

# 奥州市 シルバー人材センター会報



## 第9号

令和6年 1月号



編集発行／公益社団法人奥州市シルバー人材センター

〒023-0801 奥州市水沢字横町2番地1 メイプル地階  
TEL 0197-25-6117 FAX 0197-25-6100

E-mail:oshu-sc@sjc.ne.jp

URL:https://webc.sjc.ne.jp/oshu-sc/

OSHU SILVER HUMAN RESOURCES CENTER



江刺 旧岩谷堂共立病院 (撮影/坂本和彦)

謹賀新年

謹んで

新春のお慶びを

申し上げます



理事長 高橋 力(黒石)  
副理事長 河東田 正幸(藤里)  
常務理事 坂本 和彦

(兼事務局長)

理事 千田 フヨ子(真城)

〃 菅野 博子(広瀬)

〃 小野 善典(水沢)

〃 阿部 トヨ子(常盤)

〃 渡部 昭吉(岩谷堂)

〃 及川 勇孝(藤里)

〃 佐々木 與市(若柳)

〃 田村 猛夫(佐倉河)

〃 高橋 智恵子(姉妹)

〃 鈴木 政範(前沢)

〃 山田 一男(水沢南)

〃 田中 さち子(小山)

事務局長心得 加藤 寿治

事務局次長 菊池 尚子

〃 佐藤 裕之

主事 高橋 杏奈

業務専門員 菊地 由美子



令和5年度 安全就業標語コンクール最優秀賞 「気配りは 無事故作業の 第一歩」 水沢南 小野寺 義三



挨拶  
理事長  
高橋 力

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様、ご家族の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

この度、奥州市長 倉成淳様、水沢公共職業安定所長 大平裕様より、お忙しい中にもかかわらずご祝辞をお寄せいただき、会報第9号を発刊することができましたこと、厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が、感染症法上2類から5類に引き下げられ、行動制限のない生活に戻りましたが、奥州市は相変わらず感染者数が多く、手放して喜べない状況が続いております。

昨年からインフルエンザも流行っておりますので、会員の皆さまにおかれましては引き続き健康にご留意されますようお願いいたします。

さて、令和5年をふり返ってみますと、猛暑を乗り越えて酷暑の年ではなかったでしょうか。連日のうだるような暑さの中、会員の皆様には一生懸命お仕事をさせていただきました。休憩時間を多めに取りながらのお仕事はもちろん、熱中症アラートが発せられる状況でのお仕事を控えたり、午前中でお仕事を切り上げたり、朝夕の比較的暑くない時間での仕事をされたりと、皆様の工夫により何とかこの夏を乗り切っていただきました。

熱中症とみられる症状で通院された方が若干名居りましたが、多くの皆様が大過なく過ごされておりますことに、改めて感謝御礼申し上げます。

今年、甲辰（きのえたつ）年です。甲は甲冑の「甲」の文字から鎧や兜を連想させ、物事に対して耐え忍ぶ状態を表す文字で、生命や物事の始まり、成長も意味します。辰は「振るう」とい文字に由来しており、自然万物が振動し、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表します。辰は龍のこともあり、十二支の中で唯一の空想上の生きものです。東洋で権力・隆盛の象徴として親しまれていた龍は、身近な存在であったことから干支に選ばれたと言われております。

昔から、辰年は大きな変化が起きることが多い年とされ、戊辰戦争（1868年）、日露戦争（1904年）が辰年に起きています。また、政変の年とも言われ、戦後5回しかない辰年のうちで3回も総選挙が行われました。ほかに、東京スカイツリー開業（2012年）、青函トンネル・瀬戸大橋・東京ドーム開業（1988年）、アジア初の東京五輪・東海道新幹線開業（1964年）などの明るい出来事もありました。

シルバー人材センター事業におきましても、令和5年10月に導入されたインボイス制度への対応や令和6年秋に予定されているフリーランス新法の施行に伴う契約方法の見直しのほか、改正高年齢者雇用安定法施行から3年が経過し、企業の65歳までの継続雇用と70歳まで働くことへの努力義務化により、新規会員をどのように確保していくかなど、難しい問題が山積しております。

