

みんなで
会員を増
やそう!

30.5.31 現在

区分	会員数	平均年齢
男	139人	72.6
女	67人	74.2
計	206人	73.1

No.199

平成30年6月発行

事務局だより 6月号

春の奉仕活動 おつかれ様でした! 「北公園 きれいになりました!!」

6月7日(木)の「春の奉仕活動」に、99名の会員の皆様のご参加いただき、北公園の「剪定・草刈・側溝の泥上げなど」を実施いたしました。

鹿島市からは、樋口鹿島市長、有森市民部長、中村保険健康課長、岩下都市建設課長、山崎生涯学習課長、橋村生涯学習課課長補佐、富岡保健健康課長寿社会係長が見えられ、樋口鹿島市長より激励とお礼のあいさつがありました。

この日は、好天にも恵まれ、事故もなく終了し、北公園一帯は大変、綺麗になりました。会員の皆様、ご協力ありがとうございました。おつかれ様でした。

終了後は、恒例の「互助会グラウンドゴルフ大会」が開催され会員同士、和気あいあい、にぎわいました。

※この模様は鹿島ケーブルテレビのかしまんニュースで6月11日、12日、13日に放映予定です。



会員の事故の連絡は速やかにお願いします!!

※事故があった場合は、速やかに事務局に連絡をお願いします。遅くなれば保険金が支払われない場合があります。



事務局からの切なるお願いです!!

熱中症が多発する季節です。 熱中症予防のポイント!

今からの季節は高温・多湿となり「熱中症」対策が重要です。以下を参考に十分注意してください。

- ① 日頃から睡眠や栄養バランスの良い食事を十分に取らしましょう。朝食抜きは良くありません。
- ② 作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめに取る。大量に汗をかく場合は、塩分も含めて取りましょう。
- ③ 就業場所の風通しを良くして作業をしましょう。
- ④ できるだけ涼しい服装を心がけましょう。
 - ・ 仕事の安全衛生に問題がなければ、通気性や吸湿性の良いものを身に着け、高温下では頭部や首筋に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子やヘルメットをかぶりましょう。
- ⑤ 就業中は、無理をせず、冷房のある施設や日陰等の涼しい場所で、休憩を十分に取らしましょう。
- ⑥ 屋外での単独作業は、定期的に連絡を取らしましょう。

症状が、出た場合は、すぐに涼しい場所で衣類をゆるめて安静にし、スポーツドリンクなどの水分をとりましょう。水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じないなど意識が無い場合は、医療機関に搬送する。

『海の森』下刈り作業の開催ご案内

とき 平成30年7月21日(土)午前8時00分～
 市役所正面駐車場 集合・出発(バスにて会場へ)
 ところ 鹿島市山浦 大谷森林公園
 申込先 鹿島市役所農林水産課農山漁村係担当:宮崎
 Tel 0954-63-3413(内線 224)

平成30年(公社)鹿島市シルバー人材センター 定時総会及び会員互助会総会の開催について

日時 平成30年6月15日(金) 9時30分開会
 場所 生涯学習センター「エイブル」ホール
 ※参加できない方は委任状の提出をお願いいたします。必ず委任する方のお名前をお書きください。(誰もいらっしゃらない場合は、地域班長さんをお願いいたします。)

AED 取扱い講習会の開催について!!

とき 平成30年6月21日 9時30分～
 ところ 北公園「じゃぶじゃぶ池」周辺
 申込先 シルバー人材センター事務局
 ※当日参加も結構です。会員の皆様のご参加をお待ちいたしております。

★水道メータの検針員さん急募!!★

60歳から70歳くらいまでの方で、原付バイクで水道メータの検針をして頂く方を探しております。ご希望の方はシルバー人材センター事務局までご連絡をお願いいたします。

会員の入退会

- 入会会員(よろしくお祈いします。)
- 1350 高井 信義(中牟田・中央班)
- 退会会員(お疲れ様でした。)
- 704 田中 ミヨ(中村・北鹿島班)
- 840 飯盛 七郎(北舟津・浜班)
- 892 洲上 幸子(高津原・高城班)
- 1302 村田 美枝子(湯の峰・浜班)
- 1321 廣瀬 繁昭(伏原・三河内班)
- 1331 白濱 勝枝(行成・琴路班)

毎月第3木曜日は

入会説明会・刃物研ぎの日