



シルバーだより



第29号 平成30年8月発行

会報

おの

公益社団法人  
小野市シルバー人材センター

小野市王子町801番地  
(シルバーワークプラザ内)

TEL.(0794)62-6222  
FAX.(0794)63-5087

<http://webc.sjc.ne.jp/onosc/>



手芸教室作品

第29号の主な内容

理事長のあいさつ ..... P2

平成30年度定時総会 ..... P3

会員のひろば ..... P4~P8

安全・適正就業委員会からのお知らせ ..... P9

健康のページ ..... P10

料理のページ ..... P11

事務局だより ..... P12



浄土寺のあじさい：小林絹次会員撮影



## 正念場を迎えるシルバー人材センター 全シ協が「第2次会員100万人達成計画」を策定し、 全国の連合本部・シルバーに呼びかけ!!



代表理事 理事長 末瀬 美 實

会員の皆さん、各分野での日頃のご奮闘ほんとうにご苦労様です。

当センターは去る5月26日に会員各位の出席のもと平成30年度の定時総会を終えたところで、また、総会にご臨席を賜りご祝辞をいただきましたご来賓の皆様には、改めまして衷心より御礼を申し上げます。

さて、当センターは、単独法人への移行から14年目に入っています。平成29年度の事業実績は、会員数569人、契約金額2億9千8百万円、就業延人員66,769人日と、いずれの数値も前年度比微減の結果となりました。平成22年度に652人にまで伸びた会員数、平成20年度に3億5千3百万円を記録した契約金額から見ると、ここ数年の減少傾向には、センターを取り巻く地域経済、雇用情勢等の変動に主要な原因があると推定されますが、これらの傾向は全国的にも共通した現象でもあります。当センターでは理事会をはじめ各委員会で、その原因究明・分析を行い、現在の情勢の中で、**何が可能か、どのような手立てが必要か**、等、回復基調への転換を図る方向性を第二次中長期計画で明らかにしているところです。

ところで、我が国の総人口は、平成28年(2016年)10月1日現在、1億2,693万人となり、平成20年(2008年)の1億2,808万人をピークに長期の人口減少過程に入っています。また、65歳以上の高齢者人口は、3,459万人となり、総人口に占める割合(高齢化率)は27.3%になっています。

現在、小野市の高齢化率は27.4%(平成30年3月末)と、年度毎に拡大しています。このことは確実にシルバー会員となっただけ対象者が大きく増加していることに繋がります。しかし、ここ数年の入会会員の動向は、高齢化率の拡大に見合った入会会員数には結びついていないのが現状です。当センターの粗入会率(60歳以上人口に占めるシルバー会員の入会率)は約3.5%と、全国平均数値1.7%から見ると比較的上位にありますが、中長期計画が目指す目標値630人の達成には、60人以上の拡大が必要です。

シルバー人材センターの中央組織である全シ協では、今後のシルバー人材センターの正念場の位置づけとして、「**第2次会員100万人達成計画**」を全国の連合本部・センターに呼びかけています。計画の最終目標は36年度に会員100万人の達成です。現在は71万人ですから7年間で約30万人、4割の増加が目標です。7年間はかなり長いので、32年度に80万人(粗入会率で1.9%)という中間目標を設け、3年間で9万人、1割強の増加目標として、36年度に100万人(粗入会率2.3%)としています。当センターの現在の粗入会率は既に全シ協の目標値を大きく達成していますが、見直し後の中長期計画の達成(会員数**630人**)を最重要課題として位置づけ、組織を挙げた取り組み、とりわけ会員の皆さんの地域における健康な高齢者への声かけを願うところです。当然仕事の確保も平行した課題です。センターの会員は、**働くことにより体を動かし社会とつながり、仲間ができて、健康で長生きができています**。少子高齢化の進展に伴い、将来に必要な労働人口が減少することが懸念される中で、働く意欲のある高齢者が、長年培ってきた知識や経験を活かし、年齢にかかわらず活躍し続けることができる「生涯現役社会」を実現することがますます重要になっています。自主・自立、共働・共助を礎に、①会員の拡大と女性会員比率の向上、②就業機会の確保・拡大、③適正就業の推進、④安全就業の徹底、⑤公益社団法人にふさわしい事業運営、の推進を合い言葉に、地域社会から求められる役割を果たしましょう。次世代に残すべき社会を創造するために、もうひと肌脱ぎましょう。



