

シルバーだより

会報

おの

第27号 平成29年8月 発行

公益社団法人
小野市シルバー人材センター

<http://webc.sjc.ne.jp/onosc/>

小野市王子町801番地(シルバーワークプラザ内)

TEL.(0794)62-6222 FAX.(0794)63-5087



子供達でにぎわう ひまわりの丘公園

【第27号の主な内容】

- 理事長のあいさつ..... P2
- 平成29年度定時総会..... P3
- シルバーだよりおの10年の歩み(3)..... P4
- 会員のひろば..... P5~P8
- 安全・適正就業推進員からのご報告..... P9
- 健康コーナー..... P10
- 料理コーナー..... P11
- 事務局だより..... P12



山下会員と愛犬みみ子ちゃん(ひまわりの丘公園前のひまわり畑)

標語【 孫よりも 早く家を出る 仕事ある幸せ感じつつ / 依藤 明美 会員 】



理事長 末瀬 美實



会員の皆さん、日頃のご奮闘
ほんとうにご苦労様です。

当センターは去る5月27日
に平成29年度の定時総会を終
えたところです。現在、単独法

人への移行から13年目に入っ
ています。平成28年度は、会員
数、契約金額、就業延人員のい
ずれも前年度を少し上回った
事業実績を確保することがで
きました。会員各位に心から御
礼申し上げます。

さて、平成28年度版高齢社会
白書によると、我が国の総人口
は、平成27(2015)年10月1
日現在、1億2,711万人と
なり、平成20(2008)年の1
億2,808万人をピークに長
期の人口減少過程に入ってい
ます。また、65歳以上の高齢者
人口は、3,392万人となり、
総人口に占める割合(高齢化
率)は26.7%になっています。
現在、小野市の高齢化率は
26.8%(平成29年3月末)、4
人に1人以上が65歳以上とい
う状況にあり、この傾向は益々
拡大していく方向にあります
が、このことは確実にシルバー
会員となっていたただく対象者
が大きく増加していることに
繋がります。しかし、ここ数年
の入会会員の動向は、高齢化率
の拡大に見合った入会会員数
には結びついていないのが現

状です。当センターの粗入会率
(60歳以上人口に占めるシル
バー会員の入会率)は約4%
(東播磨地域で一番上位)で、
100人に対して4人の会員
数が実態です。

内閣府が実施した「平成26年
高齢者の日常生活に関する意
識調査」によると、65歳を超え
ても働きたいとする者が約
55%(70歳ぐらいまで働きた
い)16.6%、「働けるうちはい
つまでも」28.9%を占めてい
ます。少子高齢化の進展に伴
い、将来に必要な労働人口が減
少することが懸念される中で、
働く意欲のある高齢者が、長年
培ってきた知識や経験を活か
し、年齢にかかわらず活躍し
続けることができる「生涯現役
社会」を実現することがますます
重要になっています。

当センターは、既に平成25年
4月に「公益社団法人小野市シ
ルバー人材センター中長期計
画」を策定し、長期目標
(VISION 2022)と、
中期事業計画(平成25年度〜平
成29年度)を共有しています。
その中心的な課題は、

- 1、 会員の拡大と女性会員比
率の向上
- 2、 就業機会の確保・拡大
- 3、 適正就業の推進
- 4、 安全就業の徹底
- 5、 公益社団法人にふさわし
い事業運営

等々であります。

健康な高齢者がこれまでに
培ってきた知識・技能・経験を
社会に還元することは、私たち
高齢者の使命でもあります。こ
れからのシルバー人材セン
ターの未来を考えたとき、地域
社会から求められる役割を果
たすことによりその存在感を
高めることができます。次世代
に残すべき社会を創造するた
めに、「もうひと肌脱ぐ。」とい
う、さわやかな緊張感をもって
ご一緒に前進していきましょ
う。

なお、小野市の全面的なご支
援で構築された「ワークプラ
ザ」が開設されています。会員
相互の文化活動、小物づくり、
研修活動等には是非ご利用くだ
さい。会員各位の積極的なご提
案等もお待ちしています。どう
かよろしくお願いいたします。

平成29年度定時総会開催

平成29年度定時総会は、去る5月27日土曜日、シルバー会員が結集、盛大に開催されました。出席会員は178人(委任状出席は369人)で、伝統産業会館の大研修室はシルバーパワーで熱気を感じられる総会となりました。

