

シルバーだより

みずうみ

第144号

令和6年4月1日発行

公益社団法人 岡谷下諏訪広域シルバー人材センター

- 岡谷市長地権現町四丁目11-50
TEL : 0266-23-0760
URL : <https://webc.sjc.ne.jp/okaya/>
E-mail : osksc@po24.lcv.ne.jp



- 下諏訪町4613番地8 TEL : 0266-28-0890
E-mail : okaya-branch@sjc.ne.jp

会 員 数 (令和6年2月29日現在)

区 分	計	男	女
岡 谷 地 区	217	164	53
下 諏 訪 地 区	270	162	108
計	487	326	161



会員による一人一会員入会運動をお願いします。

「二振入魂」(2023フォトコンテスト最優秀賞作品)・小林 彰 会員

令和 6 年度

スタート!

各種行事に積極的参加を

シルバー人材センターも長い間新型コロナウイルスの影響を受け、各種行事が中止や縮小となっていました。今年度は4月から会員参加の行事を計画してまいります。

✓ 主な行事予定

- 5 / 27 定時総会
- 7 / 28 夏の社会奉仕活動
- 9 / 28 秋の社会奉仕活動
- 11 / 9 ~ 10 シルバーフェア (諏訪湖ハイツ)
- 1 / 19 ・ 20 入会3年目研修
- 2 / 19 就業安全推進大会

女性部だより

● ヨガ教室

時期…6月、9月、10月予定
場所…下諏訪体育館

● いきいき体操

時期…2月予定
場所…諏訪湖ハイツ



▲ ヨガ教室



▲ 社会奉仕活動

● 「フリーランス法」が施行されます

令和6年4月から新法に対応した運営を始めますが、会員の皆さんは今までどおり お仕事を続けていただけます。

※詳しくはリーフレットをご覧ください、分からないところは事務局へお問合せください。



何が変わるの?



形式的には発注者と会員(フリーランス)との間で契約関係が生じることになりますが、実務面では現在と基本的に変わることはありません。ご安心ください。

会員の皆さんに是非していただきたいこと!

「会員業務仕様書」が新たに作成されます。これはフリーランス法の明示義務に対応するためです。会員の皆さんは、スマートホンやパソコンからその内容を確認できるようになります。スマホで情報を見られるようにしましょう!



「フリーランス法についてのリーフレット」と「smile to smile」について

岡谷下諏訪広域シルバー人材センターのホームページから閲覧できます。

— ホームページトップ —

「お知らせ一覧」

「お知らせ一覧 ▶」

「会員の皆様へ ▶」

- フリーランス法チラシ
- 会員向けリーフレット
- smile to smile でできること



会員専用サイト Smile to Smile

会員業務仕様書や契約書、規約等の情報をインターネットを利用して「Smile to Smile」から確認できます。

既に3月に全会員に、登録用のIDと仮パスワードを郵送してあります。

スマホやパソコンから登録ができます。是非挑戦してください。

ご不明の点等がございましたら、事務局までお越しください。スマホを持参していただければ、職員が登録のお手伝いをします。

令和6年度 各種お知らせ

定時総会開催

4年ぶりに全会員による定時総会を開催します。多くの会員のご参加をお願いします。

日時 ▶ 令和6年5月27日(月)
午後1時30分～

場所 ▶ ライフプラザマリオ (岡谷市長地)

派遣会員の給与支払いについて

派遣業務に係る会計事務は、4月からは長野県シルバー人材センター連合会に移行します。これに伴い、賃金の支払い日が、翌月「15日」から「月末」に変更になります。(月末が土・日・祝日の場合はその前日)

5月の支払いは31日となりますので、ご承知ください。なお、4月は15日にお支払いします。

刈払い機の安全衛生教育の実施

無事故就業を目指して、林業・木材製造労働災害防止協会長野支部から講師を招き、労働安全衛生法による安全衛生教育を実施します。

受講希望者は、令和6年4月17日(水)までに事務局(岡谷・下諏訪)へ連絡してください。後日詳細をお送りします。

日時: 令和6年5月13日(月)
午前9時～午後4時30分(6h)

