

# シルバーだより

2022年1月号

## 第99号

日進市シルバー人材センター

TEL 0561(74)1758

会員数 男363人 女131人  
(12月8日現在)

第99号編集委員

田原由美子 河原 一海 大津 正裕  
東 成子 葛谷 光雄

題字：富田 くに子



写真：梅森八幡社 竹内 照和

## 新年のご挨拶

会長 加藤 健



新年あけましておめでとうございませう。  
会員の皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はオリンピック、パラリンピックを開催し、日本の底力を世界中にアピールしました。各選手が大活躍し多くのメダルを奪取、日本中が喜びに沸きました。

一方、新型コロナウイルスで私たちシルバーも定時総会、理事会、互助会の事業等が中止また縮小した一年でした。

私たちシルバーは高齢者の集まりです。コロナ感染に特に注意（マスク、三密、手洗い）ワクチンを接種し、感染防止に努め大きな犠牲者がでませんでした。

今年こそコロナ収束を願ってより一層の注意をし、平常な生活ができる事を願っています。

コロナ禍のなか、全国的にシルバー会員の減少が続きました。私たちシルバーも約4%の減員となりました。職員と会員一同で知恵と努力を働かせ、会員増加に邁進していきたいと思います。

シルバーの基本理念「自主・自立、共働・共助」を念頭に、会員の生きがいと生涯現役、健康寿命、地域社会への貢献を目指し、地域社会の担い手として魅力ある組織作りを努めてまいります。

会員の皆様のご多幸ご健勝を御祈念申し上げ、新年の挨拶と致します。

# 寅年生まれの私



令和4年は寅年です。寅年生まれの「年男・年女」で昭和13年生まれ（今年84歳）の方々です。

- ①健康の秘訣は？（趣味など）
- ②これからの抱負は？
- ③どんなお仕事をしていますか？



岩崎東3班  
酒井 幸雄

①以前は岩崎川の廻りを1時間程、散歩していたが足が衰えて来て止め、今はストレッチとして朝晩に布団の上で腹筋の強化・大腿筋・ふくらはぎや足首の強化を行っています。他では週2回の卓球の練習、週1回の麻雀、中央競馬等です。

②大それた抱負などないが、家内と二人が年を取っても丈夫で週に1・2回近所に居る孫と会い、身体の動く限りは学校管理の仕事・卓球・麻雀・中央競馬、それに親父とお袋の月命日の墓参りを続けたい

と思います。

③シルバーの会員になって22年間、この間に従事した仕事は6種類程、今は学校管理の仕事を中心に、公園の草取り、子ども見守り隊、小学校長期の休日時の早朝利用児童受入れ事業と多岐に携わっていますが、これらの事が出来るということは、身体が元気だからだと思います。この事は自分で自分を褒めたいと思います。



岩崎東2班  
川口 富夫



三本木1班  
杉浦 結江



五色園1班  
佐野 武士

①中学時代、夏休みの三重県御在所岳登山に参加し、山登りに興味を持つ。社会人になり友人と近郊の山に登る。50歳になって、中年登山の指導を受けようと山の会に入会。会の仲間と日本アルプス（北・中央・南）の山々に気を入れて登るようになる。海外の、ネパール・ヒマラヤ・トレッキングやスイスのアルプス・トレッキングにも参加し、白銀をかぶつて連なる、標高8千mの長大な峰々に見とれ感動したこともあった。近年は気の向いた折り、鈴鹿や奥三河で、高齢の体力に応じた山歩きや東海自然歩道歩きを楽しんでいたが、コロナ禍発生以来郊外への外出を自粛。これに代え最近、念願であったサックス教室の門をたく。今の練習曲は「夢追い酒」、防音の練習室で酒も飲まずに「ひとり吹く」。他人に聴いてもらえる迄には、この先、時間が掛かりそう。

②気兼ねの要らぬ自由なシルバー時代。いろんな事に好奇心を持ち、第二、第三の青春を楽しみたい。文明の利器パソコンの日常操作も楽しむの一つ。コロナ禍が収束したら暇を見て、軽い山歩きや森林散策にも

出かけた。その他に、「昭和史、太平洋戦争史」の精読、推理小説の乱読、渡辺淳一エロ文学の熟読などが、遊び心を伴った当面の関心事。人生100年時代を前にして、84歳はまだまだ中年のエリア。「じいさんズ・レッツバイ・アムビシャス（大志を抱こう）!!

