



シノレバー

だより

令和4年11月発行

第161号



▼ 植木剪定作業



ブック&ムービーサークル「本の紹介」



戸田ふるさと祭りブース出店

事故“0”宣言

注意!! 慣れた仕事で ケガをする

〈令和4年度 安全標語 優秀作品/小山洋子 会員〉

〈清掃作業〉

とだ優和の杜は「愛し愛される」を理念に複合型高齢者福祉施設として平成26年3月に開設されました。

清掃作業をしている田子さん（就業期間4年10ヶ月）と松林さん（就業期間3年4ヶ月）にお話を伺いました。

リーダー的存在の横羽さんを中心に他7名、シフト制で就業しています。週3～4日、1日あたり午前3時間か午後3時間程。利用者の居宅清掃、リネン交換、食器の洗浄、食堂の清掃をメンバーで手分けして作業しています。

松林さん：掃除をして綺麗になったときは満足感がありますね。

田子さん：各人の気が付くところが違うので、色々なところが綺麗になりますよ。

お二人の空いた時間の過ごし方を聞いてみました。

松林さん：孫三人の世話です。娘が「おばあちゃんなのに、まるでおかあさんみたいね」と言われます。それくらい大変だけど孫の世話は楽しいです。

田子さん：観葉植物のお世話や、良い音楽を聞きながらサウナに入ることが一番の癒しですね。

生き生きと輝いているお二人でした。

最後に撮影のご協力をいただいたとだ優和の杜のご担当者様は「よく働いて下さっており、とても助かっていますよ」と優しい笑顔で話してくださいました。



田子さん



松林さん

シルバーボウリングサークル

福田会長にお話を伺いました。

『シルバーボウリングサークル』は令和元年7月に設立し、現在27名が在籍しています。例会は、第4水曜日、午後1時30分受付開始、午後2時からゲームスタートとなり、2ゲーム行きます。「ラウンドワンわらび店」で行っています。

ボウリングは老若男女大勢で楽しめるスポーツです。ゲームを楽しみながらコミュニケーションをとることができます。

ゲームを始める前には、怪我をしないように必ずストレッチ体操で体をほぐします。その後10

分ほど練習投球をして、ゲーム開始となります。

ゲームが始まるとスベアやストライクに拍手が湧きます。ダブルやターキーを出すレベルの高い会員もいます。マイボールにマイシューズ、フォームも決まっています。ストライクや難しいスベアを狙い通りに上手く出来た時には、スカッとしてストレス解消になります。スコアアップの秘訣は練習ですが、何より楽しむことが健康にも良いと思いますよ。

今後も会員同士の親睦を深めながら、ボウリングを楽しみたいと思います。



あの会員さんには こんな素敵な趣味があった!?

切り絵

川口 誠さん

上戸地域班(令和4年1月入会)



趣味が切り絵と聞いて、ハサミで形を切り抜く技法かと想像をしていましたが、取材の際に作品を持って来ていただき一目見て、その作品の精密さに驚かされました。素人の趣味の域を超えていると思いました。

しかも始めたのが3年前で、さらには独学とのことで、言葉を失ってしまいました。お話を伺っていくと原点は小学生のころにあったようです。小学校の授業で切り絵があったのですが、本人曰く、大失敗。それがずっと心の片隅にあったようで、大好きなスターウォーズのキャラクターに出会ったときに、これを切り絵で表現したいという思いが沸き上がってきたようです。そこで自分なりに調べながら作った作品が写真①です。写真②はテレビでも紹介された作品だそうです。

ネット等から素材になる画像を探し、切り絵にできるようにデザインを考え、出来上がった下絵をあとで剥がせるように紙に貼り、デザインカッターで細かい線に沿って切り抜いていきます。

集中力が必要で、最初の頃は夢中で取り組み過ぎて、腱鞘炎のようになってしまったので、最近は程々にしているそうです。

コロナ禍で外出できなかったこともある意味、いいタイミングだったのでしょうか。普通の切り絵だけではな

く、グリーティングカードをヒントに試行錯誤しながら立体切り絵にも取り組んでいるそうです。次はどんな作品を作ろうかとあれこれ考えている時間が一番楽しいとのこと。立体の作品③を平面の写真ではうまくお見せできないのが残念です。



①スター・ウォーズ「ダース・モール」



②猫のハナちゃん



③立体切り絵「金魚」

新サークル誕生!!

