

# センター だより

第50号

多可町  
西脇市

令和5年1月15日発行

公益社団法人

西脇・多可

シルバー人材センター

ホームページアドレス

<http://webc.sjc.ne.jp/nisitaka/>

本 部

西脇事業所

〒677-0024

西脇市嶋253-1

TEL 0795-23-5686

FAX 0795-23-1568

E-mail : nisitaka@sjc.ne.jp

多可事業所

〒679-1114

多可郡多可町中区岸上224-12

TEL 0795-32-2209

FAX 0795-32-4131

E-mail : nitasc@sjc.ne.jp



## センターだよりの案内

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| ・理事長あいさつ、兵シ協事業推進大会について    | 2 |
| ・安全・適正就業推進委員会からのお知らせ      | 3 |
| ・専門部会からのお知らせ、女性交流会実施の報告   | 4 |
| ・健康情報「免疫力を高めるために」         | 5 |
| ・多可町ふれあいまつり、にしづき産業フェスタに参加 | 6 |
| ・会員福利厚生委員会の活動報告           | 7 |
| ・表紙写真の募集について、配分金の確定申告のお願い | 8 |

## 理事長新年のあいさつ



理事長  
村上 明廣



新年度においても次から次へと変異株により終息にはほど遠く、ウイズコロナ下での社会日常生活が続くと予測されます。各人が日常の感染防止策を励行し、「感染しない、感染させない」をモットーに家族を、大切な人を守りましょう。

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様にはご家族と共に、穏やかに初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。平素は当シルバー人材センターの事業運営には、格別のご理解とご協力を賜つておりますこと厚くお礼申し上げます。

卯年のうさぎは、穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」更にはその跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴する動物として親しまれています。会員の皆様には、コロナ禍の中で自粛してきた行動エリア、自制してきた感情・欲望から脱却し、新たな挑戦をしてみませんか？

さて昨年を振り返りますと、収束の見えない新型コロナウイルス感染症との一喜一憂の中、社会経済活動が抑制され、当センターにおいては会員の就業機会の減少や昨年に引き続き委任状出席による定時総会の開催など、事業運営にも少なからず影響を及ぼしました。しかし十月に入りグラウンドゴルフ大会や会員の親睦旅行を会員のご理解とご協力の中、三年ぶりに開催し大きな歓声や笑い声が聞こえ、コロナ前の平常を感じたひと時でした。



**謹賀新年**

役職員一同

令和五年 元旦

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

最後に、会員とご家族の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

くお願い申し上げます。

会員確保の為、毎月の入会説明会の開催、会員紹介制度、女性会員拡大等に注力している所であり、会員各位には入会の紹介等、チ

ームシルバーとしてご協力賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

会員の為、毎月の入会説明会の開催、会員紹介制度、女性会員拡大等に注力している所であり、会員各位には入会の紹介等、チ

ームシルバーとしてご協力賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、収束の見えない新型コロナウイルス感染症との一喜一憂の中、社会経済活動が抑制され、当センターにおいては会員の就業機会の減少や昨年に引き

## 兵シ協事業推進大会について

コロナ禍以降久々となる兵庫県シルバー人材センター協会主催の事業推進大会が、昨年10月24日（月）に、神戸市の神戸情報文化ビルにて開催されました。今回は新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、収容総数の半分以下の入場者数で実施されました。

今回当センターから参加はしませんでしたが、会員表彰の対象者には、記念品と表彰状が当センターへ送られてきましたので各表彰者にお渡しました。

当センターの会員15年表彰を受けられた方は、次の方々です。（敬称略）

広田 敏子 藤原 鈴子  
白石 勝 角田 義広  
高瀬 敏夫 長谷川 嘉子  
筒井 幸子 時政 邦昭  
遠藤 正男 宮崎 良子  
竹内 清司 岸本 幸二郎

### ◎兵庫県シルバー人材センター協会会長表彰を受けられた方のご紹介



これからもご健康でご活躍お願い致します



## 重大事故、救急搬送が多発しています!!

II

重大事故、救急搬送が多発しています!!

