

令和5年度

須賀川市シルバー人材センター

交通安全・健康講座講習会開催のお知らせ

令和6年2月9日(金)

参加者大募集

定員になり次第締め切りますので
お早めにお申し込みください

お申込みは事務局までお電話ください

会場: 須賀川市民温泉 大会議室(2階)

第1部 交通安全講座

演題: 「高年齢者の交通事故防止のための交通安全」

時間: 午後1時30分から午後2時30分

講師: 須賀川警察署 交通課第一係



第2部 健康講座

演題: 「健康寿命を延ばす体力アップ運動」

時間: 午後2時45分から午後3時45分

講師: 医療法人 三成会 南東北春日リハビリテーション病院

◎タオルをご持参ください 健康運動指導士 新海 倫弘 先生



公益社団法人 須賀川市シルバー人材センター
須賀川市茶畑町65 (須賀川市労働福祉会館内)
☎ (0248) 76-1992 Fax (0248) 76-1993

