

生きがい通信

No.170

公益社団法人 習志野市シルバー人材センター

習志野市屋敷4-6-6 東部保健福祉センター内

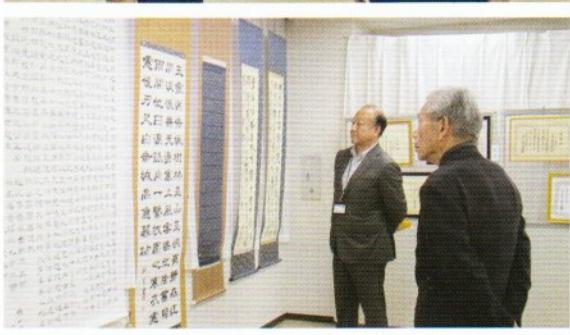
TEL493-8011 FAX493-8040

URL:<http://www.sjc.ne.jp/narashino/> E-mail:narashino@sjc.ne.jp

平成29年9月30日現在

会員数:962名

男性772名 女性190名



ならしのシルバーフェア開催

平成29年10月5日(木)から7日(土)までの3日間、【第9回ならしのシルバーフェア】を開催いたしました。
このシルバーフェアは習志野市シルバー人材センターをより多くの市民の方々に知つていただき、地域社会との繋がりを図るとともに、文化意識の高揚及び活力ある地域社会の実現に貢献することができるようなど、毎年、実行委員会を立ち上げ、事務局職員と連携を図り取り組んであります。

今年も書道教室生徒様をはじめ会員各位から各部門においてたくさんのお品を出展していただき感謝申し上げます。

■ 筆耕	出展者7名、 作品数30点
■ 書道教室	出展者26名(生徒21、 講師3、有志2)、 作品数53点
■ 繪画	出展者8名、 作品数12点
■ 手芸	出展者118名、 作品数137点

また、公務が多忙の中、10月5日(木)には遠山健康福祉部長、6日(金)には宮本市長、諏訪副市長が来訪され、当センター吉野会長のご案内で作品を鑑賞します。

来年は節目の第10回となります。シルバーフェアの益々の発展を祈念いたします。

【実行委員長 綾部秀伸】

され心温まるお言葉を戴きました。

私の生きがい

～生涯現役～



谷津地区 小川勇一

私の生活の中で最も大切で生きがいにしている太極拳について話しを致します。

早朝七時、秋津公園、緑に囲まれた静かな一角に自転車や徒歩で二〇名前後の男女が集まりテープの音に合わせてゆっくりと呼吸を整えながら体を動かしています。それは、最近、健康法の一つとして多くの人達に親しまれている太極拳です。

私もこのグループに入つて丸三年が過ぎ四年目になりました。それまでは太極拳について何の知識もなく身近にこのような活動場所が在る事も知りませんでしたが、縁あって知人の紹介で仲間に入れて頂き、見よう見まね今まで来



私の生活の中で最も大切で生きがいにしている太極拳について話しを致します。

健康には心と体のバランスを保つ事が必要不可欠と云われております。又、自然治癒力を高め病気に掛かりにくい体作りをするには太極拳が最適と云われております。今後も私の生きがいとして続けて行きたいと思っております。

茨城県西茨城郡笠間町弁天町、現在の笠間市、私はここで生まれた。有名な三大稻荷のひとつ笠間稻荷、笠間焼などで結構知られている。笠間稻荷神社の菊まつりは『菊人形』がとっても怖かった記憶があるが、毎年家族で訪れた。神社の社務所は百畳敷きの置部屋で広く、丹頂鶴が二羽、広い柵の中にいたのを思い出す。また、七五三のお祝いも母が縫つてくれた紫色に花柄の振袖を着ておまいりをした。季節は忘れたが、お稻荷さんの拝殿前に藁で作つた大きな輪を右に左に交互に三回くぐりまわつた。願い事を叶えてくれるとか。

笠間焼は弁天町にも窯元があり、職さんが足でろくろを回し、湯呑みや茶碗を作つていた。今の笠間焼とは大分ちがつたものに思える。我

る事が出来ました。一日が健

康で元気な生活が送れる最大の理由はこの太極拳のお陰と信じております。私達は一年三六五日、大雨や大雪以外はこの場所で日曜日、お盆、正月も関係なく毎日毎朝約一時間体を動かして気持の良い汗を流しております。興味のある方ならどなたでもその場で参加出来、入会金や月会費等は無料、欠席遅刻退会等も自由で特定の指導者もおりません。ベテランと初心者が和気藹々の内に充実した満足感を共有しております。

健康には心と体のバランスを保つ事が必要不可欠と云われております。又、自然治癒力を高め病気に掛かりにくい体作りをするには太極拳が最適と云われております。今後も私の生きがいとして続けて行きたいと思っております。

が家では、ごはん茶碗、味噌汁の茶碗も笠間焼だった。

幼稚園は坂本九と同じ幼稚園に通い、私が二年後輩だった。

いつだつたか忘れたが、幼稚園の荒川先生と坂本九がテレビで共演していた。おそらく【小川宏ショ】であろう。

私のふるさと紹介



山崎万里子

笠間はいつも賑やかで、町には活気があり、夏祭りも盛大だった。百貫神輿は、お稲荷さんを出発し、夜の町を提灯の灯りと担ぎ手の「ワッショイ！ワッショイ！」と闇の中からの声は、子供心にも美しいものであり、隣の材木屋の縁台に腰掛け神輿が来るのを待つた。

私の父は毎日新聞記者であつたため、子どものころは、父は私を自転車の後ろに乗せてあつちこつちと連れて行ってくれた。今思うと時代ものどかだった。貴重な体験をさせてもらつた。

笠間は父との思い出がいっぱい。父にありがとうございました。



市民まつり

「習志野きらつと2017」出店報告!!



