

# シルバーだより

第43号 令和6年 1月発行

# 会報

# おの

公益社団法人  
 小野市シルバー人材センター  
<https://webc.sjc.ne.jp/onosc/>  
 小野市王子町801番地(シルバーワークプラザ内)  
 TEL.(0794)62-6222 FAX.(0794)63-5087



【年男・年女の会員さんたち】獅子頭：青野ヶ原町獅子舞保存会 絵：大嶋久直会員 於：熊野神社 撮影：カメラ部 五百蔵二郎 会員

## 【第43号の主な内容】

・理事長新年のあいさつ	2	・キレイ宣言/安心宣言	8
・小野市長新年のあいさつ	3	・安全宣言	9
・事業推進大会表彰者座談会	4~5	・親睦旅行	10
・年男・年女会員の抱負	6	・料理のページ	11
・第13回理事長杯争奪グラウンドゴルフ大会	7	・会員のひろば	12

今号の名言は浄土真宗「なごみ庵」住職 浦上哲也著「てきとう和尚の説くこの世の歩き方」  
 PHP 研究所刊より引用しました。 — 木下賢司広報委員より —



小野市シルバー人材センター  
理事長 ごあいさつ



理事長  
田中 義三

新年あけまして  
おめでとございます。

皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。又、日頃から会員の皆様はもとより関係者の皆様方には格別のご理解・ご協力を賜っておりますことを心から感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス

感染症が第5類へ移行となり少しは落ち着いてきたように思われますが、まだまだ注意が必要です。世界的にはウクライナやイスラエルでは多くの犠牲者が出ています。一日でも早く平和が訪れることを願うばかりです。

さて、私たちシルバー人材センターでも新型コロナウイルスで色々な影響を受けて、しばらく開催できなかった会員出席による総会が昨年5月に実施できました。会員増加活動も思うようにはできませんでしたが、皆様の声掛け等による地道な活動で令和5年11月では650名と増加いたしました。又、契約高

につきましても昨年並みの状況を確認できています。これらの状況につきましては会員一人一人の努力の賜物と感謝しております。中でも令和2年から開始されたシルバーサポート隊は令和5年10月で235件と益々要望が高まっています。

そして、少し中断していたデジタル化は、効率化と正確化を図るため避けられない状況と

なってきました。

インボイス制度も始まり、フリーランス新法も公布され、それに伴いシルバー人材センターへの影響もどのように出てくるのか心配するところです。

しかし、シルバー人材センターへの要望は益々高まっています。「生涯現役」と言う働く熱意、「自主・自立、共働・共助」の理念をキーワードにして、地域の方々に喜んでいただき、また信頼されるシルバー人材センターになりますよう共に力を合わせ健康で元気に頑張りましょう。

最後に会員の皆様、ご家族の皆様のご健康で幸多き年になりますことをご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もよろしく

お願い申し上げます

令和六年元旦

迎春

本年もよろしく  
お願い申し上げます

令和六年元旦

理事長	田中 義三
副理事長	井上 光雄
理事	長谷川 エイ子
理事	久保 高重
理事	藤井 勝昭
理事	吉田 元三
理事	石井 喜晴
理事	小林 睦子
理事	山田 一彦
理事	梶原 まつ美
監事	富田 章
監事	宮崎 龍樹
常務理事	松井 孝
事務局長	
事務局	職員一同





生涯現役で小野市を元気に

小野市長 ごあいさつ



小野市長  
蓬萊 務

新年あけまして  
おめでとうございます。

公益社団法人小野市シルバー  
人材センターの皆様には、輝か  
しい新春をお迎えのこととお慶  
び申し上げます。

皆様におかれましては、高齢  
者が健康で生きがいを持ち、社  
会参画の促進を図る「生涯現役  
社会」の実現に向けて、日々ご  
尽力いただいていることに対  
し、心から感謝申し上げます。

さて、昨年は、ウクライナ情勢や中東情勢の緊張に反応するかのようには、ガソリン価格をはじめ、食品などの物価高騰が起こり、また急激に円安が進んだ年でありました。そのため、国際通貨基金（IMF）の予測においても、令和8年には日本の国内総生産（GDP）は、インドに抜かれ世界第5位になると言われております。

小野市は昭和29年12月1日の市制施行以来、今年で70周年の節目の年を迎えます。市制施行当時3万5千人で発足した小野市は、平成12年には5万人を超え、平成25年までは5万人の人口を維持しておりましたが、少子高齢化の大きな流れの中で、現在4万7千人の人口となっております。

