

シルバーだより

題字 小林 順子

令和4年4月

特別号

日進市シルバー人材センター
TEL0561(74)1758

会員数 男358人 女134人
(2月9日現在)

特別号編集委員

古田 一浩 大塚 健治
柳澤由美子 塚本 陽子
大久保秀明

ボランティア活動

子どもの安全見守り隊



各小学校と連絡を取り合い、学区ごとに指定場所に立ち、下校時の小学生の安全を見守っています。

美化活動「清掃活動」



毎年10月に会員が集まり、日進市の歩道のゴミ拾いを3コースに分かれて行っています。

会員募集中

これまでの経験や技術を生かして、地域のお役に立ち
社会に貢献し、充実した生活を目指しませんか！



日進市内在住で60歳以上の健康で働く意欲がある方の入会をお待ちしています。

入会説明会

説明会は毎月 第1水曜日 午後1時30分～3時30分
興味のある方は、事前に申し込みの上、ご参加ください。

TEL 0561-74-1758



体験記

私の仕事紹介

私はシルバー人材センターに入会して早くも3年になります。
草刈班は3班に分かれています。

主な仕事は

- 1) 草刈機で草を刈る
- 2) 草刈機で刈った草を「熊手」で集積する
- 3) 集積した草をダンプに積み込む
- 4) 尾三衛生組合に持ち込む

同時に分かれて、シルバー倉庫前で草刈機を整備し、明日の作業に備える。



入会時しばらくは、草の集積が主でしたが今年に入ってから、草刈り機を主に使わせてもらっています。

当初、簡単に考えていましたが、班長に「前かがみ過ぎ」「もっと草刈機を大きく振る」「動作を早く」などなど数多く指摘・指導を受けて、少しずつ上達出来たかなと思うようになりました！

まだ不安ですけど、毎日気を付ける事

- ・水分を十分にとる事
- ・熱中症に気を付ける
- ・休憩時には出来るだけ涼しい場所で
- ・つらい時は班長に知らせる

3年度の草刈作業は終わりましたが、4年度は更にガンバリたいと思います。

是非 草刈班に来てください。

広報委員 大久保 秀明

私の仕事職場紹介

私は、定年退職後会社の先輩から日進市シルバー人材センターが有る事を知り、アオキスーパー日進店で6年余り就業させて頂き現在に至っています。



アオキスーパー日進店仕事職場紹介します。

会員は、色々な社会経験を得た人で、これからの「人生百年時代」に私として、色々な面で参考になる構成員です。最高年齢82歳を筆頭に14名、2班編成で、1日4時間、1ヶ月就業日数14日前後です。

仕事内容は、「買い物カート整理、かご回収整理、リサイクル回収ボックスからペットボトル・食品トレー・牛乳パック」を集積場所まで運搬する作業です。

特に日曜日午前中、お客様が多く、開店前から50名近く早朝にお買い物に入店され、開店と同時に一齐にカートと、買い物かごの取り合い合戦、その時に危険が一杯潜んでいます。「買い物カート運搬中、お客様の身体にカートが当たらない様にと、特に子どもの飛び出しに注意して作業をしています。」

この就業先で良い事は、「一日一万歩」歩けることです。足腰が鍛えられ、この年でゴルフが疲れず出来るようになり最高の喜びです。又、このお店に見えるお客様の客層が広く、その中で、「小さいお子様が、お母さんの買い物の手伝いをして、得意顔している姿を見て何とも可愛らしく、とっても心が癒される職場です。」

又、お客様から、「高齢で働く場所が有るからいいね。」と声を掛けられ、働ける場所がある事に感謝しています。

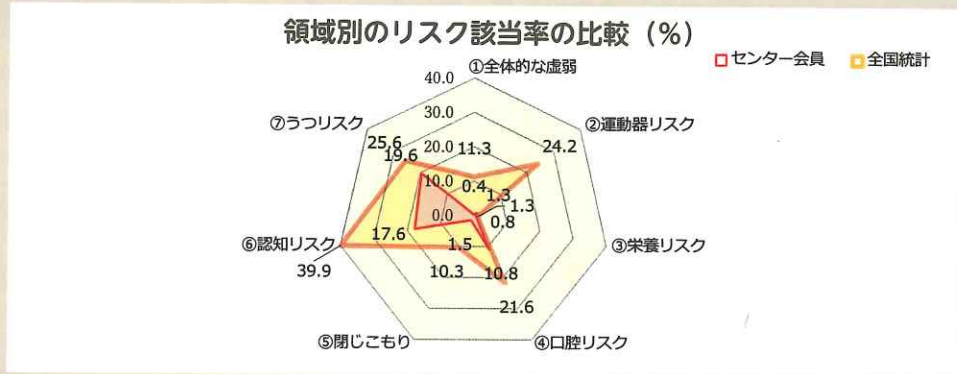
最後に、常に、お客様第一に努め、健康増進の共に、社会貢献出来る様に邁進します。

広報委員 大塚 健治

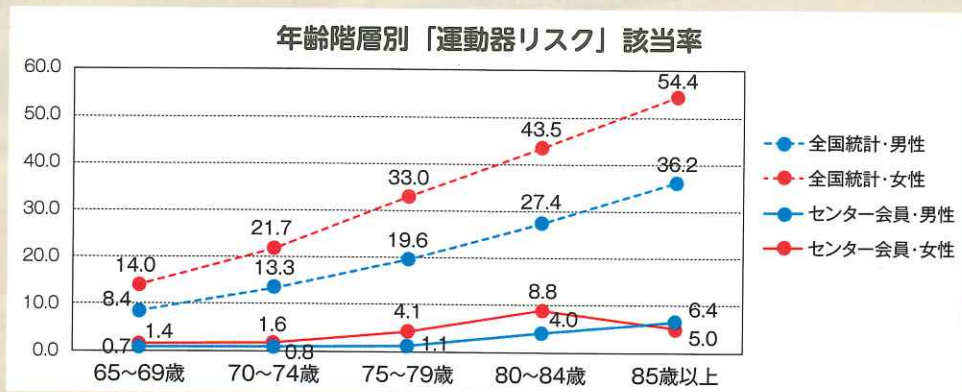
会員の健康への効果

要支援・要介護状態となる可能性の高い予備軍を抽出するため、厚生労働省が作成した7項目計25問の調査票です。各設問への該当（できない・していない）の割合（該当率）が低いほど健康度が高いと考えられます。

全国統計との比較では、ほとんどの項目でセンター会員の該当率が低くなっており、領域別のリスク判定基準に基づくリスク該当率を見ると、「運動器リスク」や「認知リスク」が低くなっています。



また、②運動器リスク該当率を年齢段階別に全国データと比較した結果では、年齢段階が上がるほど一般高齢者との差が拡大しており、後期高齢者層のセンター会員が高い健康水準を維持していることが確認できます。



全国統計: 「日常生活圏ニーズ調査等に関する調査研究委員会報告書(平成23年3月)」における要介護認定者を除く一般高齢者の結果(n=24,742人)
センター会員: (n=16,213人)

【資料出所】

公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業 平成29年度 全体報告書」(平成30年4月)より(一部グラフ等を加工)。

編集後記

新年度を迎えるにあたり、人生100年時代の我々高齢者として「活動の場」がある事こそ「生きがい」であると考えています。

新年度のシルバーにあって、更なる飛躍のためにも、現在の新型コロナ禍に臆せず、かつ防止対策の気くばりの大切さを認識し、頑張って行きたいと思っています。

広報委員 古田 一浩

公益社団法人 日進市シルバー人材センター

日進市蟹甲町中島267

電話 0561-74-1758

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/nissin/index>