③子ども用品のリサイクルショップ「あいさ」で就業。中古玩具の点検整備をし、三輪車、ベビーベッド、その他の品の手入れをして、子ども達に「夢」を格安値段でとどけていく。



浅田1班  
福安 勲

①毎週火・木曜はグラウンドゴルフに行っています。毎週火・金曜は卓球に行っています。いつも笑っている事、よく食べて寝る事。何にでも進んでやる。

②いつまでも健康でいる事  
趣味はいつまでも続けてやる

③シルバーで月1回日進市広報の配布。畑仕事。

シルバーでカート整理の仕事がしたいです。



五色園2班  
志智 忠彦

①毎日10種類の薬を飲んで、約20年になります。

血糖値・コレステロール・前立腺・糖尿  
尿病など...

身体が動けるうちはいいかと、それ  
なりに養成しています。

②毎日毎日を生かされる感謝をして  
過っています。

従って抱負はありません。

③日進市広報の配布の仕事をさせて  
頂いています。

よく歩くので、頑張っています。



赤池3班  
加藤 靖弘

①健康のためかと思いますが、畑を  
少しお借りして、家庭菜園を楽し  
んでいます。行けばする事が多々

有ります。

又、囲碁が好きで福祉会館へ遊び  
にいきます。

②現在、娘夫婦と私の妻の4人暮ら  
しです。娘には何かと世話になって  
おり、少しでも世話をかけないよ  
う、努力したいです。

③シルバー会員になって12〜3年に  
は、なるかと思えます。

日進市広報の配布、及び中央福祉  
会館の管理業務を月に4〜5日  
です。やれる内は続けたいです。



折戸藤塚1班  
宮本 清

①早寝、早起、食事は腹八分

毎日ストレッチ体操をしています。

旅行・ドライブ・カメラを少々

②現在はコロナの影響で外出を控え  
ており、また、仲間の皆さんと元気  
な姿でおしゃべり、笑い、お茶会に  
行ける事が願いです。

又、いつあの世へ行つてもおかしくな  
い年齢になっておりますので、毎  
日日々を

③現在、週三日程、午前中に二時間

仕事をしております。



栄1班  
中小原 伸子

①グランドゴルフと卓球を少し

あと家庭菜園を少々とカラオケで  
す。ポケ防止です。

②仲間の皆さんと運動をしたり、お  
しゃべりをしたり、いろいろ楽しく  
過っています。

③地区の公園の除草と日進市広報の  
配布です。



浅田1班  
小澤 洋行

①7歳から魚釣りを始め、74歳まで  
やつて居ましたが、1人又1人と釣  
り仲間が居なくなり悲しいです。

魚釣りは健康のもとです。

まず、えさを付けウキを見て、釣れ  
ると全身で喜び、料理をして、一杯  
飲みながら友と語り合う。健康第一

②シルバー人材センター「あいさ」で就

業して居ますが、エコドームの中の

リサイクルショップ「あいさ」のある  
事を知らない人が多いので、1人で  
も多くの人に話して行きたいです。

③「あいさ」に就業して十年ほどにな  
りますが、私は耳が悪くお店には  
出ず、月曜日と木曜日だけシル  
バーの二階をお借りして、7才まで  
の服や靴や帽子、ベビーベットのな  
どを綺麗にして店に出しています。  
自分は主におもちゃを磨くのを頑  
張っています。とても楽しいです。



岩崎東2班  
濱島 俊雄

①「趣味」

ギターは75才から始めました。

広報でクラシックギター講座を知  
り、迷っていたところ妻が申込んで  
きました。5年間続けることがで  
きました。

「運動」

柔道は中学から始め、今も子ども  
達の取組みを見るのが楽しみで、  
練習に参加しています。

②地域の皆様と元気で若々しくお付

き合いをしていきたいです。自分の人生で思うことは、すばらしい師にめぐり会い、多くの友をつくれたこと。人と楽しくかかわれたら、幸せです。

③ 学校開放の仕事もさせてもらっています。

いつも利用者に優しく、思いやりをもって対応するよう努力しています。スポーツを楽しみにやってくる皆さんを応援したいです。

## 昭和13年に 生まれた時の 出来事

- ・ 国家総動員法の公布
- ・ 本格的戦時体制確立
- ・ 高校野球春決勝戦
- ・ 中京商1-0東邦商
- ・ 流行語に「大陸の花嫁」
- （満州移民の独身労既に嫁ぐ女性）