この70年の歩みの中で、オイルショックや高度経済成長、急激な円高など、様々な試練に対する皆様の弛まないご尽力の上に現在の我々があるものであり、このご労苦に深い感謝の念をい

たくものであります。今、小野市内では、未来に更

なる発展の基盤を築くべく、国道2号バイパスと国道175号を結ぶ「東播磨道」、それが接続する国道175号「市場東交差点付近の6車線化」、ひょうご小野産業団地から山田町を抜け小野ニュータウンへとつながる「新都市南北線」の工事が着々と進捗しております。それらに加えて、図書館東側の「新たなまちづくり構想」や「浄谷黒川丘陵地」活用など、そのポテンシャルを遺憾なく発揮できるよう、未来に誇れるまちづくりを進めております。

一方で、日本の人口構造は近い将来現役世代の急減という局面に差し掛かり、これまで通念とされてきた「若い世代が社会保障を支える」という構造から、「全世代で社会保障を支え、また社会保障で全世代を支える」という理念のもと全世代型の社会保障への転換が求められています。

このような中、令和6年度から8年度までの第9期小野市介護保険事業計画をまもなく策定いたします。その中で高齢者が

できる限り住み慣れた地域で、能力に応じて自立した日常生活を営むことを可能にするため、地域の包括的な支援・サービス提供体制である「地域包括ケアシステム」を推進し、「地域共生社会」を実現していきます。

会員の皆様におかれましては、持ち得る能力や技能を存分に生かして、生涯現役で活躍いただくことが、小野市を元気になることと胸を張っていただきたいと思います。

最後になりましたが、本年も皆様方にとって、健やかで明るい年となることをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。





令和5年度  
兵庫県シルバー人材センター協会  
事業推進大会 表彰者座談会



あいさつされる田中理事長

会員15年表彰、役員8年表彰  
おめでとうございます。長い就  
業の間には色々なことがあった  
と思います。皆さまの体験談を  
毎回楽しみにしております。本  
日は思う存分聞かせていただけ  
ればと思っております。



元気で15年を迎えられて嬉し  
く思います。勤務先を退職した  
時は、まだまだ隠居するのは  
もったいないし、身体がなまっ  
て早く老けるのではないかと思  
い入会しました。清掃の仕事  
をしています。「いつもきれいに  
してもらってありがとう」と  
言ってもらえると、よし！もつと  
頑張ろうと思います。車の運転  
が大好きで北海道、山口、九州、  
夜走って長野県へも行きまし  
た。だからお金が全くありません。  
年をとってからお金を貯め  
ても仕方がない。健康と元気が  
一番。保険と小さなお葬式代が  
あればよい。くよくよしない  
です。思い出だけで生きていけま  
す。唄ったり、踊ったり、昔民  
謡をやりながら津軽三味線も  
やっていました。そして山登り  
も大好きで、百名山は20山位登  
りました。兵庫百名山は全部登り  
ました。コロナのせいで、2



鈴木孝子  
会員



3年行っていないので足が萎えて  
しまいました。気候の良いシー  
ズに少しずつ慣らしていかな  
ばと思っております。最近、物忘  
れがひどくボケ防止の意味で毎  
日ナンプレをしています。就業  
先では幼いお子さんに会うと声  
をかけ、元気をもらっています。



上田正典  
会員



シルバー人材センターに入会  
し、小野市都市施設管理協会の  
方でお世話になり月10日ぐら  
いの仕事で今も続いています。15  
年間体力、気力がよく続いた  
なあと思っています。草刈り剪  
定で個人のお家をお伺いして作  
業する。そして再注文を受け、  
喜んでもらえるのは本当に嬉し  
いです。気の合った人と共通の  
目標に向かって出来ることをし  
たいと思っております。趣味は野  
菜・果樹（イチジク・柿・ミカン・  
キウイ）の栽培から販売までし  
ています。遠方へのドライブと



工場勤めをしていたので  
が、定年になりシルバー人材セ  
ンターに入会しました。皆と友  
達になり嬉しく思っています。  
元気な間は健康のために仕事に  
行かせてもらいたいです。公民  
館で火曜日に100歳体操をし  
ています。皆でワイワイ言っ  
てお茶を飲んでお菓子を食べ  
て楽しいです。家には田畑もあり  
忙しくしています。



