

センター だより

第48号

多可町
西脇市



令和4年1月15日発行
公益社団法人
**西脇・多可
シルバー人材センター**
ホームページアドレス
<http://webc.sjc.ne.jp/nisitaka/>

本 部 〒677-0024
西脇事業所 西脇市嶋253-1
TEL 0795-23-5686
FAX 0795-23-1568
E-mail : nisitaka@sjc.ne.jp

多可事業所 〒679-1114
多可郡多可町中区岸上224-12
TEL 0795-32-2209
FAX 0795-32-4131
E-mail : nitasc@sjc.ne.jp



【あさぼらけの富士山】

センターだよりの案内

- | | |
|-------------------------------|---|
| ・理事長あいさつ、兵シ協事業推進大会について | 2 |
| ・安全・適正就業推進委員会からのお知らせ | 3 |
| ・専門部会からのお知らせ、剪定講習会実施の報告 | 4 |
| ・健康情報「インフルエンザ予防接種を受けましょう」 | 5 |
| ・配分金の確定申告について、会員紹介制度、カーブス優待割引 | 6 |

理事長新年あいさつ



理事長

村上 明廣



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様にはご家族と共に、穏やかに初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。平素は当シルバー人材センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜つておりますことを重ねて厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、一昨年から続く終息の見えない新型コロナウイルス感染症との一喜一憂の戦いでした。ワクチン接種も進み感染者も低位で推移しホッと一息と思いきや、デルタ株やオミクロン株など変異株の出現により、3回目のワクチン接種が待ち望まれるところであります。

当センターにおいては、会員各位が感染対策の実施に心がけていただき、お陰様で感染者の報告がありませんでした。しかしこロナ禍であり、昨年に引き続き楽しみにしていた親睦旅行、グラウンドゴルフ大会をも中止を余儀なくされましたが、会員各位のご理解を賜りました事厚くお礼申し上げるところであります。

一方、暗い話ばかりではなく、アメリカ大リーグにおける大谷選手の活躍、11月には岸田新政権が発足し、「屋根を修理するなら日が照つていいるうちに限る」とのケネディ大統領の引用から「コロナ克服・新時代開拓の為

の経済対策」「次の感染拡大を見据えた医療提供体制確保」「経済回復に向けた支援」等積極果敢な施策が所信表明され、新たな幕開けに期待するところであります。

さて、当シルバー人材センターは、本格的な超高齢社会を迎える活力ある地域社会の維持・増進を基本目標として取り組み、高齢者の就業による地域貢献は一定の成果を得ておりますが、六五歳までの雇用確保措置や高齢者の就業機会の多様化の影響もあり、会員数は、平成27年度をピークに減少傾向が続いております。

11月上半期の事業実績では、会員数減少の中、実績は320,680千円（前年比93.9%）と低位で進捗しています。今後更に会員の退会が入会を上回る事が予測される中、当センターでは、会員確保の為、毎月の説明会の開催、会員紹介制度、女性会員拡大等に注力している所であり、会員各位も会員の紹介等、チームシルバーとしてご協力賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

又、会員の安全意識の向上と事故防止対策の一環として、会員就業制限制度（ペナルティ制度）を会員各位のご理解とご協力の中、取り組んでおり、会員の傷病事故、賠償事故も減少しており、会員自身の啓蒙意識も向上しております。引き続き会員各位には、「安全がすべてに優先する」を念頭に置き更なる安全作業の励行をお願いいたします。

最後に、会員とご家族の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といいます。

兵庫県シルバー人材センター事業推進大会について

兵庫県シルバー人材センター協会主催の事業推進大会は、昨年10月26日（火）に、神戸市の神戸新聞文化情報ビルにて開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染の終息の見通しが立っていない状況を鑑みて、令和2年度に引き続き開催は中止されました。

会員表彰の対象者には、記念品と表彰状が当センターへ送られてきましたので各表彰者にお渡しました。

当センターの会員15年表彰を受けられた方は、次の方々です。（敬称略）

○兵庫県シルバー人材センター協会会長表彰

会員表彰（15年）

藤原 敬三	広田 一彦	田中 國男
河崎 安行	山本 敏則	富田 節治
宇仁 昭和	小谷 立身	藤本美恵子
安平 正昭	清水 文雄	安平 繁美
中川 武	藤原 正吉	
上原 敏伸	安達 勝子	



謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

令和四年 元旦

役職員一同

令和3年度における事故発生状況については、下表のとおりとなっています。11月末現在での傷病事故は、屋内での清掃作業における転倒事故1件のみで、件数は、昨年度同期(4件)と比較すると減少していますが、3ヶ月という長期間協議を行いました。

