

シルバーだより



# げんき南砺

平成28年12月25日発行

第 37 号



## 主な内容

- ◇年頭の挨拶
- ◇会員研修報告
- ◇シルバーの日活動報告
- ◇シルバー事業紹介
- ◇酉年生まれの会員に聞く
- ◇女性部会立上げ準備委員会視察研修
- ◇安全・適正就業委員会より

公益社団法人  
南砺市シルバー人材センター

☎939-1531  
富山県南砺市院林88番地3  
☎0763-22-8050・FAX 0763-22-7544  
<http://webc.sjc.ne.jp/nanto/>

会員数 834名  
男性 500人 女性 334人  
(平成28年12月1日現在)



南砺市長

田中幹夫



理事長

長尾益勇



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、ご家族お揃いで清々しい新年をお迎えのことと心からお慶び申しあげます。シルバーも順調に推移しており感謝申し上げます。

さて、本年の干支の「酉」は、新年も一番早く鳴き、また「とり↓取り込む」から「運氣もお客も取り込める」商売繁盛の縁起が良い干支とされています。今年も明るい年でありますようお願いしています。

昨年は、大きな改革が始まった年でした。枝葉堆肥化施設が久保（井口）地内に増設・始動し、また女性部会立上げ準備委員会も「楽しく」をキーワードに、設立に向けて準備を進めています。さらに、平成三十年度から本所に事務所を統合するため、これを機に多くの改革も始まった年でした。そして、そのいずれもが、会員の皆様のご理解・ご協力により、粛々と進められておりますことに、敬意と感謝を申し上げます。

どうか本年も、よりよいシルバーとなるよう改革を推し進め、また、「感謝の気持ち」と「いたわりの心」を持ち、「笑顔」と「ありがとう」を頂けるよう力を合わせてまいりたいと思っております。これまで以上のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

いずれにしましても、皆様が健康でいきいきと活躍されることが何よりです。併せて、益々のご多幸をご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様をはじめ関係各位におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。先の南砺市長選挙におきまして、市民の皆様の大きなご理解とご支援を賜り、引き続き三期目の市政を担わせていただくこととなりました。「誇れるふるさと南砺を 未来に繋ぐ」をキーワードに、初心を忘れることなく、市政発展のため今後も邁進してまいります。

さて、市の高齢者化率は上昇を続けており、生きがいの創出並びに地域社会への参加を促す役割を担う南砺市シルバー人材センターへの期待は一層高まっております。会員の皆様には、これからも働く喜びを味わいながら、長く現役として地域社会にご貢献いただくことをお願い申し上げます。市といたしましては引き続きできる限りの支援を行っていききたいと考えております。

結びに、平成二十九年が明るく希望に満ちた年となりますことを祈念いたしますとともに、南砺市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

今年是我们大家的年

元气で頑張ります



酉年

年男・年女



干場 義信

今年で六度目の年男七十二歳となる。祖父よりも長生きしたことになるが、父の亡くなった八十八歳までにはもう少し間がある。

私は郷土の歴史に興味があり、同好の志の集まりに参加させてもらっている。昨年までの活動の中では私が生まれ育った村の関係事項も含まれており興味深いものがあつた。昔、子供達は学校から帰るとすぐに、村の鎮守の杜に集まり皆で遊んだことも懐かしい。今年は私自身が今住んでいる村の由来や、先人達の活躍、出来事などを調べ

てみたいと思つている。どこまで出来るか分からないが村の先輩方に教えを乞い、何か綴つてみたいと思つている。



中川 朝江

今年になりつらつら考えるに、会社を退職し早

や十八年あまり農業を手伝いながら何かライフワークにメリハリを、と思ひシルバー人材センターに入会いたしました。いろいろな仕事をさせていただき特に学童保育に携わり、パワーをもらい楽しい時間であり年を忘れてしまうこともありました。

多くの人との出会いもあり、シルバー人材センターに感謝しております。今はカラーリングに力を入れて楽しんでおります。これからは自分流に生きて行きたいと思つております。



