



シノバー

だより

令和4年9月発行

第160号



▼ 撤去自転車等保管業務



ゴルフサークル「渡しの会」



美笹地域班イベント「楽器演奏会」

事故“0”宣言

安全は 時間と心の ゆとりから

〈令和4年度 安全標語 優秀作品／今田信弥 会員〉

セントラルインターナショナル株式会社は、戸田物流センターを拠点にして全国各地の様々なメーカーから多種・多様な商品を保管・ピッキング・梱包・配送まで物流全般をメインに行っている会社です。

広々とした倉庫の一角で働く林純一さん(就業1年3か月)、五十嵐吉治さん(就業1年2か月)を訪ね、お話を伺いました。

就業は午前11時から午後4時までで、月に14~15日です。作業内容はピッキングされた商品を出荷先ごとに梱包することです。納品書と商品をチェックし、商品を10kg、20kg単位になるようダンボール箱に詰めます。また、梱包機を使用し保護のためダンボールで巻きバンドをかけます。その後、パソコンで送り状を作成して完成です。

「扱う商品は全国各地の味噌で約600種類あり、形や大きさも様々。どのように組み合わせるとどの大きさの段ボール箱に詰めるか判断するのに最初は時間がかかりましたが、今ではすぐに判断できるようになりました。梱包作業は変化に富んでおり、頭と体を使うので健康にもいいですよ」とのこと。

先方のご担当者様からは「最初は慣れない作業で出荷時間ギリギリのこともありましたが、最近では余裕もでき、次の日の準備までテキパキと作業され、安心して任せられます」と信頼を寄せてくださっていました。



五十嵐吉治さん



林純一さん

会員の声

あの会員さんには こんな素敵な趣味があった!?

パッチワーク

小林 洋子 さん

美善地域班(令和4年2月入会)



パッチワークのパッチは、継ぎはぎ、寄せ集め、ピーシング(縫い合わせ)の意味があり、小布をモザイク風にはぎ合わせて作る手芸の技法です。

趣味としてパッチワークを楽しんでいる小林さんにお話を伺いました。

Q. パッチワークを始めたきっかけと期間は?

A. 友人と一緒に1年位習ったのがきっかけです。始めてからもう45年以上になりますが、パッチワークがとにかく好きだから続けられました。

Q. 初めての作品は?

A. 最初にランチョンマットを1週間で完成させ、タペストリー、テーブルクロスを作りました。

Q. パッチワークの魅力はどんなところ?

A. 同じ図案でも作成者の好みで色合いが変わりオリジナリティのある作品ができる。以前の職場でパッチワーク仲間もできました。今は友人から色や形などの依頼を受けて作成し、とても喜んでくれます。

小林さんに作品をいくつかお持ちいただき、拝見しましたが、とても手の込んだ素敵な出来栄えに感動しました。

パッチワークは、図案から配色を考え、布を裁断して、手先を使いこつこつと作業し完成まで長い時間を要する作業です。だからこそ、心のこもった世界に一つしかない物を作ることができる素晴らしい趣味だと思いました。



キーホルダー



ポーチ



バッグ

シルバーグラウンド・ゴルフ同好会

有馬会長にお話を伺いました。

『シルバーグラウンド・ゴルフ同好会』は平成26年8月に設立され、現在、男性6名、女性6名が在籍しています。例会は、第2、4木曜日、午前10時～12時、あいパル広場で行っています。

グラウンドゴルフは専用のクラブとボールを使用して、ホールポストにホールインするまでの打数をカウントし、ゴルフと同様、打数が少ないほど良いというスポーツです。

「コースは8ホールを30分位で回り、とても良い運動になります。ホールポストに入れる時は、集中力も必要ですよ。6月に一番長い50

メートルのコースで、私がホールインワンを出したんですよ」と照れ笑い。

「このサークルは、メンバーの健康と親睦が目的ですので、無理をせず、木陰のベンチで休憩しながら、のんびり楽しく活動しています。プレー後には時々あいパルでお茶を飲みながら、近況や体調についてなど和気あいあいとおしゃべりしています。

グラウンドゴルフはルールが簡単で、子供から高齢者まで楽しくプレーすることができます。健康のため、仲間作りのためグラウンドゴルフを一緒にやりませんか？同好会一同お待ちしております。」



新サークル
誕生!!