平岩たつる  
会員



ツアー旅行も楽しいんでいま  
す。規則正しい生活をするこ  
とが健康につながっていると思  
います。



竹川 和雄 会員



15年間長い間お世話になりましたが、今思えば短かった様な気がします。会社を退職した時、シルバー人材センターからお誘いがあったので入会しました。多くの人と出会い、多様な作業が出来、色々教えてもらい楽しい日々が過ごせました。趣味は魚釣りにパチンコ、日帰り温泉旅行などです。パーキンソン病を発症し、足腰も少し弱ってきました。家でテレビばかり見ても身体を動かさそうと思っ

中井 征治 会員



ています。旧の市役所と共進牧場で頑

張って来てよかったと思いません。トクセン工業を定年になった時にシルバー人材センターに加入しました。旧の市役所に7年間、その後共進牧場で5年間お世話になりました。冬の寒い時ポンプ上げの仕事が大変辛かったです。今は休んでいます。自分が合った良い所があればもう少し働きたいです。健康が大事です。のでリハビリに行っています。

久保 高重 会員



長く続けられたのは、みなさんに助けてもらったからだと思います。これからも会員の方々のお役に立てるように理事を続けられたらと思います。入会当初年齢が60才だったので長く続けられるといわれたので登録しました。最初から同じ就業先なので長く人づきあいが出来、気楽に働いています。趣味はカラオケを週一回金曜日に妻と一緒に楽しんでいます。友人

に耕運機を譲ってもらって家庭菜園でジャンボニンニクを作り、スーパーマーケットに6ヶ月位まで出荷しています。少し身体に負荷がかかるような動きをするようにして健康に気を付けています。

藤江 輝夫 会員

町内の先輩会員の紹介で入会後、健康で今日を迎えられたことは多くの方々に感謝です。就業先では喜怒哀楽を十分に味わい一生の思い出です。小学生のころより阪神タイガースのファンで、畑仕事にメダカの飼育、歴史読本や旅行を楽しんでいます。これからも妻の助言を守り健康に過ごしていきたいです。

森井 稔明 会員

思いもよらない15年表彰は、人生末期に光栄です。リタイヤ後新たな展開を望んでいたと、友人の紹介で入会、コミセンに就業の7年間は仲間との良いコミュニケーションが印象に残っています。旅行や菜園作りが楽しみでしたが加齢とともに限界を感じてやめました。今は規則正しい生活と軽い運動をしながら過ごしています。

会社勤めを退職後再就職して胃がんになり退職、体調を整えて会員登録すると、すぐふたばの里を紹介してもらって早や15年、感謝しています。楽しいということはないが仕事に行くことで責任が生じることが大変良かった。60才後に色んな病気にかかり、体力の衰えを感じており、我が家の庭の剪定作業を体調をみながらしています。

三木 和雄 会員

これまで支えてくださった方々やお弁当を作ってくれた妻に感謝しています。知人の紹介で会員になり、就業先のお客様との会話も楽しく、不満などなかったです。少し健康に気を付け、くよくよせず、少しはわがままな生活をすることを信条に、暴飲暴食を避け、筋トレやストレッチをしながら日々過ごしています。

蓬菜 喜明 会員

これまでに支えてくださった方々やお弁当を作ってくれた妻に感謝しています。知人の紹介で会員になり、就業先のお客様との会話も楽しく、不満などなかったです。少し健康に気を付け、くよくよせず、少しはわがままな生活をすることを信条に、暴飲暴食を避け、筋トレやストレッチをしながら日々過ごしています。

会員表彰「15年」

(敬称略・順不同)

- 雄子 明夫 明典 雄治
- 和孝 稔輝 喜正 和征
- 木井 江岩 菜田 竹川
- 三鈴 森藤 平蓬 上竹 中

役員表彰「8年」

- 久保 高重



年男・年女の会員さんの抱負「新しい一歩を踏み出そう！」

【アンケート内容】

- ① 令和6年の抱負
- ② 趣味・特技
- ③ 健康について

昭和15年・27年生まれ  
男性45人・女性25人  
令和5年11月現在

粟生靖一郎会員

- ① 剪定の技を深めたい
- ② 山歩きと日曜大工
- ③ 三食しっかり、運動、約7時間の睡眠、陽の当たる所で深呼吸

間森茂会員

- ① 週一回の麻雀とカラオケ、散歩する
- ② 読書と百人一首、カラオケ
- ③ 7時起床10時就寝。肝油、EPA、DHA、ルテイン、グルコサミン、高麗人參、ニンニク卵黄を摂取