シルバー人材センターも今年こそ明るいニュースが多い年となるよう取り組んで参りますので、会員の皆様の尚一層のご協力をお願い申し上げますと共に、皆様のご健勝を祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



巻頭写真 江刺「旧岩谷堂共立病院」

岩谷堂共立病院は、明治8年（1875年）1月に岩手県初（当時は水沢県）の西洋医学における総合病院として開院した。

この建物は、地元の大工棟梁の手による楼閣様式をもった擬洋風建築である。

経営難により明治11年（1878年）に閉院し、その後、治安裁判所支所及び登記所、岩谷堂尋常小学校校舎、岩谷堂町役場、江刺町役場、江刺市役所など公共建築としての役割を担ってきた。

昭和54年（1979年）岩手県有形文化財に指定され、

保存修理が行われた昭和57年（1982年）以降は明治記念館として活用されていたが、平成26年（2014年）4月から「岩手県指定有形文化財 旧岩谷堂共立病院」として公開され、現在に至っている。

戦後のラジオドラマ菊田一夫原作の「鐘の鳴る丘」のモチーフになったともいわれ、4階の塔屋からは菊田一夫が疎開で身を寄せた岩谷堂の街並みを望むことが出来る。

【開館時間】 10:00～12:00、13:00～17:00

【休館日】 火曜日、冬期間（11/16～3/9）

【入館料】 無料



## ご挨拶

奥州市長  
倉成 淳 様

新年あけましておめでとうございます。

公益社団法人奥州市シルバー人材センター理事長様はじめ会員皆様方には、日頃より、市政発展のために格別なご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、長らく続いた新型コロナウイルス感染症の影響に加え、原材料やエネルギー価格の上昇、度重なる物価高騰による経済不況など、大変ご苦勞が多かった一年であったと思っておりますが、皆様方の創意工夫により困難を乗り越え、活動を継続いただきましたことに、重ねて感謝申し上げます。

さて、我が国においては、少子高齢化の進行による生産年齢人口の減少により、社会全体で人材不足が大きな課題となっております。そのような中、元氣な高齢者の皆様方の豊かな知識、経験、技能を就業に活かしたご活躍が期待されており、生きがいの充実を図りながら地域社会の活性化や福祉の向上に資するなど、シルバー人材センターに求められる役割は、これからますます重要になっていくものと考えております。

貴センターは、高齢者の就業を支援する団体として長きにわたり、「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、会員一人ひとりの経験と知識を生かして働ける環境づくりや社会参加にご尽力されてこられました。今後も地域の日常生活に密着した就業機会の提供などにより、高齢者の「居場所」と「出番」を創り、「生涯現役社会」の実現に向けて取り組まれますとともに、会員の皆様のご協力を賜りますようお願いいたします。

市といたしましても、住みやすい環境を整える施策に配慮しながら「地域の個性がひかり輝く 自治と協働のまち」を目指し、皆様方が元氣にご活躍いただけるよう引き続き支援を行っていく所存です。

今後も貴センターにおける高齢者の豊かな知識や卓越した技能を活用し、奥州パーソナル・サポート・センターを始めとした市民の支援機関と連携しながら、引き続き活発な事業活動を展開されますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人奥州市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



## 令和6年 年頭挨拶

水沢公共職業安定所長  
大平 裕 様

新年あけましておめでとうございます。

公益社団法人奥州市シルバー人材センターの高橋理事長様をはじめ役員並びに会員みなさまにおかれましては、心晴れやかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃より当所の業務運営に多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年の今頃は、新型コロナウイルスの感染者が2,000人を超える日が続くなど収束の兆しが見えない状況でありましたが、徐々に落ち着きをみせ始め、令和5年5月に5類移行になり、今まで求職活動を控えてきた方、物価高騰で少しでも家計の足しになればという高齢者やパート希望の方も増加傾向にあり、令和5年10月の有効求人倍率は1.37倍となり令和4年10月の1.69倍と比較し、0.32ポイント低下しております。