### 平成30年度定時総会開催

平成30年度定時総会は、去る5月26日土曜日、シルバー会員結集のもと、盛大に開催されました。出席会員は157名(委任状出席は391名)で、伝統産業会館の大研修室はシルバーパワーであふれる総会となりました。

総会は、末瀬美實理事長のあいさつに始まり、20年表彰1名、10年表彰15名の会員表彰が行われました。



表彰受賞会員



20年表彰受賞田中増美会員

続いて、小林清豪小野市副市長からシルバーへの支援と激励を兼ねた心強いご祝辞、前田光教小野市議会議長、藤原昭一兵庫県議会議員のあたたかいご祝辞、小林千津子小野市民生地域常任委員会委員長のご臨席、そして、濱西喜生兵庫県北播磨県民局長からのお祝いメッセージの紹介をもって前段を終了。



小林副市長

### 表彰会員のご紹介

#### ★20年表彰(1名)

田中 増美

#### ★10年表彰(15名)

宮崎	美江	子
大町	日出	夫
岸本	日文	吾
土肥	吉子	子
杉富	順子	子
西尾	逸子	ほ
小垂	か	る
中元	久男	昌
安井	啓和	雄
三木	勝年	子
松尾	信孝	子
宇崎	鈴木	明
鈴木	森	公
西尾		

※入会順(敬称略)



ご臨席いただいた来賓の方々



総会風景

引続き、議長に久保高重理事を選出し、平成29年度事業報告、平成29年度補正予算、平成30年度事業計画及び予算等について報告しました。続いて、議案審議に入り、平成29年度決算及び理事長に対する権限委任についての議案も提案どおり承認可決をいただき閉会しました。





### 会員表彰受賞者座談会

平成30年度総会で会員表彰を受賞された会員さんに、シルバーワークプラザに集まって頂き、座談会を開きました。

表彰の感想は、『アッ!という間だった』『いつの間にか・気が付くと年数が経っていた』『長く就業出来たものだ』『感激している』『健康でいられてありがたい。』でした。

入会のきっかけは、会員・知人の紹介、元気なので家に居るのはもつたいたいと思っただけという意見が多かったです。

仕事に慣れるまでは大変だったというお話もありました。

その後、ご自身の体の事・健康に関する事・趣味等いろいろな話題で話が途切れることなく、楽しい時間を過ごしました。



笑顔が素敵な西尾逸子会員

コミセンの就業は、年齢を問わない対応に緊張した仕事でやりがいがある。カラオケが趣味です。小野まつりのカラオケ大会に出場します!!

仕事は運動がてらに体を使うので良いです。コミセンいちほの銭太鼓、社の太極拳に通っています。



西尾公会員

若い時に行っていた仲間との旅行がなくなり寂しい。野菜作りを楽しんでいます。

ヘルパーの仕事を楽しくさせてもらっています。熟視・静聴に努めています。その日が楽しく暮らせたら良いな!と思っています。

シルバーでの年に1回の日帰り旅行が楽しみです。読書が趣味で図書館に通っています。

体を大切にして、趣味のゴルフ・グラウンドゴルフが長く出来るようにしたい。



岸本会員



20年表彰の田中会員

上段 左から岸本さん、西尾さん、杉富さん  
下段 左から小垂さん、田中さん、西尾さん



# 元気で頑張っています！

広報委員 村田 晃

五百蔵 二朗

今回は、現在の最高齢就業者の松本きくゑさんを「JR河合西駅」に訪ねました。毎日1名ずつ、3人のローテーションで、1時間半の清掃作業です。

女性の方に年齢を聞くのは失礼だったのですが、ハッキリと「昭和6年2月22日生まれ！」と答えて頂きました。今年で87才に成っておられますが、お年よりは「ずつとお若く見えます。シルバーに登録されて昨年に10年表彰を受けておられますが、それまでは近くの会社の掃除や給食作業に従事されていたそうです。若い人達に「松本の叔母ちゃん」として慕われていたようです。何処へ行っても人気者で早出の工場長と草引きもされたそうです。



