

シルバー 西条

◇◇ 第26号 ◇◇

平成31年1月発行

公益社団法人
西条市シルバー人材センター
TEL 0898-76-3670



空から見た西条市

謹賀新年

皆様の健康と多幸を
心よりお祈り申し上げます

理事 長	世 良	恒 夫	副理事 長	永 易	俊 浩	常務理事	國 田	敦 彦	理 事	西 川	四 郎	野 田	四 郎	川 又	輝 義	厚	大 岩	金 司	日 野	美 智 子	越 智	晴 也	丹 川	美 哉 子	藤 川	美 哉 子	久 保	勉	植 田	昌 喜	中 野	か つ み	丹 田	勝 幸	石 武 田	照 明
------	-----	-----	-------	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	-----	-----	-----	-------	-----	-----	-----	-------	-----	-------	-----	---	-----	-----	-----	-------	-----	-----	-------	-----

新年を迎えて



理事長
世良 恒夫

新年明けましておめでとうございませう。会員並びにご家族の皆様方におかれましては、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

当センターでは、これまで新たな事業も含めて事業の安定的な実施に努めてきたところですが、本年は平成最後の年であると同時に、次の新しい年号が始まる年でもありますので、今後、気分も新たにセンターの発展に努めてまいりたいと存じます。

昨年を振り返ってみますと、平昌オリンピックやサッカーのロシアワールドカップでの日本選手の活躍や一人の科学者がノーベル賞を受賞するなど明るいニュースがあった反面、各種スポーツ競技団体におけるパワハラなどの不祥事が明るみに出たり、大幅な記録更新をした真夏の猛暑、愛媛県も多大な被害を受けた西日本豪雨、強大な台風の影響、大阪や北海道、海外での地震など昨年も自然災害による多くの被害がもたらされた年となりました。

りました。

さて、昨今の景気動向をみてみますと、豪雨等の影響もあり、企業における生産活動は弱含んでいます。設備投資は回復しており、先行きについても緩やかな回復傾向にあります。一方、消費者物価は当面緩やかに拡大するとみられます。また、家計部門では、雇用者所得が緩やかな回復傾向にあり、雇用者数の増加等により底堅く推移するものと思われませう。個人消費も猛暑による季節家電の販売増などの影響により回復しており、先行きも緩やかに回復していくと予想されます。

このような中、当センターの事業実績は中小企業の景況感の大幅な改善が見られないことや猛暑や災害などの天候不順などにより年々減少傾向にあり、就業開拓と新規事業の拡大は、喫緊の課題となっておりませう。そんな中、一昨年以降、厚生労働省から示された適正就業ガイドラインの推進に尽力し、特に請負事業から派遣事業への適正な移行を行うとともに、新規派遣事業の開拓も行うことが出来ませう。今後とも、これらのことが就業拡大につながるよう取り組んでいく所存であります。会員の皆様におかれましては、ご支援・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

また、併せまして、会員拡大を目指して昨年から全シ協が強力に推し進めております会員百万人計画に沿った方策も推進していかねければなりません。イベントや公共施設等での周知啓発とともに、会員一人ひとりが自覚をもって地域の会員拡大に尽力していかねければなりませんので、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

さらに、市と連携した事業として介護予防・日常生活支援総合事業や空き家対策事業も推進していかなくてはなりません。特に、昨年、市と関係機関との四者で結んだ「空き家等の適正な管理の促進に関する協定」を基に、市が積極的に推し進めている空き家管理の健全化に協力し、空き家等管理代行サービス事業の推進を積極的に図ってまいります。

今後とも、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の発展に貢献できるよう努めてまいります。

新しい年が皆様方にとりまして希望に満ちた良い年でありますよう祈念いたしまして新年のご挨拶いたします。



新年のご挨拶



西条市長
玉井 敏久

新年明けましておめでとうございませす。

謹んで初春の御祝詞を申し上げますとともに、貴センターの限らない繁栄と会員の皆様のご健勝ご多幸を心からご祈念申し上げます。

ご高承のとおり、我が国の平均寿命は女性が八十七・二六歳、男性が八十一・〇九歳となり、六年連続で過去最高を更新しました。

このような高齢社会にあつて、豊かで活力ある地域社会を実現していくためには、高齢者が長年にわたり培ってきた知識や経験を活かし、生涯現役として全員参加の社会づくりに参画していただくことが肝要であり、シルバー人材センターの存在意義とその役割はますます重要なものとなっております。

