

第4回すみれの輪「料理教室(ネギカレー)」開催しました

○日時：令和5年1月18日（水）午前10時～12時

○場所：松尾IT保健福祉センター 調理室

○講師：宇津木 満彦氏

○内容：料理教室 ・ねぎの甘味たっぷり！サンムシカレー

・さつまいもサラダ ・大根の浅漬け

山武市産のねぎをたっぷりを使用し、R3年12月にNHK首都圏ナビで放送された際に、料理研究家の浜内千波先生と一緒に出演された宇津木さんに講師をお願いしました。

いきいきクラブのさつまいもを使用しました。

会員・市民・男性・女性関係なく

7班に分かれて班を作り、各班リーダーの女性部会の皆さんを中心に、みんなで調理し
最後は、みんなで美味しくいただきました。

