(井口地域)

1. ゴルフ
好きなゴルフを通じての仲間達との交流と健康維持
2. 健康で無理せず、温泉めぐり

森田美智代

(福光地域)

1. 県美術展に向けて製作、出品する
2. バランスよく食べ、清掃とカープスで体を動かす。そして自分の時間を楽しむ。

荒木 修治

(城端地域)

1. 気負わず穏やかに。
2. 気持ちを若人保つ。身だしなみに気をつける。週一のカロリーリングの練習とお世話。好きな音楽をなるべく大きい音で聴く。

石田 勲

(福光地域)

1. 魚釣りです。大物を釣った時の手の感触が最高です。卓球を楽しみたい。
2. 体の調子も良く今後も今の生活パターンを続ける。

大瀬 和美

(平地域)

1. 元気で一日一日を落ち着いて過ごせますように。
2. 自然と人と文化に親しみ、よく喋り、よく笑い、よく動く

センターの辰年生まれの会員数

昭和15年生まれ	男性16名	女性9名
昭和27年生まれ	男性28名	女性18名

アンケートありがとうございました



上平の年男とりお

左から 横井会員・山本会員・北田会員

初 シルバーふれあいデー

十一月三日(金・祝)、福野ワークプラザ周辺においてに地域住民と会員の交流と親睦を深める初めてのイベントを開催しました。当日は天候にも恵まれ多くの方が来場され、にぎやかな一日でした。

会員作品展示

ふれあいデーの作品展に多数の作品を出展いただき、ありがとうございます。

事務所ロビーには会員作品を随時展示しています。展示いただける方は事務所までご連絡をお願いします。



各委員会からのおしらせ

総務委員会

令和五年度会員一泊研修
城下町村上と瀬波温泉の旅

十月五日(木)の朝、会員四十名、職員三名が、四年ぶりの一泊研修に出発しました。主な研修先について報告します。

「イヨボヤ会館」

イヨボヤとは村上の方言で「鮭」の事であり、日本で最初の鮭の博物館です。江戸時代に作られた人工河川と孵化場を見学しました。

「町屋の屏風まつり」

各家に伝わる貴重な屏風の数々を披露する催しです。普段入ることができない町屋に入り、屏風をはじめ貴重な品々を見学しました。

「瀬波温泉」大観荘せなみの湯」

客室や浴場からの日本海と粟島の眺望もよく、夕焼けが素晴らしいお宿です。

「越後一宮 弥彦神社」

境内は鬱蒼たる樹林に覆われ、亭々たる老杉と古樫は神々しく、神殿に「健康で幸せと旅の安全」を祈願しました。



越後一宮 弥彦神社にて

「さかなのアメ横」寺泊

豊富で新鮮な魚介類や紅スワイガニと高級魚を試食し、地元に戻って、魚屋さんが開けるほどのお土産がバスにギッシリ積み込まれました。研修は皆様のご協力で、楽しく無事に終了することが出来ました。この会員研修に携わっていただきました。皆様にお礼を申し上げます。

総務委員 窪 辰夫

広報・地区活動委員会

シルバーの日が開催されました。

各地区で奉仕活動を実施しました。十月のシルバー人材センター「事業普及啓発促進月間」にあわせて、公共施設の清掃奉仕活動をおこないました。この活動には二〇名の会員が参加し、地域の環境美化に務めました。皆さん、お疲れ様でした。



9月18日(月) 利賀そばの郷



9月30日(土) 桜ヶ池公園



10月22日(日) 井波文化センター



10月4日(水) 広瀬館農村公園



9月30日(土) 南部交流センター



「私たちの仲間になりませんか? ご入会お待ちしております。」

東太美地区では、班員四名が十月八日の地区の文化祭の会場で独自の会員募集の活動を行いました。地区で独自のPR活動等をされる場合は、事前に事務局に連絡くださいますようお願いいたします。

安全・適正就業委員会

独自講習会の開催予定

薬剤散布講習会	1/25 (木) 9:00 ~ 12:00
スマホ講習会 (基本コース)	1/23 (火) 10:30 ~ 12:00
スマホ講習会 (応用コース)	2/22 (木) 10:30 ~ 12:00
家庭菜園講習会	3/5 (火) 13:30 ~ 15:00