山田 勝芳

シルバーにかかわつて十三年目になりいろいろ

るなことを学びました。事務系の職場から、シルバーでは野外での仕事と、全く環境の違つた世界に入りました。「草刈り」、「雪つり」、「雪囲い」、「交通誘導」など色々講習会に参加し知識を得ることができました。未熟ながらも皆さんと楽しく就業させていただいております。振り返れば六回目の酉年、まだまだ若い気持ちでいますが、体のほうが衰えていくのが感じられる年となりました。体を鍛えて七回目の酉年まで頑張つて、孫達が所帯を持つまで就業出来たらと、夢を抱いております。健康第一に笑顔で過ごし、一日を大切に：が私のモットーです。



川崎 昭行

今年が酉年、私は昭和二十年七月二十五日（終戦の二十日前）生まれです。

子供の頃、祖母に鶏は足で何でも弾き飛ばす。「私が嫁に来たときは、田畑も少なく、一生懸命働いた。おまえ酉年で身体を弾き飛ばされるなよ」と、よく冗談で言つていた。でも私は鶏が好きです。朝早く目覚まし代わりに鳴き、時を教え、卵と肉を食糧として家族に提供してくれる。祖母も働くことの大切さを教えてくれたのだと思ひます。学校を卒業後、建設会社に勤め、六十五歳まで働きました。その後シルバーに入り、仕事を教わりながら、今日まで無病息災で過ごせたことに感謝しています。たまに来る孫たちからパワーをもらつて、少しでも健康年齢を伸ばせたらと思つています。



平成28年度会員研修報告 総務委員会  
**真田幸村ゆかりの地・松代&上田と世界遺産の**  
**富岡製糸場&磯部温泉の旅**

台風十八号が過ぎ去った十月六日午前七時過ぎ、大型バス三台に分乗して出発いたしました。

出発時は雲が立ち込め雨模様でしたが、善光寺に着く頃には陽も差して、まさしく台風一過の晴天となりました。

今年の車中研修は昨年始まったエアコンクリーニングについ



てです。実作業を録画した十分間のDVDで、総務委員が説明し、事業のPRにもなりました。

最初の見学先は信州松代・真田宝物館で「戦国の絆」展を、次に「信州上田城跡・真田丸大河ドラマ館」で戦国時代最後の名将真田信繁（幸村）を描いた物語「真田丸」の世界を体感いたしました。大河ドラマの展開に一層興味を持たれたのではないのでしょうか。

今日の宿は昔むかしのおとぎ話の世界「舌切雀」のお宿「磯部ガーデン」です。宴会は長尾理事長の挨拶、竹下副理事長の乾杯で始まり、麦や節・コキリコの踊りやのど自慢のカラオケで賑やかに進み、お酒の量も増えました。

翌日七日は世界遺産「富岡製糸場」からスタートしました。明治五年に木骨レンガづくりの官営製糸場が絹産業の盛んな富岡の地に完成し、フランス人「ポール・ブリュナ」によって生産体制が確立されました。後にシルクの輸出量世界一を誇り、近代日本の礎に貢献したところ です。



旅の最後は「こんにやくパーク」での無料の食べ放題で、こんにやくづくしのバイキング・・・。一時間後の昼食を前

に、皆さん別腹をお持ちなんではしろうか？逞しい一面を見せて戴きました。



“こんにやくが大変身”

二日間にわたって、楽しく無事帰着出来たことは、日頃、シルバー事業を通じて養われた皆さんの「自助（健康づくり）」の効果だと思えます。また、関係者のお心遣いにも感謝しております。

ところで、各自持ち帰られたツヅラの中身にご家族の反応は如何？点数は上がりましたか？

（総務委員 M・S）

女性部会立上げ準備委員会

視察研修報告

『楽しい』は

自然に出るじとばーん!