## 奉仕活動

10月4日(月)、奉仕活動を行いました。(道路のゴミ拾い清掃)

シルバー人材センターに集合して、午前9時30分出発。市役所北交差点(57号線)を日進駅の方へ。

笠寺山交差点をUターンして、図書館前を経由してシルバー人材センターに戻って来ました。

途中道路に落ちている、タバコの吸い殻、カン、ペットボトル等のゴミを拾いました。

当日は役員のみ18名で参加。天気も良く気温も30度で暑くて、皆汗をかきながら頑張っていました。又道路は交通量が多い所なので、安全に配慮して無事故で終わる事ができました。

普及啓発委員会 斉藤 由司



## 就業相談会

センターでは原則として、同一職種・同一就業場所に5年を期限として就業し、その後新しく希望する人に交代していただくルール(「就業基準」)になっており、これに基づき、就業相談会を実施しています。

① 長期就業者相談会  
(対象: 就業5年目を迎えた人)

② 就業相談会

(対象: 未就業又は単発就業で継続就業を希望者)

今年度は、

① 10月27日(水)

対象者に「就業期限到達通知」「就業調査票」「相談会案内」を送付。

出席者6名

② 12月15日(水)

対象者に「調査票及び就業相談会出欠届ハガキ」「相談会案内」を送付。出席者35名

基準に沿って就業委員会で就業先を選定。各自研修を経て新年度より就業予定です。

## 愛知県シルバー人材センター 事業推進交流大会

10月14日(木)ウイルあいち(愛知県女性総合センター)ウイルホール内において令和3年度事業推進交流大会が開催されました。

当シルバーからは、8名が顕彰され内5名が出席されました。

○ 県知事賞受賞(敬称略)

「長寿会員」 佐野 武士  
「模範会員」 渡邊 勇

斉藤 保子  
花村 健二

○ 県連合会会長賞受賞(敬称略)

「優秀役員」 加藤 健  
「模範会員」 山田 一夫

松本 照彦  
山下 義治

おめでとうございます。



## 令和3年度 地域班会議(懇談会) 予定表

今年度も各地区ごとに地域班会議(懇談会)を行います。内容は、事務局からのお知らせ・来年度の班長さんの選出などです。会員さんの地域での親睦の機会にもなっていますので、予定表を確認して必ず出席してください。

※改めて地区委員・班長さんから連絡があります。必ず出欠席の返事をしてください。

地区名	会 場	日 時	地区委員名	地区名	会 場	日 時	地区委員名
赤 池	西部福祉会館	2月 2日(水) 10:00~	西尾 福春	米 野 木	東部福祉会館	2月 9日(水) 10:00~	武田 博光
浅 田	浅田区民会館	2月18日(金) 10:00~	山本 聡	三 本 木	三本木公民館	2月21日(月) 9:30~	池田 和彦
梅 森 梅 森	梅 森 公 民 館	2月 3日(木) 10:00~	横井 洋之	藤島・岩藤・北新	シルバー人材 センター	2月16日(水) 10:00~	市川 公彦
香 久 岩 崎	岩崎台・香久山 福祉会館	2月 4日(金) 10:00~	戸松 幸廣	岩 崎 東	岩 崎 公 民 館	2月10日(水) 10:00~	米川 英男
野方・蟹甲・本郷	シルバー人材 センター	2月15日(火) 9:30~	塚本 陽子	岩 崎 西	岩 崎 公 民 館	2月17日(水) 10:00~	萩田 恵子
折 藤 藤 枝	折 戸 公 民 館	2月 7日(月) 10:00~	福原 伸二	五 色 園	相野山福祉会館	2月25日(金) 9:30~	丹羽 征夫
東 山	シルバー人材 センター	2月 1日(火) 9:30~	森 勇三	栄 丘 南 ケ	折 戸 公 民 館	2月24日(水) 9:30~	上田善治郎
東 山	シルバー人材 センター	2月 8日(火) 9:30~	鈴木 徹				

