

シルバーだより

題字 森川 省三

令和5年1月号

第102号

日進市シルバー人材センター

TEL0561(74)1758

会員数 男361人 女136人
(12月14日現在)

第102号編集委員

田原由美子 萩田 恵子
伊藤 孝雄 竹内 信枝 奥野 秀敏



写真 小出 勝子

新年のご挨拶



会長 吉田 道男

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症拡大からほぼ3年。出口の見えない状況下にあります。引き続き「手洗いの徹底、すき間なくマスクの着用、人との距離を保つ、こまめな換気」等感染予防対策が必要と思われまます。

次に、景気動向も昨年度はコロナ禍の影響か景気の変動(円安・円高)が目まぐるしく動きました。よって私たちの日常生活にも少なからず影響を受けています。今しばらく辛抱が寛容かと。

さて、日進市シルバー人材センターにおいても会員数は、ここ数年来飽和状態(500名前後)です。愛知県シルバー人材センター連合会では「人がつながる・知識広がるめざせ会員100万人」をキャッチフレーズに連合会&センター一丸となり各種企業様へローラー作戦を計画しています。

よって、本年も会員みなさまとご一緒に英知を絞り「生き甲斐のある」日進市シルバー人材センターを築き上げましょう。

慣れた作業 油断と手抜きが 事故のもと
令和4年度 安全標語

卯年 生まれの私



令和5年度は卯年です。卯年生まれの「年男・年女」で昭和14年生まれ（今年84歳）の方々です。

- ①健康の秘訣は？（趣味など）
- ②これからの抱負は？
- ③どんなお仕事をしていますか？



赤池3班
小林 清子

- ①散歩
- ②健康
- ③ありません

米野木1班 竹内 アサ子

折戸藤塚3班 渡辺 勇

- ①
- ②
- ③

シルバー人材センターに入会させて頂き草刈班でした。仕事は草を刈った人の後で草集めました。

車に積んで運ぶ作業でした。それからしばらく刈り方は教えてもらい刈りましたが下手くそでした。又草刈機もこわしました。すみませんでした。センターより健康の抱負も聞かれました。自分では一日作業終わり、家に帰り夕食時の酒が薬と思っていました。抱負は与えられた仕事を自分なりに頑張る事。

草刈班の方長い間有難うございました。



岩崎台班
花村 健二

- ① 早寝・早起き（睡眠時間8時間）
- 暴飲暴食をしない
- 週2〜3回のウォーキング（約1時間）

②今はシルバーの仕事スケジュールを優先。来年以降の事はもう少し後に考えたいと思います（コロナが終息すれば旅行なども楽しみたいです）。

③「広報」「ぐりんぶらざ」配準備。

ポステイング
・エコドーム清掃作業
・チップ作業 などです



三本木1班
山田 秋美

①84歳、カラオケのレッスンをしています。1カ月2回小野田教室に行っています。日進市歌謡発表会市民会館に年2回出ています。
③平成20年にシルバー人材センターに入会、就業は剪定の仕事をしています。皆様仲良くしてください。

蟹甲本郷班 坂野 嘉信

①月1回のかかりつけ医者に行くこと、適量の散歩をすること、テレビを観ること、パソコンの操作。あとは感謝のみ、趣味はなし。
②寝たきりにならない事。
③上納池スポーツ公園の開錠おさらい教室

浅田3班 鈴木 敏彦

①私は今年84歳、1日始まり、散歩で終り。早朝東の空が暗い内に三ツ池に散歩し運動をやって1時間程で終り

②健康は現状でたいです
③シルバーの仕事はなく、公共の場の室内の清掃をしています。（今日も行きます）



栄2班
森川 省三

①月1回かつての仕事仲間とのマージャン。近くのカラオケ喫茶で週1〜2回歌を唄い元気をもらっています。

②元気に過ごしてきました。この状態を維持して終末期を迎えたいと思っています。

③75歳で会員になり、5年間くるりんバスの案内を楽しく務めさせていただきました。今は待機中です。

三本木1班 中島 和男



浅田2班 永井 庄一

①私の年齢は今年84歳です。無理はしない様に週に2回位、午前中に近所を歩いていきます。睡眠も充分取っています。食事は好き嫌いがなく、何でも食べ種類を多く食べています。

②家族と一日も長く暮らせる様、健康を保っていききたいと思います。

③プライムツリーでカート・籠の整理をしていましたが、今は休職中です。



浅田1班 大島 桂三

①週3〜4日、4kmウォーキングをしています。

趣味は家庭菜園。

②健康、栄養、運動に気をつけて過ごしています。

③シルバー人材センター、エコドーム。

入会して2年になります。アルミ缶つぶし、古紙とか新聞紙など仕分け、その他、月曜日が休館日ですので火曜日は回収された缶が多く、また持込みされる人も多く、回収整理に気を使います。



五色園2班 南谷 勇三

①毎日6時頃散歩に30分位歩きます(元気のもと)。

海釣り、テレビ観戦(スポーツ、釣り、野球、その他)。

読書(推理小説)

