

～明るく元気に100歳へ～

安心安全就労サーベイ(測定会)

開催報告

月日:令和4年9月20日(火)～22日(木)

会場:松尾IT保健福祉センター 多目的室

参加者:会員91人、関係者3人

主催:公益社団法人山武市シルバー人材センター

共催:山武市役所高齢者福祉課、山武市社会福祉協議会等

監修:日本医科大学公衆衛生学講師・筑波大学客員講師 陣内裕茂先生

内容:転倒骨折予防プロジェクトに基づいた、市役所との共催による測定会

骨密度・体組成・握力・聴力・視力・巧緻・発音等を測定し、自分の体力を知り、より健康的な生活を送ることができるよう役立ててもらおう。