令和3年度における事故発生状況については、下表のとおりとなっています。11月末現在での傷病事故は、屋内での清掃作業における転倒事故1件のみで、件数は、昨年度同期(4件)と比較すると減少していますが、3ヶ月という長期間協議を行いました。

令和3年7月に第1回目の安全・適正就業推進委員会を開催し、安全就業研修、作業現場の巡回指導の実施等についての協議を行いました。

作業現場の巡回指導については、刈払機による草刈り作業と植木の剪定作業を対象に、7月、9月、11月の3回、計24箇所を巡回しました。会員の皆さん的安全意識の向上に伴い、大半の現場で、ヘルメットや安全帯の着用、足場の確保等、しっかりと安全対策を講じて作業をされていました。しかしながら、一部では、ヘルメットや手袋等の未着用も見受けられたことから着用を指導するとともに、道路での作業において、作業中を示す看板の設置等をお願いするなど、作業現場の安全確保等についても指導しました。



引き続き、就業時には、確実な安全確認と、危険予知への取組を必ず行つていただき事故ゼロを実現していただきますよう、よろしくお願いいたします。

一方、賠償事故については8件で、昨年度と同じ件数となつており、特に刈払機による飛び石等による自動車の破損事故が目につきました。

掃除作業における転倒事故1件のみで、件数は、昨年度同期(4件)と比較すると減少していますが、3ヶ月という長期間入院される事故となりました。

安全・適正就業推進委員会からのお知らせ

『安全は すべてに 優先する』

※会員の就業中の傷病事故発生状況

令和3年4月～令和3年11月末

作業種別	事業所別		性別		年代別		通院・入院別	
	西脇	多可	男性	女性	60歳～	70歳～	通院	入院
学校用務	0	0	0	0	0	0	0	0
剪定	0	0	0	0	0	0	0	0
刈払機	0	0	0	0	0	0	0	0
清掃	0	1	0	1	0	1	0	1
合計	0	1	0	1	0	1	0	1

※会員の就業中の賠償事故発生状況

令和3年4月～令和3年11月末

作業種別	事業所別		賠償内容別				センター賠償額
	西脇	多可	車両	家屋等	樹木等	人身	
刈払機	1	3	3	1	0	0	640,307
剪定	0	0	0	0	0	0	0
運転	2	2	1	3	0	0	151,800
合計	3	5	4	4	0	0	792,107

注：センター賠償額には、センター経費、賠償保険、自動車保険での支払いを含みます。

発注者の車運転中の事故は、発注者の自動車保険を適用のため賠償額に含んでいません。

専門部会からのお知らせ

昨年の各専門部会の主な活動報告です。

① 総務部会は8月と12月に開催し、中期事業計画（第二次5か年計画）の令和2年度末における進捗状況や、月次の収支・事業状況等について確認、協議を行いました。

- 令和2年度の計画の進捗状況は下表のとおりとなっています。会員数の減少、適正就業の推進、新型コロナウイルス感染拡大に伴う影響等により、女性会員比率を除き目標を下回りました。
- なお、令和3年度の10月末における会員数は、751人、契約金額は、請負契約・派遣契約を合わせて249,869千円（前年度比94.2%）となっています。

中期事業計画 数値目標と実績（請負事業）

区分	令和5年度目標	平成29年度実績	令和2年度実績	比率(R2/目標)
会員	会員数（人）	940	891	753
	女性会員比率（%）	34.5	34.1	34.9
就業人員	就業人員（人）	890	840	634
	就業延人員（人日）	120,000	119,001	78,333
契約	受注件数（件）	3,350	3,234	2,534
	契約金額（千円）	700,000	695,607	441,851

②事業部会は11月に開催し、作業単価や事務費率の見直し、処分費の取り扱い等について協議しました。

③広報部会は6月と11月に開催し、センターだよりの発行、啓発活動等について協議しました。

- 啓発活動については、例年予定している多可町ふれあいまつりと西脇市農業祭でのパネル展示とチラシ配布が、新型コロナウイルス感染拡大に伴うイベントの中止により、昨年度に続き実施できず、チラシの新聞折り込みと両市町広報誌への広告掲載のみとなりました。
- センターだよりは第47号を7月に、本号（第48号）を1月に発行しました。
- 入会説明会は、6月以降毎月開催し、11月時点で66名の方に参加いただきました。本年2月には退職前の人方が参加しやすいよう日曜日に開催することとしています。