総会は、末瀬美實理事長のあいさつに始まり、20年表彰1人、10年表彰27人の会員表彰が行われました。



表彰会員



20年表彰:田中秀子会員

続いて、小林清豪副市長から小野市の3つの重点項目「夢」、「子ども」、「高齢者」アクティブシニアが輝く生きがいと活躍の場の創出に向けシルバーへの支援と激励を兼ねた心強いご祝辞、山中修己小野市議会議長、藤原昭一兵庫県議会議員のあたたかいご祝辞、河島三奈小野市民生地域常任委員会委員長のご臨席、そして、貝塚史利兵庫県北播磨県民局長からのお祝いのメッセージの紹介をもって前段を終了。



総会風景

引続き、議長に長谷川エイ子理事を選出し、平成28年度事業報告、平成28年度補正予算、平成29年度事業計画及び予算等について報告しました。

続いて、議案審議に入り、平成28年度決算、平成29〜30年度役員を選任、定款の改正及び理事長に対する権限委任についての議案も提案どおり承認可決をいただき閉会しました。

平成29年度定時総会で選任されました役員の方です。(任期/平成29年5月27日から2年後の総会までの間)どうかよろしくお願います。

| | |
|------|---------|
| 理事長 | 末瀬 美實 |
| 副理事長 | 藤田 吉之 |
| 常務理事 | 藤田 久好 |
| 理事 | 藤井 隆雄 |
| 理事 | 吉川 創 |
| 理事 | 富田 元子 |
| 理事 | 長谷川 エイ子 |
| 理事 | 桑原 安子 |
| 理事 | 松井 孝 |
| 理事 | 久保 高重 |
| 理事 | 藤井 勝昭 |
| 監事 | 萩原 絹夫 |
| 監事 | 田中 義三 |

表彰会員のご紹介

20年表彰(1名)

田中 秀子

10年表彰(27名)

宮西 永尾 都田 藤園 木岡 野部 肥澤 井井 合継 本本 原浦 田山 田永
 近織 前近 上西 鈴福 吉杉 日下 末中 岩河 稲松 岸藤 松政 陰柳 富宮
 あけみ 子津 勉 夫 均 子美 男子 子生 勇修 郎一 久雄 枝 忍代 子子 子勝
 子津 勉 均 子美 男子 子生 勇修 郎一 久雄 枝 忍代 子子 子勝
 子津 勉 均 子美 男子 子生 勇修 郎一 久雄 枝 忍代 子子 子勝

※入会順(敬称略)



シルバーだより おの 10年の歩み 第3回

今回掲載しました“シルバーだよりおの”第14号から第20号は、シルバーワークプラザにて展示中です。

第14号 H23年 3月発行



【平成23年の出来事】

- ・3月11日 東日本大震災
- ・ジャスコとサティがイオンの名称に統一される
- ・小笠原諸島(自然遺産)、平泉(文化遺産)がユネスコ世界遺産に登録
- ・地上アナログ放送が停波し、地上デジタル放送に完全移行

第15号 H23年 7月発行



第17号 H24年 7月発行



【平成24年の出来事】

- ・ノーベル生理学・医学賞に山中教授
- ・東京スカイツリー開業
- ・ロンドン五輪、史上最多のメダル38個
- ・森光子さん死去

第18号 H25年 1月発行



【平成25年の出来事】

- ・2020年夏季五輪・パラリンピックの開催地が東京に決定
- ・富士山が世界文化遺産に決定
- ・長嶋茂雄氏と松井秀喜氏に国民榮譽賞
- ・伊豆大島で土石流災害、死者35人
- ・消費税率8%への引き上げ決定
- ・イチロー選手が日米通算4000安打

第19号 H25年 7月発行



第20号 H26年 1月発行



会員のひろば

シルバーに入会して一番最初の仕事はスーパーマーケットでお寿司を作る仕事から始まりました。作った寿司を買ってもらおうと嬉しいものです。「味が良かった」と聞くとさらに嬉しく思います。



総会で表彰を受ける宮永さん

先日のシルバー人材センター定時総会で10年表彰を受けました。長いようでも、アツと言う間の10年間でした。ありがとうございました。



主人もシルバー人材センターに入会して仕事をしていましたが、3年前に病気で他界しましたが、寂しい思いをしていました。この頃は少し慣れてきました。

今、小野市給食センターで食材の準備の仕事をしていきます。食品を扱う関係から手洗い・うがいを十分にして健康維持に注意しています。働いている人は皆んな良い人たちで、楽しく仕事をしています。

