

# シルバー だ・よ・り

vol. 168  
2024.1



用具運搬業務



シルバー野山を歩こう同好会



資生堂「いきいき美容教室」

事故ゼロ宣言

**安全は 無理せず 焦らず 油断せず**

全国統一安全就業スローガン(令和5年度～7年度)最優秀作品

# 新年あけましておめでとうございます



会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えることと、役員一同お慶び申し上げます。また日頃より、戸田市シルバー人材センターの運営にご協力いただいておりますことに、心よりお礼申し上げます。

さて、平成15年に社団法人として誕生した戸田市シルバー人材センターは、会員の皆様に支えられ、昨年10月に設立20周年を迎えることができました。

この20年で、会員数や契約金額は当初の約3倍となり、順調に増えております。これもひとえに、会員の皆様が就業、ボランティア、サークル等、地域社会に根づいた様々な活動を通し、当センターの発展のた

めにご尽力いただいた賜物であると感謝申し上げます。

さて、昨年から始まったインボイス制度や、この秋に施行されるフリーランス新法等、シルバー人材センター及び会員の皆様を取り巻く環境は日々変化しております。引き続き皆様のお力添えを頂きながら、「龍(辰)」が天に昇るがごとく、当センターも益々の飛躍の年となるよう、更なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、明るく素晴らしい1年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。 役員一同

## ★新サークル誕生！

### かんたん英会話サークル

### English Chat Café

英語に興味があるけど、単語がわからない。でも簡単な英会話をおぼえたい。

そんな方たちのために気軽にしゃべりながら英会話ができたらいいねと誕生したのがこのサークルです。

- ・会費：入会金1,000円／月会費100円
- ・活動：月2回(金曜日) 13時30分～15時30分
- ・会場：シルバー会議室



### 民謡歌声会

### もくせい

おなかから声を出して唄いたい方、日本各地の民謡に興味がある方、皆で楽しく和気あいあいと一緒に唄いましょう！大きな声で唄えばストレス解消、健康にもいいですよ。

- ・会費：月会費100円
- ・活動：月2回14時～15時
- ・会場：シルバー会議室



平成24年7月1日に設立された、戸田市シルバー人材センターのサークル第1号が「シルバー・パソコン同好会」です。現会長の清水さんにいろいろとお話を伺ってきました。

現在の会員数は31人だそうで、第1・第3火曜日の13時30分から15時30分までシルバー人材センターの会議室で活動しています。

設立から11年以上経過してメンバーも増え、それぞれのスキルにも差が出てきたので、令和4年4月からは「初心者クラス」と「中級者クラス」の2つに分かれて活動しているそうです。それぞれの技量にあわせて学べるので、皆さん楽しく活動しているようにお見受けしました。

パソコンに興味はあるけれど全く何も知らないから、と躊躇ちゅうちゅうしている方も一から学べますので、どんどん気兼ねなく参加してみてもいいのではないでしょうか？



## 会員の広場

## あの会員さんには こんな趣味が……!!

### 色えんぴつ画 新聞ちぎり絵

内藤 美登里さん

新曽地域班(令和4年2月入会)



色えんぴつ画と新聞ちぎり絵など多彩な趣味を持つ内藤美登里さんにお話を伺いました。

「以前から小物作りの趣味を楽しんでいましたが、3年前に戸田市に越して来た当初は知り合いもなく、時間つぶしのために娘が飼っている猫を色えんぴつで書き始めたことがきっかけです。

まず猫の写真を撮りそれを基に細かい毛並みや毛色、微妙な表情などを細かく描いていきます。

描いている時はとても幸せで充実した時間です。近頃は、お友達からペットの絵を描いて欲しいと頼まれることも多く、好きなことをしながらお友達にも喜んでもらえるのがいいですね。」

「新聞ちぎり絵は、1年程前にあいパルの講座がきっかけで始めました。デザインや構図は、輪郭を思い描きながら新聞紙をちぎってのりで貼り、また重ねて貼るを繰り返す、パズルを埋めていく様な感覚で作っています。新聞紙の色集めが大変ですが、イメージした色が揃うと一気に仕上げていきます。」

内藤さんから色えんぴつ画の作品を初めて見せていただいたときは、写真かと思うくらい繊細に描かれていて大変感動しました。また新聞ちぎり絵は色使いがとても素朴で温かい気持ちになる素敵な作品でした。センターに作品を飾ってありますので、ぜひ見に来てください。



作品



写真



新聞ちぎり絵「かぼちゃ」

# ちよこつとクッキング

## ほうれん草と牡蠣の クリームパスタ



### ●材料（2人分）

スパゲティ	200g
牡蠣(加熱用)	100g
ほうれん草	1/2束
にんにく	1かけ
塩コショウ	少々
オリーブオイル	大さじ1
有塩バター	10g
薄力粉	大さじ1
牛乳	200cc
塩	小さじ1/2
コショウ	少々

ほうれん草と牡蠣が

美味しい季節になりました♪

### 〈下準備〉

- ・ほうれん草は根元を切り落とし、3～4cmの長さに切る。
- ・牡蠣は水でやさしく洗い汚れを落とし、キッチンペーパーで余分な水分をふき取り塩コショウをふる。

### ◆作り方

- ①鍋に多めの湯を沸かし、パスタの表示ゆで時間より1分短くゆで、水気を切る。
- ②フライパンにオリーブオイル・バター・にんにくを入れ弱火で熱し、香りが立ったら牡蠣を中火で炒める。
- ③そこへほうれん草を加え1分程炒め、薄力粉を加え炒め、牛乳・塩コショウを加え軽く煮る。
- ④ゆであがったパスタを加え全体にからめて火を止め出来上がり。

## ★事務局からのお知らせ

### ◆理事会報告

理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

- ①令和5年度第8回理事会（11月30日開催）
  - ・議案第19号 新会員の承認について
  - ・議案第20号 職員給与規程の一部変更の案の承認について
- ②令和5年度第9回理事会（12月20日開催）
  - ・議案第21号 新会員の承認について

### センターの写真展示会開催について

- 日 時：令和6年2月14日(水)～2月21日(水)
- 場 所：市役所1階 東側ロビー

就業・ボランティア・サークル活動の写真を展示します。  
友人・知人をお誘いの上、ぜひご覧ください。

### 配分金の確定申告について

所得税の確定申告の時期が近づいてまいりました。

今回「配分金支払証明書」と確定申告に関する資料を同封いたしました。センターから会員の皆様に支払われた配分金は所得税法上「雑所得」として取り扱われます。確定申告される方はご注意ください。

詳細は同封の資料をご覧ください。

### ご近所の方や友人、知人をお誘いください！

### 入会説明会 日程

開催日	開始時間	開催場所	持ち物
2月13日(火)・3月8日(金)	午後2時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具
2月14日(水)・3月11日(月)	午前10時		

## 公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曽933-2

TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412

E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター



### 会員数

令和6年1月1日現在

男性：527名

女性：372名

計 899名