兵庫県シルバー人材センター協会主催 剪定講習会 が12月に開催されました

1日目 【開講式】オリエンテーション（講義）剪定作業を安全に行うために

2日目 〈実技〉道具の種類と使い方 剪定実習・剪定作業での安全対策

3日目 〈実技〉剪定作業及び講評・質疑応答 【閉講式】修了証書授与

12月1日から3日間、兵庫県シルバー人材センター協会主催の剪定講習会に共催として当センターが参加させていただきました。西脇市、多可町、近隣地域の方よりたくさんの方の応募がありました。定員に制限があった為、残念ながら応募者全員の参加とはいきませんでしたが、講習後のアンケート結果を見てみると、参加者から、大いに満足との回答をたくさん頂きました。

また講師の方が参加者の質問に対し、丁寧に説明されていたのが印象的で、参加された方も講師の説明を熱心に聞き作業されていました。

講習後には当センターに入会された方もおられます。シルバー人材センターを知ってもらう良い機会になったことと思います。

当センターでは剪定作業会員も随時募集していますので、興味のある会員の方は当センターに連絡をお願いします。



みんなで予防インフルエンザ

“マメ”な手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」！



マメゾウくん

咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口をおおいましょう。



コマメちゃん

手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

気温が下がる1月、2月はインフルエンザの流行のピークの時期です。昨年の冬、インフルエンザは流行しませんでしたが、今年の冬は、新型コロナウイルス感染症の第6波やインフルエンザの流行が懸念されています。手洗いと咳エチケットでインフルエンザを予防しましょう。

手洗いの時間・回数による効果

手洗いの方法	ウイルスの数
手を洗う前	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個
ハンドソープで30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	数百個

資料：国立医薬品食品衛生研究所

こんなに
減ります！

負担なしで受けることができます

65歳以上の方のインフルエンザ予防接種は、1人1回公費負担で受けることができます。期間は1月31日（月）までです。

自然免疫を高めましょう

【適度な運動】 運動は免疫力を高めます。激しすぎない運動を続けましょう。

【正しい食事】 1日3食バランスの良い食事を心がけ、「たんぱく質」もしっかりとるようにしましょう。

【質の高い睡眠】 睡眠不足は、免疫力を下げます。日中は運動をして、夜はぐっすり眠るようにしましょう。

【人の関わり】 人のかかわりが減ると、ストレスや不安が大きくなり、免疫力が下がります。感染予防をして、外に出たり、人と会ったりすることも大切です。

会員募集!!『新しい会員さんをご紹介ください』

ご友人などで、働きたいと考えている方がおられましたら、
ぜひセンターへご紹介ください。その方が仕事に就かれた時に、
ご紹介して下さった現会員の方に1,000円の商品券を進呈しています。
お心当たりのある方は是非ご紹介ください!!



シルバーで
働かない?

商品券



**シルバーで仲間を増やして生き生きと生活を楽しんでいきませんか?
お待ちしています!**

全国シルバー人材センター事業協会と（株）カーブスジャパンが優待割引契約を結んだことにより、
シルバー会員の方は入会金の優待割引がされることになりました

*利用施設 女性専用30分フィットネスクラブ（カーブス）

男性専用30分フィットネスクラブ（メンズ・カーブス）

*割引内容 入会金15,000円(税抜) → 5,000円(税抜)に割引（初回来店時に入会した場合に限る）

*対象者 シルバー人材センター会員とその家族

*利用方法 専用ダイヤル 0120-441-029 に電話をして、
必ず申込みの際に「シルバー人材センター2668」と申し出ください。



配分金の確定申告について

令和3年分所得税の確定申告の時期（2月15日～3月15日）が近づいてきました。

「配分金」は所得税法上「雑所得」として取り扱われます。家内労働者等の必要経費の特例として55万円の控除が認められており、これを超える金額が所得として算定されることになります。

収入が配分金のみの会員さんは、収入額がこの55万円に基礎控除額48万円を足した103万円を超える場合には確定申告を行う必要があります。

会員の皆さんには「3年分配分金支払証明書」を1月中に送付しますので、確定申告が必要な方は必ず申告されますようお願いします。



●会員の収入が配分金のみの場合

☆会員の所得が配分金のみの場合は103万円(55万+48万)までは所得税が課税されません。

$$\boxed{\text{配分金}} - \boxed{\text{特例控除55万円}} - \boxed{\text{基礎控除48万円}} = \underline{\text{課税所得金額}}$$

●会員の収入が配分金と公的年金等、複数ある場合

☆会員の収入が配分金のほか公的年金等の収入がある場合は、公的年金等の収入から公的年金等の控除額を控除した金額が上記の所得に合算されて計算されることになります。

$$\{ (\boxed{\text{配分金}} - \boxed{\text{特例控除55万円}}) + (\boxed{\text{公的年金等}} - \boxed{\text{公的年金等控除額}}) \} - \boxed{\text{基礎控除48万円}} - \boxed{\text{その他の所得控除}} = \underline{\text{課税所得金額}}$$

$$\ast \underline{\text{課税所得金額}} \times \text{所得税率} = \text{所得税(納める税金)}$$

(注)派遣会員の方

派遣労働者として働かれている会員さんに支払われる賃金は「給与所得」になります。該当される方には「令和3年分給与所得の源泉徴収票」が兵庫県シルバー人材センター協会から送付されます。「給与所得」には「給与所得控除」があり、控除後の額が給与所得として上記の所得に合算されることになりますので、ご留意ください。

申告漏れのない
ようにお気をつ
けください

運動不足 体重増加 お腹まわり 体型の変化 血圧 腰 ひざ 体力

女性だけの30分 健康体操教室 カーブス 全国約2000店舗!