休みの日には草花の植付け等のボランティアを少ししています。

もともと手芸が好きなので、友達と一緒にいろんなものを作っています。良い物ができる人と人にあげて、喜んでもらっています。

これからも友達を大切に、シルバーで働くことに感謝して元気で頑張ろうと思っています。



宮永さん手作り作品 かわいいですね☆



表彰受賞の女性会員さん達
華やかです(宮永さん:左から2番目)



給食センターでの作業の様子
この日はきゅうり担当でした

会員のひろば

シルバー人材センターに入会して4年目に入ろうとしています。勇気を出して入会説明会に行つて良かったです。おかげで趣味を活かした花の水やりの仕事をさせてもらっています。

花の水やりと一言で言っても、家で趣味で楽しんでいる様にはいきません。大事なお店の花を自分にまかせてもらっているのが責任重大です。花によって水を沢山欲しがると、水を多くやると根



お庭のバラ



花の水やりの作業中

くさりしてしまう花があるの
で、その性質を見極めながら
作業をします。ローテーション
を組んでするのでむずかしい
面もあります。

お客様に「この時期どんな
花がいいかなあ」とか「路地や
プランターに植える花はどれ
がいいかなあ」とか聞かれて、
お教えしてあげて喜んでもら
えた時、この仕事をさせても
らつて良かったとうれしく思
います。

花が弱つていると「頑張つ
て」と花に話しかけながら、帰
るまでに元気になつていると
嬉しいです。

テレビで日曜日に「趣味の
園芸」をしているのを見て、教
えてもらう事も多いです。

シルバーに入会して友達も
増え、食事をしていろいろな
話をしてストレス解消してい
ます。



大漁です！



25年ほど、主人と夏は鳥取
にキャンプに行き、泳いだり、
魚釣りをしてバーベキューし
たり、旅行にも毎年行つて楽
しんでいました。70才を過ぎ
て体力もおとろえて遠出も無
理になつてきて、今は農園を
借りて、野菜作りを楽しんで
います。



農園の様子



きれいに咲いた花々

楽しく元気で仕事をさせて
もらえるのもシルバーの会員
になれたおかげです。本当に
ありがとうございます。

これからも健康でいられる
限り頑張つて行きたいと思つ
ていますのでよろしくお願ひ
致します。

会員のひろば

市内公園の美化③

小林 絹次
広報委員 村田 晃

今回は「ひまわりの丘公園」を訪ねました。会員の皆様の様子を紹介します。

「ひまわりの丘公園」には、8名の会員が、9時～17時まで派遣就業されています。月～金曜日が3人と土・日曜日が2人で、日によって組合せが変わります。毎朝、公園管理事務所でミーティングがあり、職員の計画に則りその日の作業を指示されます。施肥、草花の植付け、草引きなどの作業があります。

中村 九八郎さん



中村姓は出雲阿国歌舞伎からの由来です。昭和17年生まれ。シルバー人材センターから誘いを受け、登録して5年目になります。

最初は剪定の講習を受けま

した。ここは、外の仕事だから気候が良い時は、穏やかで健康に良いです。皆で仲良くやっています。

土いじりが楽しいです。4月から9月は忙しいです。

余暇は畑を50坪、雑草だけは小まめに処理しています。今は、夏野菜のきゅうり、トマト、なすびの世話です。玉ねぎは終わりました。収穫が多くて、近所に配ります。煙草は控えめに、適当な晩酌で健康を保っています。

金河 通晴さん



現役時代は土木・建築の仕事をしていました。ひまわりの丘公園が出来て2年目ぐらいから就業して、14年目になります。シルバーの10年表彰を受けました。ここは駐車場・入園料無料なので、市外からも大勢のお客さんが来ます。子供に声を掛けるのも楽しいです。園芸に愛着を持っています。園芸に就業して欲しいです。余暇は畑で過ごします。昭和16年生まれで元気です。

井上 重成さん



昭和16年生まれで出身は鹿児島です。神戸製鋼(溶鉱炉)に勤めていました。当時から単車で通っていました。シルバーに登録して8年目になります。ひまわりの丘公園に就業して5年になります。

お客さんのマナーは良いのですが、繁忙期には最初に1時間ほどゴミ拾いをします。月に10～11回の就業になりますが、余暇は3反の畑で野菜を作っています。良いのが収穫出来たらジヨイフルに出す事もあります。