私たちと一緒に
お仕事しませんか!!



7月16日(日)、市民まつり「習志野きらつと2017」が開催されました。会場は天候に恵まれ、話題の新庁舎完成もあって、大勢の市民で終日の賑わいとなりました。シルバー人材センターはバザーコーナーのブースでPR活動として吉野会長をはじめとして役員以下会員多数にてチラシ配布、ポケットティッシュ、ウエットティッシュ、傷ばんそこうの配布等、またお子様連れのご家族にもヨーヨー釣り、スーパー pocle を差し上げ、好評を得ました。

今年はまた、女性交流会会員の活躍で例年にも増してブース内に輝きと笑顔を添えていただきました。(広報部会)



7月16日(日)、市民まつり「習志野きらつと2017」が開催されました。会場は天候に恵まれ、話題の新庁舎完成もあって、大勢の市民で終日の賑わいとなりました。シルバー人材センターはバ

ザーコーナーのブースでPR活動として吉野会長をはじめとして役員以下会員多

数にてチラシ配布、ポケットティッシュ、ウエットティッシュ、傷ばんそこうの配

布等、またお子様連れのご家族にもヨーヨー釣り、スーパー pocle を差し上げ、好評を得ました。

去る10月1日(日)西浜パークゴルフ場にて、当センター総務部会主催による「地区対抗親睦パークゴルフ大会」が開催されました。秋の抜けるような空の下、総勢49名(内、女性1名)が参加し、汗ばむほど的好天の中、プレーが行されました。

競技方法は昨年同様、各地区のチーム対抗団体戦。各地区最大6名参加で上位4名のスコアにて競い合った結果、各賞にメダルと表彰状が授与されました。表彰地区とプレイヤー(敬称略)

優勝・秋津・香澄地区

(海老原、横田、為井、佐藤、古川)

準優勝・実生・新栄地区

(佐野、秋山、伊藤、草間、小林、三瀬)

3位・藤崎地区

(高野、古屋、大塚、田久保、木村)

プレー終了後はコース脇の涼しい場所にて表彰式が行われました。表彰は団体表彰の他、ベスグロ(最少スコア)、ホールインワンを達成されたお二人にも特別賞が渡されました。

参加者の皆様、また企画から各種手配までご尽力いただきました総務部会の方々誠にありがとうございました。

広報部会

地区対抗親睦パークゴルフ大会



行事予定



入会説明会(定例)

毎月第2・第3水曜日
午前9時30分~

シルバー会議室

就業相談(予約制、会員限定)

毎月第2・第3水曜日
午後1時30分~(30分単位)

シルバー会議室

リサイクル自転車販売

毎月5日、20日 午前9時~正午

リサイクル作業所(袖ヶ浦)

毎月5日、12日、20日 午前9時~
リサイクル作業所(袖ヶ浦)
毎月第4木曜日 午前9時~

刃物研ぎ作業

毎月第1、第3火曜日 午後1時30分~
シルバー会議室
※その他、各町会、マンション、集合住宅自治会などへ出張させていただいております。詳細は、シルバーサービス局にお問い合わせください。

書道教室

毎月第1、第3火曜日 午後1時30分~
シルバー会議室
※入会希望の方は、シルバーサービス局にお問い合わせください。(事務局)



編集後記

夏の風物詩「市民まつり 習志野きらっと2017」が盛大に開催され、仲秋となりました。

最近、各分野において若い世代の活躍が目立ちます。その中でも特に将棋最年少棋士藤井聰太四段の活躍ぶりはマスコミが毎日のように取り上げ、公式戦29連勝という偉業を成し遂げ“藤井ブーム”が巻き起こりました。

スポーツ界でも卓球の張本智和選手、野球では甲子園一大会における最多本塁打記録を塗り替えた中村奨成選手など10代選手の台頭が多くあり、明るい話題を振りまいてくれております。

今回の「生きがい通信(第170号)」より新メンバーが担当しております。皆様からのご意見、ご協力をいただいて充実した紙面づくりに努力いたしますのでよろしくお願ひいたします。 広報部会

平成29年7月28日(金)、吉野会長、綾部副会長、平賀常務理事、兼事務局長が習志野市役所を訪問し、宮本泰介習志野市長と面談いたしました。センターラバーカー人材センターへの支援要請活動を行いました。

また、平成29年8月4日(金)には田中真太郎市議会議長を訪問し同様の活動を行いました。

お題:【秋の空】

歩み来し 人生模様 秋の空

(吉野 和男 屋敷地区)

円レート えん高えん安 秋の空

(橘川 義三 鶯沼台地区)

秋の空 君への想い語れども

アナタの心は上の空

(赤羽 義郎 谷津地区)

紅葉狩り やれハイクだで 膝痛に

たったの2回で 秋(飽き)の空

(ペンネーム 秋と云えば運動会でしょう男 花咲地区)

ジジババの 悪口自慢 ひびくこえ

(ペンネーム 八回転居 大久保地区)

秋の空 父母はどこだと 目を閉じる

(ペンネーム ニシヤン 藤崎地区)

あれこれと 心に描く 秋の空

(小倉 紘 谷津地区)

美味満喫 妻ほころぶ 秋の空

(宮口 克文 袖ヶ浦地区)

秋刀魚焼く 焦がす煙と 秋の空

(ペンネーム のすけと一弦 新栄地区)

今後も皆様から『川柳』募集いたしますので奮ってご応募ください。次回(平成30年新年号)のお題は次の通りです。【初夢】【宝船】締め切りは[11月10日(金)]必着とさせていただきます。