

シルバー 西条

◇◇◇ 第27号 ◇◇◇

令和元年8月発行

公益社団法人 西条市シルバー人材センター

〒799-1101 西条市小松町新屋敷甲 496 番地
(0898)76-3670



親切丁寧は私のモットーです

監
事
〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃

石川 武田 伊東 安東 丹倍 久保 藤川 丹川 日野 川又 徳永 國田 野田 三宅 西川 永易 世良 恒夫
照明 常修 正雄 正明 勝幸 美哉 美哉 美智子 美智子 輝子 米子 敦彦 康厚 康仁 四郎 俊治

理
事
常務理事
副理事長
理事長

三宅 康 西川 四郎 永易 俊治 世良 恒夫

残暑お見舞い
申し上げます

定時総会開催

令和元年度定時総会が、6月19日午後1時から、西条市総合文化会館において関係各位のご列席を頂き、会員多数の出席を得て開催されました。平成30年度事業報告、同年度収支決算・監査報告、役員の選任について審議が行われ、すべて原案のとおり可決されました。



写真左から
西条市長 玉井 敏久 様
西条市議会議員 行元 博 様
代理 総務委員会委員長 川又由美恵 様
西条公共職業安定所長 堀尾 寿之 様



世良 恒夫 理事長

理事長挨拶

本日は、平成から令和へと新時代に移行して初めての、公益社団法人西条市シルバー人材センターの定時総会でございます。市内各地域から多数の会員の皆様にご参加をいただき、このように盛大に開催できますことは誠に喜ばしく、お礼を申し上げますとともに、日頃の活動に対しまして心からの敬意を表する次第です。

また、公務ご多用の中、ご臨席を賜りましたご来賓の皆様におかれましては、日頃からシルバー事業へのご理解と事業の発展、拡充にご支援・ご指導をいただいておりますことに対しまして、衷心より感謝申し上げます。

昨晩は新潟、山形で大きな地震が

発生しました。甚大な被害はないようですが、被災者の方々には心よりお見舞いを申し上げます。さて、西条市シルバー人材センターでは、厚生労働省から示された「適正就業ガイドライン」に沿った適正就業の推進を図るため、請負委託事業から派遣事業への移行を進めてきたところであり、派遣事業に携わる会員の皆様には、移行に伴う手続き等について、ご協力をいただき誠にありがとうございました。



我が国の経済情勢は、底堅い内需に支えられ、緩やかな景気回復が持続していましたが、中小企業の景況感の大幅な改善が見られないなかで、センターの事業拡大が図れず、契約額は減少傾向にあり、積極的な就業開拓の必要性・重要性を感じているところでございます。こうした時期に、一昨年度より、労働者派遣事業を本格的に実施するとともに、「福祉・家事援助サービス事業」や昨年度から新たに実施した「介護予防・日常生活支援事業」「空き家等管理代行サービス事業」などの介護や育児、空き家管理分野など、地域ニーズに対応した事業の積極的な事業展開を図り、新たな就業機会の創出を進めていきたいと考えておりますので、会員の皆様におかれましても、この事業への積極的なご支援・ご協力をお願いいたします。

また、今後とも、組織の強化と効率的、効果的な運営に努め、会員拡大や業務拡充など事業の安定的な発

展に向けて、一層の努力を傾注いたしますとともに、超高齢社会の到来が目前に迫っている中、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、高齢者の生きがいの向上と、地域社会の健全な発展への貢献を目標に、皆様と共に力を合わせて、一步一步前進して参りたいと存じますので、今後とも、ご支援・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

本日提案しております案件は、議決案件3件となっております。

よろしくご審議をいただきますとともに、進行にご協力をいただきますようお願い申し上げます。



結びに、これから夏場に向かい、暑くなつてまいりますので、熱中症など健康には十分ご留意され、ご活躍されますことを祈念申し上げます。開会の挨拶いたします。



新役員紹介



野田 厚 理事



西川 四郎 常務理事



永易 俊治 副理事長



世良 恒夫 理事長



川又 輝義 理事



徳永 米子 理事



國田 敦彦 理事



三宅 康仁 理事



久保 勉 理事



藤川 美哉子 理事



丹 強 理事



日野 美智子 理事



石川 照明 監事



武田 修 監事



伊東 常雄 理事



安倍 正明 理事



丹 勝幸 理事

前任者と同様に
よろしくお願
い
します。

退任理事 大岩 金司さん 越智 晴也さん 植田 昌喜さん 中野 かつみさん
退任された役員の方々には、長年にわたり大変お世話になりました。

定時総会 講演「人生これから～笑いのある人生に～」

えひめ笑いヨガ協会の丹下隆清先生が笑いによる健康体操の講演をしてくださいました。

健康のために増やさないといけなのは、『笑うこと』『人と会うこと』『人と話すこと』『脳や体をつかうこと』。

先生のまねをして、手や足を動かして、笑って、あつという間の30分でした。サイクリング運動、右足左足 右手 左手・・・先生のまねをして動かしませんが、どんどん早くなるよと分らなくなつて「あれ？」…皆で大笑い。