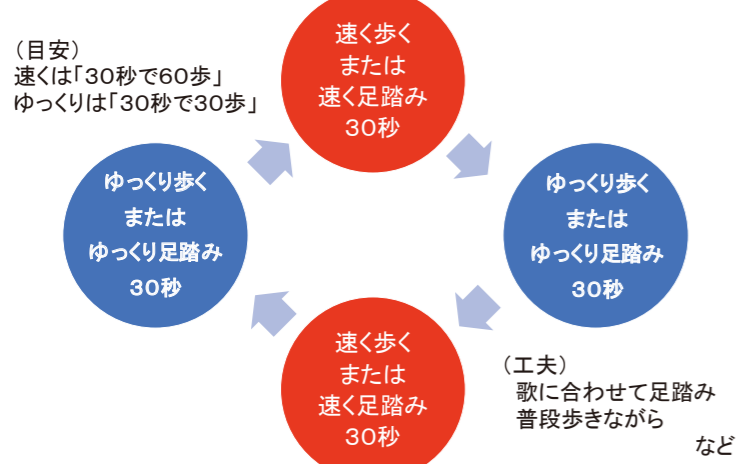
会場はいつでも
福野シルバークラザ研修室

安全だより

「健康三講座」

冬は寒さや積雪のため、外出する機会が減ることで、運動不足になりやすい季節です。そのような時は、生活の合間に運動を取り入れてみましょう。今回紹介するのは、短時間で「歩くインターバルトレーニング」です。短時間で場所を取らずできます。

図の流れを2〜4回行いましょう。今回のお話は... 南砺市 地域包括ケア課 作業療法士 S様より伺いました。



「ふくの街歩き」

秋晴れの十月十九日(木)に今年度の女性部の集いが、福野地域で開催されました。

参加者は、約三時間福野地域の名所をめぐり、会員同士の交流を深めながら、まちなみを満喫しました。



巖浄閣…国指定重要文化財 旧富山県立農学校本館

喜知屋…明治時代に建てられた町屋建築を生かした生涯学習施設



アイウエーブ指導員によるスポーツレクリエーション

二月二十七日(火) 午後一時三十分から三時まで 福野シルバーワークプラザ研修室

※参加お待ちしております。

PR活動も頑張っています。



8/26 井波木彫刻キャンプ会場



11/3 菊まつり会場

事務局だより 賛助会員一覧 (敬称略)

南砺市シルバー人材センターの活動を応援してくださっている企業・団体の皆様です。

- アルカスコーポレーション(株) 医王アローザ(株) 石黒自動車工業(株)
(株)石田組 上坂建設(株) 上平観光開発(株)
農事組合法人サカタニ農産 笹嶋工業(株) 三光合成(株) 富山工場
(株)サンジェニックス 三和食品(株) (株)セイブ
第一交易(株) チューモク(株) トナミロイヤルゴルフ(株)
社会福祉法人 南砺市社会福祉協議会 トレポー(株) 南砺市商工会
南砺石油(株) (株)林商店 (有)晩田モータース
日嶋精型(株) 社会福祉法人 福寿会 古池農機(株)
(株)ホーエ 牧印刷(株) (株)丸米製菓
溝口農機(株) 山本紙茶店

賛助会員とは…

南砺市シルバー人材センターの趣旨にご賛同いただける市内の企業・団体・個人です。年度会費(一口5,000円)を納入いただいております。今回は令和5年11月末までに登録いただいた企業・団体をご紹介します。

配分金収入等に対する所得税の取扱いについて (令和6年1月1日現在)

会員の配分金収入は、所得税法上の「雑所得」として取り扱われます。雑所得(配分金)の金額の計算は、原則として収入金額から必要経費を控除した金額ですが、特例として、最高55万円の必要経費が認められています。

◆計算方法は、以下の事例のとおりになりますので参照ください。

・事例1「会員の収入が配分金のみ」の場合

配分金 - 配分金の特別控除 55万円 - 基礎控除 48万円 - その他の所得控除 } x 適用税率 = 所得税額

・事例2「会員の収入が配分金と公的年金等複数ある」場合

{ (配分金 - 配分金の特別控除 55万円) + (公的年金等 - 公的年金等控除) - 基礎控除 48万円 - その他の所得控除 } x 適用税率 = 所得税額