### ◆ 会員募集 ◆

昨年は新型コロナウイルス禍の中で、首相が2年続きで突然辞職となりました。新首相には新型コロナウイルス対策を引き続き行ってもらおうことと、飲食店など新型コロナウイルス禍で大きな打撃を受けた方々への経済対策を期待したい。

新型コロナウイルス禍での高齢者の多くは自宅を過ごす時間が長くなり、身体を動かしたり、人と話す機会が減り体力低下だけでなく気分の落ち込みにつながり、心身ともに機能低下や不調をきたしました。今年もコロナ感染の予防に努めながら健康で元気に過ごすためにも多くのシルバー仲間を増やしましょう。

私たちが働くことは収入確保や自己実現の手段だけでなく、健康維持、コミュニケーションの機会創出、外に出かけて人と話すといった簡単な関わりはもちろん、自分がまだまだ社会に貢献したいという思いがあります。それらを共感できる方にシルバー会員に入会して頂きたいと思っています。

是非、まだシルバー会員に入会されていない、皆さんのお知り合いをご紹介ください!!

広報委員 葛谷 光雄

### 日進市シルバー 人材センター 長寿会員受賞

この度シルバー人材センターの長寿会員として、受賞させて頂きありがとうございました。

名前を呼ばれて前に出て賞状を頂いた時、晴れがましく、60年前大学の卒業証書を頂いて壇に上がって以来の事です。

タイムスリップしたようで、初々しい当時が発点なら、さだめし現在終着点でしょうか。

5年間、相野山福祉会館のお掃除も又楽しく勉強をさせて頂きました。これからも自分の出来る事、やりたいことに馳せて行きたいと思っております。

広報委員 東 成子



# 行事のお知らせ 1月～4月

## 運転講習会

これから運転の業務を希望される方は、この講習会を必ず受講してください。

日時 | ①1月19日(水) ②3月16日(水)  
午前9時30分～12時

場所 | シルバー 2階 集会室

申込み | 前日まで

対象 | 73歳以下(就業基準により)

※この講習会を受講しないと、運転業務にはつけません。

## 草取り班連絡会議

日時 | 1月26日(水)  
午前9時30分～12時

場所 | シルバー 2階 集会室

申込み | 1月21日(金)まで

※公共施設・家庭の草取り。一緒に就業しませんか？

## 草刈り班連絡会議

日時 | 3月22日(火)  
午前9時30分～12時

場所 | シルバー 2階 集会室

申込み | 3月15日(火)まで

## 草刈り講習会(初心者)

日時 | 4月20日(水)  
午前9時30分～12時

場所 | シルバー 2階 集会室

申込み | 前日まで

服装 | 長袖 長ズボン 帽子

持ち物 | 手袋(軍手) タオル 飲み物

※実技も行います。

※コロナウイルスの感染予防のため中止・変更する事があります。お電話でご確認ください。

## 事務局だより

(事後報告)

9月1日(水) 班長会議(中止)

9月8日(水) 第6回理事会  
(書面決議)

● 会員の入会の承認について

10月13日(水) 第7回理事会

● 会員の入会の承認について  
● 事業活動について  
● その他

11月10日(水) 班長会議

11月17日(水) 第8回理事会

● 会員の入会の承認について  
● 会長・副会長及び常務理事の職務執行状況の報告について  
● 事業活動について  
● その他

12月8日(水) 第9回理事会

● 会員の入会の承認について  
● 事業活動について  
● その他



## 令和3年(2021)度12月分～3月分 就業報告書提出日・配分金振込み日

就業月	就業報告提出日	配分金振込み日
令和3年(2021) 12月分	1月6日(木)	※1月20日(木)
令和4年(2022) 1月分	2月2日(水)	2月15日(火)
2月分	3月3日(木)	3月15日(火)
3月分	4月4日(月)	4月15日(金)

※12月分の配分金は事務の都合により振込み日が少し遅くなります。

就業報告書は早めに提出してください。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

2022年は「壬寅(みづのえとら)」で意味は「陽気を孕み、春の胎動を助く」とあり、生命力に溢れ、華々しく生まれることを表しています。

本誌を読まれ、何か一つ新しいことにチャレンジされてはいかがでしょうか。

広報委員 大津 正裕