

元気な女性会員 大募集中

# 天童市シルバー人材センター 女性限定入会セミナー

参加  
無料

天童市シルバー人材センター主催の女性向け入会説明会を開催します！

各地区公民館でのセミナーで話題の「健美操 小野淳子先生」を講師としてお迎えし、「健康体操教室」を予定しております。



- 対象** 天童市内にお住まいの原則60歳以上の女性の方
- 日時** 令和2年2月6日(木) 午後2時から午後4時まで
- 場所** 天童ターミナルビル パルテ1階  
ダンススタジオ、イベントホール3・4 (天童市本町1-1-2)
- 内容** **第1部 健康体操教室**  
講師 健美操 小野 淳子先生  
「みんなで楽しく体操をして、体も心も温まりましょう！」
- 第2部 入会説明会と女性会員による体験談の発表、質問会**  
普段は聞きにくいことなど、この機会にお気軽にお尋ねください。  
当日は、担当会員・職員も女性のみで対応いたします。
- 持ち物** 筆記用具 ※当日は動きやすい服装でご参加ください。
- 申込み方法** まずは天童市シルバー人材センターへ電話でお申込みください。

ご近所さんやお友達などお誘いのうえ、ぜひお越しください。

**お問合せ** 公益社団法人 天童市シルバー人材センター  
〒994-0013 天童市老野森二丁目6番3号 天童市総合福祉センター2階  
TEL 023-654-7388 FAX 023-652-0213

今後の入会説明会 毎月開催中です！

**とき** 令和2年2月6日(木)、3月12日(木)、24日(火) 毎回午前10時から  
**ところ** 天童市総合福祉センター ※この説明会には、男女ともご参加いただけます。