

会員の皆さんが本塩釜駅から表坂までをボランティア清掃



入会と仕事相談会開催！  
開催期間中にアンケート  
記入で粗品をプレゼント



シルバーと呼ばれたくないそんなあなたを私達は待っています！

### ・入会説明・相談会予定

4月 9日 (火)	午前10時～12時
23日 (火)	午前10時～12時
5月 14日 (火)	午前10時～12時
28日 (火)	午前10時～12時
6月 11日 (火)	午前10時～12時
25日 (火)	午前10時～12時
7月 9日 (火)	午前10時～12時
23日 (火)	午前10時～12時

※場所はセンター事務所2階になります

(日程が変更になる場合がありますので、  
ご面倒でも当日に確認のご連絡をお願いします。)

- ・体も元気だからまだまだ続けたい
- ・日々の暮らしにメリハリをつけたい
- ・新たな生きがいを見つけたい
- ・語り合う仲間も見つけないか
- ・地域のためになにかしたい
- ・自由に使えるお金がほしい

いつも、いつまでも  
健康で若々しく自分  
のためのシニアライ  
フを応援します。



- ・カラオケ・パソコン・麻雀など  
サークルがあります
- ・女性だけが集う会があります
- ・年に1回旅行会があります
- ・みなと祭と一緒に  
よしこの塩竈を踊りませんか
- ・毎週水曜日シルバーカフェで  
交流してみませんか

### ・シルバー人材センターで働くと！

- ・市内に居住する原則60歳以上の  
健康で働く意欲がある方。
- ・体力・能力、希望に応じて  
働くことができます。
- ・友人・知人が増え交際範囲が広がります。
- ・仕事に応じて収入があります。
- ・月10日程度、週20時間以内の就業です。

# TEL 022-367-5940

詳しくはWeb 又はお電話で  
お気軽にお問い合わせ下さい！

塩釜市 シルバー



公益社団法人 塩釜市シルバー人材センター  
〒985-0021 塩釜市尾島町18番17号