あなたは、「ハハハ…」と10回笑えますか？笑いの動作を行うことによつて自律神経のバランスが整えられ、身体に変化が生まれます。心拍数、血圧、カロリー燃焼の観点から一分大笑いすると10分間ジョギングをするより有酸素運動ができるそうです。

ふくろう笑いで「ホホホホ・・・」腹式呼吸でおなかから声を出しましょう。ストレスの分泌を抑えます。大きな声を出すことで、のどぼとけが上にあがります。のどぼとけを動かすことはとても大切で、高齢者に多い、誤嚥性肺炎予防にもなります。のどぼとけを鍛えていつまでも自分でご飯を食べ、元気にすごしましょう。

最後に、鼻から吸つて口からフーと深呼吸を。

先生からの教訓です。
長く息を吐いて、長息(長生き)して下さい。吐かない(儂い)人生にならないように。

今年度も、センター会議室にて、丹下先生の健康講座を開催します。
参加希望の方は同封の申込書を事務局まで持参してください。

- ◆脳活性化いきいきゲーム◆令和元年9月17日(火) 13時30分～(2時間程度)
「和やかに(癒し癒され)、楽しんで(脳機能の活性化)、大笑い！」の三つが融合したゲームです。楽しいゲームを通じて、体と脳をバランスよく使います。
- ◆笑いヨガ◆令和元年9月27日(金) 13時30分～(2時間程度)
笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法です。
ヨガのポーズは一切ありません。誰でもできる笑いの健康体操です。

(動きやすい服装で、飲み物等各自ご準備ください。)(担当 企画総務課 佐伯)

愛媛県安全就業表彰

(公社)愛媛県シルバー人材センター連合会総会(6月18日開催)において、個人部門の安全就業で朝日ヒデ子さん、植田 昌喜さん、青野 健一さんが表彰されました。おめでとうございました。(写真左から青野さん、朝日さん、植田さん。)



事務局長・職員紹介



この度、平成31年4月1日付けで事務局長に就任しました西川四郎と申します。

令和という新しい時代に、より一層地域に根ざした魅力のあるシルバー人材センターとなるよう、会員の皆様のご理解とご協力をいただきながら事業の推進を図ってまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



おかやまひさ 岡康壽です。平成31年4月1日事業課業務係に就任しました。

精一杯務めていきたいと考えておりますので、よろしくお願います。

賛助会員の入会について

「賛助会員」として、ご入会を頂きました企業・団体をご紹介します。センターの目的に賛同いただき、当センターを支援していただきます。

樊姪村上保険サービス(西条市大町一九七の二)
愛媛バス株式会社 (西条市楠五四七の二)

会員作品展について

新居浜市シルバー人材センター30周年記念会員作品展に当センターの会員の作品も出品させて頂きました。とてもいい記念になりました。

センター事務所「会員のひろば」にも会員の方々の作品を展示しています。興味のある方は一度覗いてみて下さいね。一緒に趣味の輪を広げませんか。



今は昔

ご家庭のアルバムに懐かしい写真がありませんか。あなたの思い出を教えてください！
今回は20年前の壬生川柳新地の写真をお借りしました。懐かしいですね。



出張

各地域での 入会説明会・入会手続きを始めました！
ぜひ、ご近所の皆さんやお友達へお声掛けください。

東予 福祉センター(周布606-1)

説明会 8月14日(水) 14:00～ 手続き 8月15日(木)9:00～11:30
説明会 11月13日(水) 14:00～ 手続き 11月14日(木)9:00～11:30

丹原 丹原公民館(丹原町池田1711-1)

説明会 9月11日(水) 14:00～ 手続き 9月12日(木)9:00～11:30
説明会 12月11日(水) 14:00～ 手続き 12月12日(木)9:00～11:30

西条 総合福祉センター(神拝甲324-2)

説明会 10月9日(水) 14:00～ 手続き 10月10日(木)9:00～11:30
説明会 1月8日(水) 14:00～ 手続き 1月9日(木)9:00～11:30

センターでの説明会及び入会手続きは従来通りです。

説明会 第2水曜日 13:30～ 手続き 第2木曜日 終日(ご希望の時間)

- ★ 出張先、センターのどちらにでも、ご都合が良い方にお越し頂けます。
一緒に働く仲間を増やしましょう。
会員拡充報奨制度もぜひ活用してくださいね。

- ★ お仕事の相談をしたい方は就業相談会をご利用下さい。

10月は普及啓発促進月間です

地域ごとにボランティア清掃を行います。

時間等詳細は後日お知らせします。
参加方お願いします。

私達の西条市

私達できれいに
しましょう



編集後記

残暑お見舞い申し上げます

今回、会報第27号の発行にあたり、関係者の皆様にご協力、ご支援を賜りお届けできましたこと、厚く御礼申し上げます。

役員や事務局職員の異動と共に編集委員も新たな顔ぶれとなりました。会員の皆さんに寄り添った会報をお届けできれば幸いです。次回は新年号の発行を予定しています。多くの皆様の投稿を心よりお待ちしております。

残暑厳しい折ですが、健康管理等十分に気をつけられて、健康第一、無事故第一で元気に乗り切りましょう。

編集委員一同