女性の会員さん3名も、毎日交代で就業しています



ひまわりの丘公園にて、元気に作業中！

会員のひろば

会員奮闘記

「広渡廃寺跡歴史公園」では、今年から年に4回草引き作業に就業しています。1回に3人・4日程度の就業です。日時は決まっていますが、3人が相談して決めています。



広渡廃寺 草引き作業

山下 良子 さん

5年前に入会しました。最初は旧小野市民病院で処方箋を渡す仕事をしていました。患者さんに優しく挨拶を心掛けました。土を触るのが好きなので、今の草引きは楽しく就業しています。

岩崎 吉秀 さん

シルバー人材センターで登録して5年目になります。今までは北播磨総合医療センター、匠台工場団地、その他の

草引きをしました。今は匠台公園の清掃と草引きをしています。同年輩の会員との仕事で、仲間意識が生まれて楽しいです。余暇は畑で野菜や花を作っています。

藤田 八太郎 さん

シルバー人材センターの職員の方から誘われて登録しました。自転車での移動ですが、仲間での仕事が楽しいです。余暇はパソコンの前に居る事が多いです。



会社で40年程経理の仕事をしていましたが、農家生れで土いじりも嫌いな方ではなかったから、シルバーに入ってから、草引きなど外での仕事をしています。

固い土に30cm〜40cmに伸びた草や、びっしりと生えた所を手で引いたり、三角棒で削ったりしていると、手にマ

メが出来、又足腰が痛くなったりします。でも、みごとに庭によみがえった時は、自分でも満足、と共にお客様から「きれいにしてもらって有難う、しんどかったやろ」とか「ずっと頼りにしているから」と言って頂けた時は、とても嬉しいです。これからも、もっといっぱいの人から言ってもらえるよう頑張っていきます。

しんでいます。これからも愛車(27万3千km走行)と共に元気にシルバーで働けるのが、私の希望であり願望です。一緒に働く仲間の方々、お互い助け合い、励まし合って、楽しく、又、お客様にも満足して喜んで頂ける様な仕事をしていきます。宜しくお願いします。

還暦を迎えた年から、毎年お正月に出来るだけ自宅を起点として、いろんな場所へ歩いていきます。昨年は明石公園へ、今年は少し足が痛く感じましたので、途中迄車で姫路城へ行きました。車では気がつかなくなかった場所や、知らない人と話をして有名な神社などを教えてもらう事もあり、せっかくの機会なので遠回りしてでも行くようにしています。又、車の運転も好きなので、姉と二人で西国・四国・小豆島の八十八ヶ所を巡礼してきています。四国へはもう一度巡りたいです。やはり、南国といった感じで、野菜・果物など早く収穫され、道の駅へ寄ってたくさん面白い楽



神戸森林植物園にて

安全・適正就業推進員からのご報告

◇平成29年度安全・適正就業計画
①安全目標

| 項目 | 目標値 |
|---------------|------|
| 重篤事故(6ヶ月以上入院) | 0件 |
| 重大事故(1ヶ月以上入院) | 0件 |
| 傷害事故 | 7件以下 |
| 賠償事故(20万円以上) | 0件 |
| 賠償事故(20万円未満) | 3件以下 |
| 連続無事故日数達成目標 | 150日 |

- ②安全パトロールの実施
 - ・安全チェック及び指導、不安全作業等に対する警告書の発行
- ③作業別安全適正就業基準の遵守
 - ・剪定就業基準の遵守
 - ・刈払機草刈就業基準の遵守
 - ・危険・有害な作業の回避
 - ・プレス機械・重量機械操作
 - ・有害物資の取扱・重量物運搬
- ⑤安全就業強化月間の設定
 - ・7月及び11月
- ⑥事故ゼロ運動の継続

◇剪定講習会

森緑地造園森弘明氏を講師にお招きして、2月20日(月)から同24日(金)の5日間の日程で、小野市シルバー人材センターの会議室(講習)、および浄谷町の共進舎牧農園(実習)において実施しました。参加者12名は全員が熱心に取り組み、実習では松の木の剪定を中心に更なる技術と安全確保の向上を目指しながら、三脚脚立等の用具の使用について、指導を受けました。



講習会の様子



◇事故発生状況

平成29年1月から6月までにおける当センターでの発生状況は左表のとおりです。

傷害事故

| 発生年月日 | 性別 | 年齢 | 事故内容 | 部位等 |
|----------|----|----|-------------|-----|
| H29 2/24 | 男 | 63 | 剪定中1.5mから落下 | 骨折 |
| H29 3/1 | 男 | 67 | 壁に頭をぶつける | 痛み |
| H29 6/1 | 女 | 76 | 蜂刺され | 手と鼻 |
| H29 6/12 | 男 | 67 | 火傷 | 右腕 |

