

<http://www.sjc.ne.jp/onosc/>



謹賀新年

新春を迎えたい皆様のご多幸をお祈り申し上げます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

小野富士・紅山と白鳥【小林会員撮影】

第20号の主な内容

| | |
|-----------------------|-----|
| ❁ 理事長新年のあいさつ | 2 |
| ❁ 小野市長新年のごあいさつ | 3 |
| ❁ 兵庫県シルバー人材センター事業推進大会 | 4 |
| ❁ 会員のひろば | 5~7 |
| ❁ 会員親睦日帰り旅行 | 8 |
| ❁ 2014年年男・年女ご紹介 | 9 |
| ❁ 健康・料理コーナー | 10 |
| ❁ 安全・適正就業委員会からのお知らせ | 11 |
| ❁ 事務局だより | 12 |

謹賀新年

公益社団法人に移行して2年目の新年を迎えました。

私たちは今、超高齢社会の真つただ中にいます。

持続可能(サステイナブル)な地域社会の発展に向けて、今が私たち高齢者の頑張り時です。



理事長
末瀬 美實

新年 明けましておめでとうございます。

皆様には、ご家族お揃いでお健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また日頃は会員の皆様はもとよりご関係をいただいております方々に、格別のご理解とご協力を賜っておりますことを衷心より感謝申し上げます。

私たちを取り巻く情勢はまさに激

動の渦中にありますが、皆様と一緒に明日への希望を育む地域社会づくりの更なる発展のお手伝いをするシルバー人材センターとして、心を新たに奮闘を誓い合いたいものです。

私たちシルバー人材センターは、定年退職後等の高齢者の多様な就業ニーズに応じ、地域社会の日常生活に密着した就業機会を確保・提供し、高齢者の生きがいの充実、社会参加の促進により、地域社会の活性化に貢献する組織です。団塊の世代が65歳となり、全国で高齢者人口が3000万人を超えた中、国では、人生90年代を前提とした仕組みに転換し、「意欲と能力のある高齢者には社会の支え手となってもらおう」などにより、尊厳ある超高齢社会を実現させていくこととされています。

センターは、高齢者の「居場所」と「出番」をつくり、地域の人々との間の「顔の見える」助け合いを実践しており、まさに、国及び地方公共団体が取り組んでいる高齢者対策の大きな柱としても評価されています。

ところで、平成25年度上半期の私どもの事業実績は、9月末会員数6

18人、受注件数2233件と対前年比においてはほぼ同水準にありますが、就業延人日並びに契約金額においては少し減少傾向にあります。地域における経済情勢の回復が地方にまで及んでいない状況にあると推測されます。一日も早い回復・好転を心から願うところですが、私たち自らも地域における役割をさらに自覚し、「待ちの姿勢」でなく、シルバーに合う仕事確保、仕事起こしを不転の決意で取り組まねばなりません。

その方向性は、平成25年度の総会議案書にお示しをしております「中期計画」において明らかにしていますが、これらをこれからのシルバーの道標として、ご一緒に頑張りたいものです。

なお、永年の懸案事項でありました「シルバーの拠点となるワーキングプラザ」の確保が市当局のご尽力により、平成25年9月議会において予算化されました。平成26年10月には利用可能となる見込みです。一日も早い活用を心待ちにしているところです。

シルバー人材センターの合言葉は、「自主・自立、共働・共助」です。支え合い、助け合い、前進しましょう。

謹賀新年

本年もよろしく
お願い申し上げます
平成26年 元旦



◆役員一同◆

- | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|
| 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 副理事 | 理事長 |
| 河島 | 吉川 | 富田 | 藤田 | 市橋 | 藤原 | 長谷川 | 桑原 | 吉田 | 石原 | 藤田 | 末瀬 |
| 正明 | 元創 | 元之 | 茂樹 | 龍一 | エイ子 | 安子 | 安子 | 眞輝 | 正祥 | 久好 | 美實 |



大嶋久直会員作

迎春

シルバーワークプラザの
完成により更なる飛躍へ



小野市長
蓬萊 務

新年あけまして

おめでとうございます。

公益社団法人小野市シルバー人材センターの皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

当市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の方が健康で生きがいのある生活を実現することを目指し、日々ご尽力いただいていることに心から感謝申し上げます。

