



# シノレバー

## だより

令和5年1月発行

第162号



▼ 事務所清掃作業



星空の会「府中市郷土の森博物館」にて



美笹地域班「ばら見学会」

事故“0”宣言

みんなで摘もう 危険の芽 あなたが主役だ ゼロ災害

〈令和4年度 安全標語 優秀作品／森井篤志 会員〉

# 新年あけましておめでとうございます



会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、役職員一同お慶び申し上げます。日頃より、皆様が長年培われてきました技術と豊かな経験を活かしながら、戸田市シルバー人材センターの運営をささえて頂いておりますことに、深く感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の脅威は依然として衰えておりませんが、感染予防のための新しい生活様式も皆様の生活に概ね浸透し、徐々にではありますが日常生活も元に戻りつつあるかと存じます。このような中、昨年は計画通り各種事業の推進に努めてまいりました。また、新規入会者も順調に増えており会員数は現在900名を超えたところです。

本年も引き続き会員皆様のお力添えを頂きながら、当センターのモットーであるところの「就業」・「ボランティア活動」・「サークル活動」を三本柱として、これからの人生100年時代を健康で楽しく過ごすために、「卯年」にあやかり日々元気よくジャンピングをしながら、地域の方々と共にセンターの発展を目指して参りますので、ご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、明るく素晴らしい1年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

役職員一同

## PR委員 就業先潜入レポート

## 有限会社エム・ピー・ケアサービス デイサービスセンターもみじ

## 配膳 業務

有限会社エム・ピー・ケアサービス「デイサービスセンターもみじ」は、通所型介護事業を行っています。取材に伺った時は通所されている方々が元気に歌っていました。ご担当者様に伺ったところ、利用者の方々に楽しく一日を過ごして頂くために、調理体験日には包丁を使い料理を作って食べたり、折り紙で季節の草花を折ったり、様々な取り組みを行っているそうです。

＊こちらで就業している寺林さんにお話を伺いました。

「仕事内容はお茶出し、お弁当の温め、洗い物等です。シルバー人材センターからは私（火・木・土）と高橋さん（月・水・金）の2名でシフトを組み、午前10時～午後2時の就業です。お茶出しや、お弁当を出す際、分量や食事量等の制限のある利用者さんもいらっしゃるのですが、間違いの無いように気を付けています。

施設の皆さんがとても明るく親切で、誕生日に花束のプレゼントを頂きすごく感激しました。自宅からも近くとても良い職場なので、身体の続く限り仕事を続けたいです」と、おっしゃっていました。

ご担当者様からは、「以前は手が回らずとても大変でしたが、シルバー人材センターからお二人が来て下さってからは、沢山の仕事を手伝い頂き、本当に助かっています」と感謝の言葉をいただきました。



寺林さん



作業中の  
寺林さん(上)  
高橋さん(下)

# あの会員さんには こんな素敵な趣味があった!?

## 俳句

篠崎 志津子 さん

美笹地域班(平成24年4月入会)



篠崎志津子さんにお話を伺いました。

「以前から興味があり、60代半ばから俳句作りを始めました。最初の2、3年は本などをみて作り、7年ほど前に最初の先生につき、今は2人目の先生ですが、句会や吟行に参加し、俳句作りが生活の一部になっています」

**\* 内から外の世界へ飛び出したのですね!!**

「俳句作りの場を共有することで、いろいろなことが学べました。ものごとに対する視点の違いや注意の方向性、そして出されたお題を詠む楽しさと苦しさもです」「すんなりと言葉が降りてきた時の嬉しさも味わいました」

**\* 最近うれしいことがあったそうですが?**

「昨年10月に蕨市の大会で作品が選ばれたことです。自分の俳句が少しわかりかけたような気がします」

17文字の中に情景を込めるために、納得のいくまで推敲を重ねる姿に、篠崎さんの新たな一面を見させていただきました。

篠崎さんの作品は機関情報誌「月刊シルバー人材センター」に投稿を始めてから毎号掲載されていますので、センターにお寄りの際は、ぜひご覧ください。

### 蕨市俳句大会受賞作品

重たさを受け取るトマト 前掛けに

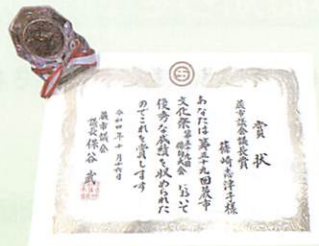
初浴衣 くるぶし上に合せたり

炎天や ふくらみ来たる 一両車

秋茄子の 味の決めての 田舎味噌

水澄むや 勘の働く 日もありぬ

### お気に入りの作品



句会：先生が主催(月1回)。詠んだ俳句を持ち寄り、その評価と選評をおこないます。  
吟行：公園や名所旧跡あるいは展覧会などに出かけ、その場で俳句を作り披露します。