件数は11件で、昨年度同期の1件から大きく増加しています。剪定時における電動バリカンでの手指等の負傷やハチ刺されのほか、作業中や就業途上において濡れた床や段差につまずいての転倒による骨折事故などが発生しています。

特に、剪定作業中に高所から三脚ごと転落した事故や、屋内の階段で足を取りもて転落した事故では、就業会員が頭を打ち、出血、救急搬送されました。幸いにも大事には至りませんでしたが、場合によつては命に係わりかねない大きな事故でした。

草刈りや剪定、伐採作業等におけるヘルメットや高所作業での安全帯の着用は安全対策の基本です。自分自身の身を守るために必ず着用することはもちろんのこと、着用に当たっては用法に従い正確に装着するようお願い致します。

また、屋内作業、屋外作業を問わず、

転落した事故や、屋内の階段で足を取りもて転落した事故では、就業会員が頭を打ち、出血、救急搬送されました。幸いにも大事には至りませんでしたが、場合によつては命に係わりかねない大きな事故でした。

作業中はもとより出勤途上、現場での移動時などにおいても、段差や障害物に注意を払うなど、常に足元や周囲の環境に注意を払い、慌てることなく行動することを心がけましょう。

賠償事故については8件で、昨年度と同じ件数となっています。特に刈払機による飛び石による車両、家屋のガラス等の破損事故や、配線の切断などが多数発生しています。事前の作業箇所の確認、危険予測を十分行っておれば防げた事故もあつたと考えています。

作業に慣れるることは大事ですが、慣れが事故につながることが多くあります。慣れた仕事、慣れた環境であつても気を緩めることなく、一層の安全確認と危険予知への取組に心がけていただきますようお願い致します。

### 安全・適正就業推進委員会からのお知らせ



『安全はすべてに優先する』

#### \*会員の就業中の負傷事故発生状況

令和4年4月～令和4年11月末

作業種別	事業所別		性別		年代別		通院・入院別		件数計
	西脇市	多可町	男性	女性	60歳～	70歳～	通院	入院	
剪定作業	2	3	5	0	1	4	3	2	5
草刈作業	0	1	1	0	0	1	1	0	1
店舗等の作業	2	1	2	1	0	3	1	2	3
就業途上	2	0	1	1	0	2	1	1	2
合計	6	5	9	2	1	10	6	5	(1) 11

#### \*会員の就業中の賠償事故発生状況

令和4年4月～令和4年11月末

作業種別	事業所別		賠償内容別				件数計
	西脇市	多可町	車両	家屋等	樹木等	人身	
剪定作業	2	1	0	3	0	0	3
草刈作業	2	2	1	3	0	0	4
除草剤作業	1	0	1	0	0	0	1
合計	5	3	2	6	0	0	(8) 8

( ) 内は前年同期の実績

## 専門部会からのお知らせ

昨年の各専門部会の主な活動報告です。

- ① 総務部会は9月に開催し、中期事業計画（第二次5か年計画）の令和3年度末における進捗状況や、月次の収支・事業状況等について確認、協議を行いました。
  - ・令和4年度の計画の進捗状況は下表のとおりとなっています。65歳までの雇用確保措置の浸透等による雇用環境の変化や、これに伴う会員数の減少、適正就業の推進、新型コロナウイルス感染拡大に伴う影響等により、女性会員比率を除き目標を大きく下回りました。来年度は、同計画の見直しの時期となっており、上部団体である全シ協や兵シ協とも調整を図りながら、より現状に即した形で見直しを行うこととしています。
  - ・なお、令和4年度の9月末における会員数は、671人、契約金額は、請負契約・派遣契約を合わせて220,131千円（前年度比95.0%）となっています。