そうした中ではありますが、貴センターにおかれましては、着実に実績を確保し続けており、多様な就業機会の提供や創意あふれる活動を通じ、高齢者のみなさまに健康で充実した生活の実現に多大なるご尽力をいただいておりますことに、心から敬意を表します。

令和3年4月に改正高齢者雇用安定法が施行され、継続雇用を希望する方を70歳まで働くことについて努力義務となり、令和6年4月で4年目を迎えます。当所においては、「生涯現役支援窓口」を設置し、高齢者の就職支援に努めており、支援窓口を利用した方の就職件数については、昨年度の82件を上回ることが確実な状況となっておりますので、引き続きご支援ご協力をお願いいたします。少子高齢化が急速に進む中で、高齢者の方には生涯現役として多様な場面で活躍いただかなければ、社会・経済はまわらなくなってきております。シルバー人材センター会員のみなさまの日頃からの活動を通じて、地域の高齢者の方々が、「外で働いてみよう!」という意欲がいただければ幸いです。

結びに、公益社団法人奥州市シルバー人材センターのこの一年が、辰年に因んで「上り龍のように」実績を積まれますことと、今後益々の活躍と会員のみなさまが健やかで輝かしい一年となりますことを心から祈念申し上げ、令和6年の年頭のあいさつとさせていただきます。



## 年頭のご挨拶

奥州市シルバー人材センター  
会員親睦会  
会長 熊本 義男 様

令和6年新年明けましておめでとうございます。  
会員の皆様におかれましては、ご家族と共に新年をお迎えの事と心よりおよろこび申し上げます。  
また、奥州市シルバー人材センター会報第9号の発刊、おめでとうございます。令和元年より年2回発刊しているとのことで、大変ありがたくご苦労様でございます。  
高橋理事長様はじめシルバー人材センター役職員、会員の皆様には、平素より会員親睦会事業にご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。  
新型コロナウイルスも第5類になり、少しずつ変わって来ていると思いますが、まだまだ油断はできません。皆さんで注意して参りましょう。

さて、会員親睦会の令和5年度の事業は、体育部会は8月5日に第30回グラウンド・ゴルフ交歓大会を、文化部会は10月16日に陶芸教室を、それぞれ開催しました。そして11月29日に総勢13名で準備を行った作品展示発表会は、11月30日、12月1日の2日間、メイプル市民ギャラリーにおいて開催いたしました。ご協力いただいた関係各位の皆様には感謝申し上げますと共に、見事な作品を出品してくださいました皆様に厚く御礼申し上げる次第であります。

本年2月5日には、4年ぶりとなる日帰り演芸会を開催いたしますし、2月22日にはボウリング大会を開催いたしますので、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

結びに、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げますと共に、奥州市シルバー人材センター及び会員親睦会の益々のご発展をお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。



## 会員作品展示発表会を開催

会員作品展示発表会（主催・会員親睦会、共催・奥州市シルバー人材センター）が、去る11月30日（木）・12月1日（金）の2日間、メイプル地階の市民ギャラリーで開催されました。

3年ぶりの開催だったこともあり周知が今一つで、出展された作品数も例年より少ない68作品でしたが、それでもシルバーパワーを感じさせる力作揃いで作品展を盛り上げていただきました。

来年は、もっと多くの作品が出展されることを願うものであります。

準備や後片付け、そして当日の受付当番とご協力いただいた会員親睦会役員や地区長の皆様、出展者の皆様、大変お疲れ様でした。



## 陶芸教室を開催

去る10月16日（月）に水沢メイプル地階「市民ギャラリー」において、会員親睦会主催の陶芸教室が開催され、会員4人が参加して、お皿や小鉢、剣山など、楽しそうに作っておりました。

製作した陶芸作品は、作品展示発表会に出品しました。

## グラウンド・ゴルフ大会を開催

去る11月5日（土）に水沢佐倉河の胆沢川河川敷にある「桜づつみ広場グラウンド・ゴルフ場」において、会員親睦会主催の第30回グラウンド・ゴルフ交歓大会が開催され、秋晴れのもと、12人（当日欠席5人）が参加して熱戦が繰り広げられました。



