

# シルバーとだ



「聖火リレー」

---

定時総会	P 2
はつらつとだ「職場訪問」	P 3
地域班活動のご紹介	P 4
新サークル紹介	P 6
私のオリンピック	P 7
会員募集のお知らせ	P 8

---

**NO.22**  
2021.8 発行

# ごあいさつ



## 理事長 熊木 保衛

市民の皆様には暑中お見舞い申し上げます。

日頃より戸田市シルバー人材センターの活動に多大なるご支援

ご協力を賜り厚くお礼申し上げますと共に、新型コロナウイルス感染症拡大により影響を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

シルバー人材センターは、60歳以上の会員となられた方を対象に、希望する就業の紹介をすると共に、地域の一員としてボランティア活動やサークル活動などシニア世代のための生きがいの充実や社会参加を促進している公益社団法人です。

現在、センターの貴重な資産であります840名余りの会員が、各々生涯現役を目標に仲間づくりを楽しみながら、豊かな知識と経験を活かし、市内全域で活躍しています。昨年度は、皆様から1,753件の受注をいただき、延べ85,050名の会員が就業致しました。また、ボランティア活動にも延べ1,594名の会員が参加し地域貢献のためのお手伝いをさせて頂きました。

今後も、地域に密着した様々な活動を展開してまいりますので、市民の皆様のさらなるご支援、ご協力をお願い申し上げます。



## 戸田市長 菅原 文仁

市民の皆様におかれましては、地域福祉の向上のため、日ごろから市政及びシルバー人材センターに対し格別なるご理解とご

協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの方が生活に大きな変化を余儀なくされているものと存じます。現在、誰ひとり取り残されることなくワクチンを接種していただけるよう全力で取り組んでおりますので、引き続き感染拡大防止の取組にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

さて、戸田市シルバー人材センターでは、一人ひとりの希望や状況に応じたお仕事のご紹介だけでなく、小学校での児童見守り活動等のボランティア活動、気の合う仲間たちとのサークル活動など、「生きがいと健康維持」につながる様々な活動を行っております。

今後とも、シルバー人材センターと連携し、「共に生き、支え合い、安心して暮らせるまち」の実現に向け取り組んでまいりますので、市民の皆様のさらなるご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 令和3年度定時総会の概要

6月22日(火)当センター会議室において、令和3年度定時総会を開催いたしました。今年度も新型コロナウイルス感染防止のため会員にできるだけ委任状提出をお願いし、出席者は21名にとどまりました。決議事項3件はすべて可決されました。



議長を務めた清水会員

また、定時総会開始前に広報委員会が作成したセンター活動紹介ムービーを上映いたしました。この動画は当センターホームページ視聴できますのでぜひご覧ください。



10年在籍会員を表彰しました

# はつらつとだ「職場訪問」

## (株)エスアイシステム 戸田センター 【ケース洗浄業務】

<戸田センター長 糟谷様>

株式会社エスアイシステムは、大手コンビニの物流センターとして食品卸売業と共同配送センター運営の2つの事業を柱とする会社です。

戸田センターは'96年6月に設立され、都内6区(練馬区、豊島区、新宿区、中野区、渋谷区、板橋区)575店舗への配送を担っています。

シルバーの皆さんには配送するケース(約11,000ケース)の洗浄を、6チーム編成でお願いしています。365日滞りなく確実に洗浄作業を行っていただき、とても助かっています。

<エスアイシステム班長 戸屋 秀俊 会員>

この仕事を始めてからすでに4年になります。今年2月には軽量化されたケースに変更され、作業現場も改修されて、現在の編成となりました。



就業会員に対応するため、会社支給の作業マニュアルと班作成の基準書・連絡ノートにより作業をスムーズに進めています。

洗浄業務は、ケースを集める人、集めたケースを仕分け場へ流す人、ケースを受け取り整理する人、3人で1チームとなります。

班長として、安早正楽(安全に、迅速に、正しく、楽しく)を就業のモットーにしています。

## 駅喫煙マナー啓発班 【戸田市喫煙制限区域巡回啓発員業務】

※福島清班長と班員の方にお話を伺いました。

「戸田市ポイ捨て等及び歩行喫煙をなくす条例」に基づき戸田市から依頼のお仕事。北戸田駅・戸田駅・戸田公園駅周辺で、指定喫煙所を除き喫煙している人に注意を促し、指導をしています。仕事は①2人1組(全5組)でローテーション②就業時間は朝6時から夜9時までの内3時間。