西条市シルバー人材センターでは、事業内容を子育てや介護の分野にまで広げるなど、高齢者が活躍できる環境づくりの一層の充実に努めていただいております。さらに、平成三十年からは、空き

家等管理代行サービス事業を新たに実施されるなど、時代の要請や地域ニーズに即応する事業展開を行い、良好な生活環境の保全と、安全で安心なまちづくりの推進に寄与していただいておりますことを、大変ありがたく感謝申し上げます。

今後とも、「自主」「自立」「共働」「共助」の基本理念のもと、高齢者が働きたくなるような職域の拡大や、魅力ある活動内容の確保など、より活発な事業展開に努められ、意欲と能力のある限り働き続けることのできる地域社会づくりにご貢献いただきますようお願い申し上げます

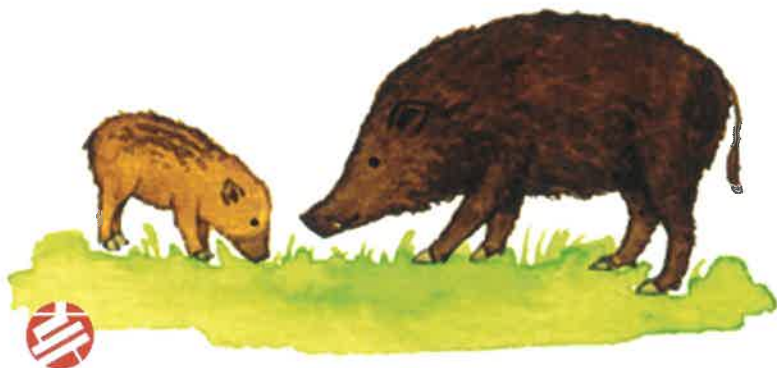
さて、本市では、誰からも「住んでみたい」「住んでよかった」と思われる、ワクワク度日本一のまちづくりを、市民の皆様とともに進めています。

スマートフォンやコミュニケーションロボットを活用した高齢者の見守りや、気軽に運動を始め、健やかな毎日を送ることで健康寿命の延伸をめざす、わくわく健康ポイント事業を開始するなど、市民福祉のさらなる充実を図るために力を注いでいるところであります。

皆様方は、ふるさと西条の発展に尽くされた功労者であり、また、長い人生を歩まれ、豊かな経験と知識をお持ちでこ

ざいませす。どうかいつまでもご壮健で、そして、これまで培ってこられた技能や知識を遺憾なく活かしていただき、活力のある地域社会づくり、そして活力ある日本の実現に向けて、大きな力となっていただきますよう、切にお願い申し上げます。

本年も倍旧のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方の益々のご健勝ご多幸をご祈念申し上げます、年頭のあいさつといたします。



普及啓発促進活動

10月は、丹原地区での清掃を皮切りに、各地区で会員の皆さんによるボランティア清掃が行われました。きれいになると清々しいですね。来年も多くの参加をお待ちしています。



11月10日西条市産業祭にて、役職員と委員が、会員募集のちらしとポケットティッシュを配りました。



1人1会員 入会促進運動



新たに仲間が増えると、
こんな良いことが!!