- 第1位 三浦 幸夫（常 盤）68打
- 第2位 村上 善晴（小 山）70打HO①
- 第3位 菅原 良耕（黒 石）73打HO①
- 飛び賞 阿部 清則（広 瀬）75打HO① 5位
- 田村 猛夫（佐倉河）83打 10位
- B B賞 佐々木正之（水 沢）89打



## 奉仕活動を実施

前沢地域 10月12日(木) 前沢ふれあいセンター  
前沢地区センター

前沢ふれあいセンターと前沢地区センターの植込みの刈込みと草取りを行っていただきました。



水沢地域 10月20日(金) Zホール

Zホールの正面入り口付近、自転車置き場、2階和室の中庭と広範囲でしたが、草取りと刈込み作業を行っていただきました。



江刺地域 10月18日(水) 江刺生涯学習センター

江刺生涯学習センターの花壇を中心に敷地内の草取りと機械除草作業を行っていただきました。



胆沢地域 10月24日(火) 胆沢文化創造センター

いさわ商工秋まつりの前に、胆沢文化創造センター駐車場の落ち葉掃除を行っていただきました。



## 大盛況だった出前講座

去る11月30日(木)、会員作品展示発表会の初日に、衣川青凜会さんのご協力により、会員教養講座と題し出前講談を開催いたしました。

当日は、一般の方、会員の方、合わせて20名ほどがご来場され、在郷太郎さんによる「屁つたれ嫁ご」、佐藤もと凜さんによる「木村ひさし物語」の二話をご披露していただき、張り扇を叩きながらの名調子に聞き入っておりました。

佐藤もと凜さん  
演目  
「※木村ひさし」  
※初代水沢緯度観測所  
所長 木村 榮 氏



在郷太郎さん  
演目  
「屁つたれ嫁ご」

## 奥州市商工観光部長へ要望書を提出

去る8月31日(木)に高橋理事長と坂本常務理事の2人が奥州市役所を訪問し、全国シルバー人材センター事業協会令和5年度定時総会決議に基づく「地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援の要望」を提出し、シルバー人材センターの現状を説明すると共に、シルバー人材センターに対する財政支援、仕事の発注について強く要望して参りました。



高橋理事長(左)から奥州市商工観光部の佐賀部長(右)へ要望書を手渡す。

令和5年度(令和5年4月~11月)実績  
会員数 348人(前年同月期比 △8人)  
契約金額 請負 107,738千円(△14,449千円)  
派遣 13,432千円(+812千円)  
合計 121,170千円(△13,637千円)



## 今年の年男・年女

今年は辰年。本センター会員348人のうち辰年生まれの方は、昭和15年生まれが10人、昭和27年生まれが18人、合計で28人居られます。年男・年女の皆様、おめでとうございます。

その中から代表して、2人の方にお話を伺ってみました。



### 菅原良耕さん

黒石

昭和15年10月生まれ

平成2年11月入会（25年目）

私は、シルバーに入会したのが平成12年11月ですが、実際に仕事を始めたのが平成13年4月からで、現在も機械除草の仕事を中心に頑張っております。その間、理事、黒石地区の地区長、会員親睦会の監事も務めました。

会員親睦会主催のグラウンド・ゴルフ大会やボウリング大会に参加して、皆さんと共に楽しんでいます。

健康が第一です。



### 千葉マツ子さん

常盤

昭和15年2月生まれ

平成13年4月入会（24年目）

私は、地区の旅行で偶然相部屋となった会員の方からシルバーの話を聞いて、その翌年に入会しました。入会以来、家事援助を中心に、草取りの仕事もしてきました。その間、理事も2期4年ほど務め、安全委員として就業現場のパトロールにも行きました。

