

シルバーミニ情報

第272号

令和5年
3月8日

編集・発行／公益社団法人 大船渡市シルバー人材センター 広報部会

〒022-0003 大船渡市盛町字中道下 1-4 TEL:26-5124 FAX:27-8271 <http://www.sjc.jp/ohfunato/>

■女性会員による「ひなまつり会」を開催しました

3月3日(金)午前11時30分から事務所となりのにこにこ・夢ハウスでひなまつり会を開催しました。当日は女性会員27人が参加し、女性部会委員6人が事前に栗赤飯(おふかし)、よもぎ饅頭、うどん、甘酒を作っていたいただき、当日参加した27人に振る舞いました。女性会員の会員拡大・交流親睦が目的であり、食べ終わった後は、恒例の輪投げ大会を行いました。皆さん張り切って大きな歓声があがったり笑ったりで楽しいひと時を過ごしました。



輪投げ・集中して、「それ、入れ」



景品もしっかりとゲット

■派遣講習修了する

2月21日(火)に会員11人が出席して、派遣講習「働く健康維持のコツ・漫談講習」と題して、講師に盛岡市の合同会社福々舎 代表 脳トレ漫談師 福々亭ナミ子氏にお願いして約1時間半にわたり講習を受けました。

健康で働き続けるために～3つのバランスが大切

- ① 身体的機能・認知機能の健康
 - ② 心・メンタルの健康
 - ③ お金の安心安全
- についてや

認知症とMCI(軽度認知障害)についてなど、いろいろな自分の体験・経験などを交えながら面白おかしく楽しい講習となりあつという間に終了となりました。

★オレオレとアレアレ詐欺(笑)には気をつけて★

ナミ子さん談



遠くて見えにくいですが。

★割烹着の脳トレ漫談師

福々亭ナミ子です!

ふくぶくてい なみこ

山あり谷ありの人生経験と、口から生まれてきたと言われるその話芸をもとに、現在、高齢者の支持をしっかりと広げていきます。

「歩くパスポート」と称されるそのキャラクターを武器に、高齢化社会における地域の課題を「笑い」で解決するべく日々活動しております。

漫談内容

こちらはアップで!

会員の広場

30 年前の想いで 第二の青春 バイクツーリング

赤崎 1 班 菊池 茂

会社の仲間 12 人、皆な大きなバイクを持ち自分のはホンダ CB750 カスタム。地図を見ながらコースを決める。ここまで何キロとすればだいたい何時間、この時間がとても楽しい。

秘湯を訪ねて、名水を訪ねて、地ビールを訪ねて。秘湯は、須川温泉、夏油温泉。名水を訪ねては宮森の達曾部、ここはワサビで有名。

地ビールは沢内村の銀河高原ビール。ビールを飲み、ソーセージを食べ満足。翌朝、気分よく出発。鬼首、女川コバルトライン、年に 4, 5 回のツーリング。その中でも楽しみにしていたのが八幡平に会社の保養所があり、一泊ツーリングをするのがみんなの楽しみ。飲み、歌い、食べ。

翌日は松川温泉から樹海ラインに入り八幡平頂上へ。アスピーテラインを下る。最後尾を走りながら隊列を組んでコーナーを抜けて行く仲間のカッコよさ。

年 2 回仲間の家族、その他を含めて赤崎町の尾崎ふれあいランドでバーベキュー。これもひとつの想いで!



■施設管理希望者説明会終了

2 月 27 日(月)午前 10 時から事務所隣のにこにこ・夢ハウスで新規希望者 10 人が説明を受けました。

新年度 4 月から公共施設等の管理について、心構えや事業所の仕事内容などを事務局から説明がありました。



■入会説明会開催のお知らせ

入会説明会を毎月開催しています。友人・知人等に声掛けしてください。

日時 3 月 27 日(月)、4 月 10 日(月)、4 月 24 日(月)、5 月 8 日(月)、5 月 22 日(月)
時間は、何れも午後 1 時 30 分から、センター事務所内で行っています。

■会員の資格更新について

※ ゴールド会員への変更もできます。

会員の資格更新については、本人から退会の申し出がない限り、令和 5 年度も会員として更新の扱いとなります。(退会を希望する場合は、退会届の提出が必要となりますので、必ず 3 月 31 日までにご連絡ください。)

退会などの意思表示がない場合、4 月 1 日現在での会員扱い(傷害保険にも加入します)として、令和 5 年度の会費を納入していただくことになります。

ゴールド会員制度も設置していますので、ぜひ会員として継続していただきたいと思います。

編集後記

▲新型コロナウイルス感染症もようやく下火になってきて、マスクなしでもよいと政府の見解がありました。▲待ちに待った WBC(ワールドベースボールクラシック)がやってくる。3 月 9 日開幕、世界の一流選手の姿が見られる。今からワクワクしてくる。▲世の中には、やなことばかりが多く、中でも戦争は早く終息してもらいたいものである。▲東日本大震災、トルコ南部の大地震は大きな被害をもたらしている。シルバー会員の皆さん、こんな災害に負けず元気ががんばりましょう。(K・N)