## 松本きくゑさん

主人は55才で逝きました。が、面倒見の良い人でした。お酒が好きな人でした。生前中は面倒見が良く、近所のお年寄りが集まって来ていました。昭和53年に家を新築した時に6畳の部屋にテレビを置きましたが、朝から晩まで集合していました。

今は長女と孫（次女の息子）の3人で暮らしています。元気で、今までに左目の白内障手術をした以外は病気をした事は有りません。

朝起きると水を1杯飲んでからストレッチをして、1時間のウォーキングをします。小さい菜園をしていて、草引きをしたり、今はほうれん草・ネギを植えています。沢山の収穫の時には他人にあげます。とにかく体を動かします。

歯が悪くて入れ歯を作っています。永久歯は8本残っています。それでも食事はよく食べます。

水・土曜日は昭和町公民館の老人会へ行きます。『おのらくらく体操』の後でカラオケです。それ以外にも河合中公民館での老人会へも行きます。会歌の『たのしい歌』を歌ってからカラオケです。以前は粟生の老人会で体操をしたり、こだまの森へ行きゲートボールをしていましたが、最近はやめています。

カラオケの持ち歌は五木ひろしの『長良川演歌』です。娘を誘って、花束を持つ

て神戸や姫路のコンサートに追っかけをしています。老人会でも近所でも知らない人は居ません。（注：村田が最初に挨拶した時も「何処かで会ったかいな？」と言われました。）

河合西駅は隣に駐在所があるので、用心が良いです。迎えを待つ女子高校生も安心です。掃除は待合室・トイレ・周辺の掃除ですが、性分として広い範囲をします。

生活のモットーとしては、家に閉じこもらずに人と逢って明るく喋る事です。





### 市内公園の美化 ④

広報委員 村田 晃  
五百蔵 二朗

今回は「JR市場駅」を訪ねました。

コミュニティ施設の掃除には、毎日1人ずつ、午前6時30分から9時30分まで就業しています。(稲岡さんご夫婦は2人同時に6時30分から8時まで就業)

#### 鷺坂かほるさん

シルバー人材センターに登録してこの6月で8年になります。小野市内のジーンズの



JR 市場駅

メーカーに勤めていたが、会社が閉鎖になりました。息子から「お母さんが家に居たらアカン！」と言われ60才を過ぎてからセンターに登録しました。



鷺坂会員 / 清掃作業中

息子・娘は家を出て、人と2人での生活です。主人は以前に勤めていた会社に時々出る以外は、田や畑をしています。私は家の畑だけです。

主人と旅行によく行きます。直近では舞鶴へ藤を観に行きましたが、今年は散ってしまいました。以前は泊りがけで行っていましたが、今は3日に1回の就業があるので日帰りツアーしか行けません。

最近はお普さんの移動販売が来るので「人と話をするのが良い！」と思いつてます。



臥龍公園

#### 稲岡常美さん

夫婦一緒にシルバーに登録して11年になります。既に、10年表彰を頂いています。現役時代は大工をしていましたが、最近はおレハブや建売が多くて仕事が減りました。阪神・淡路大震災の時は、神戸での仕事で忙しかつたです。ここの待合室が建つて以来ずっと就業しています。最初の頃は若者の溜り場になっていて、清掃も大変でしたが、最近はお良くなってきました。

間で旅行に行ったりしていましたが、最近はおしていません。数年前にアルコールを止め、毎日の畑の草引きが健康維持の源です。



稲岡会員 / 清掃作業中

#### 稲岡(奥さん)

若い時から洋裁をしていて、今も続けています。畑ではジャガイモ・玉ねぎの収穫を終えて、スイカを植えました。旬の物なので、沢山出来たらご近所に分けます。主人が糖尿病なので、食事に気を遣っています。