例えば、新たな分野での就業機会を開拓することができ、内容が多種多様となり仕事が増えます。会員不足により止む無くお断りしている仕事も受注することができ、その結果、会員の皆さまの働く機会が今以上に増えると考えられます。

新たに就業機会の開拓を行いたい 主な仕事

- 子育てサポート 一般家庭
- 産前産後のお母さん（利用者）の家
- 事（買い物や調理など）や育児（子守りやお母さんの話し相手など）のサポート

- 保育補助 保育園・幼稚園など施設
保育士さんなどの補助
- 家事援助 一般家庭
買い物、調理、清掃、話し相手など
- 介護補助 施設など
掃除、洗濯、シーツ交換など
- 調理補助 施設など
- 事務関係 企業
書類整理、経理事務、パソコン操作など

会員不足により止む無く一部お断りしている（順番が遅くなり断られる）主な仕事

- 剪定 前年度約100件受注不成立
- 草刈 前年度約50件受注不成立
- 草引き 前年度約50件受注不成立
- 運転 施設等での送迎
- 筆耕 あて名書き、賞状書き
- 軽農作業 苗だし（2月～6月）、柿の摘蓄（5月）、玉ねぎ収穫（5月～6月）、柿の収穫・選果（11月～12月）、ねぎの植え付け（12月～1月）

施設管理 宿直

このように会員の増強については、シルバー事業を円滑に推進していくために必要不可欠な取り組みです。

新入会員説明会・就業相談会

いずれもセンター会議室にて開催します。

会員になりたい方

新入会員説明会 毎月第2水曜日13:30～
※紹介時にはぜひ報奨制度を利用してください！

お仕事の相談をしたい方

就業相談会 2月8日(金)3月8日(金)
13:30～

会員の皆さんからの、仕事のこと、会員同士の困りごと等の相談も伺います。

また、全国シルバー人材センター事業協会では、「会員100万人の達成」を目標に、会員獲得に力を入れています。その目標に向けて各シルバー人材センターでも様々な取り組みをしているなか、当センターでも役員及び各部会委員が中心となり「一人一会員入会促進運動」を展開します。

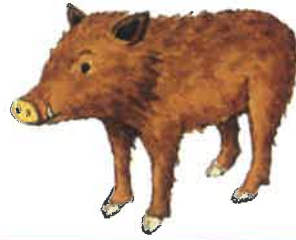
会員の皆さまにおかれましては、知人など入会促進運動の推進に「会員拡充に関する報奨制度」をご活用下されれば幸いです。

年男・年女

今年は総勢
53名

亥年生まれの皆さんにお聞きしました。

- ① 今年の抱負
- ② あなたの健康法
- ③ あなたの趣味好きなこと
- ④ 最近感動したこと



稲井 節子
(東予地区)

- ① 人の笑顔が見たい。相手は自分の鏡というから自分が笑顔でいようと思う。
- ② 目的の地まで歩いていく。
- ③ 俳句・歌体操、読書、朝起会、ボランティアでの施設清掃
- ④ 尊敬する方のご主人が通勤中に路上にいた犬を連れ帰り育てていると聞き、優しさに感動。



朝日 ヒデ子
(西条地区)

- ① 一年一年を大切に。健康一番、笑顔で仕事をした。
- ② ストレスをためない。
- ③ 旅行。友達との話も楽しい。
- ④ 年女の話をもらうのはシルバーに入って二度目。健康で元気でいられることが幸せです。



越智 汐満
(小松地区)

- ① 健康な体力づくり。七回目の年男。一期一会の精神で過ごしたい。
- ② 豊かな心を持つ。暴飲暴食をしない。体をよく動かす。
- ③ 盆栽。読書。人との会話。
- ④ 昨年、高齢での引越しに思案していたが、ボランティアで同級生が手伝ってくれて心打たれた。

俳句・川柳

稲井 節子(東予地区)

初詣鹿の出迎へ夫婦岩
糴煮椀両手に温し三世代
ふとよぎる母の面影お節重

天野 恵子(東予地区)

日暮れ時老いに背を向け紅を指す
不倫でも恋と呼びたい夜もある
夫遠きし四半世紀の早き事

亥という字は、核、つまり物事を中心とか芯といった意味で、亥年生まれの人は自我をしっかりと持った指導者タイプの人が多いようです。亥年の女性は活発で、機知に富み、世話好きだそうですねよ。