さて、国においては、安倍政権が実施する経済成長戦略により、デフレ不況を脱却し強い経済への立て直

しを目指す中、2020年の東京オリンピック招致に成功するなど、経済好転への明るい話題も増えてまいりました。

その一方、円安による燃料費の高騰や、原子力発電所の稼働停止による電気料金の値上げ等、多くの課題が山積しております。更に、消費税を5%から8%に引き上げる決定がなされ、今後、日本経済に及ぼす影響を注視していく必要があります。

このような社会情勢において、平成23年度からシルバー人材センターに対する国庫補助金が大幅に削減され、当市シルバー人材センターを取り巻く環境には非常に厳しいものがあります。小野市では補助金の減額を行わず、継続して支援を行っております。

さらに、皆様の長年の念願であったシルバーワークプラザを、本年10月に、福祉総合支援センターに隣接する施設に整備することを決定いたしました。このシルバーワークプラザは県産木材を活用した内装となり、「木の和らぎと温かみ」が感じられる親しみやすい施設となります。そして、このシルバーワークプラザは就業機会を拡大するための「技能習

得」や、「生きがいづくり」を学ぶ生涯学習の拠点となります。さらに、会員の皆様の交流を深める「サロン空間」の機能も有し、様々なニーズに応えることができる施設となります。

この施設の完成により、当市シルバー人材センターが、会員相互の連携を深めると共に、長年培われてきた能力を活かし、地域住民・企業ニーズに応じた新たな事業をフレキシブルに展開され、更に飛躍されることを期待しております。

最後になりましたが、本年も皆様方にとって、健やかで明るい年となることをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



**兵庫県
シルバー人材センター
事業推進大会開催**



当日出席者集合写真

平成25年10月31日(木)松方ホールにて事業推進大会が開催されました。

神戸市消防音楽隊によるオープニングセレモニーがあり、戦後歌謡史「りんごの唄」から「また逢う日まで」私たち会員の青春時代の歌を懐かしみながらみんなで合

唱しました。
羅川兵シ協会長の挨拶の後、表彰式に移りました。

小野市シルバー人材センター設立8年の団体表彰を、また、



神戸市消防音楽隊

役員として8年、センター事業の発展に多大の功績があった末瀬美実理事長と前理事の宮内スミ子さん、萩原京子さんが受賞されました。次に、センター事業の発展に尽



役員表彰

くされた会員15年表彰には田中増美さんと松尾静樹さんが受賞されました。受賞者のみなさんおめでとうございました。

続きまして、「事故ゼロ運動」の表彰があり、当シルバー人材センター



会員表彰(右から4番目が松尾会員)

が平成24年10月4日から平成25年6月24日まで、無事故連続日数264日間が評価され受賞しました。また、ロビーでは、各シルバー人材センターの特色を生かした手芸品、農産物等の即売会があり、会員