黍田町は160所帯ぐらいですが、町内の雰囲気は良く、お喋りする相手が大勢います。



### 写真と共に

広報委員 五百蔵 二郎

シルバー人材センターの会員になって1年と6か月が過ぎました。

65歳で約40年間勤めた会社を定年退職し、ある程度時間に余裕ができた今、人とのコミュニケーションと生きがいを求めシルバー人材センターに入会しました。

福祉施設の管理の仕事を紹介され、ひと月に7〜8回の就業をしています。

そんなある日、広報委員の仕事をしていないかとの問いに、趣味でも有る写真関連の為に引き受けし、今広報の写真担当として記録用写真等を撮らせて頂いています。

今年の春、就業先の福祉施設に於いて、ボランティアで「美容師さんによるヘアメイクをしての写真撮影」を企画し、好評を頂き嬉しく感謝いたしている次第です。

趣味で有る写真も年齢と共に好みも変わり、風景写真から今は人々の笑顔に感銘を受け、ご高齢の方の肖像写真、若い方のポートレート、かわいいお孫さんの写真などと人物を撮らせて頂く事が楽しみとなりました。趣味が高じてと申しますか？近い内に当ワークショップ内で写真スタジオの開設を検討しています。

この様に活動の範囲を広げて頂いたシルバー人材センターに感謝するとともに、残りの人生悔いを残さないためにも勉強です。自分をもっと磨いていきたいと思っておりますので、諸先輩の方々よろしくご指導ご鞭撻お願い致します。

また会員の皆様とは慰安旅行等、様々な行事でお出会いすると思えます。その時は特上の笑顔を私に是非撮らせて頂きたいです。今後ともよろしくお願いいたします。



輝く笑顔



花しずく

(神戸新聞報道写真コンテスト 2008年最優秀賞)



かける

フラワーセンター最優秀(知事賞)



### 手芸教室開講

平成30年2月16日を第1回目として、手芸教室が始まりました。

手芸好きな会員さんが、シルバーワークプラザの研修室に集まって、小物づくりを楽しんでいます。

宮永会員を中心に、基本の作り方を教えてもらい、各自工夫を凝らしアレンジを加えてそれぞれの作品を完成させています。

第1回目は、事務局の男性職員も参加し、かわいいタオルのワンちゃんを作りました。

8月からは、『毎月第1木曜日・第3木曜日、9時30分から12時』と日程が決定しましたので、私も作ってみたい!!、作り方を教えて欲しい!!と思われる方は、ぜひ参加して下さい。皆さんで、楽しい時間を過ごしましょう。



第1回目：事務局男性職員奮闘中



完成作品と共にニコリ😊

製作風景



作品集







# 安全・適正就業委員会だより

## ◇平成30年度 安全・適正就業計画

①安全目標

項目	目標値
重篤事故（6ヶ月以上入院）	0件
重大事故（1ヶ月以上入院）	0件
傷害事故	5件以下
賠償事故（20万円以上）	0件
賠償事故（20万円未満）	3件以下
連続無事故日数達成目標	150日

- ②就業現場の安全パトロール実施
  - ・年5回実施予定
  - ・パトロール時の安全チェック
  - ・不安全作業に対する警告書発行
- ③安全教育、講習会の実施
  - ・草刈り講習会の開催（4月）
  - ・シルバーリーダースクールへの参加（11月）
  - ・剪定講習会の開催（2月）
- ④安全作業・適正就業基準の遵守
  - ・剪定作業／刈払作業
  - ・高所・脚立作業時の基準
  - ・ヘルメット・安全ベスト着用
  - ・防護ネット・パネル等での養生

## 平成30年度 傷害・損害・賠償事故一覧表

H30.6.20 現在

発生番号	発生年月日	保険種類	作業内容	事故の型	症状	事故概要	入院日数	通院日数
1	H30.5.1	賠償	草刈り	窓ガラス破損		草刈り就業中小石が飛来し隣家の窓ガラスを破損した	0	0
2	H30.5.29	傷害	花の水やり	交通事故による転倒	腰骨切迫骨折	バイクで青信号で交差点を右折しようとしたところ、赤信号で交差点右に停車中の自動車の後ろから、自転車走って来て接触し転倒した	26	0

