

なかま



発行／公益社団法人太田市シルバー人材センター ●ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/otasc/>
〈本所〉〒373-0807 太田市下小林町387番地 電話0276(46)2427 〈支所〉〒370-0342 太田市新田上江田町711番地 電話0276(56)8000

見出しの書／堀越 秀樹会員

迎春

今年も元気で
頑張ろう



公益社団法人太田市シルバー人材センター
理事長 天笠 秀男

明けましておめでとうございます。
会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は皆様にとつてどのような年でしたか。ここ数年來の懸念であった新型コロナウイルスの感染は一応の収束を見たものの、原油価格の高騰や円安に起因する物価上昇によって、生活が著しく脅かされた1年ではなかったでしょうか。

さて、昨年から本センターではお守りを作る内職仕事を請け負っています。作業は本所の2階で行っているというので覗いてみると、手芸クラブを中心に数人の会員さんが、お守りの袋に神札を入れて口に紐を通す作業を行っていました。いくつかの全国的にも有名な神社仏閣のお守りを作っており、感想を聞いてみると、「みんなと一緒にしゃべりながら作業するのが楽しい」「仕事がある日が待ち遠しい」「あまりお金にはならないけど張り合いがある」などの答えが返ってきて、まったく微笑ましい限りでした。

ところで、現在の本センターの会員数は約860人、粗入会率は1.2%と全国平均を下回っています。本センター発展のためには会員数を増やす必要があり、そのためには高齢者の様々な要望や特性に寄り添った多様な仕事を提供できる就業開拓が求められるのではないかと。本センターが今まであまり受注してこなかったお守り作りという内職作業を見学して、そのようなことを考えました。

今年は辰年です。陽の気が振動するので活力旺盛になって大きく成長する年だと言われています。この年に事務所移転が予定されているのも吉兆のように感じます。どうぞ皆様のご協力をお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとって良い年でありますよう心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



新入 会員

今年の抱負は何ですか？

昨年入会された新入会員の皆さんに

①センターに入会しての感想 ②今年の抱負(目標)をお聞きました。

須永 万里子会員 (菰川地区)5月入会

①土いじりが好きで草取りを希望。センターからの依頼を受けお宅に伺い、草と格闘しています。終了後は、少々の雑談と共に喜んでいただき、ホッとします。作業は楽ではないですが、昨日まで知らなかった人と出会えて楽しいひと時を過ごせ、感謝です。今は思いきって入会し、本当に良かったと思っています。

②センターのお仕事での目標は、手早く、しかもきれいに作業を終えられるように頑張りたいと思っています。

私自身での目標は、簡単そうで私には難しい「日々、感謝を忘れず、楽しく過ごす」ことです。頑張ります。

関口 操会員 (木崎地区)7月入会

①シルバー人材センターは以前から知っていましたが、我が事として考えていませんでした。定年退職を機に入会したところ、きゅうりの収穫を紹介されました。農業に興味はありました。初心者なので心配でしたが、農家の方、同僚のシルバー会員が親切に教えてくださり、楽しく農作業を学んでいます。

会員になれば経験できそうな仕事にチャレンジできて、感謝しております。

②「歳を重ねても、いつまでも元気」でありたいです。シルバー人材センターは、そんな私の元気を応援してくれています。センターを活用して、地域社会に馴染み、シルバー会員と汗を流して働ける喜びを感じたいと思います。新しい分野の仕事や知識もインプットしていきたいです。

シルバーを生きがいのひとつとして取り組み、心と体の健康に繋げたく考えています。

川岸 幸子会員 (藪塚地区)10月入会

①「私は今、シルバー人材センターでお守りを作っています。」と友に送信。「よかったね。お守りなんて、いいねえ、良い事ありそう。」「皆さんの夢を見させてくれるものですね。ありがたや。」と同僚より「貴女に合っている仕事で良かった。」とうれしいメールが届きました。お守り作りで誰かの夢の手伝い出来るなんてステキな仕事です。巡り合えて良かったとシルバーさんに感謝しています。

②今、毎日先輩達と和気あいあいとお守り作りをして楽しく過ごしています。この和が長く続きますように。

きれいなお守り、かっこいいお守りを心を込めて作っていこうと思います。前職を退職して半年、やっと巡り合えた私の仕事です。

実施報告 シルバーの日

「シルバーの日」はシルバー人材センターのPRと、社会奉仕活動を目的とした清掃ボランティア活動を行うもので、多くの会員が参加しています。

回収されたゴミの量 [太田会場] 可燃ゴミ／70kg・不燃ゴミ／20kg [新田会場] 可燃ゴミ／ゴミ袋3袋・不燃ゴミ／5kg



太田会場

10月21日(土)、「シルバーの日」清掃ボランティア活動が行われ、太田会場では午前8時45分の集合時間には72名という大勢の会員が集合し、活動に参加してくれました。

9地区に分かれ、それぞれ清掃ボランティア活動と普及啓発用ティッシュの配布を開始しました。

今回も多くの会員の手により、大量のゴミが回収され清掃活動は終了しました。



その後、「お楽しみ抽選会」が実施され、会員は景品を手にとり解散となりました。

参加してくれた会員の皆さんありがとうございました。



新田会場

新田会場では41名の参加があり、新田庁舎を出発し北コースと南コースに分かれて作業を行いました。安全に注意しながら、清掃作業を開始。昨年同様、たくさんのゴミを回収し、街の美化に貢献しました。