中河敏彦会員

- ① ケガ、病気に気を付ける
- ② 釣りや畑仕事
- ③ 体を毎日動かす

山床重和会員

- ① 体の動く間に行けなかったり、行ってみたかった所に旅したい
- ② 貸農園での野菜作り
- ③ 働くこと、山歩きで適度な運動

岩崎民雄会員

- ① 体も仕事も現状維持
- ② 特に無いがパチンコくらい
- ③ 食事に気を付けて仕事と稲作を頑張る

大島栄三会員

- ① 仕事、ウォーキング、ラジオ体操等継続、なんでもチャレンジして健康生活する

操等継続、なんでもチャレンジして健康生活する

- ② 写真・読書、30才の日本亀と散歩
- ③ 太陽を浴び、人とふれあい、体重・体温・血圧を毎日チェックする

中村辰夫会員

- ① 健康第一での生活継続
- ② テニスとボーリング
- ③ 自由な睡眠と休養に心がける

陰山敏昭会員

- ① 現状維持
- ② 果樹栽培とトロンボーンを吹く
- ③ 一日5千歩ウォーキングと月一回のグラウンドゴルフ

宮崎龍樹会員

- ① 時間と心にゆとりを持ち、夫婦で旅行

堀井陽彦会員

- ① 健康に留意しながら動ける範囲で色々なことに取り組む
- ② 社交ダンス、今は踊れるかなあ
- ③ 健康に留意して酒を楽しむ

井上昇会員

- ① 特になし
- ② グラウンドゴルフ
- ③ 暴飲暴食を控える

村田晃会員

- ① 終活に努めます
- ② 特に無いがパソコンは好きです
- ③ 晩酌を楽しめるよう健康維持に努め温泉に週3回ほど入る

加来年郎会員

- ① 特になし
- ② ラジコンヘリと飛行機にドローン、ツアーやキャンピングカーでの旅行
- ③ 特になし

井上貞子会員

- ① 何事も感謝し楽しく行動する
- ② 旅行
- ③ 規則正しい生活

林茂雄会員

- ① 一日一日を大切に、よく働きよく遊ぶ
- ② ゴルフ
- ③ 体を動かすこと

澤下美代志会員

- ① 動ける間に夫婦で旅行を楽しむ
- ② 特になし
- ③ これ以上病院の世話にならないように手洗い、うがい、マスクと消毒アルコールはいつも携帯



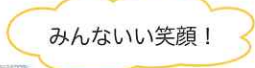
# 理事長杯争奪 第13回グラウンドゴルフ大会



令和5年9月8日(金)こだまの森グラウンドゴルフ場にて今年も開催されました。9月とはいえまだまだ暑い中、参加者は女性5名を含めた38名で楽しくプレーをしました。



手芸サークルよりティッシュケースが贈られました。



## ホールインワン チャレンジ賞

(順不同・敬称略)

- 前田 日出美
- 山下 良子
- 富田 章
- 橋本 日出一
- 平川 良博
- 森本 一夫
- 小林 貞夫
- 石井 澄也



## ホールインワン賞

(順不同・敬称略)

- 長谷川 エイ子
- 富田 義隆
- 萩原 絹夫
- 永井 眞二
- 大嶋 久直
- 吉岡 絹雄
- 小林 敏和
- 福迫 弘一
- 柳澤 功
- 松尾 国男
- 石井 澄也 (2回)

ブービー賞  
栗生靖一郎会員

準優勝  
福迫弘一会員  
スコア 39

3位  
小林敏和会員  
スコア 41

優勝  
柳澤功会員  
スコア 38





✪ キレイ宣言

取材 鈴木孝子広報委員

◀アルテ及び粟生駅トイレ清掃



駅前のかやき焙煎所で、おいしいコーヒーを飲みながら、担当者4人で懇談会を開きました。高橋さん「春、お客さんが多くて、トイレ掃除がはかどらず困るわ」に対し、ベテランの林さん「アルテを絶対先にという訳ではなく、朝、お客さんが少ない内に、先にトイレをしてもいいよ。臨機応変にネ」とアドバイス。さすが頼もしい先輩です。岩崎さんは「仕事は楽しいし、困る事もなく。今後も体に気を付けて、元気に続けたい」との事。この前、館長さんに「お客様から、駅トイレでここが一番きれいですね。」と言ってもらいました。皆さんのお陰です」と