◇平成30年度事故発生状況  
 シルバー保険対象の事故発生状況は左表の通りです。

## 連続無事故 途絶える

昨年の10/28から今年の5/29まで、214日続いた傷害の連続無事故がついに途絶えてしまいました。今回の事故は、上記事故一覧表の2にありますように当会員にまったく非がありません。交通事故は、自分でいくら交通規則を守っても相手次第で遭遇してしまいます。【周りのクルマ（状況）の確認】と【周りのクルマ（相手）に自分がどう動くかを伝える】ことが重要です。

## ◇刈払機・チェーンソー講習会

今年の刈払機等講習会は、労働基準局が示す「刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育カリキュラム」に基づいて実施しました。

※日時 4月26日（木）  
 ※場所 共進舎牧農園  
 ※参加 12名



### 講習会の主な内容

- ・振動障害とその予防に関する知識
  - 振動障害の原因及び症状
  - 振動障害の予防知識
- ・往復刈りの危険性について
- ・刈払機作業における安全・適正就業基準
  - ・刈払機の取扱・作業の方法
  - ・刈払機の点検・整備の方法等
  - ・チェーンソーの構造と危険性
  - ・チェーンソーの目立て方法

## ◇安全適性就業 30年1月からの取組

- ・1月 ○安全グッズ在庫確認
- ・2月 ○剪定講習会開催



安全パトロール実施



- ・3月
    - 安全・適正就業委員会開催
    - 安全就業・適正就業だより発行
  - ・4月
    - 草刈り／剪定班 班長会議開催
    - 刈払機等講習会（チェーンソー）開催
    - 未就業会員状況の調査
  - ・5月
    - 安全就業・適正就業だより発行
  - ・6月
    - 長時間就業会員状況の調査
    - 剪定・草刈り班打合せ
    - 安全就業・適正就業だより発行
- シルバーだより（安全・適正就業活動紹介）



# 健康アドバイス



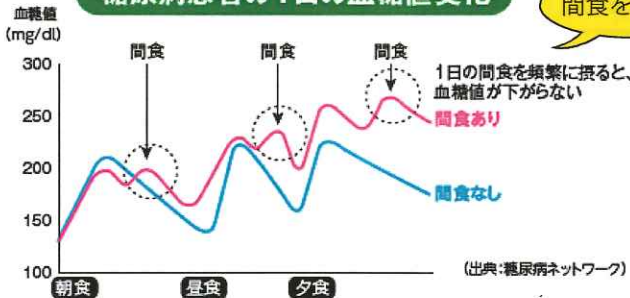
## 【小野市の現状】

町ぐるみ総合健診の結果、「糖尿病に注意！」の方が増えています！



→血糖値の高い状態が続くと血管が傷つき、動脈硬化が進行するため、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす原因になります。食事や間食を食べすぎていませんか？

### 糖尿病患者の1日の血糖値変化

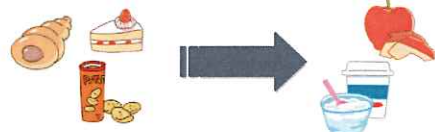


※健康課窓口で、「健康づくりアドバイス」のパンフレットを配付していますので、ぜひご利用ください。

間食をすると

### 間食をしたい時の工夫は？

◎適量を食事中か食後すぐに食べるようにして、血糖値が下がる時間を作りましょう。



◎ケーキ、クッキー、スナック菓子、菓子パンなどの食べる量や回数を減らすことや、種類を選ぶことが大切です。間食は、フルーツやヨーグルトがおすすめです。

## 健康管理が大切な今こそ

## 定期的に基本健診(健康診断)や、がん検診を受けましょう。

健診を受けることで、自分では気がつかないような身体の変化を発見し、対応することで病気を未然に防ぐことができます。年に1回、健診を受けて、自分に合った健康づくりをしましょう！小野市では、11月に町ぐるみ総合健診を実施します。今年度受診されていない方は、この機会にぜひ受診しましょう！