龍のように昇れないかもしれませんが、人の役に立てるよう体調管理しながら仕事を頑張っていきたいと思っています。

## 血圧測定のお知らせ

会員の皆様の日頃の健康管理に役立てていただくことを目的に、看護師資格を持つ会員の方のご協力により、2ヶ月に1回、偶数月の月初日に血圧測定を行っております。

令和5年6月までの予定は、次のとおりとなっております。

皆様のお越しをお待ちしております。

日時：2月1日（木）  
4月1日（月）  
6月3日（月）

午前10時00分から  
午後3時00分まで

場所：奥州市シルバー人材センター

血圧測定は、予約不要で費用もかかりません。お気軽にお越しください。

## スマホを使われる方は

### スマイルtoスマイルサービス会員の登録を

配分金明細書や事務局だよりをスマホでご覧になれる方には、スマイルtoスマイルサービス会員の登録をお願いしております。

スマイルtoスマイルサービス会員に登録すると、配分金明細書や事務局だよりを郵送せずスマホで見ていただくことで年会費がお安くなります。

新年度から会費減額の適用を受ける場合は、今年度中のご登録をお願いいたします。



## 就業相談のお知らせ

就業に関する様々な相談に対応するため、就業相談を実施しております。

令和6年6月までの予定は、次のとおりとなっております

ご相談のある方は、ぜひお越しください。

期日：1月23日（火）・2月21日（水）

3月19日（火）・4月24日（水）

5月23日（木）・6月18日（火）

時間：午後1時30分から3時まで

場所：奥州市シルバー人材センター

相談日は、日程が変更になる場合がありますので、なるべく電話でご確認・ご予約の上お越しください。

## 退会をお考えの方に

### ゴールド会員制度のお知らせ

今まで通り仕事をするのが難しくなった、そろそろ退会かなとお考えの方は、ちょっとお待ちください。ゴールド会員に登録しませんか。

ゴールド会員に登録しますと、お仕事はできませんが、懇談会、奉仕活動、グラウンド・ゴルフ大会、ボウリング大会など、会員の活動に引き続き参加でき、会費もお安くなります。

新年度からゴールド会員の適用を受けるには、今年度中のご登録をお願いいたします。

## 安全心得十カ条

- 一 作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと
- 二 機具類は、使用する前に必ず点検すること
- 三 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにする
- 四 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと
- 五 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと
- 六 作業現場では、常に整理整頓を心がけること
- 七 共同作業では、合図・連絡を正確に行うこと
- 八 帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること
- 九 健康には常に注意し、健康な状態で就業すること
- 十 仕事の前日は、十分睡眠をとるよう心掛けること

### 交通安全教室を開催

去る9月22日（金）、メイプル地階「多目的ホール」において会員の皆様と一般市民の皆様を対象に交通安全教室を開催しました。



奥州警察署交通課の方より、高齢者の交通事故事例と対策について講義がありました。

### 刈払機安全操作講習を開催

去る8月23日（水）、江刺産業技術交流センターにおいて機械除草作業を行う会員を対象に、刈払機安全操作講習を開催いたしました。

天候が悪かったため講義中心の講習でしたが、刈払機やチェーンソーの販売・修理から安全衛生教育まで行っている講師だけあって、内容の濃い有意義な講習となりました。



刈払機の飛石防止アタッチメントの実演もあり、皆さん熱心に見聞きしておりました。

## 令和5年度 安全就業標語コンクール入賞作品

(敬称略)

### 【最優秀賞】1点

「気配りは 無事故作業の 第一歩」

水沢南・小野寺義三

### 【優秀賞】2点

「シルバーは 誇りを胸に 安全就業」

江刺愛宕・遠藤 克也

「安全を 心に決めた 一日を」

衣川・高橋 吉郎

### 【佳作】3点

「気をつけよう 体力過信に 特殊サギ」

若柳・佐々木清一

「作業前 整理整頓 器具点検」

常盤・三浦 幸夫

「元気で 元気一杯 楽しく安全に」

真城・及川 彰則

### 安全・適正就業強化月間の取組み

本センターの令和5年度の安全・適正就業強化月間（その前後の月を含む。）の取組みとして、強化月間の初日の7月3日（月）の朝に、旧事務所前において庭木剪定に出発する剪定班の会員の皆さんに、高橋理事長が「連日の猛暑の中で厳しい環境にあるが、事故防止に十分に気をつけて作業していただきたい。」と訓示を行いました。

