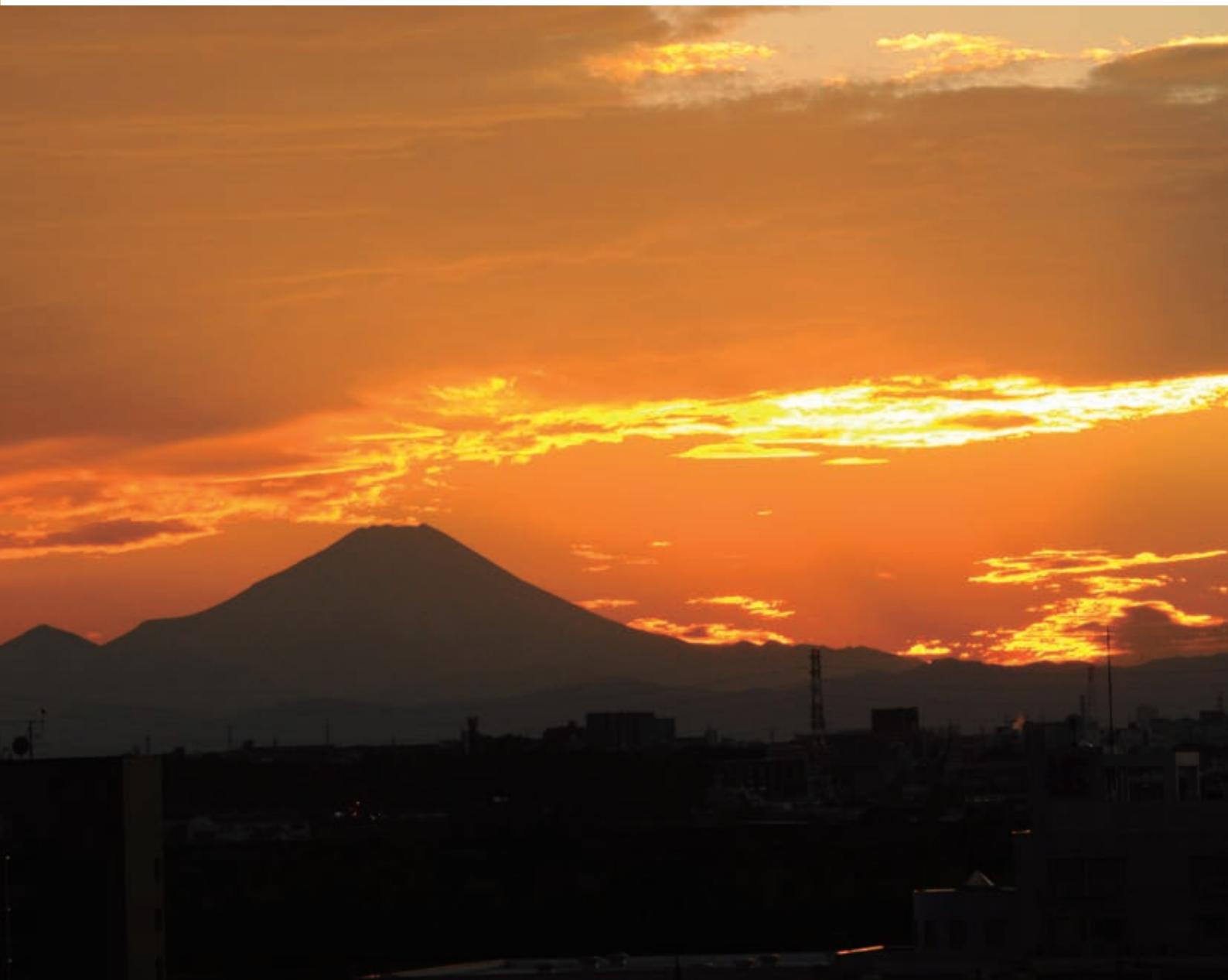


シルバーとだ



「戸田から望む富士山」

令和4年度定時総会の概要	P 2
はつらつとだ「職場訪問」	P 3
児童見守り活動について	P 4
スマホの楽校 開校	P 5
新サークルの紹介	P 6
体力自慢会員	P 7
会員募集のお知らせ	P 8





理事長 熊木 保衛

市民の皆様には暑中お見舞い申し上げます。

日頃より戸田市シルバー人材センターの運営にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、シルバー人材センターは、現在850名余りの会員が在籍しており、請負や派遣による臨時的・短期的で軽易な就業紹介や地域の一員としてボランティアやサークル活動への参加など、充実したシニア時代を過ごしたい方のお手伝いをしている公益社団法人です。

長年培った知識と経験を活かし就業している方、また経験したことのない仕事に就かれる方、あるいは、ご自分の健康維持のために社会参加をして、日々喜びを感じている会員がたくさんおります。

ところで、当センターが特に積極的に取り組んでいる活動に「小学生の登下校時の見守りボランティア」があります。昨年度は、延べ 4,600 人の会員が参加するなど、会員相互の地域貢献への意識の高まりを感じています。これからも、地域に密着した様々な活動を展開してまいりますので、皆様方のご支援をお願い申し上げます。