きれいになれば  
きもちいいよね

のお言葉を頂いておりました。遣り甲斐の有る言葉を糧に、これからも、きれいを維持していきましょうとの結論。雑談も交え、次はご飯いこうよ、でお開きです。

サッサッサと！  
広くてもなんのその



隅々まで掃いて  
いつもきれいよ



玄関先は美しく



引きにくい草も  
なんのその



季節ものの掃除



✪ 安心宣言

高い所も  
任せてね



シルバーサポート隊の現状  
隊長…五百蔵 二朗  
シルバーサポート隊は屋内外の簡単な作業からゴミ出し又買物支援と多岐にわたります。サポートさせて頂いています。体調がすぐれないかな？と感じられた作業などは是非ご相談ください。  
「元氣な高齢者が支援を必要とされている高齢者をサポートする」をモットーに何でも協力お手伝いさせて頂きます。



簾のサイズ調整

— 困っている方をご紹介ください —

— お申込みはシルバー事務所まで —

☎0794-62-6222



安全・適正就業委員会だより

小野市シルバー人材センター  
安全宣言

シルバー人材センターは高齢者の集まりであり、安全就業をなによりも大切な就業の大原則と考え、無事故就業を目指します。

シルバーリーダーズスクール

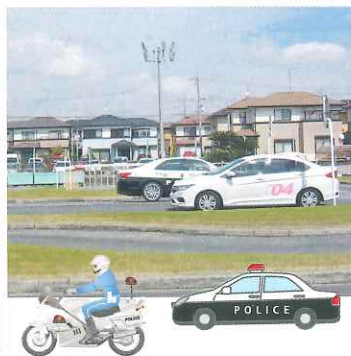
令和5年9月26日(火)「令和5年シルバーリーダーズスクール 交通安全講習会」に参加しました。今年度は、「緊急自動車視聴体験」ということで、教習コース内を3人一組で乗車し教習講師に従い、コース内を周回する。また、同時に緊急車両として、白バイ及びパトカー各1台も周回します。周回中に緊急自動車接近した時の対応を乗車及びコース内で視聴を体験するプログラムでした。周回中に緊急自動車などのタイミングで接近するか、交差点の手前とか前方からなど、いろいろな状況を体験できる内容でした。



シルバーリーダーズスクール  
参加者名

- |        |         |
|--------|---------|
| ★東田 静夫 | ★長谷川エイ子 |
| ★河島 正明 | ★安井 啓昌  |
| ★土井 文弘 | ★大嶋 久直  |
| ★藤本 剛  | ★久保 高重  |
| ★藤井 民雄 | ★吉岡 絹雄  |

(敬称略)



安全第一

▲安全クイズが実施されシルバー会員の一位は久保高重さん、三位は吉岡絹雄さんでした。▲

デジタル化推進委員会

第1回目のスマホ教室が令和5年11月6日(月)にワークプラザ内会議室にて開催されました。午前の部10名、午後の部8名の方が参加されました。午前の部では「初心者向け講座」午後の部では「応用編」が行われました。また、午前、午後の部とも最後には「Smile to Smile (スマイルトゥスマイル)」のユーザー登録を行いました。



講習会は、ドコモさん主体で開催され、初心者向けでは、文字入力、QRコードの読込など。また、応用講座では、①安心・安全にスマホをしよう、②アプリを楽しむもうで行われました。スマートフォンを利用する際の気をつけることや知っておきたいこと、アプリの登録・削除などに真剣に取り組んでいました。

Smile to Smile

★スマホを利用する意欲はたかまりましたか？

	午前の部	午後の部
1. 高まった	3名	5名
2. やや高まった	5名	1名
3. 高まらなかった	0名	1名

★スマイルトゥスマイルを利用できそうですか？

	午前の部	午後の部
1. できる	3名	5名
2. サポートがあればできる	5名	1名
3. できない	0名	1名

最後に今回のアンケートの結果の一部を紹介いたします。



会員の皆さんの前向きな取組に感謝しています。



# 令和5年11月12日(日)淡路島へ日帰り旅行が実施されました。



“阿波十郎兵衛屋敷”では人形浄瑠璃、巡礼のお鶴が父母を探しに「父<sup>とと</sup>さまの名は・・・」でおなじみの「傾城阿波の鳴門・巡礼歌の段」を鑑賞し、淡路島海上ホテルで昼食をとり、午後からは100種類ほどのハーブが植えられている“パルシェ香りの館”でお香作りを体験しました。淡路ハイウェイオアシスで買い物をして車内でビンゴ大会をしながら帰路につきました。楽しい充実した一日になりました。



人形浄瑠璃鑑賞

阿波十郎兵衛屋敷

今年ビールが  
飲めるヨ



お待ちかねの  
昼食へ



仲良しで参加 楽しいネ!