賠償事故

| | | | | |
|----------|---|----|-----------|--|
| H29 1/23 | 男 | 74 | 車の接触 | |
| H29 6/1 | 男 | 82 | 剪定中に門柱の崩落 | |

◇安全就業スローガンの入選作品

平成29年度の兵シ協安全就業スローガンについて、県下から応募があった811点の中から次の作品が選ばれ、最優秀賞・優秀賞は全シ協「シルバー人材センター安全就業スローガン」に推薦されます。

最優秀賞

「危ないぞ 言える勇氣と 聞く心」
宝塚市SC会員

優秀賞

「気をつける 慣れた作業と 気のゆるみ」
加東市SC会員

佳作

「定れまいヒヤリ！ハットのあの恐怖」
豊岡市SC会員

「『まあいいか』 事故は心のすき間つく」
養父市SC会員

「気を抜くな!! 毎日変わる危険箇所」
赤穂市SC会員

◇夏の健康づくり

夏の血圧低下に気をつけて

血圧は季節によって変動します。気温が上がるとこれからの時期は、体内の熱を放散したり汗をかいたりして、血圧が低下しやすくなります。

血圧を調整する機能が低下している高齢者にとっては、立ちくらみやふらつきが原因で失神や転倒につながる場合もあります。

また、室内の冷房が効きすぎで体が冷えますと血管が収縮しますから、暑い屋外に出たときには血圧が上がりますので注意しましょう。



健診の
スズメ

全身の健康管理が大切な今こそ 特定健診を受けましょう!



健診を受けることで、まだ自覚症状がなく、自分では気がつかないような身体の変化を発見し、病気を未然に防ぐことができます。定期的に健診を受け、その結果を活用し、自分に合った健康づくりをしましょう! 小野市では、11月に町ぐるみ総合健診を実施します。今年度受診されていない方は、この機会にぜひ受診しましょう!

町ぐるみ総合健診

【料金】年齢基準日:平成30年3月31日

| | |
|------------|--|
| 特定(基本)健康診査 | <ul style="list-style-type: none"> ●40~74歳で市国保の方…無料 ●40~74歳で市国保以外の被扶養者の方等…加入する健康保険の「特定健康診査受診券」に記載された額 【健診当日】保険者(集合契約Bに加入)が発行する「特定健康診査受診券」を持参してください。詳細は、保険者又は事業主に確認してください。 ●40~74歳で社会保険等加入のご本人…6,520円 ●75歳以上の方…無料 |
| 肺がん検診 | 400円 【対象:40歳以上の方】(75歳以上の方 無料) |
| 胃がん検診 | 1,300円 【対象:40歳以上の方】(75歳以上の方 無料) |
| 大腸がん検診 | 500円 【対象:40歳以上の方】(75歳以上の方 無料) |
| 胃がんリスク検診 | 2,000円 【対象:20歳以上の方】 |
| 前立腺がん検診 | 1,500円 【対象:50歳以上の男性】 |
| 骨粗しょう症検診 | 1,700円 【対象:40歳以上の女性】 |
| 肝炎ウイルス検診 | 1,000円 【対象:40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方】 |

| 日程 | 対象地区 | 受付時間 | 場所 |
|-------------|--------|--------------------------------|------------|
| 11月9日(木曜日) | 小野地区 | ●指定日時の方のみ 8:30~11:30 | 福祉総合支援センター |
| 11月10日(金曜日) | 小野地区以外 | ●どなたでも 11:30~12:00 | |
| 11月11日(土曜日) | 全地区 | ●どなたでも 8:30~12:00 | |



予防の
ポイント

熱中症に気を付けて!