場所: 下諏訪総合文化センター 集会室

参加費: 2,750円/人(資料代)

※講習を受講された会員には、修了証を交付します。

刈払い機を使用する会員には重要な講習ですので参加いただきますようお願いいたします。



講習会

植木剪定安全技能講習会の実施

今年は外部講師を招き、技術と安全について講習します。

受講希望者は、令和6年4月24日(水)までに事務局(岡谷・下諏訪)へ連絡してください。

日時: 令和6年5月9日(木)
午前9時～

場所: 岡谷市内山霊園



植木剪定をする会員は受講必須です。

安全就業手帳押印の褒賞制度が変わります (令和6年4月から)

イベントなどに参加すると、手帳に押印し、12個たまると褒賞する制度です。

【現行】

3年の間に12個で500円

【変更】

3年の間に5個で500円(現金)

〈押印対象行事〉

地域班・職群班会議、入会3年目研修、就業安全推進大会
技能講習会、安全就業講習会(普通救命講習含む)
社会奉仕活動、シルバーフェア、定時総会

- 6年3月末までの押印は2個で1個分として換算します。
- 押印が5個になったら事務所へGO!

各種行事へ積極的に参加してください。



活動の記録

……(12月~2月)

岡谷市長、下諏訪町長訪問

1年間のお礼と引き続き翌年度の補助金、雇用をお願いを



▲12月18日に早出岡谷市長訪問

いてもご理解とご協力をお願いし、有意義な訪問となりました。

また、最低賃金や、事務費率の改定などにつ

しました。



▲12月22日に宮坂下諏訪町長訪問

普通救命講習会を実施



1月21日
下諏訪消防署で普通救命講習会を実施しました。

倒れている人への声掛け、呼吸の確認、周囲への協力要請、胸骨圧迫、AEDの使い方などを体験しました。



▶AED講習に取り組む会員

就業安全推進大会を開催

2月19日に下諏訪総合文化センターで就業安全推進大会を開催しました。

岡谷警察署から岩波署長や中島課長、竹内課長、劇団「野うさぎ」の現役警察官の皆さんが詐欺被害防止や、交通事故防止に向けた寸劇や講演を行いました。100人を超える会員が参加され、劇や講演を通して「安全」を再確認する機会となりました。



入会3年目研修会開催



入会3年目研修会を、1月14日、15日に開催しました。シルバーの状況や就業にあたっての注意事項について、熱心に聞き入っていました。



清掃講習会を開催

2月22日に下諏訪町のおいでや(儀象堂)において、清掃作業の技術向上と就業レベルの統一化を目指して、清掃講習会を開催しました。トイレや洗面所、階段などの清掃について、専門家の指導をいただきました。

参加された会員の皆さんは真剣に受講されていました。



▲講師の実演を見入る会員

劇団「野うさぎ(NO!詐欺)」の寸劇▶

班長の紹介



(みなと)

山岡 邦敏

平成27年6月に入会し、岡谷市仮設ゴミ受入れ業務に就労し、平成28年8月より、諏訪湖周クリーセンターで一般業者の受入検査を三人一組で従事しています。(午前・午後の交代制) 私は週2日働いています。

就業中は安全第一を心がけています。

少々の農業を営んでいます。今後も健康には十分注意して頑張りたいと思います。



(第9区)

後藤 輝美

平成27年4月に入会してから9年になります。入会してから清掃の仕事をしてきました。今は公会所の清掃を月2回やっていますが、コロナ過で利用者が少なかった事もあり、とてもきれいに使われています。

体が動けるうちは清掃の仕事を続けたいと思います。

新入会員紹介

(12月～2月、入会順7人)

岡谷地区……………4人

● 小井川 3 成田 茂

● 今井 2 中田 美幸

● みなと 小口 弘晃

● 横川 蜜澤 千恵

下諏訪地区……………3人

● 1区 1 林 忠晴

● 1区 1 濱 美智子

● 1区 1 上村 光栄

新規入会会員の紹介者(会員)に対する褒賞制度

会員の皆さんが友人や知人に入会を勧め、この方が入会した場合、入会を勧めた会員を褒賞する制度(千円)があります。

お知り合いを誘ってね



理事会だより

(1月～2月)

