

シルバーミニ情報

第270号

令和5年
1月11日

編集・発行/公益社団法人 大船渡市シルバー人材センター 広報部会
〒022-0003 大船渡市盛町字中道下1-4 TEL:26-5124 FAX:27-8271 <http://www.sjc.jp/ohfunato/>

謹 賀 新 年

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかにお過ごしされたことと心よりお喜び申し上げます。
昨年からのコロナウイルス感染もまだまだ流行しており、引き続き感染防止に努めていかなければなりません。皆様のご協力をお願いいたします。

最近ではコロナ感染による死亡も増えており、当センターは高齢者団体でもあることから、各種行事の開催縮小なども検討しながら、また、コロナ対策をしながら事業運営に取り組んでいきます。

今年1年、良い年でありますようご祈念申し上げます。

■全シ協からのお知らせ(安全就業スローガン募集)

全国シルバー人材センター事業協会では、「安全スローガン」を募集しております。

なお、募集要綱・応募用紙がありますので、応募する方は事前に事務所へ寄ってください。

(事前に募集要綱・応募用紙を配布された方のみ対象とさせていただきます。)

■「シルバーかふえ(お茶っこ会)」参加者募集 (よもやま話をいっしょにしませんか!)

センターでは、会員の憩いの場として下記の日程で「シルバーかふえ(お茶っこ会)」を開催します。昔の幼少時代の話や、自慢話など、お茶菓子、お茶っこを飲みながら楽しく過ごしていただけたらと思い企画しました。コロナ禍でありますので、人数制限させていただきます。

午前か午後か、どちらか選んで申し込み願います。

記

- 1.日 時 令和5年1月27日(金) ●午前の部 10時から11時30分
●午後の部 14時から15時30分
- 2.場 所 大船渡市シルバー人材センターにここ・夢ハウス(事務所隣)
- 3.募集人員 先着各15人 (必ず事務所へ申し込みの上、参加してください。)
- 4.参加費 無料 5.不明な点は、事務局まで(26-5124)|



午前の部(昨年)



午後の部(昨年)

「川柳」

猪川五班 菅原八重子

コロナ禍で出番がこないとき着

草取りでおんこの実食へ喜々語る

使ってねマスク手縫いでプレゼント

初詣子地蔵さんに五円そえ

こっそりとマスクの中であめひとつ

■大船渡北・中・南班の合同班がボランティアを実施しました。

12月25(日)大船渡北・中・南班合同で、加茂神社内の草取り、落葉拾いのボランティア活動をしました。参加者は18人で宮司さんからは、コロナ禍のなか、今年も、このようにきれいにしていただき、参拝者も気持ちよく新年をむかえ参拝できるものと感謝いたします。とのことでした。参加した会員の皆さん、お疲れさまでした。



加茂神社・宮司さんあいさつ



作業前・集合写真

◆◇◆「会員の広場」原稿大募集◆◇◆

会員のみなさんの幼い頃（小学校・中学校・高校など）や昔の思い出、市外からこの大船渡に移り住んだ時のこと、会社勤めしていた頃、趣味・特技・スポーツそして孫のことなど、いろいろなことをお聞かせ下さい。

連絡をいただければ取材にお伺いしますので、事務局へ気軽に声をかけて下さい。・・・お待ちしております！

編集後記

◆昨年、投打「二刀流」で歴史的活躍を見せた米大リーグ、エンゼルスの大谷翔平選手(花巻東校)の秘訣はよく寝ることだという◆「一番はやっぱり睡眠。しっかり確保することが、いいリカバリーにつながる」と大谷選手。何かと忙しい現代社会を生き抜くヒントにもなりそう◆マリナーズなどで活躍したイチローさんも「最も気をつけているのは寝ること」と語っていた。移動の車中や練習前後のクラブハウス…。過酷な生活の中でいかに寝るかが、成績に影響する◆大谷選手は、1日に合計で10時間以上寝る日が多いという。質の高い眠りをとるため寝具にもこだわっている。大谷選手用のオーダーメイド枕は、通常の2倍の素材が詰め込んであるそう◆情報通信技術の発達などで便利になった反面、仕事に追われる時間が増えた現代人も、大谷選手を見習う必要がある気がする。(H・T)