

# 境港シルバー

(題字は中村勝治市長)

編集発行/公益社境港市シルバー人材センター 〒684-0034 境港市昭和町11-22 ☎(0859)47-4540 FAX(0859)47-4541 印刷/株式会社カワバタ印刷



## 剪定 ボランティア

7月5日(金)  
(14名)

### すっきりきれいに みなと祭準備OK!

—— 境港駅前広場 ——



### 4月1日より 公益社団法人としてスタート。



看板を  
一新しました

佐島征さん(外江)が書いて下さいました。

公益社団法人  
境港市シルバー人材センター





第1回

公益社団法人 境港市シルバー人材センター 定時総会開催

定時総会・理事長あいさつ



理事長

西村岩市

平成25年度総会開催にあたり公務多忙のほか、中村市長様、宇野(公社)鳥取県シルバー人材センター連合会理事長様のご臨席をいただき開催出来ましたこと深く感謝し、お礼申し上げます。

本格的な高齢化社会の中で、当シルバー人材センターにおいても、若年会員の加入も少なく、会員の平均年齢は71歳と高齢化が進んでいます。会員が減少する中で、一人でも多くの高齢者が福祉の受け手ではなく、社会の担い手として、これまで培った知識と経験を

「公益社団法人」として再出発することになりました。シルバー事業を取り巻く環境は、60歳定年の引き上げ、継続雇用制度の導入、会員の減少、国の事業仕分けによる補助金の削減、地域経済の明るさの見えない受注の減少、当センターの主力である剪定班の班及び会員の減少は、今後の事業運営に支障も考えられます。剪定班員全員による事業拡大を検討し、シルバー事業の「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、会員と役職員が丸となり、就業機会の開拓や会員の拡大を図り、地域社会から信用と信頼、愛される地域社会に貢献するシルバー人材センターとして、存在価値を示すべく鋭意努力して参りますので会員各位のご協力を節にお願いし開会のごあいさつといたします。

活かし、シルバー事業の目的でもある健康で生きがいの充実と福祉の増進は喫緊の課題であり、シルバー事業が果たす役割はますます重要であります。当シルバー人材センターも、四月一日から、

平成25年度 役員紹介

任期：平成26年5月30日まで

理事長	西村岩市
副理事長	米村健治
常務理事	阿部裕
理事	渡部泰幸
	高松武美
	大野喬司
	河尻滋興
	角一
	田中弘一郎
	佐々木史郎
監事	渡邊三郎
	渡辺典子

# 事業功労者等表彰



## 事業運営貢献者表彰 (敬称略)

景山 英男 (誠道)

長年障子・襖班班長として後進の指導等による

## 会員就業活動者表彰 (敬称略)

- |           |              |               |
|-----------|--------------|---------------|
| 下西知子 (境東) | 松本聖史 (中浜)    | 角 宏明 (境西)     |
| 堀江吉房 (渡)  | 矢田満子 (中浜)    | 河野博光 (中野・福定)  |
| 足立則雄 (境東) | 錦織 勇 (境西)    | 佐々木 孝 (中野・福定) |
| 安田美紗子 (渡) | 渡辺春男 (中野・福定) | 徳田住枝 (境西)     |

## 定時総会次第

開会のことば

米村健治副理事長

司会進行 角 興理事

○ 会員物故者への黙祷

○ 理事長あいさつ

○ 来賓あいさつ

※ (公社)鳥取県シルバー人材センター連合会

会長 宇野治巳様

※ 境港市長 中村勝治様

### 境港市シルバー人材センター定時総会



あいさつする中村市長

○ 事業功労者等表彰

※ 事業運営貢献者表彰 1名

※ 会員就業活動者表彰 12名

○ 出席者報告 (定足数 構成員の三分の二以上)

○ 会員総数 183名

(出席者 71名・委任状 85名 計156名)

○ 定足数 122名以上  
○ 総会成立宣言

議長選出 渡辺正夫 (誠道)