※その他の所得控除：社会保険料、各種保険料、医療費、扶養控除など

※上記の事例で配分金収入が55万円未満の場合は、特例控除額は配分金収入を限度とします。

※配分金の他に給与所得がある会員は、控除額に変更がありますので、税務署相談窓口又は市税務課へお問合せください。

申告に必要な「配分金支払証明書」は12月中旬に郵送いたしました。また、派遣就業会員には富山県シルバー人材センター連合会より「源泉徴収票」が送付されますので確定申告にご使用ください。

事務局だより

就業現場にお邪魔しました。

五箇山の方言インタビュー

関西在住の大学生が方言研究の卒業作成のため来県され、平地域の会員四名が取材を受けました。一つの言葉の使い方について様々な場面や状況でどのように用いるのかについて回答する就業でした。



参加会員

- 山田 勝芳 会員
野原 武次 会員
山田 治雄 会員
高田 善市 会員

日頃何気なく使う言葉についての質問に、「どうだろう」「こんなかんじかな?」と頭を悩ませ返答しました。今回の就業は、五箇山の方言について改めて考える良い機会であり、同時に「伝えること」のむつかしさを改めて感じました。今回の取材が研究に少しでも役立てば嬉しいです。



身振り手振りで伝える山田会員

お知らせ

新入会員紹介

令和五年八月一日から
十二月三十一日までに
入会された皆さんです。

城端地域

畑山 良三 渡辺 優

井波地域

岡 時子 江波 春男
長谷川真佐代 小林 文次

福野地域

岡田 美紀 滝口 修司
大橋美知子 森田 順子
西能 孝雄 中川 宏

福光地域

利川 繁 山田 哲治
鶴野 政隆 竹田末恵子
中川 弘美 中川由香里
野原 静枝 本田 潔

配分金支払日

十二月分 一月十九日(金)
一月份 二月二十日(火)
二月份 三月十九日(火)
三月份 四月十九日(金)

どじょうよろしくお願ひします。

入会説明会日程

一月十九日(金)・二月二十日(火)
三月十九日(火)・四月十九日(金)
場所 福野シルバーク
プラザ研修室
時間 午後一時三十分から

【女性限定説明会】

日時 二月六日(火)
午後一時三十分から
会場 福野シルバーク
プラザ研修室

【出前入会説明会】

日時 三月八日(金)
午前十時から
会場 いのくち椿館

【Web入会】

従来の入会手続きに加えて昨年九月よりセンターホームページから入会手続き(仮登録)が可能となりました。「入会説明会に出席する時間ない」、「シルバーク人材センターがどんなところか知りたい」というお友達やお知り合いの方には是非ご紹介ください。

なお、Web入会申込みだけでは、会員登録は完了しません。職員との面談、入会申込書等の提出、会費の納入が必要になります。

1月から3月は
**「会員加入促進奨励
事業強化月間」**です。

強化月間中の特典

- ・期間中の入会説明会受講者全員に粗品を進呈します。
- ・紹介会員には、お友達が入会された後、商品券+粗品を進呈します。

地区懇談会に参加しましょう

一月から二月に各地区において、「地区懇談会」が開催されます。センター事業を円滑に運営していくうえで、大切な意見交換や地区の会員同士の懇親を深める場でもあります。この機会に皆さんの貴重なご意見をお聞かせ下さい。

詳細は各地区班長が後日お知らせしますので、是非参加ください。

事務費率の改定のお知らせ

改定時期

令和六年四月一日より適用

現行 10%

改定後 11%

「インボイス制度」がはじまりました。

令和五年十月一日より消費税について「インボイス制度」が導入されました。会員の皆さんは個人事業主にあたり、配分金には消費税が含まれており、年間課税売上高が一〇〇万円以下の事業主は消費税の免税事業者になるため納税は免除されています。

なお、事業者申請をされ登録番号を取得された方はセンター事務局まで「登録番号」を連絡ください。

編集後記

昨年の秋、四年ぶりに東京に行ってきました。特に印象に残ったのは、デジタル化の急速な普及です。新幹線をはじめ、JR・私鉄・地下鉄などの交通系の決済はスマホ、ICカードに代表される電子決済が主流となり紙ベースの切符を見ることも無いほどでした。デジタル社会は便利ですが、高齢者にとっては、付いていくのが精一杯というのが本音です。今年も、頑張って「スマホ教室」に行こうかと思う今日この頃です。

(S・M)