スローガン

・「引退なんてまだ早い。」

あなたの経験まだまだ活かせます」

（門真市シルバー人材センター）

・「仕事に卒業はありません」

（栗東市シルバー人材センター）

去る十月二十日～二十一日、

女性部会立上げ準備委員会の委員四名と事務局二名は先進地の視察研修を行いました。

一日目は大阪府の門真市シルバー人材センターを訪問しました。平成二十一年七月に九名の委員によって、女性ならではの豊かな感情と生活に根ざした知識や経験を積極的に活用した活躍の場の拡大を目的として、女性部会設立準備委員会から立上げまでの経緯の説明を受けました。

まずは福祉・家事援助サービ

ス事業や日常生活支援に取り組むみながら、PRを重点的に行



い、祭事や物事があると率先して参加して、地域の人々との交流につとめ、全員入会、につなげたとの事でした。出席された委員の皆さんのニコニコと語られた姿が何とも言えなく嬉しうで、『活動が楽しくて仕方がない』との想いが伝わってきました。建物の塀のスローガンにも圧倒されました。

二日目は滋賀県の栗東市シルバー人材センターを訪問しました。

こちらにも建物の外壁には大きなスローガンの文字があり、研修室に入れば（50、60、鼻たれ小僧 70歳で一人前）の言葉に、もう驚き。こちらが自己紹介すれば、85歳の副理事長は一人一人に「ごくろうさん」と応答され、良い人柄が感じられて気持ちよく研修できました。栗東市の委員の皆さんからも、何しろ



「楽しい」との言葉が聞かれました。「自分でつくった小物をシルバーで売ってもらおう為に、月に二～三回しか行かなくても私はシルバー会員なんです」と嬉しそうで、無理なく会員になっっている姿を見て、まず私達も女性部会を始めなくてはと思いました。この研修の機会を与えてくださったことに感謝いたします。

（委員長 安居 弘子）

# シルバーの日

## 各地区で奉仕活動実施しました。

毎年十月はシルバー人材センター事業普及月間です。今年も九月十七日から十一月二日にかけて各地区の公共施設の清掃活動を日頃の感謝を込めて行いました。たくさんの方の参加ありがとうございました。



南山見地区



山田地区



平地区



上平地区



井波地区 班長  
小西 清

「おじいちゃん、その旗なんてかいてあるの？」と、園児たちが、ピンク色の啓発の旗を立てているところへ集まって来ました。

十月十五日井波地区では、井波にじいる保育園でシルバー奉仕活動を行うにあたり、前日夕方、園に出向き、旗の設置や段取りの絵図を張っていた時の出来事です。

「明日おじいちゃん達が保育園の庭の草むしりや砂の掃きだしに来る『ボランティア』についてあるんだよ」と話しているところ、丁度帰りの時間にも重なり父兄や職員のみなさんから「それはご苦労様です」と関心を持ってもらい、PR出来



井波にじいる保育園にて

たかな？と嬉しく思いました。地区の会員のみなさんには、前日電話連絡をし参加をお願いしたので、当日沢山の参加を頂き、作業もスムーズに捗り予定時間内に終える事が出来ました。

この活動は、社会奉仕だけではなく会員相互の交流も深める良い機会でもあります。みなさんありがとうございました。

## 「空き家・空き地等管理 サービス事業」をスタート

南砺市においても、空き家や空き地が増加傾向にあり、当センターは、平成二十八年度より「空き家・空き地等の管理サービス事業」を始めました。

### 空き家・空き地等の管理

〔主なサービスの内容〕

- ・ 家外からの破損等の目視確認
- ・ 屋外水栓の通水確認
- ・ 雑草繁茂の状態確認
- ・ 庭木の確認
- ・ 郵便受け内の確認
- ・ 玄関先の清掃
- ・ 報告書の郵送
- ・ 他



週1回建物の外観の見回りや郵便物の確認を行っています。

### 生活サポート

ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の日常生活の「お家でのちよっとした困りごと」をシルバー人材センターが助けします。

〔主なサービスの内容〕

- ・ 室内清掃、換気扇の清掃
- ・ 風呂・洗面流し台の掃除
- ・ 窓ガラス、網戸の清掃
- ・ 整理タンス、押し入れの整頓
- ・ 食事の支度、買物など
- ・ 花壇や鉢植えの水やり
- ・ 墓の掃除
- ・ 他

