

# ちょこっとクッキング

## さわら “鱈のムニエル”

春の魚さわらで  
バター香るムニエルはいかが？



### ◆作り方

- ① さわらに塩コショウを振り、茶こし等で小麦粉をまぶします。
- ② フライパンにバターを入れ中火にかけます。さわらを皮側から焼き、こんがりとし焼き目が付いたら、裏返します。やや弱火にして中まで火を通します。
- ③ 焼きあがったさわらを皿に取り出し、そのままのフライパンにアスパラガスを入れ中火で転がしながら軽く塩コショウをします。
- ④ さわらに③のアスパラガスとミニトマトを盛り付け、レモンを添えてでき上がり。

※下準備の際にさわらの水気をしっかり取るのがポイントです。

### ●下準備

- ・さわらをさっと洗い、キッチンペーパーなどで水気を取ります。
- ・アスパラガスは根元1cm程度を落とし、さらにピーラーで下から5～6cmほどの皮をむき、半分に切ります。

### ●材料（2人分）

- さわら……………2切れ  
塩……………少々  
こしょう……………少々  
小麦粉……………大さじ2  
バター……………20g
- 〈つけあわせの材料〉  
アスパラガス……………4本  
ミニトマト……………4個  
レモン……………薄切り2枚

## ★事務局からのお知らせ

### ◆理事会報告

理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

- ①令和4年度第12回理事会（3月24日開催）
  - ・議案第34号 新会員の承認について
  - ・議案第35号 事務費規程の一部変更の案の承認について
  - ・議案第36号 パートタイマー就業規程の一部変更の案の承認について
  - ・議案第37号 令和5年度事業計画(案)の承認について
  - ・議案第38号 令和5年度収支予算(案)の承認について
  - ・議案第39号 理事の利益相反取引に係る承認について
  - ・議案第40号 重要な使用人の選任について
  - ・議案第41号 重要財産の取得について
- ②令和5年度第1回理事会（4月20日開催）
  - ・議案第1号 新会員の承認について
  - ・議案第2号 地域班活性化推進委員会設置規程の一部変更の案の承認について
  - ・議案第3号 理事の利益相反取引に係る結果の承認について

### 令和5年度 定時総会の開催について

6月20日(火) 午後2時より開催します。会員の皆様、ご出席をお願いいたします。

PR委員会が作成したシルバー活動ムービーを午後1時30分より放映いたしますので、ぜひご覧ください。

#### \* 定時総会会場 \*

新曾福祉センター 3階ホール  
(戸田市大字新曾1395)

ご近所の方や友人、知人をお誘いください！

### 入会説明会 日程

開催日	開始時間	開催場所	持ち物
6月9日(金) 7月11日(火)	午後2時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具
6月12日(月) 7月12日(水)	午前10時		

## 公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曾933-2  
TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412  
E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター 🔍 検索



### 会員数

令和5年5月1日現在  
男性：523名  
女性：360名  
計 883名

題字：山田則子会員／編集：PR委員会



# シルバー だより

令和5年5月発行

第164号

### ▼スーパーマーケット品出し業務



陶芸サークル「花三島」

下戸田地域班「戸田東小の福祉授業への参加」

## 事故“0”宣言

# みたつもり やったはず… 事故のもと

〈令和5年度 安全標語 最優秀作品／上村睦子 会員〉

ご存じ  
ですか?

# インボイス制度が 始まります

## インボイス制度って?

令和5年10月1日より、事業者が納める消費税額の計算に関する新たなルールがスタートします。

消費税の納税額計算については、「売上時に預かった消費税額 - 仕入や経費で支払った消費税額」が原則ですが、インボイス制度導入後は受け取った請求書がインボイス（適格請求書等）でなければ、その分の消費税を差し引くことができなくなります。



## シルバーの会員に関係があるの?



シルバー人材センターで働く会員の皆さん（派遣就業会員は除く）は、**個人事業主**という扱いであり、**配分金には消費税が含まれています**。

本来は、会員は受け取った配分金に含まれる消費税を納税する必要がありますが、年間の課税売上高（シルバーの場合は配分金総額）が1,000万円以下の個人事業主は納税が免除（免税事業者）されています。

**会員の皆さんは、引き続き免税事業者となるため、消費税を納める必要はありません。**

## シルバー人材センター運営への影響は?

センターから会員へ配分金を支払うことも仕入に関する取引ですが、現行の制度では「発注者へ請求する配分金額 - 会員へ支払う配分金額」は0円となり、消費税負担はありません。

しかし、インボイス制度導入後は、免税事業者である会員との取引仕入れ税額控除ができなくなります。そのため、センターに多額の消費税納税負担が生じます。

当センターは公益社団法人であり、収入と支出が同額となる「収支相償」が原則となるため、新たに生じる税負担を賄う財源がなく、その対応策として、**今年10月より発注者へ請求している事務手数料について、配分金の8%を10%に改定し、財源の確保をして参ります。**



## 日本コンピュータ・ダイナミクス株式会社 (NCD)

駐輪場管理業務

駐駐輪場は北戸田駅に2か所、戸田駅に3か所、戸田公園駅に2か所あります。4月よりNCD駐駐輪場班 班長の平野さんにお話を伺いました。

「2019年10月よりこの業務に携わっています。自転車の整理整頓、一時預かりの対応、清掃等、お客様に気持ち良くご利用いただけるよう努めています。

私が就業している戸田駅北第一駐輪場は10名が在籍しています。6時~21時まで5名でローテーションを組み、ローテーション表を作成しています。

朝の通勤ラッシュ時は一番忙しい時間帯ですので、2名体制で行っています。

就業は1日3~4時間、週に3日ほどで無理もなく、自分の時間を有意義に過ごせます。

早朝や夜の時間帯も有るので、季節や天候に敏感になりました。

現役時代は、家に帰って妻に仕事の話をしても、会話が盛り上がらなかったけれど、この就業で駐輪場を利用する方々とのその日の出来事を話すようになると夫婦の会話が増え、以前にも増して夫婦円満になった気がします。

けがや事故の無いように気をつけ、今後もサービスの提供を行いたいと思います。

NCD統括場長の森様からは「何事にも協力して下さり感謝しています」とのお言葉をいただきました。



平野さん



## PR委員 サークル潜入レポート

## ブック&ムービーサークル

森協会長、尾松副会長、会計の児玉さんにお話を伺いました。森協会長が「同世代の本の好きな方々は、どんな本を読んでいるのか話を聞いてみたい、感想を話し合いたい」との思いがあり、最初は3~4人が集まり読書会という形で始まりました。そのうちに本だけではなく映画が好きな方々も増え「サークルを立ち上げよう」と声上がり、サークル名もオシャレな『ブック&ムービーサークル』として、平成29年10月27日に設立しました。

現在メンバーは男性3名、女性11名が在籍しています。年会費1,000円 毎月第三水曜日 13:00~15:30シルバー人材センター会議室で活動しています。

読書会と映画鑑賞会を隔月で開催しています。読書会は、自分が読んで良かった本の紹介と感想を発表します。色々な分野の本を知ることができ、視野が広がります。

映画鑑賞は、皆で選んだ映画を観て、泣いたり笑ったり感動したり、鑑賞後は心地よい余韻や刺激で心が豊かになるのを感じます。

これからの活動については、図書館巡りや話題の映画を見に行くなど、屋外での活動も増やしていければと考えています。

見学は自由です。興味のある方はどうぞいらしてください、お待ちしております。