開催状況

● 第6回(1月24日)

● 第7回(2月22日)

○主な内容

● 正会員入会者の承認について

● 令和6年度定時総会の日時及び場所について

● 安全就業手帳押印に関する内規の一部改正について

● 会員就業中の賠償事故について

● 就業安全推進大会について

● 第3四半期の事業実績について

● 新年度予算編成の概要について

● 役員賠償責任保険契約の締結について

● 和解及び損害賠償額の決定について

● 補正予算について

● 令和6年度専門部会事業計画案について

● 令和6年度事業計画案について



主なシルバーの動き

(12月～2月)

● 総務部会 (12/8、1/10)

● 就業部会 (12/13)

● 安全部会 (12/4)

● 文化部会 (12/21)

● 入会説明会(岡谷1/9)

(下諏訪12/12、2/13)

● 内部監査(1/17)

● シルバーフェア実行委員会(12/4)

● 企業訪問(12月) 7班編成





▲中野さんと組子細工

会員の中野さんは、大工の経験を活かし、伝統木工技術の組子細工に取り組まれています。木の部材を切り分けたり、お湯につけてしならせるなど、細かい細工が施された、あんどんや雪見障子など、見事な作品14点が展示されました。

中野敏富 組子細工展

(12/1~12/23)



▲色とりどりのつるし雛

今年も「桃の節句」の季節に合わせて「つるし雛」やひな人形が飾られました。作品は手芸同好会（下諏訪）の会員が古布などを利用して、丹精込めた作品が飾られました。

今年、つるし雛30基をはじめ、干支や官女などの置き雛50点余、7段飾りのひな人形などが展示され、伏見屋郎は春色に染まりました。

つるし雛展示

(2/20~3/末)

「安全はすべてに優先する」「安全なくして就業なし」

昨年11月に、駐車場案内業務において、会員がお客様の車をお客様に替わり運転して、車両2台や建物を破損する大きな事故が発生しました。また、今年2月には、駐車場案内業務で会員が車両を誘導し、お客様が車両を建物にぶつける事故も発生しました。被害者はもとより、会員にも金銭的、精神的負担がかかります。事務局では加害者となった会員はもとより、駐車場案内業務に就業する会員に対し、注意喚起を行いました。

その他、事故件数に含まれない、発注者などからの苦情も寄せられており、その都度面談により厳重注意しているところですが、全会員が就業内容、就業先の条件などを再確認し、安全で適正な就業に心がけましょう。

安全第一

落ちついて
よく考えて



今年度の事故は8件(2月末時点) ⇄ 昨年5件

●交通事故	1件
●草刈り中の飛び石事故	2件
●転倒事故	2件
●駐車場案内業務中の事故	2件
●製造工場薬品接触事故	1件



高齢者の自動車事故増加中！ 免許証や任意保険について再確認！

令和5年度 フォトコンテスト入賞作品



優秀賞「流水」
吉沢 きた子 会員



優秀賞「春！真っただ中」
黒岩 正雄 会員

昨年度、文化部会では会員向けの取組として、初めてフォトコンテストを実施しました。多くの応募をいただき、審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作4点が決定しました。ご応募ありがとうございます。今年度も実施しますので、奮って応募してください。

