

シルバーミニ情報

第265号

令和4年
8月10日

編集・発行／公益社団法人 大船渡市シルバー人材センター 広報部会

〒022-0003 大船渡市盛町字中道下 1-4 TEL:26-5124 FAX:27-8271 <http://www.sjc.jp/ohfunato/>

■シルバー農園・じゃがいも等収穫・販売しました。

7月29日に、事務所前でシルバー農園班10人がジャガイモ・玉ねぎ等野菜販売会に協力、実施しました。

コロナ禍ではありますが猪川町のシルバー農園から採れたジャガイモ・玉ねぎや、きなこゆべし・ごいしふおんケーキなどが販売され、会員や会員の口コミで知った人などが訪れ、購入されました。市価よりも安く、大変喜んでおりました。



■会員手帳2023年版の注文を受付けます。

全国シルバー人材センター事業協会発行の会員手帳の予約を受け付けています。

この会員手帳は、見やすく、使いやすく、お求めやすい価格となっています。また、ヒヤリ・ハットの体験記録欄なども盛り込まれており、たいへん便利です。

- ◆「2023年全国版手帳」 1部290円の予定（消費税込）
- ◆予約申込期限 8月31日（水）までにセンター（Tel 26-5124）へお申し込みください。
- ◆頒布期日 令和4年10月中旬の予定

■フェスタオルの提供をお願いします。

センターでは、会員からタオルを提供していただき高齢者福祉施設に寄贈する予定であります。つきましては、通常のタオル（フェスタオル等）のみとなりますが会員の皆様のご提供をお待ちしております。なお、10月が普及啓発促進月間となっておりますので、10月に福祉施設に寄贈する予定です。

9月30日（金）までに事務局へお願いいたします。

■事務所休業のお知らせ

お盆中の事務所は、13日（土）から17日（水）まで休みとしますので、よろしくお願いいたします。
緊急連絡先 090-2953-3963 山本局長まで

引き続き、熱中症とコロナ感染に注意しましょう!

「川柳」

大船渡中二班 富谷英雄

ハンバーガーとコーラで都会人になる

路地裏に詳しい足が向く淋しいね

ひとつきの安らぎに酔う夜の雨

夢ひとつ夜の花屋に見せられる

今日もまた人の流れの中にいる

■熱中症に注意

熱中症とは・・・

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れたり、体内の調整機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害を起こす症状のことです。

なお、高齢者の身体の特徴として・・・

「① のどの渇きを感じにくい。② 暑さを感じにくい。③ 汗をかきにくい。」など、体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険があります。
症状が出た場合の応急処置・・・

就業中などにおいて、頭痛、吐き気、嘔吐、めまい、立ちくらみ等の症状があれば、直ちに仕事を中止して、すぐに涼しい場所へ移動させ、衣類をゆるめて安静な状態にします。その後、体を冷やし（特に首のまわり、脇の下、足の付け根など）、水分・塩分などを与えます。

また、水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



- 入会説明会日 8月22日（月）、9月12日（月）、9月26日（月）
（センター事務所で、午後1時30分からとなります。）
友人、知人等に入会の声掛けをお願いいたします。

編集後記

◆ 安倍元首相が選挙応援中に銃殺された。言論を暴力で封殺する事は断じて許される事ではありません、一国民として哀悼の意を表します。かつて社会党の浅沼稻次郎氏が壇上で殺された事を思い出しました。岸田総理は国葬で行うとしたが弔意は内心の自由にかかわるとして賛否両論が出ています。◆ここに来て円安、ウクライナ問題から全ての物価が天井の見えない高騰に悲鳴を上げていますが生活を防衛するすべが見つからない現状に国民は困惑しています。（S・M）