- 11時~15時の暑い時間帯は特に注意しましょう!
●外出時は日傘、帽子を着用 ●こまめに休憩
- 扇風機、エアコンを使いましょう
●室温をこまめに確認し、室温は28℃より低く、湿度は70%より低くするのがおすすめ
- 熱を身体にためないために
●通気性のよい衣服を着用 ●保冷剤、冷たいタオルなどで身体を冷やす
- こまめに水分補給をしましょう
●室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分補給をする



健診のお申し込み・お問い合わせ先 小野市市民福祉部健康課 ☎63-3977



料理コーナー

小野市市民福祉部
健康課より



ずいきの酢みそ和え

【材料】4人分

| | | |
|-----|-----------|------|
| ずいき | 7本(約300g) | |
| 酢 | 適量 | |
| A | すりごま | 大さじ1 |
| | みそ | 大さじ2 |
| | 酢 | 大さじ2 |
| | 砂糖 | 大さじ1 |



作り方

- ① ずいきは皮をむき、3～5cmの長さに切る。
- ② 大きめの鍋にお湯を沸かし、沸騰したら酢と①を加え、2～3分好みの硬さまでゆでた後、冷水にとりアクをとる。
- ③ ②が冷めたらザルにあけて、水気をしぼる。
- ④ Aを混ぜ、③を和えて、できあがり。

瓜もみ

【材料】4人分

| | | |
|------|------|------|
| きゅうり | 2本 | |
| 塩 | 適量 | |
| A | すりごま | 大さじ1 |
| | みそ | 大さじ2 |
| | 酢 | 大さじ2 |
| | 砂糖 | 大さじ1 |



作り方

- ① きゅうりは薄く切り、塩少々を加えてもんでおく。
- ② ①の余分な塩を流水で洗い、しぼる。
- ③ Aを混ぜ、②を和えて、できあがり。



ずいきやきゅうりの他に、ウド、ブロッコリー、カリフラワー、ナス、人参、たけのこなど、季節の野菜で作れます。



事務局だより

第6回環境保全
ボランティア活動



山田の里公園



桜づつみ回廊

平成29年3月19日(日)、「桜づつみ回廊」、「山田の里公園周辺」のゴミ拾いボランティア活動を行いました。58名の会員さんの参加で、軽トラック3台分のゴミを収集しました。参加いただいた会員の皆様、ご苦勞様でした。ありがとうございました。

兵庫労働局委託事業
受講生募集!! 受講料 無料

さらに技能を修得したい方を支援します！
講習を受け、新たな仕事に就いてみませんか

生活支援(介護・清掃・調理)講習会

介護補助業務や高齢者とのコミュニケーション
室内清掃や介護食調理方法等を学び
新しい仕事に就いてみませんか！

応募資格: 60歳以上で、シルバー会員として就業をご希望の方、非会員の方も応募できます！

募集期間: 平成29年8月1日(火)～9月7日(木)
講習期間: 平成29年9月19日(火)～9月28日(木)・6日間
(9/19(火), 21(木), 22(金), 25(月), 27(水), 28(木))
講習場所: コミュニティセンターおの
定員: 15名 (応募者多数の場合、受講できないこともあります。)

問合せ先 (公社)兵庫県シルバー人材センター協会
〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-7-18
兵庫県下山手分室3階 ☎ 078-371-8012



シルバー刃とぎ館

シルバー刃とぎ館より



刃とぎ前



刃とぎ後

ひまわりの丘公園内「匠の里。シルバー刃とぎ館」では、毎週日曜日午前9時から午後1時まで刃物研ぎを行っています。さびたり、切れが悪くなった包丁やはさみが新品同様に蘇ります。ぜひご利用下さい。

| | |
|---------|------|
| 包丁 | 500円 |
| 鎌 | 300円 |
| ラシャ切ハサミ | 800円 |

| | |
|--------|--------|
| 剪定ハサミ | 600円 |
| 植木ハサミ | 600円 |
| 刈込みハサミ | 1,000円 |

平成29年度 行事予定

| 日時 | 行事 |
|---------------|--------------|
| 11月5日(日) | 会員親睦旅行 |
| 11月未定 | グラウンドゴルフ大会 |
| 11月未定 | シルバーリーダースクール |
| 平成30年2月 | 剪定講習会 |
| 平成30年3月18日(日) | 環境保全ボランティア活動 |



熊野神社の山藤 (撮影小林絹次会員)

「シルバーだよりおの」第27号が無事発行できました。ご協力頂いた方々、ありがとうございました。熱中症対策等、健康管理に十分気を付けて、暑い夏を元気に乗り切りました。

編集後記

現在会員数(H.29.7月末現在)
総数603人 男性389人 女性214人

会員募集中!!

シルバー人材センターで働きましょう!!
小野市内在住で60才以上の健康で働く意欲のある方などなたでも登録できます。ご希望の方は、事務所までご連絡ください。
Tel (0794)62-6222 Fax (0794)63-5087