6年前からこのお仕事をされている方は、「最初は吸い殻が多く、拾うのが大変でした」とのことです。今は、喫煙している方へ注意する際は「不愉快にさせない、明るく、真面目に、ご協力くださいの気持ちを持つ」をモットーに言葉には大変気を付けています。

喫煙者の方も近年はマナーが良く、若い人は特に素直に話を聞いてくれるとのこと。また、コロナ禍においては朝夕の通勤時間帯に、指定喫煙所が三密にならない様に気を付けている方が多いです。



どんな時にやりがいを感じますかという問いには「年々たばこの吸い殻が落ちていくのが少なくなって、きれいな街になっているのを実感できる。自分たちを見ただけでタバコを吸うのをやめてくれるなど効果が出ていてうれしい。」と話してくれました。

受動喫煙や喫煙行為による危険を防止し、喫煙者と非喫煙者が互いに気持ちよく生活が送れるような街にするために必要で大切な仕事をされていました。



# 地域班活動のご紹介

## 下戸田地域班

「児童見守り活動を2校で毎日、地域美化活動はお茶会とセットで」



下戸田地域班では、小学校の子供たちが下校する時間に児童見守り活動を戸田第二小学校において令和元年度から行っています。初めは月1回の活動でしたが、学校関係者や保護者の方からの評判がよく昨年10月から登校日は毎日活動を行っています。

さらに今年度から、会員から通学路に危険な場所があるとの声がきっかけとなり、戸田東小学校でも児童見守りを開始しました。毎日各校6名～7名ほどの会員が活動しています。

「小学生の皆さん その親御さん 安全安心に帰

宅されます様に！」という気持ちでいつも活動しています。

また、地域美化活動を年4回、戸田中央商店会周辺で行っています。沿道の皆様から「ご苦労様です」「ありがとうございます」などお声がけしていただくと、うれしくなり益々頑張りたくなります。また活動の際は必ず終了後にお茶会を行い、会員の親睦を図っています。女性の参加者が多く、お茶会はいつも話が尽きません。



## 上戸田地域班

「会員が講師のスマートフォンの勉強会を開催」



### ・勉強会を開催した経緯は？

上戸田地域班でも地域班活動の連絡でLINEを活用しようと昨年夏に初めて勉強会を開催しました。その時はガラケーの方が多く参加者が少なかったですが、3G対応のガラケーがいずれは使えなくなるなどの理由でスマホに変える会員が増えるのではないかと思います「スマホ活用塾」を5月に再び開催しました。

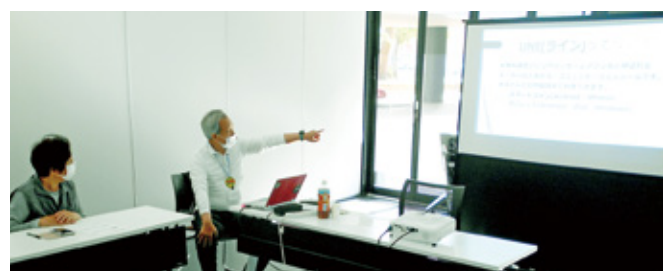
### ・講師及び内容について

LINEの初歩的なことから学ぼうという事で「スマホ活用塾 LINE編」を開催しました。講師は上戸田

地域班で操作に詳しい会員にお願いし、手作りのテキストと、プロジェクターを使いプロフィールの作り方、友達の追加、イベントの作成方法等について分かり易い説明があり大変参考になりました。

### ・その後の状況は？

上戸田地域班のLINEのグループに、現在登録者数は約20人になりました。活動案内はもとより、最近はワクチン接種情報など会員のコミュニケーションに役立てています。今後も多くの会員に参加してもらえよう発信をしていき、地域班活動に役立てていきます。



戸田市シルバー人材センターでは、戸田市内に4つの地域班を設置し、それぞれの地域班でボランティア活動や親睦会を行っています。

## 新曽地域班

### 「朝の登校時間に合わせた、児童見守り活動を開始」



新曽地域班では、昨年より新曽北小学校の下校時の児童見守り活動を毎日行なっています。毎回、短い時間ですが街角に立っていると、子供達が大きな、元気な声で挨拶をしてくれるのでこちらが元気を貰えます。先生方からも労いの言葉をかけていただき、感謝しております。