### 中期事業計画 数値目標と実績（請負事業）

区分		令和5年度目標	平成29年度実績	令和2年度実績	比率(R3/目標)
会員	会員数(人)	940	891	737	78.4
	女性会員比率(%)	34.5	34.1	34.4	99.7
就業人員	就業人員(人)	890	840	544	61.1
	就業延人人員(人日)	120,000	119,001	66,237	55.2
契約	受注件数(件)	3,350	3,234	2,524	75.3
	契約金額(千円)	700,000	695,607	378,287	54.0

②事業部会は、12月に開催し、作業単価のあり方や剪定くず処分に係る課題等について協議しました。

③広報部会は6月と11月に開催し、センターだよりの発行、啓発活動等について協議しました。

- ・啓発活動については、新型コロナ禍で実施できなかった西脇市農業祭と多可町ふれあいまつりでのパネル展示・チラシ配布を3年ぶりに行うとともに、チラシの新聞折り込みや両市町広報誌への広告掲載などを行いました。
- ・センターだよりは第49号を7月に、本号（第50号）を1月に発行しました。
- ・入会説明会は、例年の6月から前倒しして、今年度から4月からスタートし、12月時点で80名の方に参加いただきました。本年2月には退職前の人方が参加しやすいよう日曜日に開催することとしています。

## 女性交流会「ルピナス」開催しました

令和4年12月14日(水)に、女性交流会第9回「ルピナス」を開催しました。

コロナ禍で2年間中止をしていましたが、会員さんと一般の方が参加していただきました。

時代に沿ったおしゃれマスクチェーン作りに、始めはビーズが小さく見えにくいと戦闘苦闘しましたが、手先が器用な方ばかりであつという間に素敵なチェーンが出来上がりました。ちょっと一息お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしました。

次回も皆さんのご参加をお待ちしています。

シンプルなマスクにカラフルなチェーンをつけることで、華やかな気分になりますね



# コロナ・インフルエンザ予防は 手洗い×睡眠・食事×運動

**ウイルスを寄せつけないように免疫力を高めましょう**

免疫力は、食事(腸内環境を整えること)、十分な睡眠、  
**体温を上げる運動(ウォーキングと筋トレ)**で維持・向上が  
可能です。



## 運動するときのポイント 体温が上がると免疫力が高まります

- 人混みを避けて散歩する
- 1週間単位で、1日の平均歩数を8000歩以上を目指す
- 筋トレも自宅や職場等で週に3日、1回2~3種目行うと足腰が弱りにくくなります（おすすめの筋トレメニューは裏面をご覧ください）



## 手洗いのポイント

- 基本は流水とせっけんによる手洗いでウイルスを洗い流す
- 手指消毒用アルコールによる消毒  
コロナウイルスは70%程度のアルコールに弱い(市販の多くはこれにあたります)



## 食事のポイント

- 腸内環境を整える効果のある発酵食品や食物繊維を意識して取る  
(免疫細胞の約7割が腸内にあります)
- バランスに配慮した食事を心がける



## 笑顔

- 笑いでNK細胞※が増え、免疫力が向上します  
※NK:ナチュラルキラー細胞：生まれながらに備えている体の防衛機構として働く細胞

## ～咳エチケットを守りましょう～

咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえましょう。



厚生労働省リーフレットより引用

## 今年3年ぶりに開催された、多可町ふれあいまつりと西脇市産業展にシルバーも参加しPR活動を行いました

11月6日(日)

多可町ふれあいまつり



芝生にたくさんの風車  
風で元気よく回っていました



気持ちいい自然の中で  
楽しそうに散策されていました



たくさんの方にシルバーを知ってもらうため  
新会員の申し込みと仕事のご依頼受付の案内を配りました



11月20日(日)  
にしづき産業フェスタ



雨の心配もありましたが  
たくさんの方が来られていました



# 会員福利厚生委員会の活動報告

皆さんのご協力とご理解のもと、感染予防対策をしっかり行い無事に実施することができました。

## 第3回グラウンドゴルフ大会開催

令和4年10月1日(土)に黒田庄町の東はりま日時計の丘公園にて開催しました。36名の会員さんが参加され、心地よい晴天の下みんな久しぶりのシルバーグラウンドゴルフ大会を楽しめました。