議事録署名人 議長、代表理事2名

議事 (議案書は全会員に郵送済)

### 《報告第一号》

(一)平成25年度事業計画書

(二)平成25年度収支予算書

・阿部事務局長が説明

### 《議案第一号》

(一)平成24年度事業報告

(二)平成24年度収支決算報告、監査報告

・阿部事務局長が説明

・渡邊三郎監事が監査報告

◎ 原案どおり承認

○ 会員数 185名 (前年度より12名減少)

※ 受託件数 0.1%減

※ 事業実績 昨年度並みで、契約金額も約

7,100万円を確保。

### 《議案第二号》

定款の一部変更 (案) について

・阿部事務局長が説明

◎ 原案どおり承認

閉会のあいさつ 米村副理事長



議長の渡辺正夫さん

ごあいさつ



事務局長  
阿部 裕

我が国は本格的な高齢社会を迎え、本市も高齢化が進んでいる状況にあります。

当シルバーは、本年四月一日に公益社団法人として生まれ変わりましたが、会員の高齢化と減少が進み、契約高も伸び悩んでおり、今後の事業運営に支障を来すことが懸念される状況下にあります。

そのような中、当シルバーの生き残りを懸け、若手会員加入を図る一環として、入会説明会を随時開催するとともに、新規就業開拓として、市が取り組んでいる伯州綿栽培事業を平成26年度から、シルバー事業の企画提案方式事業として補助適用されるよう市とも連携しながら進めてまいりたいと考えております。会員の高齢化と減少が進む中、当シルバーが地域社会から信用と信頼を得ることも大切



草刈りが大好きです

ですし、さらに存在価値が示せるような新たな事業展開ができれば、当シルバーにとっても、会員の皆様にとってもインパクトがあるのではないかと考えております。



シニアワークプログラムの活用

障子・襖班 遠藤れいこ

40年余りの会社勤めを終えて、「さて、これから何をどうすれば良いのか」と思案に暮れていた処、ある日新聞広告の折込みに、シニアワークプログラム地域事業の受講者募集が入っておりました。技能講習の年間予定表による講習内容が明記されていて、私は自分にも出来そうな気がして講習会に申し込み、受講する事が出来て、終了証や資格をいただきました。講習の中で介護研修を受講していたときは、介護認定レベル3の母が居て、徘徊、食事、トイレ、風呂、着替え等のことで悩んでいました。でも研修での介護に関する知識技術を学んだ事が家で即実践に結び付き、とても助かり、今では忘れられない思い出になりました。シニアだって若い頃がありました。いやいや、気持はずーっと若者です。このプログラムを大いに活用させていただき、これからの人生を楽しみたいと思っています。



網戸張り替え中です

会員募集中です

皆さんの近くに会員になってくれそうな方、おられませんか？

現在入会説明会を随時行っております。まずは事務局までお知らせください。

お知らせ

5月に、鳥取県シルバー人材センター連合会が募集した安全標語221編の中から今年も大津眞教さんの作品が佳作に選ばれました。

“気をつけよう 慣れた仕事に 隠れた危険”

皆さんも今一度事故ないように安全に心がけましょう！



# 熱中症を防ぐために

## 熱中症とは…

- 高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- 気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさることにより、熱中症の発生が高まります。
- 屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くなられたりする事例が報告されています。

急に暑くなった日は特に注意！

室内にいるときも注意が必要！

## 注意していただきたいこと・お願いしたいこと

### ①暑さの感じ方は人によって異なります！

- 人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力（感受性）は個人によって異なります。
- 自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。

### ②高齢者の方は特に注意が必要です！

- 熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。
- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。

### ③まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です！

- 一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、熱中症の発生を防ぐことができます。
- 特に、熱中症にかかりやすい高齢者、障害児・障害者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

### ④節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください！

- 今年は、国民の皆さまに節電の取り組みをお願いしていますが、節電を意識しすぎるあまり、健康を害することのないようご注意ください。
- 気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