事故ゼロ表彰状

さんは各ブースを見て回り、楽しみながら買い物をしていました。



事故ゼロ表彰



加西市



神戸市

会員のひろば



作業中の厚見さんとくらしの会の方々

匠の里 シルバー刃とき館

刃ときには、厚見文一さん・友定守さん・市橋文男さん・市橋弘美さん・西尾真澄さん・多鹿智志さん・宮本勝さん・広瀬忠正さん・井上昭兒さんが就業されています。

シルバーだよりでも毎回紹介されている「匠の里 シルバー刃とき館」を訪問しました。



産業フェスティバル

仕上げは「何万丁も仕上げた」のベテランが、刃先を見ながら小さいハンマーで何回も刃を叩いての咬み合わせの調整です。新品同様になりました。

10月19・20日に開催された産業フェスティバルにもブースを出されました。次ぎ次ぎと包丁や剪定鋏を研ぎに持ってこられました。



新品同様になった刈込鋏

私も長い間使い放しにしていた刈り込み鋏二丁を持参し研ぎをお願いしました。

今回は土肥 修さん・厚見文一さんにインタビューしました。

村 田：シルバー人材センター会員に登録されたきっかけは？

土肥さん：センター事務所からの呼びかけです。

厚見さん：センターからの勧誘です。

村 田：刃とき館に就業されてどれ位ですか？

土肥さん：6年です。

厚見さん：3年です。

村 田：就業中での思い出は？

土肥さん：会員の皆さんとのコミュニケーションが出来ることと刃物の切れ味の良方など色々教えて頂きました。

厚見さん：楽しく作業しています。

村 田：その間で楽しかった事は？

土肥さん：市内・市外の多くのお客様に「ここで研いでもらってよく切れた」とのよるこびの言葉を聞いた時は本当に嬉しく思います。

厚見さん：お客さんに喜んでいただくことです。



産業フェスティバル・ブース(左から二人目)の土肥さん

村 田：余暇の利用や趣味は？

土肥さん：庭の木の手入れ。

厚見さん：グラウンドゴルフ・畑野菜と花作りです。

村 田：その他感じられた事は？

土肥さん：刃とき館では錆びた刃物、刃が欠けている物が新品相当になりお客さんから喜んでいただいています。

厚見さん：刃ときの作業を丁寧にする事です。

村 田：今後の目標・抱負・生活信条・モットーは？

土肥さん：小さな事でも明日は何をするか、目標を持つ事です。

「健康第一」・「若いこそ人生」

厚見さん：一日一日を大切に生きる。

会員のひろば

趣味の写真

会員 M・K

退職後、健康維持と認知症予防のため、写真を趣味として始め約10年、今のところ初期の目的を達成している。

写真雑誌を教科書に独学で写真を撮っているが、まだまだ納得のいく写真が撮れない。

デジタル技術の発達で、今やカメラを持つ人のほとんどがデジタルカメラの時代、携帯電話やアイ



加東市内水上スキー



加西市「北条節句祭り」

ホンンでもいい写真が撮れる時代デジタルカメラもオートで充分良い写真が撮れる。

しかし、それ以上の写真を撮ろうと思えば、写真の知識、技術、経験が必要になると思う。

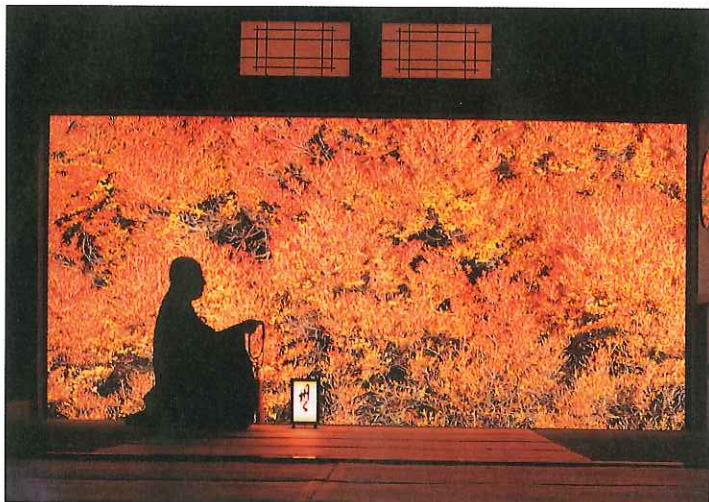
写真を撮ってきて、自分の写真がどの程度のものなのかわからないので、5年程前から近隣市町の公募展、神戸新聞の読者の報道写真コンテスト、カメラのキタムラ祭りの写真コンテストに出品して力量を試している。

今撮っているのはほとんど県内で、スポーツ、祭り、紅葉、花、

鳥などで今後風景写真も撮りたいと思っている。

スポーツは好きなので、水上スキー、馬術、ラグビー、陸上競技、自転車競技、野球、トライアスロン、ボートレース等あらゆるものを撮っている。

祭りは、全国各地に数えきれない程あるが、身近な小野まつり、三木市、稲美町、加西市等で行われる鬼おどり、姫路灘のけんか祭り、北条の節句祭り、加東市の神事舞



但東町安国寺



篠山大国寺お茶祭り大田動会

京都宮津市の出船祭り、東北大祭りも撮った。他にも撮りたい祭りはたくさんあるが、特に神楽が撮りたいが機会に恵まれない。これらの中から各コンテストに出品しているが時々入賞している。

コンテストの目標は、年に2回以上入賞することであり、それを励みに時間があれば写真を撮りに走り廻っている。

将来、いい写真がそろえば、どこかで個展でも開ければと夢を見ている。

会員のひろば



「遠くかすめる播磨富士 流れも清き加古川の」、これは小野中学校の校歌の一節です。

その笠形山とか千ヶ峰には幾度か登った事がありますが、小学生の時に学校から遠足で志方の城山に行った事があります。それ以後、記憶の中にはその想いは何時もありませんでしたが、今日まで一度も登ってみようと思つた事がなかつた。

ふとした時に、小野の大池の堤防から遙か西に見える三重に重なつた峰の一番奥に見え、夜には南側稜線より明りが山頂から麓に掛けて灯っている山が志方の城山だと知り、無性に昔が懐かしく思え60数年ぶりに登つてみる事にした。