「健康講座に参加して」

ペンネーム 飯岡のヒガンバナ

糖尿病という病名がついてはや3年。この病気は「箸を置いたら靴を履け」と言われていますが、膝が痛い、腰が痛い、運動もままならぬ状態の不甲斐ない67歳です。周りから見ればまだ若いじゃないかと言われそうなのですが…。

最近特によく言われるのが、「人とのつながりを持たなアカン。」ということ。そうは言ってもねえと思っていたさなかシルバー主催の健康講座に参加させていただきました。今回は2回目です。普段こんなに思いつきり笑うことなどありません。2時間たっぷり笑いました。とても有意義な時間を提供して頂きありがとうございます。

正直な話疲れましたが、家に帰って血糖値を測定したら、普段より数値が低く効果があったようです。気がつけば心の持ちようが前向きな自分がいきました。

笑う門に福来る
笑うと免疫力アップ
平成最後の年を
笑って始めましょう



参加者同士
気軽に言葉
が交わって
よかった

シルバーの
活動に親近感
が湧いた

一刻の潤いを得た。今後も
機会があれば
参加したい

参加された一般の方々から
嬉しい声を頂きました

「笑いの健康講座」のお知らせ

講師：えひめ笑いヨガ協会・NPO認知症予防わらびの教室 丹下 隆清 先生
会場：(公社)西条市シルバー人材センター 会議室

申込方法：同封の申込書を事務局まで持参してください。(担当 企画総務課 佐伯)

◆笑いヨガ◆

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法です。
ヨガのポーズは一切ありません。誰でもできる笑いの健康体操です。

日時 平成31年1月30日(水) 13時30分～ (2時間程度)

◆脳活性化いきいきゲーム◆

「和やかに(癒し癒され)、楽しんで(脳機能の活性化)、大笑い！」の
三つが融合したゲームです。楽しいゲームを通じて、体と脳をバランスよく使
います。

日時 平成31年2月1日(金) 13時30分～ (2時間程度)

※各講座とも先着30名です。

(動きやすい服装で、飲み物等各自ご準備ください。)

女性会員茶話会のご案内

楽しく作って
将来的な就労に…

今回は、会員の森松さんに教えていただきながらブローチを作ります。
健康のこと、仕事のこと、趣味のこと…たわいのない話をしながら一緒に作りませんか。

開催日時 平成31年1月22日(火) 9:30～ 2時間程度
開催場所 (公社)西条市シルバー人材センター 会議室
必要な物 裁縫道具(針、糸、裁ちばさみ)
材料費 200円



★ 参加される方、興味がある方は、準備の都合がありますので、1月10日までに事務局(0898-76-3670 担当 企画総務課 高橋)までご連絡下さい。

高齢者の交通安全について

下記のとおり交通安全講習会を開催します。事故を起こさない、事故に遭わないために、JAFの方に講演いただきます。講演時間は1時間半程度です。どちらか都合がよい開催場所で受講してください。

- 平成31年2月21日(木)午前10時～
西条市総合福祉センター 3階 研修室(2)
- 平成31年2月21日(木)午後1時30分～
東予総合福祉センター 2階 会議室

募集

今は昔

ご家庭のアルバムに懐かしい写真がありませんか。

昔の西条祭り 昔の風景 昔の道具 あなたの思い出を教えてください。40～50年前のスナップ写真に、コメントを添えて、事務局までご投稿ください。

写真は
後日お返しします。



編集後記

あけましておめでとうございます。
会員の皆様におかれましては、亥年の新春を健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年は西日本豪雨をはじめとした災害で多くの被害がもたらされました。また、会員の皆様には、夏のとろけるような暑さの中でのお仕事、本当にご苦労さまでした。今後、更に進むであろう高齢化社会の中で、社会保障制度の立て直しのためにも、私達は健康と安全に気を付けて、生きがいにもつながる就業を続け、社会貢献していきたいものです。

さて、今回も皆様のご協力によりシルバー西条第26号を発行することができました。投稿いただきました会員の方々に厚く御礼申し上げます。会員の皆様の機関誌です。次号への投稿もお待ちしています。次号は八月に予定しています。

編集委員一同