### 町ぐるみ総合健診

内容・料金

【年齢基準日:平成31年3月31日】

特定健康診査 (基本健康診査)	●40～74歳で市国保の方…無料
	●40～74歳で市国保以外の被扶養者の方等… 加入する健康保険の「特定健康診査受診券」に記載された額。詳細は、保険者又は事業主に確認してください。
	●40～74歳で社会保険等加入のご本人…6,520円
	●75歳以上の方…無料
肺がん検診	400円【対象:40歳以上の方】 (75歳以上の方無料)
胃がん検診	1,300円【対象:40歳以上の方】 (75歳以上の方無料)
大腸がん検診	500円【対象:40歳以上の方】 (75歳以上の方無料)
胃がんリスク検診	2,000円【対象:20歳以上の方】
前立腺がん検診	1,500円【対象:50歳以上の男性】
骨粗しょう症検診	1,700円【対象:40歳以上の女性】
肝炎ウイルス検診	1,000円【対象:40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方】



日程	対象地区	受付時間	場所
11月8日(木)	小野地区以外	●指定日時の方のみ 8:30～11:30	福祉総合支援センター
11月9日(金)	小野地区	●どなたでも(自由受診) 11:30～12:00	
11月10日(土)	全地区	●どなたでも(自由受診) 8:30～12:00	

### おのアクティブポイント

今年度から「おのアクティブポイント制度」が始まりました。各種健診受診や健康教室への参加、シニア世代のボランティア活動等の参加でポイントをプレゼント。一定のポイントで商品と交換します。



お問い合わせ・お申し込み先 小野市市民福祉部健康課 ☎63-3977



料理コーナー

小野市市民福祉部健康課より

「まごわやさしい」で元気な毎日！



食事の回数が減ったり、食事の支度が面倒になって偏った食事になっていませんか？  
気付かないうちに「低栄養状態」になり、からだの抵抗力や体力が低下してしまうこともあります。  
バランスの良い食事を摂ることが低栄養の予防につながります。  
バランスの良い食事をするために摂ってほしい食品の頭文字をならべた合言葉「まごわやさしい」があります。



1日の中で1回、少量でも食べたら○をつけてください。食事を振り返ってみましょう。



「まごわやさしい」チェックシート

1日の中で食べたら○を記入

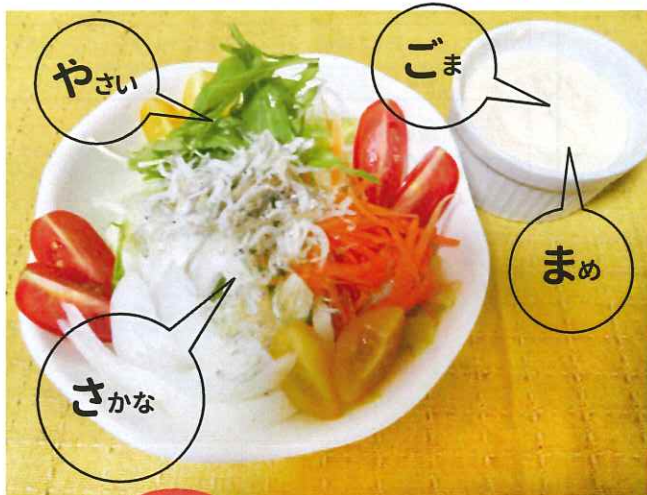
ま	大豆、大豆加工製品等のまめ類 たんぱく質（筋肉のもと）、ミネラルが豊富！	
ご	ごま、アーモンド、ピーナッツなどの種実類 不飽和脂肪酸（悪玉コレステロールを減らす）、 ビタミンE（抗酸化作用）が豊富！ただし、 カロリーが高いので食べすぎないようにしましょう。	
わ	わかめ、ひじき、昆布、もずく等の海藻類 ミネラル、食物繊維が豊富！	
や	やさい ビタミンや食物繊維が豊富！	
さ	さかな たんぱく質、不飽和脂肪酸（青魚に豊富）、 鉄分（赤身魚に豊富）が豊富！	
し	しいたけ、しめじ、えのき等のきのこ類 カルシウム、ビタミン、ミネラルが豊富！	
い	さつまいも、じゃがいも等のいも類 ビタミンや食物繊維が豊富！	
○の数の合計		点