そんなある日、小学生の孫が偶然遊びに来たので早速妻と3人で行く事にし、弁当とおやつを持って車を走らせた。

来住の鴨池や女池には沢山の鴨



孫と一緒に

や白鳥が泳いでいるのを見ながら、やがて志方東小学校前を左折し登山口に着いた。

当時は細い山道を「ワイワイ、ガヤガヤ」と賑やかに登つただろう事と。

又、米倉跡に戦火で焼け焦げた黒い米が残っているとかで、大勢が倉跡の土を掘って探した事、誰かが何処かで「アッターアッター」と騒いでいるのを聞いた思い出がある。

今は登山道も整備され私達を迎えてくれた。

少し行った所に磨崖毘沙門天を

祀つてある険しい近道を避け緩やかなコースへ、残り400米で一休み。登山口から一時間で山頂に着き、そこは海拔271米、360度見渡せる中道子山、通称志方の城山跡です。案内板によると、室町時代に赤松一族が築き約170年間続いた東播磨で有数な山城で今も土塁が残っている。四脚門の大手門、本丸、二の丸、三の丸を有したその栄華が忍ばれます。



見晴らしが良いぞ!

頂上からは七つ池・権現ダム、晴れた日には明石大橋まで見渡せる景勝地です。本丸跡には赤松城跡の石碑が昔を物語っています。皆様も健康の為に登られたらいかがでしょうか。



笠形山山頂にて



赤松城跡にて

76名の会員の参加 会員親睦旅行

但馬牧場公園・砂の美術館と湯村温泉

2013年11月3日

1号車

寿



喜寿のお祝いを受けられた会員さん



あにくの雨模様となつてしまいましたが、おいしいお料理に舌鼓をうち、会員同士の親睦が深められ、楽しい一日が過ぎた事と思えます。



◆昭和5年生まれ 3名

| | | |
|------|------|------|
| 小野地区 | 男性0名 | 女性1名 |
| 来住地区 | 男性0名 | 女性1名 |
| 河合地区 | 男性1名 | 女性0名 |

◆昭和17年生まれ 51名

| | | |
|-------|------|------|
| 小野地区 | 男性5名 | 女性1名 |
| 小野東地区 | 男性9名 | 女性3名 |
| 河合地区 | 男性7名 | 女性2名 |
| 来住地区 | 男性3名 | 女性0名 |
| 市場地区 | 男性8名 | 女性6名 |
| 大部地区 | 男性2名 | 女性1名 |
| 下東条地区 | 男性4名 | 女性0名 |



2014年 年男・年女



- ① 今年の抱負
- ② 趣味・特技
- ③ 健康について
気をつけている事

年男・年女を迎えられた会員
さんに寄稿していただきました。

①腰痛を治して元気に楽しく暮らすこと。

平井 澄子

②あみもの

③無理をしない事。病院と仲良く付き合っています。

西垣 美代子

①病気をしないようにがんばりたいと思っています。

②グラウンドゴルフ(日曜日・水曜日)30分ぐらい歩いていきます。

③家に閉じこもらないように、友達とお話をしたり、お茶したりしています。

陰山 政夫

①夫婦二人で、駅舎の清掃を今まで以上にがんばります。

②カラオケ(町の同好会で歌っています。十八番はさざんかの宿・あじさい情話)

③野菜・肉をバランスよく食べる事。グラウンドゴルフに週に1回行く事。

岩永 久

①悪友に「歌は天下の根深節(根深ネギで節がない)」と酷評されてから10年!今年こそ酷評から好評に変えたいものである。

②波止釣り・卓球

スポーツはのめり込むと奥が深く、あれこれ考える事でボケ防止。
③「時の流れに身をまかせ」食べたい時に食べ、寝たい時に寝る。決して無理をせずです。

中井 征治

①仕事の出来る喜びを、シルバー人材センターで力の限りがんばっていきたい。

②カラオケ・魚釣

③命をつなぐ薬を忘れない様に飲んでる。血をさらさらにしてる。

粟津 嘉代子

①健康に気をつけて生活する。

②映画鑑賞

③腰に負担がかからないように動くよう心がけている。

住本 昭二

①健康で元気に暮らす。

②魚釣り・グラウンドゴルフ
(いろいろスポーツ)