②シルバー人材センターに入会でき、楽しく勤めています。

これからも元気なうちは働きます。

③現役時は自動車部品の仕事をしていました(スズキ自動車その他)。

シルバー人材センターでは、相野山福祉会館で清掃のお仕事をしています。

昭和14年に 生まれた時の出来事

・興亜奉公日など国民生活の戦時統制が強まる

・高校野球春決勝戦

東邦商(愛知) 7-2 岐阜商

(岐阜)

・流行語

複雑怪奇(平沼首相の声明)・ヤ

ミ・禁制品・生めよ殖やせよ国

のため

・流行歌

「上海ブルース」「愛馬進軍歌」

「父よあなたは強かった」

「上海の花売娘」「太平洋行進曲」

「大利根月夜」



事務局だより

9月7日(水) 班長会議

9月14日(水) 第7回理事会

・会員の入会の承認について

・ゴールド会員の承認について

・令和4年度収支補正予算について

・特定個人情報事務取扱規程の改正について

・個人情報の保護に関する

規定の改正について

・普及啓発促進月間について

・事業活動について

10月12日(水) 第8回理事会

・会員の入会の承認について

・事業活動について

11月2日(水) 班長会議

11月9日(水) 第9回理事会

・会員の入会の承認について

・ゴールド会員の承認について

・事業活動について

12月14日(水) 第10回理事会

・会員の入会の承認について

・ゴールド会員の承認について

・事業活動について

・事業実施・予算執行状況

について

・会長・副会長及び常務理事の職務執行状況の報告について

奉仕活動



10月3日(月)に奉仕活動を行いました。(道路のゴミ拾い清掃)

シルバー人材センター前に集合して、ゴミ袋、軍手、火ばさみをもらい、野方コース(18名)藤枝コース(18名)に分かれて9時半に出発しました。私たち藤枝コースは市役所北の交差点から東へ進み、白山幼稚園で南に折れ、図書館西を通ってシルバー人材センターに戻って来ました。途中、安全に注意しながら、歩道



に落ちていたタバコの吸い殻やペットボトル、ビニール袋などを拾いました。

この日は出発する頃から日が照りだし、暑くなりましたが、途中冷たいお茶の差し入れもあつて、気持ちいい汗をかくことができました。

広報委員 田原 由美子

「はじめてのスマホ」講座を受講して

9月28日午前10時から、シルバー人材センター2階の集會室で「はじめてのスマホ」講座が開催されました。

日頃からスマホを電話やメール以外にも活用したいと思っていた私は、早速受講しました。

会場へ入るとすでに机の上にはテキスト等の資料が用意されており、講義が始まる前には全員に受講用のアイホン式スマホが貸与されました。

講義が始まると初めにスマホの呼称について、スマートフォン(略であり(いろいろなことができる)「賢い電話機」という意味である、と説明がありました。

そして貸与されたスマホに基づいて、電源の入れ方、画面の変更方法など初歩の段階からラインのやり方までいろいろと教えて頂きました。

私は自分のスマホがアンドロイド式であることもあり、残念ながらあまり身につきませんでした。音声による検索操作だけはマスターできました。スマホに向かって話しかけることは最初は多少違和感がありましたが、今ではなれてお陰で大変重宝しています。

今後このような機会があったらぜひ参加して、スマホ操作能力を高めたいと思っています。

中野 正憲



愛知県シルバー人材センター 事業推進交流大会

去る10月12日日本特殊陶業市民会館 ビレッジホール内において令和4年度事業推進交流大会が開催されました。

当シルバーからは、7名が顕彰され内4名が出席されました。

○県知事賞受賞(敬称略)

「長寿会員」 二宮喜代子

「模範会員」 岩槻 淑子

佐々木妙子

○県連合会会長賞受賞(敬称略)

「模範会員」 宇佐美良枝

菱田 和夫

岩田 靖廣

川見 博通

おめでとうございます。



令和4年度 地域班会議(懇談会) 予定表

今年度も各地区ごとに地域班会議(懇談会)を行います。内容は、事務局からのお知らせ・来年度の班長さんの選出などです。会員さんの地域での親睦の機会にもなっていますので、予定表を確認して必ず出席してくださいね。

※改めて地区委員・班長さんから連絡があります。出欠席の返事を必ずしてください。

地区名	会場	日時	地区委員名	地区名	会場	日時	地区委員名
赤池	西部福祉会館	2月1日(水) 10:00~	中崎 太郎	米野木	東部福祉会館	2月8日(水) 10:00~	武田 清
浅田	浅田区民会館	2月10日(金) 10:00~	大橋 和子	三本木	三本木公民館	2月20日(月) 9:30~	中島 和男
梅森 梅森	梅森公民館	2月2日(木) 10:00~	澤田富治郎	鷺ヶ崎 鷺ヶ崎	シルバー 人材センター	2月15日(水) 10:00~	伊藤 直人
香久山 香久山	岩崎台・香久山 福祉会館	2月3日(金) 10:00~	坪井 昭芳	岩崎東	北部福祉会館	2月9日(木) 13:30~	鬼頭 浩一
野方 野方	シルバー 人材センター	2月14日(火) 9:30~	三橋 仁一	岩崎西	北部福祉会館	2月16日(木) 10:00~	奥野 秀敏
折藤 戸塚	折戸公民館	2月6日(月) 10:00~	梶田 邦雄	五色園	相野山福祉会館	2月13日(月) 13:30~	清水 一子
藤枝	シルバー 人材センター	2月21日(火) 9:30~	田中 勲	栄ヶ丘 南ヶ丘	折戸公民館	2月17日(金) 9:30~	岡島 八郎
東山	シルバー 人材センター	2月7日(火) 9:30~	竹内 信枝				

