

～明るく元気な100歳へ～ えるワークさんむの挑戦

# 安心安全就労サーベイ（生活機能測定会）2023

期日：令和5年9月11日(月)から15日(金)

場所：松尾IT保健福祉センター 多目的室

内容：動けるつもりに気づく測定（筋肉量や骨の強さなど、生活や仕事に必要な機能測定）

協力：山武市保健福祉部高齢者福祉課・図書館、山武市社会福祉協議会

参加者：170人（会員157人・関係者13人）

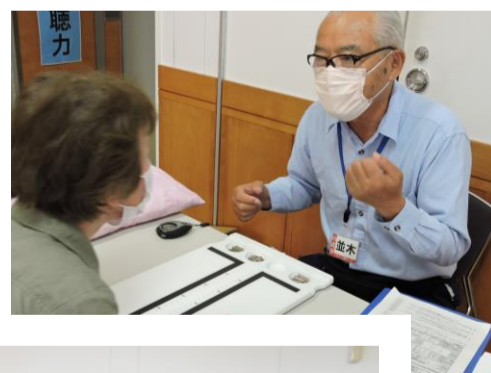
運営スタッフ：会員及び医療関係者等52人

初日の午後には、衆議院議員で自民党シルバー人材センター活性化議連会長でもある森英介代議士に訪問いただき、ご挨拶を頂戴しました。



2日目は、全国シルバー人材センター事業協会本橋次長とダイヤ財団の森下研究員が、この測定に参加されました。

その後、松下市長を訪問し働き続ける高齢者にとって効果的な取り組みであるこの事業につき意見交換をしました。



測定者も会員、3つの専門職以外の測定項目を測定するのも会員。5日間に渡り、日医大衛生学公衆衛生学准教授の陣内裕成先生監修のもと、昨年度に引き続き実施しました。参加者の声として「自分の体力を知ることは大事だね」「若いころと比べると…」いろいろな声がありました。皆さん笑顔で測定を楽しんでいただきました。



この事業の様子は、朝日新聞9月15日朝刊の千葉版に掲載されました。今回、この事業に参加し、腰痛があった人たちを対象に、10月5日(金)に「わたしたちのレッスン会～「腰痛で困りたくない」編～」を開催します。この他にも、山武市転倒骨折予防プロジェクトに基づき、「生涯元気で活躍」を目指して、引き続き健康関連事業を行ってまいります！