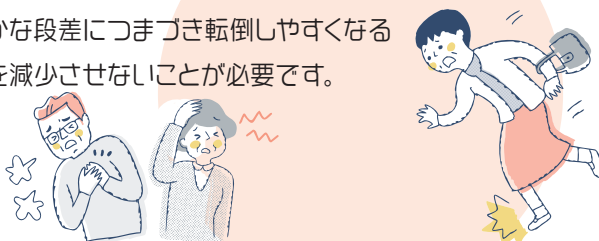
今後も10月の第3土曜日は「シルバーの日」として広報・清掃活動を行う予定です。来年もより多くの会員の皆様の参加をお願いします。



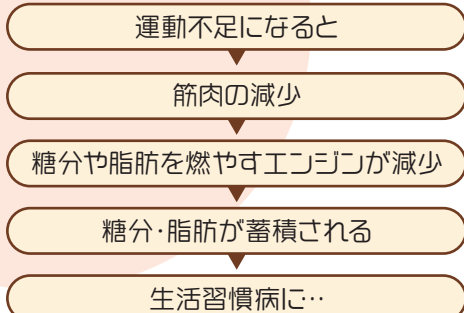
●筋肉の衰え～老化は脚から

一般に、30歳前後から筋肉量が減少し、上半身よりも下半身の衰えが大きくなります。筋肉は適度な運動により維持できますが、使わないとすぐ衰えてしまいます。特に足の筋肉量が低下すると、歩幅が狭くなり、ごくわずかな段差につまづき転倒しやすくなるので、からだを意識して動かし、筋肉量を減少させないことが必要です。

- ※注意
- ☒ 疲労蓄積
 - ☒ 姿勢の偏り
 - ☒ 不安定なバランス



●どうして運動不足がからだに良くないのか



●健康づくりのための運動の種類

柔軟運動……筋肉・関節を伸ばす運動です。準備運動、整理運動に向いています。ケガ防止、疲労回復、肩こり、腰痛などに効果的です。お風呂上がりなど毎日のストレッチを習慣にしましょう。



令和5年度 第3回理事会報告

日時 令和5年10月16日(月) 午前10時～11時
場所 センター本所作業室

- (1) 協議事項
 - ア 令和5年度収支補正予算(第1号)について
- (2) 報告事項
 - ア 令和5年度事業の進捗状況(第2四半期)について
 - 1. 会員数について
 - ・会員数856人
 - 2. 契約金額について
 - ・請負 1億8,030万7千円
 - ・派遣 3,969万7千円
 - 3. 安全就業について
 - ・安全パトロール、安全・適正就業委員会(7～9月 毎月1回実施)

- ・事故報告
 - 傷害事故 1件 賠償事故 4件
 - 車両事故 なし 熱中症 2件
- イ 理事長、副理事長及び常務理事の職務の執行状況について
- ウ 回収不能未収金の処分について
- エ 新事務所建設の進捗状況について
- (3) その他
 - ア 令和5年度シルバーの日について
 - イ 次回理事会 令和6年1月29日(月)



植木・除草作業の 年間予約受付開始します! (3月1日から受付開始)

令和6年度(4月～3月分)の植木・除草作業の予約は、**令和6年3月1日(金)**から受付をいたします。お早めにお申し込みください。

作業場所	受付
太田地域	本所
尾島・新田・藪塚本町地域	新田支所



事務局よりお知らせ

配分金支払証明書の 送付について

受託事業(請負・委任業務)で就業した会員宛てに「令和5年分配分金支払証明書」を郵送しますので確定申告が必要な人はご使用ください。

送付時期▶令和6年1月下旬発送予定

※シルバー派遣事業で就業した会員については、群馬県長寿社会づくり財団(群馬県シルバー連合)から「源泉徴収票」が送付されます。

9月

太田地区
坂本マサ子
牧野利恵子
丸山 和彦
九合地区
紫関 泰子
霜田 尊徳
中庭 信子
沢野地区
板垣みどり

片山るり子
木村 清明
斉藤 久男
松本 幹太
葦川地区
川島加津子
春山 綾乃
鳥之郷地区
小暮富士夫
強戸地区
湯澤 陽子

休泊地区
菊地ヒサ子
宝泉地区
内山ひさ子
川島 利夫
毛里田地区
田村 松枝
土屋 洋治
永田 昇
尾島地区
大根田 茂

小森 順一
木崎地区
岡田 秀樹
生品地区
糸井 省五
綿打地区
福島 郁雄
藪塚地区
大川 博
高頭三枝子

新入会員のご紹介

私たちの新しい仲間です(敬称略)



10月

太田地区
吉澤佐代子
葦川地区
小島みさ江
鳥之郷地区
坂東 博子

宝泉地区
飯島 光明
藤林 次郎
尾島地区
金子 令子
藪塚地区
川岸 幸子

11月

九合地区
伊藤三十三
村川 敏夫
鎌田千恵子
強戸地区
今泉 一夫
杉山 明

休泊地区
神谷 洋子
小林 伸利
宝泉地区
天笠 正
加藤 和宏
栗原 光枝
戸部 昭次

毛里田地区
相場 仁
木崎地区
加田 衛
綿打地区
山上 信之
藪塚地区
大塚 聡子

配分金支払日

1月22日(月) ● 2月21日(水) ● 3月21日(木)

☆現金の引き出しは午前11時からできます。

編集委員

笠原 敏明 宇佐見 久夫 石関 勇

情報・投稿 ご意見を 募集!!

☎0276-46-2427
担当/安井

「なかま」は会員のための会報です。取り上げて欲しい情報がありましたらお気軽にご連絡ください。また、「なかまの輪」に登場してくれる人も募集しています。自薦・他薦は問いません。あなたの自慢の趣味をみなさんに紹介してみませんか??