が気になる方

※2021年8月時点

※メンズ・カーブス(男性用)もございます

お腹すっきり 体操教室



お腹の脂肪を燃やそう!!

予約不要
パッと行ける

1回30分
サッと帰れる

脂肪燃焼効果は
ウォーキングの約3倍^{※1}

※1 ベイラー大学の研究結果に基づきカーブスジャパンが算出。消費カロリーには個人差があります。

「からだを動かしたい」という方大歓迎♪ お気軽にどうぞ

| まずはお電話を!メンズ・カーブス(男性用)もございます |

☎ 0120-441-029

[受付 平日 10:00-18:00]

シルバー人材センター会員様及びご家族様限定

無料体験 + 入会金66%OFF

お電話の際に「シルバー人材センター2668」とお申し付けください。

※店内ではマスクの着用をお願いしております。

※カーブスでは感染予防対策を徹底しています。

※「カーブス」は月会費制の女性専用の体操教室です。

※「体操教室の内容」と「カーブス健康体操教室」については裏面をご覧ください。

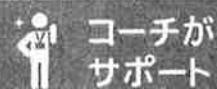
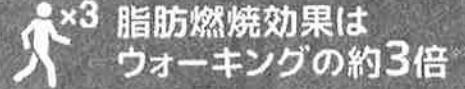
※ストレッチ体操や機械を使った簡単な体操を行います。(45分)

※継続利用する際の割引特典や入会についてもご案内させていただきます。

※「入会金66%OFF」は初回来店時にご入会を決めていただいた場合のみ適用となります。

『ムリせず、がまんせずに効果ができる』そのヒミツは…!?

- ① コーチにすべてお任せください♪
- ② パッと行って、サッと帰れるから
いつもの生活に組み込める!
- ③ 効率的なプログラムだから
短期間でカラダが変わる+

コーチが
サポート1回
30分予約
不要店舗数
No.1×3 脂肪燃焼効果は
ウォーキングの約3倍
※1 自社調べ
※2 ヘイライ大学の研究結果に基づきカーブスジャパンが算出。消費カロリーには個人差があります。

論より証拠! まずはお声をご覧ください

はじめて
ムリなく運動ができた!
カーブスに会えてよかったです!

これまでジムにも通いましたが、時間がかかるし、つらいし、私には向いていないと思っていました。カーブスは1回30分で、仕事帰りに通えます。簡単な運動で、全然つらくありません。それなのに痩せられて、本当によかったです!

カーブス会員2年
Yさん 53歳



体重が減って、
飲んだり食べたりしても
リバウンドしていません!

ただの運動不足解消のために来たのに、体重が減るなんて本当にびっくり!お酒が好きなので飲んだり食べたりしていますが、リバウンドせずに維持できています。

カーブス会員3年4ヶ月
Yさん 57歳



お腹まわりすっきり。
オシャレな服を
楽しめるようになった!

お腹まわりがすっきりしました。昔はお腹とお尻を隠すようなダボッとしたものを着ていましたが、今はくびれができるので、ラインが見えるようなオシャレな服を楽しめるようになりました。

カーブス会員2年7ヶ月
Cさん 60歳

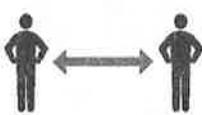

※個人差があります。※カーブスでの運動とともに日常生活に注意した結果です。

カーブスでは感染予防対策を徹底しています

消毒



距離を
あけて運動



しっかり
換気



マスク
着用



初回ご来店の流れ(約45分)

①店内のご案内(5分)

②お体についてのお話(10分)
(お体についてお伺いします)



③体力測定(15分)
(体年齢・筋肉量・脂肪量など)

④お体に合った簡単な体操(15分)

⑤継続利用をする際の割引特典や入会のご案内

カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です
※店内ではマスクの着用をお願いしております。

☆カーブス(女性)の店舗はこちらから検索!

<https://www.curves.co.jp/search/>

★メンズ・カーブス(男性)の店舗はこちらから検索!

<https://www.curves.co.jp/mens/search/>