## PR委員 サークル潜入レポート

# ワイワイ菜園サークル

長谷川会長が所用のため、神保さんにお話を伺いました。

『ワイワイ菜園サークル』は平成29年10月に設立し、現在、9名が在籍しています。例会は、第2、4土曜日、午後2時から五差路近くの新しく借りた菜園で活動しています。

11月26日に菜園を見学させていただいた時、固い土を耕運機で細かく砕いて柔らかくしていました。菜園の要は土作りということで、これから腐葉土を作り土の改良をするそうです。基本、無農薬で栽培するので雑草取りも大切です。

ブロッコリー、キャベツ、二十日大根、大根、そら豆、玉ねぎ等が植えてあり、前回、種を蒔いた絹さやと便利菜(小松菜と青梗菜を掛け合わせた野菜)の芽も出ていました。

野菜は自然条件により上手く生育しない場合もありますが、土との相性を見極めながら、区画割りをして年間計画を立て野菜作りをしています。

収穫の時は、思わず笑みがこぼれます。今後、収穫した野菜を戸田朝市で販売できたらと思います。

会員同士の親睦を深めながら、土に親しみ、野菜作りを楽しむサークルです。

菜園に興味のある方はご参加をお待ちしています。



# ちょこっとクッキング

## “おもちで中華おこわ”

おもちを使って簡単に！  
干し椎茸や筍を加えると、  
より本格的ですよ♪



### ●材料（4人分）

- 米……………2合
- チャーシュー……………120g
- 桜エビ……………大さじ2
- 切り餅……………2個
- 油あげ……………1枚
- ちくわ……………小1本
- 長ネギ……………20cm
- ★酒……………大さじ1
- ★醤油……………小さじ1/2
- ★砂糖……………小さじ1/2
- ★鶏ガラスープの素…小さじ1/2
- ★ごま油……………大さじ1
- ★コショウ……………少々

### ◆作り方

- ① お米を研ぎ、30分～1時間水に浸し炊飯器に入れる。
- ② 炊飯器に★の調味料をいれ、2合の目盛りまで水を入れる。
- ③ チャーシュー・油あげ・ちくわ・長ネギはお好みの大きさに切っておく。
- ④ ③と桜エビを炊飯器に入れ混ぜ合わせ、1cm角に切ったおもちをまんべんなく乗せ、炊飯器のスイッチON。
- ⑤ 炊きあがったらお餅をよく混ぜ合わせて出来上がり。

## ★事務局からのお知らせ

◆**理事会報告** 理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

- |                                                                              |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ①令和4年度第8回理事会（11月30日開催）<br>・議案第23号 新会員の承認について<br>・議案第24号 職員給与規程の一部変更の案の承認について | ②令和4年度第9回理事会（12月16日開催）<br>・議案第25号 新会員の承認について |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|

### ◆センターの写真展示会開催について

日時：令和5年2月24日（金）～3月3日（金） 就業・ボランティア・サークル活動の写真を展示します。  
 場所：市役所2階正面ロビー付近 友人・知人をお誘いの上、ぜひお越しください。

### 配分金の 確定申告について

所得税の確定申告の時期が近づいてまいりました。今回「配分金支払証明書」と確定申告に関する資料を同封いたしました。

センターから会員の皆様に支払われた配分金は所得税法上「雑所得」として取り扱われます。確定申告される方はご注意ください。

詳細は同封の資料をご覧ください。

## ご近所の方や友人、知人をお誘いください！

### 入会説明会 日程

開催日		開始時間	開催場所	持ち物
2月 8日(水)	3月 8日(水)	午後 2時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具 マスク着用
2月 9日(木)	3月 9日(木)	午前10時		

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、各日定員15名程度。

## 公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曽933-2  
 TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412  
 E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター



### 会員数

令和5年1月1日現在  
 男性：549名  
 女性：367名  
 計 916名