今年の4月より新たに新曽小学校の朝の児童見守り活動をはじめました。

通学区域にマンションが増えたことで、新入生

が急増し、通学路の危険が増しました。学校から急遽要望があり、登校時間（7:45-8:10）に合わせて新曽南二丁目（東）交差点での見守り活動を開始しました。小学校の周辺に住んでいる会員に急なお願いをしたところ、心よく受けていただきました。「朝の短い時間だけの見守りですが、地域のお役に立ててうれしい」との声もあがっています。



## 美笹地域班

### 「健康にいい！チョコレートの事について講習会実施」



美笹地域班では、ボランティア活動として、北戸田駅周辺の地域美化活動、地域周辺の防犯パトロール、笹目東小学校の児童見守り活動を行っております。今後も地域社会へ貢献できるように力を合わせて頑張っていきたいと思っております。

また年に2回程ですが、会員の方が関心を持っている交通安全や振り込め詐欺、また健康に関する出前講座やセミナーを開催しています。

今年の5月には、株式会社明治主催の食育セミ

ナー「チョコレートの世界へようこそ!」を開催しました。緊急事態宣言のため、株式会社 明治の講師の方が東京から来られず、急遽、オンラインでのセミナーとなりました。

チョコレートの歴史や世界の国々のチョコレートの消費量、カカオ豆の健康効果、またチョコレートが出来上がるまでの工程など詳しく知る事ができました。

参加会員から次々に質問が出て、大変ためになる楽しいセミナーとなりました。



# 続々設立！ 新サークルの紹介

会員になって参加してみませんか！

## パークゴルフサークル「さくらそう」



パークゴルフサークル「さくらそう」は美笹地域班の懇親イベントがきっかけで結成されたサークルで、毎月2回土曜日に練習活動をしています。令和3年5月15日(土)、パークゴルフサークル「さくらそう」初めての大会が開催されました。気のせいかもしれませんが、和気あいあいの中にも、緊張感が感じられました。現在メンバーは男性17名、女性2名の19名で、大会には17名が参加しました。

9時スタートで、二つのコース、各9ホールを回って終わったのは10時半頃でした。スコアの集計後、表彰式が行われ、「第2回大会までにもっと腕を磨きましょう！」という掛け声で終了しま

したが、なんと、再び練習ラウンドに飛び出して行きました。みなさんお元気です！

会場の「とだパークゴルフ場」は荒川水循環センター上部公園にあり、埼玉県に3つしかない公認コースのひとつです。全国的に見ても整備されたコースで、北海道に次いで2番目の規模と言われたことがあるそうです。

服装は自由で、専用のクラブ1本とボール1個があれば始められますが、「とだパークゴルフ場」では無料で道具をレンタルすることもできます。



## 囲碁・将棋の会

昨年9月に発足し、現在会員は14名です。会費は半年1500円で、毎月第1と第3月曜の午後3時に、シルバー人材センターの会議室に集まっています。3段、4段といった実力者の会員もいますが、初心者には基本から指導しています。決まった作法やルールはなく、集まった人が思い思いに対局を楽しみます。会長の中内会員は将棋2段の腕前であり、温厚で気さくな方です。

中内会員は「年齢とともに、知力だけでなく気力も低下し前向きになれなくなります。高齢者に大切なのは『考える』ことによる脳の衰えの防止です。囲碁や将棋は一手ごとに考えるゲームであり、脳の活性化と刺激に最適です」と強調しています。

デイサービスからの依頼で、入居者と囲碁、将棋



を通して交流の場をもっているそうです。認知症で碁を打っている人もいたりとか。囲碁は難しいというイメージがありますが、「白と黒だけで簡単」だそうです。会話の苦手な人でも交流ができます。健康には体だけでなく、頭の体操も大切です。新しい挑戦に一步踏み出してみたいはかがでしょうか。

# 1964年▶東京オリンピック・パラリンピック▶2021年



## 旧東京オリンピック 聖火ランナー 吉田勝彦会員

旧東京オリンピック聖火リレーの副ランナー（聖火が消えてしまった際に使用する予備のトーチを持って走るランナー）として、オリンピック開幕の翌日の1964年10月11日、当時まだ町だった戸田町の代表として選ばれたのが吉田勝彦さん、20歳の時でした。