どの作品も大変すばらしく、審査に苦労しました。最優秀賞は一瞬をとらえた秀作とのご意見がありました。
～最優秀賞は表紙に掲載しています。～



佳作「山」
上條 貢 会員



優秀賞「だんらん」
宮坂 育男 会員



佳作「朝ギリの中 塩尻峠」
増田 実子夫 会員



佳作「蓼科湖の紅葉」
田中 豊子 会員



佳作「諏訪湖越しの富士山」
濱 謙二 会員

令和 6 年度 地域班長・職群班長一覧表

本年度の班長の皆様です。ご協力をお願いいたします。



★地域班 【太字は新任】

班名	班長	副班長
今井 1	鷹野 隆	—
今井 2	今井 俊明	—
間下	宮尾 良一	—
岡谷 1-1	島田 郁子	—
岡谷 1-2	堀内美恵子	—
下浜・小尾口	和田 義久	—
上浜・新屋敷・小口 1	野沢 孝子	—
上浜・新屋敷・小口 2	難波 秀企	—
小井川 1	塩澤志げ子	—
小井川 2	松田 直彦	—
小井川 3	高橋 利春	—
西堀	青木 久典	—
みなと 1	花岡 克行	—
みなと 2	小口 博史	—
川岸 1 三沢	菅野健二郎	—
川岸 2-1 三沢	幅口 寿昭	—
川岸 2-2 三沢	横山 繁一	—
川岸 3 橋原	宮澤 国寿	—
川岸 4 新倉	金原 三郎	—
川岸 5 駒沢・夏明	宮沢 睦巳	—
中屋	阪田 和利	—
中村	山田 年行	—
横川	塩野崎 寛	早出 勇

班名	班長	副班長	
岡谷地区	東堀 1	永田武詞朗	—
	東堀 2	小杉 清人	—
	東堀 3	八幡 研一	—
下諏訪地区	第 1 区 1	今井 信義	—
	第 1 区 2	笠原みな子	金澤ふみ子
	第 1 区 3	野口 正敏	千野美知子
	第 1 区 4	寺嶋富二男	吉田 清子
	第 1 区 5	荒井 徳都	増沢 民範
	第 1 区 6	小林 利信	中村 勝巳
	第 2 区	花岡 秀幸	小口 忠友
	第 3 区 1	森 美千代	小林さだ子
	第 3 区 2	林 誠子	—
	第 3 区 3	早出 祥幸	長岡 玉芳
	第 3 区 4	松澤さとえ	高橋 恭子
	第 3 区 5	須田 誠	藤井 勉
	第 4 区	宮澤恵美子	福田 和枝
	第 5 区	篠原 重広	有賀 憲康
	第 6 区	箕輪 新吾	里見恵美子
	第 7 区 1	高木 健守	増澤 昭司
	第 7 区 2	山田 哲男	—
第 8 区	中村 文人	小林 繁人	
第 9 区	西村 増夫	市川 光正	
第 10 区	井上 秀子	植松 靖	

★職群班 【太字は新任】

班名	班長	副班長
除草班 (岡谷)	原山 勝好	—
草刈班 (岡谷)	伊藤 和好	新津 勝利
植木剪定班 (岡谷)	石原 昌弘	—
屋内清掃班	原山 玲子	—
駐車場管理班 (岡谷)	中島 郡平	—
アピタ班	金山 敏男	小松 行男
クリーンセンター班	玉木 浅治	—
除草班 (下諏訪)	辻藤 美男	—
草刈班 (下諏訪)	上條 貢	宮崎 治郎
植木剪定班 (下諏訪)	福田 光高	山田 哲男
武藤工業班	古田 訓章	—

班名	班長	副班長
大和電機工業班	宮坂 牧蔵	柳沢ノリ子
イングスシナノ班	山浦 豊美	—
下諏訪財産区班	勝野 幸子	五味 君子
伏見屋邸管理班	永田 鈞郎	今井 克也 千野美知子
駐車場管理班 (下諏訪)	林 泰央	—
高浜温泉センター班	吉沢きた子	—
おんばしら館よいさ管理班	二ノ宮美晴	林 誠子
今井邦子文学館班	松倉 秀男	—
水道検針班	小林 繁人	—
一般公園管理班	植松 靖	本山 巖

編集後記

下諏訪町内の会社で清掃の仕事をしている。日々作業をしていると、社員の方が「ありがとうございます」とか「お疲れ様です」と声を掛けてくれる事がある。そんな中、いつものように作業していると「ありがとうございます。いつも綺麗にしてください、気持ちよく仕事ができます。」と言ってくれた方がいた。

その思いがけない言葉に私は素直に嬉しく、「ありがとうございます。嬉しいです」と返した。

そして、綺麗にしよう、頑張ろうという思いを新たにしました。

それと同時に思いを言葉にして伝えることの大切さと、言葉の持つ力の大きさを感じ、今も心に残っている。

これからもかけていただいた声を励みにしつつ頑張ろうと思っています。

(理事・福田 和枝 記)