③よく寝ること。

中村 九八郎

①健康に気を付けてシルバーの仕事に従事し、皆様と共にがんばりたいと思います。

②スポーツ観戦。特に野球観戦今は畑を楽しんでいます。

③健康には、睡眠・食事・運動の3つの条件が必要と言われます。

私としてはもう1つだけ付け加えます。シルバーの皆様と共に汗を流しながら仕事し、一服の時にはしようもない話をし、皆様と共に笑いストレスを発散する事です。

中上 三郎

①家族一同健康で過ごし、シルバーの就業を続ける事。

②ゴルフ。月1回子供と行っている。

③毎日(雨の日以外)30分ウォーキングをしている。血圧が高いため寒い時は注意している。

健康づくりとは②

地域健康づくり指導員

賀内 進一



新年明けましておめでと〜うございませ〜す。

本年が会員の皆様にとつて、健康づくりのスタートとなり、今まで以上に健康な身体となつていく年であることを願います。

まずは身体全体に気血を巡らせましょう！

次の①〜④の動作を行います。

①朝、起床時に深呼吸をします。

寝た状態で手を上に挙げて、鼻から息を吸い、2・3秒止め、手をゆっくり下ろしながら、口からゆっくり吐きます。5〜7回繰り返しましょう。

②手足の指への刺激です。

指一本づつ、爪の生え際を左右から必ず息を吐きながら軽く揉みます。

③手足の指を動かします。

手は指先を合わせ、胸の前で、親指から順番に指をはなし、息を吐きながらゆっくり回します。足の指は、グー・チョキ・パーを5〜7回繰り返します。

④手首・足首を回します。

手首は両指を組み、ゆっくり呼吸をしながら回します。同一方向だけでなく反対回しも必ず行いましょう。足首は、椅子に座り片足を抱え（膝のうらに両手を持っていきます）ゆっくりと回します。この時も必ずゆっくりと呼吸をしながら両方向に回しましょう。

次回は本題の筋力強化のスロートレーニングに入ります。



カルシウムたっぷり 骨骨ごはん



小野市健康課より
カルシウムは丈夫な歯、体を支える骨を作っています。骨の材料となるカルシウムを積極的に摂取し、十分な骨密度を保って骨粗鬆症を予防しましょう。

スキムミルクは牛乳から脂肪を取り除いて乾燥させたもの。低脂肪、低エネルギーでカルシウムがたくさん含まれています。カレーやシチュー、スープなどに入れて手軽にカルシウム補給！



【材 料】

- | | | | |
|-----------|-------------|----------|--|
| 米 … 2合 | 油揚げ… 1枚 | | |
| ひじき…2.5g | にんじん…40g | | |
| とり肉…100g | ごぼう…40g | | |
| 【調味料】 | | | |
| しょうゆ…小さじ4 | 酒 …大さじ2 | ちりめん…15g | |
| みりん …大さじ1 | スキムミルク…大さじ2 | | |

【作り方】

- ①米は洗って30分水に浸す。ひじきはよく洗い、水に浸して戻す。にんじんは7mm程度の角切り、ごぼうは笹がきにし、水にさらす。油揚げは熱湯をかけて油抜きし、千切りにする。とり肉は小さめに切る。
- ②炊飯器に水気を切った米と調味料を入れ、目盛りまで水を加えた後、他の材料を入れて炊飯する。
- ③炊きあがったご飯に、ちりめんを混ぜ合わせ、茶碗に盛り付ける。



安全・適正就業御報告

シルバー リーダーズスクール開催

平成25年11月21日小野交通安全協会と小野自動車教習所で交通安全講習会が開催され、34名の会員が参加されました。



熱心に受講される会員



ユーモラスに注意事項を説明される松尾所長



中村市民安全部長からシルバーへ激励の言葉



19名の会員が実技にチャレンジ



御礼の言葉を述べられる藤田事務局長



実技の採点結果は見事1位に桑原安子理事、3位に藤井隆雄副理事長が入られ表彰されました。



自動衝突回避装置を装着した車での運転を会員が体験。チョット怖い瞬間?



事故状況

平成25年度の当センターのシルバー保険対象の事故状況は左表のとおりです。傷害事故が6件、賠償事故が1件起きています。

傷害事故状況

| 年月日 | 性別 | 年齢 | 事故の内容 | 部位 | |
|------|----|----|--------------|----|----|
| 6/24 | 男 | 68 | 草刈りで転倒、骨折 | 肋骨 | 通院 |
| 7/4 | 男 | 71 | 草刈り中ハチ刺され | 左手 | 通院 |
| 7/8 | 女 | 78 | 熱中症 | | 通院 |
| 8/8 | 男 | 71 | ハチ刺され | 左手 | 通院 |
| 8/23 | 女 | 71 | バイクで転倒 | 右足 | 通院 |
| 10/2 | 男 | 63 | ハンドリフターで足指骨折 | 左足 | 入院 |