また、8月1日（火）の朝には、同じく旧事務所前において庭木剪定に出発する会員の皆さんに、坂本常務理事が「安全就業強化月間は終わったが、引き続き安全就業に努めていただきたい。」と、朝の声掛けを行いました。



安全委員会での会議の前に安全心得十カ条を唱和(左)、安全就業出発式(下右)、就業現場パトロール(下左)



## 日帰り演芸会開催のお知らせ

会員親睦会（旅行部会）主催の日帰り演芸会を、下記により開催いたします。

演芸会は、令和元年度に国見平温泉に行ったのを最後に、コロナ禍のため中断しておりましたので4年ぶりの開催になります。

是非、皆様で楽しいひと時を過ごしましょう。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

期 日 令和6年2月5日（月）

行 先 奥州市胆沢若柳「ひめかゆ」

会 費 1人5,000円

申込み 申込書に会費を添えて直接シルバー人材センターへお申し込みください。

締切り 1月29日（月）

その他 詳細は、事務局だよりにてご確認ください。

## 地区懇談会開催のお知らせ

令和5年度の地区懇談会は、下記日程で開催いたします。

詳細につきましては、事務局だよりにてご確認ください。

懇談会の出欠につきましては、必ず各地区の地区長又は連絡員まで連絡をお願いいたします。

地 域	日 時・会 場
水 沢 〔水沢・常盤 佐倉河・羽田〕	2月19日（月）午前10時 Zホール2階「会議室」
水 沢 〔水沢南・真城 姉体・黒石〕	3月1日（金）午前10時 産直 来夢くん レストラン棟2階「会議室」
江 刺	2月15日（木）午前10時 岩谷堂地区センター
前沢・衣川	2月14日（水）午前10時 前沢地区センター
胆 沢	2月27日（火）午前10時 小山地区センター

※(1) 今年度は地区長、連絡員、会員親睦会幹事の互選がありますので、万障お繰り合わせの上ご出席くださいますようお願いいたします。

(2) 懇談会に先立ち、奥州市の出前健康講座を行いますので、時間厳守でご集合願います。



## ボウリング大会開催のお知らせ

会員親睦会（体育部会）主催のボウリング大会を、下記により開催いたします。

冬場の運動不足の解消と会員相互の親睦を図りましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

記

日 時 令和6年2月22日（木）受 付9:00～  
開会式9:30～

場 所 水沢佐倉河 ボウリング「クオリア」

会 費 1人1,500円（当日集めます。）

申込み 電話又は口頭により、直接シルバー人材センターへお申し込みください。

締切り 2月15日（木）

## スマホ初級セミナー開催のお知らせ

デジタル化の取組みの一環として、令和5年7月からスマホ初級セミナーを開催して来ましたが、今年度は3月までにあと3回開催いたします。

スマホを買おうか迷っている方や、スマホを買ったけどメールができないなどお悩みの方は、ぜひ受講されますようお願いいたします。受講定員は各回10名です。

日時：1月24日（水）  
2月26日（月）  
3月21日（木）

午後1時30分から  
3時30分まで

場所：メイプル地階「多目的ホール」



講師の方の説明は、とても分かりやすかったと好評です。

## 編 集 後 記

昨年は、新型コロナウイルス感染症が、感染症法上2類から5類へ引き下げられたことにより行動制限がなくなり、会員数や契約金額など実績は減少傾向でしたが、講習会の開催や奉仕活動の実施など事業計画通り実施することができ、久しぶりに慌ただしい1年となりました。

奥州市は依然コロナの感染者数が多く、インフルエンザも流行しておりますが、感染予防対策を万全にして積極的な事業運営を図って参りたいと存じますので、本年もどうぞよろしく願い申し上げます。（K.S）