リレーは戸田町役場（現在のあいパルの場所）から、五差路・戸田中学校を通り、ポート会場にある聖火台がゴールでした。吉田さんは戸田中学校から聖火台までの最終コースを担当し、正ランナーに加え大勢の中学生と一緒に走ったそうです。沿道には知り合いが駆けつけてくれ声援を送ってくれました。走った人全員が記念メダルを頂いたそうです。

吉田さんは小学校から高校生の時は野球に打ち込み、70歳を超えても審判員を務めていらっしゃる

いました。また落語家に弟子入りしていた時期があるなど色々なことにチャレンジしてきた人生です。今回のオリンピックでもぜひ聖火ランナーとしてもう一度走りたいと思い、申し込みましたが残念ながら落選しまったそうです。楽しく話をさせていただいた中でも「苦労した分だけ幸せが戻ってくる」「辛抱することが大切」と人生経験の豊かさを感じました。



## 東京オリンピック都市ボランティア（朝霞・射撃競技会場周辺） 清水久雄会員

—いつ頃に、また何故、東京オリンピックのボランティアに応募されたのでしょうか？

3年前になります。英語に親しむ会で英語を使って何か役立てられる機会がないかと探していたところ、埼玉県の都市ボランティアの募集がありました。これは埼玉県内で行われる競技の会場周辺で、海外旅行者に対する道案内などを担当するボランティアです。サークルのメンバー全員で応募しようということになったのがキッカケでした。

—結果はどうでした？

語学（英語）ボランティアとして選ばれました。

—その後オリンピックまではどのように過ごされていきましたか？

2019年には準備としていろんな研修会とかに参加し結構忙しくしていました。コロナ禍で大会が延期されたため、去年はほとんど活動中止の状態でした。

—オリンピックが1年延期されてどうでしたか？

そうですね、もう1年勉強してもっと立派な語

学案内ができるようにと頑張りました。残念ながら、外国人観光客なしで開催されるため語学の必要性がなくなりました。また、延期されたことで、一緒にやることになっていた方が体調を崩され参加できなくなりました。

—オリンピックまでのこれからの予定は？

まずはオンラインでの研修がスタートします。

私は朝霞の射撃競技会場近辺で道案内をすることになりましたので、最後の準備ということで6月中旬より動画による研修が始まります。

※残念ながら無観客開催となったため、ボランティア活動は中止となりました。



# シルバー人材センターが 皆様の仕事・生活をサポートします！



清掃作業



除草作業



伝票整理

その他、植木剪定・パソコン入力・大工・網戸障子の張替えなど  
多種多様な仕事を行っています。

**見積は無料**です。まずはお気軽にご連絡ください。

## ◇シルバー人材センター 入会説明会日程◇

戸田市在住で原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。  
まずは入会説明会へご参加ください。

▶ 8月4日(水)・9月3日(金) 14時～ ▶ 8月5日(木)・9月6日(月) 10時～  
(会場はすべてシルバー人材センターです。事前にお電話等で参加予約をお願いします)。

## 賛助会員紹介

- 和食レストラン とんでん戸田中町店様
  - 天然戸田温泉 彩香の湯様
  - 樹楽団らんの家 戸田様
  - 戸田新曽南郵便局様
- 今後ともよろしくお願いたします —

## あとかき

普通の生活がこんなにもありがたいものだと感じた  
コロナ禍の1年間でした。私たちに残りの人生を  
どう生きるのかを問いかけてくれた年でもあります。  
「明けない夜はない」を信じて進むしかありません。



【電車】 埼京線「戸田駅」より約 700 m 徒歩 10 分  
【バス】 ①西川 62・蕨 54 「戸田翔陽高校」より約 500 m 徒歩 7 分  
②西川 61 「新曽小学校入口」より約 300 m 徒歩 5 分

公益社団法人  
戸田市シルバー人材センター

TEL 048-434-0411  
FAX 048-434-0412

〒335-0021 埼玉県戸田市大字新曽933-2  
【営業時間】 月～金(祝祭日休) 8:30～17:15  
【メール】 toda@sjc.ne.jp  
【ホームページ】 <https://webc.sjc.ne.jp/toda>

戸田市シルバー人材センター



【表紙写真】 シルバー写真同好会撮影