陶芸サークル はな み しま 「花三島」



10月7日より、陶芸サークル「花三島」が、佐藤会長の指導のもと、活動を開始しました。サークル名の「花三島」は、花模様が特徴的な陶芸作品の呼称です。

佐藤会長によると「陶芸のコツは、粘土を触ったときに、この土で何ができるかがわかるようになること。また作品を実際に売ってみるのが一番励みになりますので、サークルの目標の一つとして、戸田朝市などで販売できる作品を皆さんで作れるようになりましょう。実際に販売することで、どのような作品が良いのかを深く考察できるので、技術も上達しますよ」とのこと。

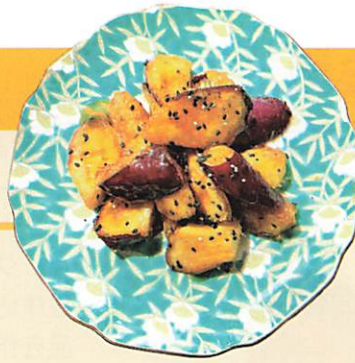
今回集まった会員は、会長以外は未経験者ですので、これから陶芸を始めたいとお考えの方、大歓迎です。

月2回、主に日曜日、笹目コミュニティセンター(コンパル)の2階アトリエにおいて開催しています。

ちよこつとクッキング

“大学いも”

さつまいもが美味しい季節です。
カリッと甘じょっぱい大学いも
おやつにいかが？

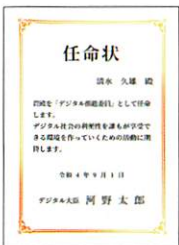


●材料 (2~3人分)

- さつまいも(約250g)……1本
- サラダ油……………大さじ 2
- ☆砂糖……………大さじ2~3
- ☆しょうゆ……………小さじ 1
- ☆水……………大さじ 1
- ☆塩……………ひとつまみ
- 黒ゴマ……………お好みで

- ◆作り方
- ① さつまいもをよく洗い、皮のまま乱切りにし、水に5分さらす。
 - ② 耐熱皿にのせ、ラップをかけ電子レンジで5分加熱する。
 - ③ キッチンペーパーで余分な水分を拭き取り、油で5分いためる。
 - ④ 鍋に☆の調味料を合わせ弱火にかけ、泡立ちはじめたらさつまいもを加えよく絡める。
 - ⑤ 照りが出たら火を止め、黒ゴマをふりかけ出来上がり。

■ デジタル推進委員に任命されました!



スマホの楽校の講師として活躍している清水久雄会員、令和4年4月にシニア情報生活アドバイザーの認定証を取得し、令和4年9月1日付をもってデジタル庁河野太郎大臣より「デジタル推進委員」に任命されました。

デジタル推進委員とは、デジタル機器・サービスに不慣れな方等に対し、講習会等で利用方法を教えるほか、それらの利活用をサポートする方です。特にシルバー世代がデジタル社会の利便性を享受できるよう、今後の活躍を期待しています。

★ 事務局からのお知らせ

◆ **理事会報告** 理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

- ① 令和4年度第6回理事会 (9月15日開催)
- ・ 議案第17号 新会員の承認について
 - ・ 議案第18号 パートタイマー就業規程の一部変更の案の承認について
 - ・ 議案第19号 表彰規程の一部変更の案の承認について
- ② 令和4年度第7回理事会 (10月21日開催)
- ・ 議案第21号 新会員の承認について
 - ・ 議案第22号 特別会員の承認について

◆ 接遇講習会

- 日 時：1月11日(水) / 1月18日(水) / 1月30日(月)
 - 会 場：新曽福祉センター・あいパル
 - 持ち物：名札・会員証・筆記用具・マスク着用
- ※詳細は別紙をご覧ください。

年末・年始の 営業について

- ★ 年末の業務は12月28日(水) 午後5時15分までとなります。
 - ★ 年始は1月4日(水) 午前8時30分より業務を開始いたします。
- ※就業報告書の提出は、1月3日(火) までにセンターのポストへ投函してください。

ご近所の方や友人、知人をお誘いください!

入会説明会 日程

開催日	開始時間	開催場所	持ち物
12月5日(月)	1月11日(水) 午後2時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具 マスク着用
12月6日(火)	1月12日(木) 午前10時		

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、各日定員15名程度。事前にご予約ください。

公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曽933-2
TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412
E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター



会員数

令和4年11月1日現在
男性：545名
女性：359名
計 904名