### 環境保全

散居村を守るには、「空き家」「空き地」の庭木の剪定や雑草の刈り取り、樹木の病害虫発生抑制などの環境づくりが必要です。

### エコ活動

シルバーでは、庭木の剪定や伐採で出る木屑や枝葉の「チップ化」と落ち葉を集積し腐葉土とすることを実施しています。

“空き家・空き地の管理にお困りの方は、お気軽にご相談ください。”

## 一般家庭・企業・公共団体などで、お役に立ちます。



### サービス分野

- 福祉・家事援助
- 家事手伝い
- 家庭内掃除 など



### 専門技術分野

- 経理事務
- ボイラー保守
- 各種講師 など



### 管理分野

- 施設管理
- 公園の管理
- 駐車場整理 など



### 事務分野

- 毛筆・筆耕
- パソコン・ワープロ
- 一般事務 など



### 一般作業分野

- 除草・草刈り
- 屋内外の清掃
- エアコンクリーニング
- 換気扇の清掃 など



### 技能分野

- 庭木の剪定・伐採
- 樹木の防除
- 除草剤散布
- 障子・襖の張替え など



### 折衝外交分野

- 広報などの配布
- 検針
- 店番 など



### 派遣分野

- 運転業務
- 児童保育業務
- 遺跡発掘作業
- 介護補助業務 など

## あなたも シルバー会員になりませんか？

現在、800名を超える方が当センターの会員として登録されています。年齢を重ねてもいつまでも意欲を持って働きたい方、長年培った技術で地域に貢献したい方、センターに入会し活躍しませんか。

### ◇入会説明会◇

日時：原則毎月20日 午後1時30分から  
場所：福野ワークプラザ研修室  
問い合わせ：本所：22-8050  
城端支所：62-2898 福光支所：52-6870



## 安全就業標語で 事故ゼロを目指しましょう!!

（安全・適正就業委員会）

- ① 作業前 大きな声で 指差呼称 今日も一日安全就業
- ② 油断せず 手元足元 気をつけて
- ③ あわてるな 慌てた先は ケガが待つ
- ④ 高齢者 劣る体力注意力 習慣付けよう再確認
- ⑤ 就業前 一に点検 二に確認 守るゆとりには事故は無し
- ⑥ 「指差呼称」 みんなで励行 ゼロ災就業
- ⑦ 事故ゼロで 笑顔の シルバー目指そうよ!
- ⑧ 指差して 「ヨシー」と確認 さあ仕事
- ⑨ これでよし 再度確認 もう一度
- ⑩ 危険予知 なれた仕事に 落とし穴

安全意識の高揚を図ることを目的とし、安全就業標語を募集したところ、沢山の応募をいただきありがとうございます。

これを受け、去る十一月十一日（金）の選考委員会で慎重に審査し、応募総数四十九点の中から、十点到りました。

この十点の中から、最優秀賞（一点）、優秀賞（二点）、入選（七点）を会員投票により、票数の多い順に決定したいと思います。後日配布の投票用紙に良いと思われる標語三点をお選びいただき、投票をお願いいたします。

※投票締め切りは、  
二月二十日（月）必着です。

## ！ 『安全は全てに優先する』

安全就業には、会員自らの心がけが大切です。作業中の飛来物や転倒による怪我を防ぐために必ず安全ヘルメットを着用しましょう。

お持ちでない方は、シルバールのロゴ入りヘルメット（一個五百円）を事務所で購入していただきますので、是非ご利用ください。



## 健康診断を受けましょう!

皆さんは、自分の体調管理が十分出来ていますか？他の会員や発注者に迷惑をかけないためにも毎年一回健康診断を受けましょう。

## 講習会開催について （会員対象）

### 《介護補助・ 接遇マナー講習会》

開催時期

平成二十九年一月二十五日（水）  
午前九時から午後三時まで

開催場所

福野シルバーワークプラザ

講師

㈱ニチイ学館

◇生活支援を目的とする講習会です。是非受講ください。

## 編集後記

今回、初めて会員だけではなく、南砺市民の皆様にお届けすることになりました。

会員の様々な活動を掲載しています。これを機に、少しでもシルバー人材センターに興味をもって頂けたら幸いです。

是非、私たちの仲間になってあなたの豊かなキャリアを生かしませんか？

お待ちしております。

（広報班 A・T）