

区分	会員数	平均年齢
男	150人	71.5
女	72人	73.1
計	222人	72.0

# 事務局だより 6月号

平成28年6月発行  
No.175

## 春の奉仕活動 おつかれ様でした!「北公園 きれいになりました」

「春の奉仕活動」に6月2日(木)、108名の会員の皆様にご参加いただき、北公園の「剪定・草刈・草取り」を実施しました。

鹿島市からは、樋口鹿島市長、打上市民部長、岩下都市建設課長、田崎保険健康課長が見えてお礼のあいさつがありました。

この日は、晴天に恵まれ、事故なく完了し、北公園は大変、綺麗になりました。

会員の皆様、ご協力ありがとうございました。おつかれ様でした。

終了後は、恒例の「互助会グラウンドゴルフ大会」が開催され、こちらも和気あいあい、にぎわいました。



- ② 作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめに取り。大量に汗をかく場合は、塩分も取る。
- ③ 就業場所の風通しに配慮する。
- ④ できるだけ涼しい服装を。
- 仕事の安全衛生に問題がなければ、通気性や吸湿性の良いものを身に着け、高温下では頭部や首筋に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子をかぶる。
- ⑤ 就業中は、無理をせず、冷房のある施設や日陰等の涼しい場所で、休憩を十分に取る。
- ⑥ 屋外での単独作業は、定期的に連絡を取る。

症状が、出た場合は、

- ① すぐに涼しい場所で衣類をゆるめて安静にさせ、スポーツドリンクなどの水分を与える。
- ② 水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じないなど意識が無い場合は、医療機関に搬送する。

## 「接遇講習会」(鹿島会場)を開催します!

- 1. とき 7月13日(水) 13時~16時15分
- 2. ところ 鹿島市シルバー人材センター2階 会議室
- 3. 内容 職場のマナーの心得、接客対応、職場でのコミュニケーションを学びます。
- 4. 講師 TVOビジネスコンサルタント 徳永 則幸氏
- 5. 対象 派遣就業を希望する会員及び地域の高齢者
- 6. 定員 10名
- 7. 締切 7月6日(水)
- 8. 参加申し込み シルバー事務所へ。

## 会員の入退会

○入会会員(よろしくお願ひします。)

1300 眞崎 敏治 (音成・七浦班)

●退会会員(お疲れ様でした。)

815 富永 富士子 (犬王袋・重ノ木班)

## 熱中症が多発する季節です。 熱中症予防のポイント!

今からの季節は高温・多湿となり「熱中症」対策が重要です。以下を参考に十分注意してください。

- ① 日頃から睡眠や栄養バランスの良い食事を十分に取る。朝食抜きは、厳禁。

毎月第3木曜日は

入会説明会・刃物研ぎの日