パルシェ香りの館で

説明を聞いて  
さあ、お香作りを始めよう!

なかなか混ざらない  
ウンウン! エイエイ!



かわいい〜!



クッキー型で

お香作りも終盤  
バラの香りに包まれて  
型抜きです





## 免疫力を高めて感染症を予防しましょう

(小野市市民福祉部健康増進課より)

今年度はインフルエンザが大流行しています。予防には手洗いやうがい、マスクの着用、人混みを避ける、予防接種などの方法がありますが、ウイルスにかかりにくい体をつくるために、免疫力を高めることも大切です。バランスの良い食事にも目を向けてみませんか。

### 免疫力を高める おすすめ食材

#### ●緑黄色野菜・果物

緑黄色野菜に含まれるビタミンAはウイルスの侵入口となる鼻やのどの粘膜を丈夫にします。果物などに含まれるビタミンCは、ウイルスに対する抵抗力を高めます。



#### ●たんぱく質

魚・肉・卵・大豆製品・乳製品にはたんぱく質が豊富に含まれ、免疫細胞をつくる材料になります。



#### ●発酵食品

ヨーグルト・納豆・みそなどの発酵食品は、腸の善玉菌を増やし、腸内環境を整えます。腸内には免疫細胞が多く存在し、腸内環境を整えることで免疫細胞が活性化されます。



#### ●にら・玉ねぎ・生姜・唐辛子など

これらの食材には体を温める作用があります。体温が下がると免疫力も低下します。



他にも、十分な睡眠・適度な運動を心がけ、規則正しい生活習慣で感染症に負けない体をつくりましょう。

### 鰯の粕汁



#### 【材料】(2人分)

ぶり	80g	だし汁	400ml
大根	60g	酒粕	40g
人参	20g	みそ	大さじ1
しめじ	20g	青ねぎ	10g
油揚げ	20g		



冬が旬の鰯(ぶり)を使った体が温まるメニューです。

酒粕も栄養価が高く、美容にも効果があるとされています。野菜もたくさん使って寒い冬を乗り切りましょう。

#### 【作り方】

- ①ぶりはサッと湯通しし、食べやすい大きさに切る。
- ②大根、人参は5mmの厚さの半月切りにする。
- ③しめじはほぐし、油揚げは短冊に切る。
- ④鍋にだし汁と②③を入れ火にかける。煮立ったら①を入れ、アクを除きながらコトコトと煮立つくらいの弱火で約5分煮る。
- ⑤酒粕とみそを溶き入れ、ひと煮立ちさせる。
- ⑥器に盛り付け、刻んだ青ねぎを添える。



# 会員のひろば 女性会員特集

9月21日お茶会を開き、お月見団子を作りお抹茶を頂きました。



大嶋会員のお城の絵画にお供えて・・・



10月7日には芋掘りをしてお芋でパウンドケーキを焼きました。



ちよっと焦げちゃった  
でも味は良いので食べた

大量の芋



## グラウンドゴルフサークル

### OSCグランマ

8月はお休みしましたが月1回程度で練習を楽しんでいます。ゆる〜いサークルですのでなかなか上達しませんが・・・



楽しいよー  
みんな寄っとういで!



## 手芸サークル

### 布あそび

11月19日に神戸のスペースシアターにてシルバーフェスティバルが開かれ、布あそびが売店しました。



10月31日〜11月12日には、エクラギャラリーで作品を展示しました。



手芸大好き♡  
かわいい作品がいっぱいです!

### 現在の会員数 (令和5年11月現在)

	前年比	
会員 655名	103.5%	女性 男性
男性 431名	101.7%	
女性 224名	107.2%	

### 編集後記

会員の皆様、健やかに新年をお迎えのことと存じます。昨年は暑さがいつまでも続き体調管理に気を使われたことでしょう。今号の会員のひろばで女性の活躍を特集しました。ほかにも活躍している会員さんがおられましたらぜひ広報委員までご一報ください。紙面で活躍ぶりを紹介したいと思っています。

### 第13回 環境保全ボランティア活動のお知らせ

令和6年3月17日(日)午前9時より  
環境保全ボランティアを予定しております  
多数のご参加をよろしくお願いいたします

※詳細は後日ご案内します。