## 平成25年1月からのあゆみ

- 平成24・ 1・ 4 仕事始め、新春のつどい
- 10 会報編集委員会
- 17 公益社団法人移行登記手続き説明会、入会説明会
- 23 企画提案事業市長と協議
- 30 連合事務局長会議(倉吉市)
- 31 渡小剪定パトロール
- 2・14~15 襖・障子張り講習会
- 18 福祉家事援助サービス事業研修会
- 20 境西班会議、中野・福定班会議
- 21 入会説明会
- 22 竹内班会議、上道班会議
- 25 障子・襖班会議、中浜班会議
- 26 高齢者雇用セミナー(米子市)、公共班会議
- 27 家事サービス班会議
- 28 剪定班会議
- 3・ 6 境東班会議
- 8 誠道班会議、外江班会議
- 19 刈払い班会議、剪定班長会議
- 21 派遣事業運営委員会(米子市)、入会説明会
- 22 除草班会議
- 26 連合第2回総会
- 28 渡班会議
- 29 第5回理事会
- 4・ 3 辞令交付式
- 23 公益社団法人移行登記
- 24 平成24年度監査

- 4・26 剪定班会議
- 5・ 8 市道除草班説明会、補助金申請(国)
- 9 公益法人移行に伴う役員研修会
- 10 剪定班長会議
- 15 第1回理事会
- 16 入会説明会
- 23 地域班長会議
- 5・27~6・7 造園アシスタント講習会(連合)境港会場
- 5・31 定時総会(市民会館大会議室)
- 6・ 6 安全・適正就業推進員会議(倉吉市)
- 6 労働保険年度更新説明会(米子市)
- 7 入会説明会
- 13 公正採用研修会(米子市)
- 19 剪定班長協議
- 20 入会説明会
- 25 労働保険年度更新説明会(商工会議所)
- 26 安全・適正就業指導者会議(米子広域SC)
- 26 剪定班長会議
- 27 入会説明会
- 28 事務局長会議、第1回通常総会(連合、倉吉市)
- 7・ 4 入会説明会
- 5 ボランティア活動(駅前広場、剪定班)
- 17 第1回会報委員会
- 18 入会説明会、幸朋苑派遣事業協議
- 22 安全・適正研修会(倉吉市)
- 25 連合安全パトロール(剪定班)

### 新規加入会員名 (平成25年1月1日~7月31日)

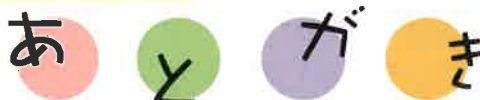
氏名	地域班	氏名	地域班
浜田 俊二郎	外江	佐々木 正之	中野・福定
松岡 芳子	上道	織田 治	中浜
佐々木 純子	中野・福定	福島 文夫	境西
亀山 栄	中野・福定	宮本 仁	外江
山崎 律夫	境西	福田 博直	外江
山根 寿子	境西	足立 幸吉	上道
足立 茂	外江	榊原 ゆみ	境東
三山 豊	上道	北岡 君代	誠道
河尻 滋	中浜		

#### 会員数

男	124
女	58
計	182
平成25年7月31日現在	

#### 会報編集委員会

委員長	角 興(中浜)
副委員長	渡部 泰幸(渡)
委員	右近 功(渡)
	渡辺 正夫(誠道)
	権田 峻(中野・福定)



会報第48号をお届けします。

毎号本誌を発刊するにあたり、皆さま方から多大なるご協力を頂いていること、担当者一同厚くお礼を申し上げます。

大津会員、本年度も「安全標語表彰者」に選出され、吉報を寄せてくれましたね。

係では、読者の皆さまからいつでも記事等を募っています。趣味のこと、食べものこと、体験話等、何でも結構です。

本誌が、よりシルバーな会報となりますよう今後とも、よろしく願いいたします。