

シルバード・よ・り

vol. 169
2024.3



成人式
着物の着付け
ボランティア



広報配布業務



サークル「たんぽぽ」

事故ゼロ宣言

声掛けて 目指すゴールは ゼロ災害

全国統一安全就業スローガン(令和5年～7年度)佳作

「戸田公園クマさん保育所」は開所から5年、90名程の乳幼児が月曜日から土曜日に通園しています。令和5年12月から清掃作業に就いていらっしゃる山本さんと、向田さんにお話を伺いました。



向田美恵子さん



山本文子さん

『月曜日から金曜日の13時～15時、園児がお昼寝をしている時間に清掃作業をします。廊下、階段、掃き掃除、モップ掛け、子供用の数が多いトイレ、床そしてスリッパ拭きなど。子供はどこでも触りますので子供用に指定された洗剤でドアや取手を拭きます。バケツを持って階段を移動するときなどは、転倒しないよう細心の注意を払っております。

子供さん達には関わり過ぎないように気をつけていま

すが、あるとき「ちょっと腰が痛いよ」と話したら腰をさすってくれてうれしかったです。本当に可愛いですね。理事長の沢目様や保育士の方々から「お掃除をさせて頂いてありがとうございます」と、いつも御礼の言葉をかけていただき、とてもありがたく仕事の励みになっています。

二人とも清掃の就業は初めてで、保育所のお心づかいで二人一緒に就業することができて大変心強く、協力しながら体力が続く限りは続けていきたいと思っています』と、にこにこしながら話してくださいました。



会員の広場

あの会員さんには こんな才能が……!!

ソプラノ歌手

杉山重子さん

下戸田地域班(令和4年9月入会)



2024年1月13日(土)に川口リリアで開催の「シルバードリームコンサート vol.2」にソプラノ歌手として杉山重子さんが出演されると伺い、鑑賞させていただきました。

想像をはるかに超えるレベルに大変驚くとともに感動いたしました。

杉山さんは55歳の時に甲状腺の病気に罹り、リハビリが終わっても声が出なくなりましたが、自分で歌を歌うことで声を取り戻されたそうです。その後、ご主人を亡くされ、空虚な時間を過ごしていたところ、心配なお子さんから「何かやりたいことは無いの?」と聞かれ、「声楽家になりたい」と心が動き、2018年4月

に74歳で東邦音楽大学の門を叩いたのだそうです。本格的に大学で声楽の勉強をし卒業。さらにアドバンスコースに進み、今でも勉強が続けられているそうです。

80歳の節目を迎え、「身体が楽器」である声楽をいつまで継続できるのか、それは自分の生き方次第であると肝に銘じて、今後も精進を続けていくつもりだそうです。

「シルバードリームコンサート vol.3」が開催された際には、皆さんで聴きに行きましょう。



ステージの杉山さん

ゴルフサークル「渡しの会」

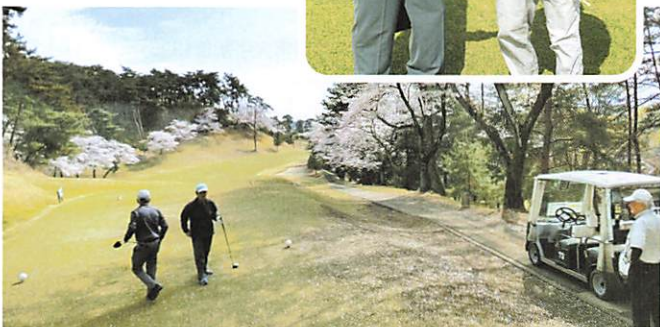
会長の小山さん、副会長の池上さんお二人にお話を伺いました。

『このサークルは平成24年（2012年）に設立し、現在24名のメンバーが活動しています。年4回、3・5・9・11月の定例コンペと年2回の川口市シルバー人材センターのゴルフサークルとの親睦交流戦には会員以外の家族や友人も参加して楽しくプレーしています。』

ゴルフ場を決める際は、プレー料金、食事代、交通費合計を10,000円以内になるように、また安全で皆さんが楽しめるようなゴルフ場を選ぶようにしています。

プレー後も表彰式やハンディキャップ決めなど色々忙しいです。1位2位3位はハンディキャップがそれぞれ3割2割1割とカットされますが、それもまた密かに闘争心が沸きます。とは言いつつ練習もあまりしませんが、何と云っても自然の中広いゴルフ場でプレーする開放感、特にナイスショットが打てたときの爽快感はたまらないですね。それに同伴者と交流をしながらたくさん歩くので健康にも良いですよ。年々ボールがあっちこち飛んでしまうので歩数も増えましたよ』ゴルフ場で蛇と遭遇したり、カラスがゴルフバックの中から物を取ったりと楽しいお話を「ワッハッハ？」と豪快に笑ってたくさんして頂き、ゴルフは何歳になっても楽しめるスポーツと教えてもらいました。

川口市佐古会員(左)と
戸田市小山会長(右)



第44回「渡しの会」9月例会 東武藤が丘カントリー倶楽部 2023/09/13 (水)

健康麻雀「雀健碰」

昨年11月から2代目会長に就任された、高久さんにお話を伺いました。

＊サークル名の「健康麻雀」とは？

『このサークルは6年ほど前に「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」「お金を賭けない」麻雀を健康的に純粋に楽しむことを目的に設立しました』