**食事の問題点を見つけましょう！**  
作るのが大変であったり食べづらい食品がありますか？工夫して、1つでも多くの食品を食べるように心がけてみましょう。  
0～4点

**あと少しです！**  
○がつかなかった食品を積極的に食べるように心がけてみましょう。  
5～6点

**素晴らしいです！**  
この調子で続けていきましょう。  
7点

まごわやさしいレシピ ～カリカリじゃこと季節のサラダ 豆腐ドレッシング添え～



《材料（2人分）》

- レタス 60g
- 水菜 20g
- 人参 10g
- 玉ねぎ 10g
- ミニトマト 4個
- じゃこ 大さじ2
- ごま油 適量

豆腐ドレッシング（4～5人分）

- 豆腐 150g
- ごま油 大さじ1  
(オリーブオイルでもOK)
- 酢 大さじ1
- 塩 小さじ1/2
- すりごま 大さじ2
- 黒コショウ 少々

《作り方》

- ①野菜は、よく洗って食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにごま油をひき、じゃこを入れてカリカリになるまで炒める。
- ③豆腐ドレッシングの材料をすべて泡だて器で混ぜ合わせる。
- ④①、②を盛り付け、③をかけたら完成♪



+ (わ) かめ+えのき (し)+じゃがいも (い) のみそ汁をつけて「まごわやさしい」！

1日の中で、食べていない食材があったときは、みそ汁やサラダに入れることで手軽に摂ることができます。  
このサラダは、1人分70gの野菜を使っています。この野菜の量×5皿で1日に必要な野菜の量350gになります。  
旬の野菜には、栄養素がたくさん含まれています。季節の野菜を使って、ぜひ作ってみてください。



山田の里公園

### 第7回 環境保全 ボランティア活動

平成30年3月18日(日)、  
「桜づつみ回廊」、「山田の  
里公園周辺」のゴミ拾いボ  
ランティア活動を行いました。  
会員さん42名と事務局  
5名が参加し、軽トラック  
2台分のゴミを収集しまし  
た。参加いただいた皆様、  
ご苦労様でした。ありがと  
うございました。



桜づつみ回廊

兵庫労働局委託事業

## 受講生募集!!

受講料  
無料



さらに技能を修得したい方を支援します!  
講習を受け、新たな仕事に就いてみませんか

### 生活支援(施設・訪問介護)講習会



介護補助業務や高齢者とのコミュニケーション  
整理収納や介護食調理方法等を学び  
新しい仕事に就いてみませんか!



応募資格:60歳以上で、シルバー会員として就業を  
ご希望の方、非会員の方も応募できます!

募集期間:平成30年7月30日(月)~8月27日(月)  
講習期間:平成30年9月3日(月)~9月20日(木)・6日間  
(9/3(月)、4(火)、6(木)、12(水)、13(木)、20(木))

講習場所:コミュニティセンターおの  
定員:15名(応募者多数の場合、受講できないこともあります。)

問合  
せ先

(公社)兵庫県シルバー人材センター協会  
〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-7-18  
兵庫県下山手分室3階 ☎ 078-954-8807

### 平成30年度行事予定

日時	行事
11月4日	会員親睦旅行
11月	グラウンドゴルフ大会
11月	シルバーリーダースクール
平成31年2月	剪定講習会
平成31年3月17日⑧	環境保全ボランティア活動

現在会員数(H30.7月末現在)  
総数 590人 男性 397人 女性 193人



## 会員募集中



あなたの知識と経験を活かしてみませんか  
シルバー人材センターでは一緒にお仕事をしてい  
ただける方を募集しています。

- ・小野市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ・シルバー人材センターの趣旨に賛同される方

入会説明会を毎月第2・第4火曜日の午後1時30  
分から開催しています。

ご希望の方は、事務所までご連絡ください。  
TEL(0794)62-6222 FAX(0794)63-5087

### 編集後記

「シルバーだより  
おの」第29号が無  
事発行できまし  
た。ご協力頂いた  
方々、ありがとう  
ございました。  
今年は危険な暑さ  
の夏になっていま  
す。熱中症に十分  
気をつけ、元気に  
頑張りましょう。