- 1位 草譯 富雄
- 2位 藤井 征三
- 3位 久保 正史
- 4位 三宅 恒男
- 5位 藤田 尚徳
- 6位 伊藤 辰雄
- 7位 梨木 正
- 8位 村井 幸代
- 9位 草譯 道代
- 10位 三村 清子



みんなで  
パチリ！

3年ぶりに  
できました♪



野添昭子委員長による表彰式が  
行われました  
第1位は草譯富雄さんです  
おめでとうございました！

## 会員親睦旅行 京都・丹後

令和4年11月5日(土)に京都丹後方面へ、68名で行きました。国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されている伊根の舟屋に伊根湾めぐり、天橋立をまわりました。

家の中に  
舟!!



遊覧船でカモメに餌やり



天橋立の智恩寺にて



# 表紙の写真募集！！



7月号の表紙に使う写真を募集いたします！

あなたが撮った自慢の一枚を表紙にしませんか？

ぜひ『夏号』にふさわしい写真をご応募ください！

○ お一人1点まで ※被写体に人物が入る場合は必ず掲載の承諾を得て下さい。

○ 締め切り…令和5年5月31日

○ 応募方法…JPGのデジタルファイルか、印画紙にプリントした写真を事務局までご持参、またはメールにてご応募ください。

預かったデータやプリント写真は返却します。

○ 応募者氏名、連絡先、撮影場所や時期の簡単な説明を教えて下さい。

○ 応募者多数の場合は広報委員会で選定します。なお応募者への景品はありませんのでご了承下さい。



<お問い合わせは事務局まで TEL : 23-5686 >

## 健康な毎日を送るために町ぐるみ健診を受けましょう

年に一度の健診は、健康管理の第一歩です。

ご自身の健康管理のため、いつまでも生き生きと元気に活躍するためにぜひ受診し健康づくりにつなげましょう。



## 配分金の確定申告について

令和4年分所得税の確定申告の時期（2月15日～3月15日）が近づいてきました。

「配分金」は所得税法上「雑所得」として取り扱われます。家内労働者等の必要経費の特例として55万円の控除が認められており、これを超える金額が所得として算定されることになります。

収入が配分金のみの会員さんは、収入額がこの55万円に基礎控除額48万円を足した103万円を超える場合には確定申告を行う必要があります。

会員の皆さんには「4年分配分金支払証明書」を1月中に送付しますので、確定申告が必要な方は必ず申告されますようお願いします。

### ●会員の収入が配分金のみの場合

☆会員の所得が配分金のみの場合は103万円(55万+48万)までは所得税が課税されません。

$$\boxed{\text{配分金}} - \boxed{\text{特例控除55万円}} - \boxed{\text{基礎控除48万円}} = \underline{\text{課税所得金額}}$$

### ●会員の収入が配分金と公的年金等、複数ある場合

☆会員の収入が配分金のほか公的年金等の収入がある場合は、公的年金等の収入から公的年金等の控除額を控除した金額が上記の所得に合算されて計算されることになります。

$$\{ (\boxed{\text{配分金}} - \boxed{\text{特例控除55万円}}) + (\boxed{\text{公的年金等}} - \boxed{\text{公的年金等控除額}}) \} - \boxed{\text{基礎控除48万円}} - \boxed{\text{その他の所得控除}} = \underline{\text{課税所得金額}}$$

$$\ast \underline{\text{課税所得金額}} \times \text{所得税率} = \text{所得税(納める税金)}$$

#### (注)派遣会員の方

派遣労働者として働かれている会員さんに支払われる賃金は「給与所得」になります。該当される方には「令和4年分給与所得の源泉徴収票」が兵庫県シルバー人材センター協会から送付されます。「給与所得」には「給与所得控除」があり、控除後の額が給与所得として上記の所得に合算されることになりますので、ご留意ください。

申告漏れのない  
ようにお気をつ  
けください