



シルバー

だより

令和5年11月発行

第 **167** 号



▼ 蕨戸田衛生センター「粗大ゴミ再生業務」



シルバー卓球クラブ



講演会「南極体験記」(上戸田地域班)

事故“0”宣言

怪我しない させない事も 7口の技

〈令和5年度 安全標語 優秀作品 / 中島和之 会員〉

設立20周年記念式典 開催のご報告

10月14日（土）午前10時より新曽福祉センター3階ホールにおいて、設立20周年記念式典を開催いたしました。

開始前にPR委員会が作成したセンター設立20周年記念ムービーを上映しました。

熊木理事長の挨拶後、岩崎事務局長より20年の歩みについて紹介があり、その後表彰式が行われ感謝状・表彰状及び記念品が授与されました。

来賓の戸田市長 菅原文仁様、戸田市議会議長 竹内正明様、公益財団法人いきいき埼玉 副理事長 堀光美知子様よりご挨拶をいただき、すべて滞りなく終了することができました。

式典終了後、第二部アトラクションとして古今亭志ん陽師匠による落語と、踊りのかっぼれが披露され大いに盛り上がりました。



※ムービーは、シルバー人材センターのホームページでも、見ることが出来ますので、ぜひご覧ください。
式典にご欠席の方には設立20周年記念誌及び記念品を事務局でお渡ししていますのでお立寄りください。

PR委員 就業先潜入レポート

キングラン・メディケア株式会社

〈カーテン検品・折り畳み作業〉

キングラン・メディケア株式会社は、病院や介護施設等で使用される仕切用カーテンのリース事業を中心に、医療・福祉関係他さまざまな事業を展開している会社です。



渡辺正博さん

就業している渡辺さんに、お話を伺いました。

「今年の7月からシルバー会員8名のシフト制で就業が始まり、平日の週2日～4日 9時～15時迄の5時間の仕事です。クリーニングされたカーテンを二人一組で上下を持ち、

ひだを揃えて折りたたみます。サイズが200種類以上あり、重いカーテンもあります。サイズ別に片付ける場所を覚える事も大変で、初めは疲れしました。慣れるまでには、もう少し時間がかかるとは思いますが、頑張りたいと思います。立ち仕事なので体幹も自然に鍛えられ4kgもスリムになりました。

休日はウォーキングやボート競技を楽しんでいます。早稲田ボートクラブと市民ボートに所属していて、4人

乗りボート競技を楽しんでいます。仕事も休日も楽しむことができとても満足しています」との事でした。

ご担当者様からは、「会員の皆さんが来て下さるまでは、カーテンが山積みのまま片付かない状態でしたが、今では綺麗に片付き、とても有難いです。慣れて来ると、もっと働きやすくなると思いますよ」とお話をいただきました。



作業中の渡辺さん（左）

あの会員さんには こんな経歴が……!?

調理師

北田 幸雄 さん

上戸地域班(平成23年4月入会)

日本食・寿司職人 北田幸雄さんにお話を伺いました。

18歳で調理師会(和食・寿司専門)に入会し、20歳に必要な免許を取得して60歳まで派遣として各料理店で働きました。荻窪の店では13年間 調理長と店長を兼任し、丸の内の店では和食と寿司 八重洲の店では寿司専門としてそれぞれ8年間働きました。料理を任されるにあたり、特に季節を感じられるような料理を考案していました。また天候や交通状況により客数の増減があるので仕入れ数を予測したり、大きな調理機械の故障を自分で修理したりと全ての事に対応しましたね。他の人より何時間も早く店に入り、すぐにスタートできるよ



うに下準備を済ませておいたものですよ。

シルバーでは平成26年4月から約2年間、料理サークルで料理を教えていました。約20名の会員と一緒にご飯・汁物・煮物など毎回4~5種の料理を作りました。時間内で完成できる様にと前日までに仕入れや仕込みを済ませ、本物の味を体験してもらいたくて、出汁をとるところから調理しました。今思うと大変でしたが、食の大切さを伝えることもできて、とても楽しい時間でしたね。