賠償事故状況

| 年月日 | 事故の内容 | 被害額 |
|------|----------|---------|
| 4/27 | 伐採車で電線切断 | ¥25,491 |

★10月2日の事故は屋内作業で荷物を運搬中にハンドリフターの車輪が足に乗り上げ、左足親指を骨折され1ヶ月以上の入院となった事故です。
今後とも会員の方が重い物を取扱う場合があるかと思いますが、自分が思った以上に腕や足の力、瞬発力が衰えていることがありますが、安全靴等で万全の備えをした御就業をお願いします。

安全パトロール

平成25年度は5月9日、7月11日、10月24日と3回予定していましたが、10月24日は雨天のため中止となりました。その代わりに、少人数で12月と1月にミニパトロールを行います。

全国的にヘルメット、安全ベルトを装着していれば致命的な傷害は防げたと思われる事故が続いています。就業開始のミーティング時に会員同士、お互いに確認し合ひましょう。

新安全・適正就業委員のご就任

安全・適正就業委員会規則により、平成25年9月末で委員の方の任期が終了しました。前委員の皆様、この2年間本当にご苦勞様でした。有難うございました。

新委員は吉川創会員(留任)、西尾逸子会員(留任)、上野常雄会員、井上幸雄会員、前田悦夫会員の方々です。

委員長には吉川会員、副委員長には藤田久好事務局長が御就任されました。事務局は荻野事業担当と藤田(吉安)全・適正就業推進員です。

平成27年9月末までの任期となります。よろしくお願いします。



お詫びと訂正

シルバーだよりおの第19号でご紹介しました、10年表彰会員様に誤りがありましたので、この場を借りてお詫びし訂正させていただきます。

10年表彰(27名)

- | | |
|---------|--------|
| 長谷川エイ子様 | 小西 正弘様 |
| 松尾 国男様 | 横山 稔様 |
| 横山 義正様 | 宮地 陽子様 |
| 岸本 光明様 | 吉川 創様 |
| 河合 操様 | 西尾 弘様 |
| 牧野 良一様 | 藤本登志美様 |
| 鈴木 鐵夫様 | 橋本 静子様 |
| 上野 常雄様 | 筒井 文男様 |
| 庭山 秀夫様 | 小林 礼子様 |
| 小野 善男様 | 萩原 富雄様 |
| 竹田 邦夫様 | 太田垣利鎌様 |
| 柳田 初美様 | |
| 内藤 清則様 | |
| 住本 孝允様 | |
| 石原 政昭様 | |
| 栗山 悦夫様 | |



事務局からのお願ひ

- 会員の就業先を組織的に確保、提供しているのがシルバー人材センターです。
- 発注者から会員に直接仕事を依頼された場合、親戚や知人、友人に頼まれた等の理由であっても、作業をされる前にセンターに連絡して下さい。
- (出来るだけ発注者さんから、直接センターに連絡が望ましい。)
- センターを通さず就業された場合は、事故・けが等が生じてもシルバー保険の対象にはなりません。
- センターの組織を守るためにも、個人での請負はしないで下さい。

◆シルバーで就業する場合は、入会時にお渡しした、緑色の帽子(男性会員)・緑色のエプロン(女性会員)と安全就業のワッペンを必ず着用して下さい。

シルバー人材センターの会員になりませんか?

小野市在住の概ね60歳以上の方で、健康で働く意欲と能力があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方であれば、どなたでも会員になれます。

入会を希望される方は、事務局までご連絡ください。入会説明会のご案内をさせていただきます。

☎62-62222

◆会員登録状況

平成25年12月31日現在

| 男性会員 | 女性会員 | 合計 |
|------|------|------|
| 421名 | 210名 | 631名 |

就業相談会を開催します

平成26年2月18日(火)、午後1時30分～4時まで就業相談会を開催します。(1人20分程度)ご希望の会員さんは電話で予約して下さい。

☎62-62222

第3回「環境保全・ボランティア活動」のお知らせ

来る平成26年3月23日(日)、桜づつみ回廊・山田の里公園周辺に於いて、第3回「環境保全・ボランティア活動」を予定しています。会員皆様のご参加をお待ちしております。

※案内は後日送付致します。



編集後記

明けましておめでとうございます

「シルバーだより おの」第20号が無事に発刊できました。ご協力いただいた方々、ありがとうございました。

今年もよろしくお願ひします