＊どのように運営されていますか？

『会長の私と副会長が3人います。役員がいなくても、他の人たちが段取りして準備も片付けもできるようにしています。』

現在、会員は30名ほどおり、年齢は80代の方も多くいらっしゃいます。毎回、4卓から5卓までできるほど集まりますよ』

＊今はやっていない方でも、大丈夫ですか？

『人生のベテランたちが楽しむための健康麻雀です。先日サークルに入られた女性たちも、少しやれば、牌を揃えればすぐに指が動きましたよ。体が覚えてますからね。』

＊麻雀の醍醐味とは？

高い手で上がったときの達成感がいいですね。

＊4月から開催日が増えるそうですね？

『4月から月4回、時間は13時から17時です。』

参加・不参加は自由です。来られるときに来て、楽しんでください』

＊これからの方針は？

『上手いとか下手とか、そういうことではなく、これからも夢中になって鼻歌やら、冗談やらが出るほどくみん
なで楽しく』やっていければ、それでいいよね』

＊やってみたいという方に一言

『興味のある方は、シルバー人材センターに連絡をしてください。』

皆で楽しく遊んでいるところを、ぜひ見学してみてください』



定例会の様子



楽しんでま〜す！

ちょこっとクッキング

手まり寿司

ちょっとしたお祝いやパーティーに
お好みの具材で華やかに



●材料（2人分）

- 米……………2合
- きゅうり……………1/2本
- 生ハム……………適量
- 薄焼き卵……………卵1個・塩ひとつまみ
- サーモン刺身……………数切れ
- カイワレ……………少々
- *トッピング用
- トビっこ……………少々
- レモン……………少々
- きざみのり……………少々
- *寿司酢
- 米酢……………大さじ4
- 砂糖……………大さじ3
- 塩……………小さじ2

下準備

- ・炊いたご飯に寿司酢を入れ、しゃもじで切るように混ぜて酢飯を作る。
- ・薄焼き卵を焼き、1～2mm幅に切り錦糸卵を作る。
- ・きゅうりは薄く輪切り、レモンも薄く輪切りにして1/4に切る。

◆作り方

- ①手のひらの上にラップを広げ、レモンの薄切り1/4に薄く切ったサーモンの刺身をのせ、その上に冷ました酢飯を大さじ1程のせラップで丸く包む。
- ②同様にきゅうりの薄切りは5枚程花びらのように配置し、酢飯をのせ丸く包む。飾りにトビっこをのせる。
- ③生ハムは酢飯全体を包むように丸く形を整え、飾りにカイワレをのせる。
- ④ラップに錦糸卵をのせ、酢飯をのせラップで包み、飾りにきざみのりをのせる。

★事務局からのお知らせ

◆理事会報告 理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

令和5年度第10回理事会（1月23日開催）

- ・議案第22号 新会員の承認について

令和5年度第11回理事会（2月22日開催）

- ・議案第23号 新会員の承認について
- ・議案第24号 会費規程の一部変更の案の承認について
- ・議案第25号 職員の中小企業退職金に係わる退職金規程の一部変更の案の承認について

- ・議案第26号 臨時職員就業規程の一部変更の案の承認について
- ・議案第27号 パートタイマー就業規程の一部変更の案の承認について
- ・議案第28号 配分金規約の一部変更の案の承認について
- ・議案第29号 特定資産取得資金に係る新規積立及び計画の一部変更の案の承認について
- ・議案第30号 令和5年度収支補正予算（案）の承認について
- ・議案第31号 D&O（役員賠償責任）保険団体制度への加入について

◆緊急連絡先について

会員登録時に記入していただいた「緊急連絡先」に変更はありませんか？

緊急時に会員ご本人と連絡が取れない場合に事務局から連絡する大切な連絡先です。

変更がある場合は事務局までご連絡ください。

◆各地域班事業計画について

各地域班全体会議で決定した令和6年度事業計画を同封しました。

地域班活動へのご参加をよろしくお願いたします。

◆年会費口座振替のお知らせ

令和6年度正会員会費（2,000円）は4月22日(月)に指定口座（武蔵野銀行 戸田支店）より引き落としをいたします。（必ず口座残高2,000円以上あることを確認してください。）

なお本年度をもって退会を希望する場合は3月29日(金)必着で退会届に会員証を添えて事務局へ提出してください。（退会届は事務局にあります。）

◆令和6年度定時総会の開催について

6月20日(木) 午後2時より開催を予定しております。

ご出席をお願いいたします。

* 定時総会会場：新曾福祉センター（戸田市大字新曾1395）

ご近所の方や友人、知人をお誘いください！

入会説明会 日程

開催日	開始時間	開催場所	持ち物
4月6日(土)	午前10時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具
4月8日(月)・4月9日(火)	午後2時		
5月9日(木)・5月12日(日)	午前10時		
5月10日(金)	午後2時		
5月13日(月) 出張入会説明会	午前10時	笹目コンパル	

★4月9日(火)・5月9日(木)は女性対象入会説明会です。友人を誘ってご参加ください。

公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曾933-2

TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412

E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター

検索



会員数

令和6年3月1日現在

男性：529名

女性：368名

計 897名