インタビューに応える北田さん

愛用の包丁



* 編集者より

今でも北田さんのレシピを大切に保管して自宅で料理を作っている会員の方もいます。また機会があれば料理教室を開催してもらいたいですね。

PR委員 サークル潜入レポート

パークゴルフサークル さくらそう



熊谷会長にお話を伺いました。

パークゴルフサークルは令和2年10月に設立し、現在、28名が在籍しています。荒川水循環センター上部公園のパークゴルフ場で第1・3土曜日、午前9時スタートです。クラブやボールはレンタルできるので、身軽に参加するのがいいですね。チームメンバーはくじ引きで決め、1チーム3人~4人でコースを回ります。毎回メンバーが変わるので、初対面の人でもコミュニケーションが自然に生まれます。

戸田市のパークゴルフ大会で優勝したメンバーもいて、

初心者へのアドバイスもしてくれます。18ホール(9ホール2コース)をクラブ1本とボール1個でカップインするまでの打数を競いますが、終わるころには5千歩ほど歩きます。心地よい運動量でストレス解消にもなります。

この上部公園パークゴルフ場はきれいに整備されており、緑豊かなコースは四季折々の花が咲き、天気の良い日は本当に気持ちがいいです。

年2回コンペを開催し、いろいろな賞が用意され、大変盛り上ります。

仲間作りや楽しみながら運動したい方、いかがでしょうか。



ちょこっとクッキング

春菊とレンコンのサラダ

春菊の香りとレンコンの食感を
楽しみましょう♪



●材料（2人分）

春菊…………… 100g
レンコン…………… 50g
紫玉ねぎ…………… 20g
薄切りベーコン…………… 50g
酢水（水150ml・酢小さじ1/2）

※ドレッシング

酢…………… 大さじ3
しょうゆ…………… 大さじ2
砂糖…………… 小さじ2
オリーブオイル…………… 大さじ2
（よく混ぜ合わせて）

◆作り方

- ① レンコンは皮をむき、薄い輪切りにします。ボウルに酢水の材料を混ぜ合わせ、2～3分さらしたら水気を切ります。
- ② 春菊の葉はちぎり、茎は斜め薄切りにします。紫玉ねぎも薄切りにし、水にさらします。
- ③ 薄切りベーコンは1cm幅に切り、フライパンにサラダ油をひき、ベーコンの油が出るまで中火で炒め、①のレンコンを加え炒め、火が通ったら火から下ろします。
- ④ ③が冷めたら、②の春菊と混ぜ合わせ、お皿に盛り付け、※ドレッシングをかけたら完成です。

★事務局からのお知らせ

◆理事会報告

理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

- ① 令和5年度第6回理事会（9月22日開催）
 - ・議案第17号 新会員の承認について
- ② 令和5年度第7回理事会（10月26日開催）
 - ・議案第18号 新会員の承認について

接遇講習会

※詳細は別紙をご覧ください。

日時	1月10日(水)	1月12日(金)	1月19日(金)
会場	新曽福祉センター	センター会議室	あいパル

●持ち物：名札・会員証・筆記用具

未就業会員相談会

お仕事をしていない方を対象とした相談会を行います。ご希望の方は、12月4日(月)までに事務局へお申し込みください。（予約制）

- 日 程：12月11日(月)・12日(火)
- 場 所：シルバー人材センター会議室2
- 相談時間：30分程度
（午前9時から午後5時までの希望の時間）

年末・年始の 営業について

- ★年末の業務は12月28日(木) 午後5時15分までとなります。
 - ★年始は1月4日(木) 午前8時30分より業務を開始いたします。
- ※就業報告書の提出は、1月3日(水)までにセンターのポストへ投函してください。

ご近所の方や友人、知人をお誘いください！

入会説明会 日程

開催日	開始時間	開催場所	持ち物
12月 8日(金)・1月10日(水)	午後 2時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具
12月11日(月)・1月11日(木)	午前10時		

公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曽933-2

TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412

E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター



会員数

令和5年11月1日現在

男性：527名

女性：371名

計 898名