

区分	会員数	平均年齢
男	151人	71.6
女	70人	73.8
計	221人	72.3

# 事務局だより 6月号

平成29年6月発行

No.187

## 春の奉仕活動 おつかれ様でした! 「北公園 きれいになりました」

「春の奉仕活動」に6月1日(木)、97名の会員の皆様にご参加いただき、北公園の「剪定・草刈」を実施しました。

鹿島市からは、樋口鹿島市長、有森市民部長、田崎保険健康課長、岩下都市建設課長、山崎生涯学習課長が見えてお礼のあいさつがありました。

この日は、天気にも恵まれ、事故なく完了し、北公園は大変、綺麗になりました。

会員の皆様、ご協力ありがとうございます、ございました。おつかれ様でした。

終了後は、恒例の「互助会グラウンドゴルフ大会」が開催され会員同士、和気あいあい、にぎわいました。



## 熱中症が多発する季節です。 熱中症予防のポイント!

今からの季節は高温・多湿となり「熱中症」対策が重要です。以下を参考に十分注意してください。

- ① 日頃から睡眠や栄養バランスの良い食事を十分に取る。朝食抜きは、厳禁。
- ② 作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめに取る。大量に汗をかく場合は、塩分も取る。

- ③ 就業場所の風通しに配慮する。
- ④ できるだけ涼しい服装を。
  - ・仕事の安全衛生に問題がなければ、通気性や吸湿性の良いものを身に着け、高温下では頭部や首筋に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子をかぶる。
- ⑤ 就業中は、無理をせず、冷房のある施設や日陰等の涼しい場所で、休憩を十分に取る。
- ⑥ 屋外での単独作業は、定期的に連絡を取る。

症状が、出た場合は、

- ① すぐに涼しい場所で衣類をゆるめて安静にさせ、スポーツドリンクなどの水分を与える。
- ② 水分を自力で摂取できない、呼びかけに応じないなど意識が無い場合は、医療機関に搬送する。

## 「クリーンスタッフ養成講習」(鹿島会場) 受講生を募集します!

- 1. とき 7月4日(火)、5日(水)、6日(木)
- 2. ところ 鹿島市民会館 第4会議室
- 3. 内容 清掃の基礎や作業の基本等を学びます。
- 4. 講師 ダスキンオックス佐賀  
専務取締役 深堀 誠二氏
- 5. 対象 シルバー人材センター会員及び地域の  
高齢者
- 6. 定員 10名
- 7. 締切 6月23日(金)
- 8. 参加申し込み シルバー事務所へ。  
TEL 63 0970

### 会員の入退会

○入会会員(よろしくお願ひします。)

- 1329 小柳 一吉 (馬渡・藤ノ森班)
- 1330 北村 隆介 (音成・七浦班)
- 1331 白濱 勝枝 (行成・琴路班)

●退会会員(お疲れ様でした。)

- 1082 山田 一郎 (湯ノ峰・浜班)
- 1314 吉永 桂子 (大殿分・山浦班)

毎月第3木曜日は

入会説明会・刃物研ぎの日