会員の募集をしています 会員の増員に協力を

近々の会員数は500人弱で推移している状況でシルバー人材センターではさらなる増員を目指して会員募集をしています。

最近では新型コロナウイルス禍で外出の機会が減少して、世間とのつながりが少なくなり体力的や精神的な課題を抱えられる方も見えると思います。

そこでシルバー人材センターに入会して、新型コロナウイルス対策を充分とって仕事に就くと、私の経験から、家を離れる時間が増え、気分転換にもなり、いい汗をかき(冷汗ではない)、今まで全然意識のない大勢の方と仕事の話・世間話・健康面の話等々して、楽しく仕事ができます。

仕事の内容は多岐にわたり、自分に合った仕事に出会えると思います。その上仕事によっては事前に講習を受講して安全作業ができます。

もう一つ、良い仕事をして少し報酬を頂けることがうれしいです。

そこで会員の方へのお願いです。ご近所のお知り合いの方・ご友人の方に入会の声かけをお願いします。

広報委員 伊藤 孝雄

シルバーのお仕事の体験

会員になって数年があつと言う間に月日が過ぎて行きました。

最初のお仕事は入所施設に入っただけ、楽しくお話し相手をさせていただき、楽しく時間が過ぎて行きました。

又トヨタ研修センターでは身体の悪い方が、車に楽しく乗れる様にさまざまな改善をした車の安全性を考えた作品があり、色々とお話し合いをしました。

他にも、大学では学生さんと一緒に認知症の検査を受け、お話をしたりして楽しく過ごしました。

これからも色々な体験が出来ると思います。今年度は長寿会員としてお祝いもしていただきまし。ありがとうございます。

これからも宜しくお願いします。

広報委員 竹内 信枝



行事のお知らせ

1月～4月

運転講習会

これから運転の業務を希望される方は、この講習会を必ず受講してください。
 日時 ①1月25日(水) ②3月15日(水)
 午前9時30分～11時
 場所 シルバー 2階 集会室
 申込み 前日までに
 対象 75歳以下(就業基準により)
 ※この講習会を受講しないと、運転業務にはつきません。

草取り班連絡会議

日時 1月25日(水)
 午前9時30分～12時
 場所 シルバー 2階 集会室
 申込み 1月20日(金)までに

接遇講習会

日時 1月30日(月)
 A 9時30分～11時
 B 13時30分～15時
 1月31日(火)
 C 9時30分～11時
 D 13時30分～15時
 場所 シルバー 2階 集会室
 定員 各20名
 申込み 各開催日の1週間前まで

はじめてのスマホ講習会

日時 2月7日(火)
 13時30分～15時30分
 内容 はじめてのスマホ
 〈スマホデモ機あり〉
 講師 ソフトバンク
 定員 20名
 申込み 2月1日(水)までに

男性の料理講座

日時 3月14日(火)
 10時～13時
 内容 初心者向けの料理教室
 メニュー 塩鮭の炊き込みご飯・味噌汁・
 きんぴらごぼう
 講師 管理栄養士 小金澤 衣里
 場所 市民会館 調理室
 持ち物 三角巾・エプロン・ふきん2枚
 定員 12名
 申込み 3月6日(月)までに

草刈り班連絡会議

日時 3月24日(金)
 午前9時30分～11時
 場所 シルバー 2階 集会室
 申込み 3月17日(金)までに

草刈り講習会(初心者)

日時 4月19日(水)
 午前9時30分～12時
 場所 シルバー 2階 集会室
 申込み 4月12日(水)までに
 定員 10名
 服装 長袖 長ズボン 帽子
 持ち物 手袋(軍手) タオル 飲み物
 ※実技も行います。(雨天中止)

※コロナウイルスの感染予防のため中止・変更する事があります。お電話でご確認ください。

令和4年度12月分～3月分 就業報告書提出日・配分金振込み日

就業月	就業報告提出日	配分金振込み日
令和4年 12月分	1月6日(金)	※1月20日(金)
令和5年 1月分	2月3日(金)	2月15日(水)
2月分	3月3日(金)	3月15日(水)
3月分	4月4日(火)	※4月17日(月)

※12月・3月分の配分金は事務の都合により振込み日が少し遅くなります。 ※就業報告書は早めに提出してください。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。
 2023年は「癸卯(みずのとう)」で意味は「春の草原に降る雨」です。
 これは豊かに生い茂る草木の情緒と親しみ
 そして温かな人柄を表しています。
 新年の始まりの機会に今一度 自身を振り返り
 心穏やかな一年にして行きましょう。

広報委員 奥野 秀敏