かんたんお菓子作りサークル

♪ おいしくなあれ ♪



7月7日（木曜）午後2時より新曽福祉センター料理教室において、第1回目のお菓子作りを行いました。

学生の頃の調理実習のように、手分けをしながら、ワイワイガヤガヤとお菓子作りを楽しみました。途中にちょっとした失敗もありましたが、フルーツ大福、プリン、たまごボーロ、すべておいしく出来上がりました。サークル名はだれでも手軽にできるお菓子を作りたい、ワイワイ楽しく活動したいとの思いで《かんたんお菓子作りサークル♪おいしくなあれ♪》に決定しました。

月1回、新曽福祉センター2階料理教室において開催予定です。サークル入会希望の方はセンター事務局まで、お気軽にお電話ください。

ちよこつとクッキング



“梅入りのり巻き”

梅が入ったさっぱりのにり巻き。
お好みで、具材をつけ加えても
おいしいですよ♪
カニカマ、アボカド、ツナなど…

- ◆ 作り方
- ①米を炊き、Aの合わせ酢を加え、酢飯を作る
 - ②巻きすに海苔（つやのある面を下）を置き、酢飯を均等にのせる
 - ③Bの下準備した具材と大葉を酢飯の上のにせ、手前から巻く
 - ④包丁を濡れ布巾で拭いてから、のにり巻きを切る
中心から切ると形がくずれにくいですよ

- A：合わせ酢
・米酢…大さじ3
・砂糖…大さじ2
・塩…小さじ1
- B：下準備
・厚焼き玉子ときゅうりは
1cm角の棒状に切る
・梅干しは種を取り、ほぐ
しておく

- 材料（4人分/3本分）
- 米……………2合
 - 厚焼き玉子……………卵2～3個
 - 梅干し(種を取る)…6個分
 - きゅうり……………1本
 - 大葉……………6枚
 - 焼きのり……………3枚

★ 事務局からのお知らせ

◆ 理事会報告 理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

- | | |
|---|---|
| ① 令和4年度第4回理事会（7月14日開催）
・ 議案第14号 新会員の承認について | ② 令和4年度第5回理事会（8月18日開催）
・ 議案第15号 新会員の承認について
・ 議案第16号 広報委員会設置規程の一部変更の案の承認について |
|---|---|



★ 新任役員のあいさつ



吉田 豊 副理事長
副理事長という大役を仰せつかり、責任の重さを痛感しております。当センターは、サークル、ボランティア、就業等、会員の皆様が発見に活動していただき、県内でも注目されております。より一層センターが発展していきますよう、微力ではございますが、会員の皆様のご支援、ご協力をいただきながら努めて参ります。



岩崎 一昭 専務理事兼事務局長
専務理事の職を拝命いたし、大変その重責を感じているところでございます。微力ではありますが、会員の皆様のお力添えをいただきながら、当センターの発展と会員の皆様の活躍をサポートできたら幸いです。



百瀬 好人 理事
理事の職を拝命しました百瀬です。定年退職後に話相手を探しシルバーへ入会して7年目になり、就業・サークル・ボランティア活動で会員の皆様とセカンドライフを楽しんでいます。役員の皆様とセンター発展のため、職務を遂行していきたいと思っております。



榎本 富佐江 監事
監事を担う事になりました。日常生活とはかけ離れた数字とのお付き合いになりますが、老脳(?)をフル回転させ、微力ではありますが職務を務めさせていただきます。よろしくお願いたします。

シルバー人材センター 普及啓発促進月間

10月は「シルバー人材センター普及啓発促進月間」です。皆様のご家族やご友人、お知り合いの方にシルバー人材センターのことを積極的に話しかけ、シルバー人材センターに入会してくれる仲間や、お仕事の依頼をしていただける方を増やしましょう。ご協力をお願いいたします。

ご近所の方や友人、知人をお誘いください！

入会説明会 日程

開催日		開始時間	開催場所	持ち物
10月 5日(水)	11月17日(木)	午後 2時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具 マスク着用
10月 6日(木)	11月16日(水)	午前10時		

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、各日定員15名程度。事前にご予約ください。

公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曽933-2
TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412
E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター



会員数

令和4年9月1日現在
男性：530名
女性：351名
計 881名