戸田市長 菅原 文仁

市民の皆様におかれましては、地域福祉の向上のため、日ごろから市政及びシルバー人材センターに対し格別なるご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない中ではありますが、市民の皆様のご協力もあり、感染防止対策を取りながら、市の事業やイベントなども少しずつ開催出来るようになりました。

さて、戸田市シルバー人材センターでは、これまでの人生で培ってきた経験や希望に応じたお仕事や地域ごとのボランティア活動、それぞれの趣味を楽しむサークル活動等、様々な活動を行っています。こうした活動の充実は「共に生き、支え合い、安心して暮らせるまち」「活力にあふれ人が集い心ふれあうまち」につながることで感じております。

シルバー人材センターの会員の方のお力をお借りしながら、「このまちでよかった」と実感できる戸田市を市民の皆様とともに創ってまいりますので、さらなるご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和4年度定時総会の概要



6月21日(火)、新曾福祉センターにおいて、令和4年度定時総会を開催いたしました。当日はご来賓として菅原文仁戸田市長と斎藤直子戸田市議会議長及び公益財団法人いきいき埼玉の番場宏業務執行理事をお迎えし、120名の会員が出席しました。今回は岡崎豊会員が議長を務めすべての議案が満場一致で可決されました。3年ぶりの新曾福祉センター開催のため大変盛況でした。

また、総会終了後には安全大会を開催し、事故ゼロを目指すことを出席者で確認しました。

<報告事項>

- ① 監査報告について
- ② 令和3年度事業報告について

<決議事項>

- ① 議案第1号 令和3年度計算書類等について
- ② 議案第2号 役員14名選任について

<その他の報告事項>

- ① 令和4年度事業計画及び令和4年度収支予算について
- ② 配分金基準表について
- ③ お客様アンケート調査結果及び対応について



議長の岡崎さん

戸田市撤去自転車等保管業務



戸田市撤去自転車等保管所の管理業務は今年度からの新しいお仕事です。

リーダーの渡辺さん(写真左側)にお話を伺いました。

「現在は7名のメンバーで仕事をしています。就業は原則水曜日以外の毎日午後4時間ですが、土日祝日はさらに午前中4時間が追加されます。それぞれ2人ずつ交代で作業をしています。作業内容としては、撤去自転車を、運んできたトラックから受け取り、1台1台すべて記録し、決められた場所に並べて保管します。引継ぎの際にはすべて台数をチェックします。

また来場者や電話照会などの対応もします。保管

している自転車等はあくまでも預り品なので、来場者に丁寧な対応を心がけています。そして撤去費用を預かって、戸田市に収める仕事もあり現金を扱うので気を遣います。

なおトラックでの搬入や引取時間も決まっていないので、重なった時には2人で協力して作業を行っています。その他、保管所内の草取りや掃除もできるだけ行い、ご近所に迷惑が掛からないように気をつけています」。



自転車は丁寧に扱います。

ヤオコー蕨錦町店 カート・かご回収業務



ヤオコー蕨錦町店において、カート・かご回収業務に就業している石井さんに話を伺いました。

カート・かご回収の仕事を紹介されたときはどう思いましたか？

「自宅から近く、ここで働きたかったのがうれしかったです。作業については以前、検品作業をした経験があったので、出来ると思いました」。

カート・かご回収の仕事を実際やってみていかがでしたか？

「1人作業なので1階から3階まで小走りしないと回収が間に合いません。慣れるまでは大変でした。しかし以前の仕事がハードだったのと、一度引き受けた以上はやるだけと思っていますので続けられています」。

仕事上で特に気を付けていることは？

「こまめにレジ横のかごの状況を確認しています。また自分の就業時間終了までにきちんと綺麗に回収して交代する様に気を付けています。

会員が作業をきちんとやり職場で信頼されることで、シルバー人材センターへ継続的に依頼が来ているのだと感じています。

1日の仕事を終えた夜の晩酌が美味しく、仕事をしていることで健康に過ごせています」。



忙しくても安全第一で作業しています。

児童見守り活動について

地域班活性化推進委員会 委員長 百瀬好人さんにお話を伺いました

戸田市では昨年から6月8日を【子どもの安全を守る日】としています。2001年6月8日、大阪教育大学附属池田小学校に男が乱入し、刃物で児童らを切り付け、教師を含む23人が病院に搬送されたという痛ましい事件が起き、風化させないために制定されました。シルバー人材センターでも、ボランティア活動の一環として、4つの全地域班で、児童見守り活動を行っております。

「今年の6月8日は、戸田市内12小学校のうち、7つの小学校で児童見守り活動が実施されました。この活動で楽しいのは、見守りをしていると、子どもたちから声をかけてくれることです。『今日の給食は〇〇がだよ』とか、『おじちゃん、折り畳み傘もってきたんだけど、たためないんだよね』とか、学校で、礼儀作法としての挨拶も教えてくれているようですよ。『おじちゃん、おば

戸田第一
小学校



戸田第二
小学校



戸田東
小学校



戸田南
小学校



笹目東
小学校



新曽
小学校



新曽北
小学校



ちゃん、ありがとう』とか言ってくれます。それが可愛いくてね。

子どもたちと接することは、私たちにも恩恵がありますね。以前、ちょっと呂律がまわらないおばあちゃんが見守りに参加してくれましたが、子どもたちと毎日話すうちに元気になって、今では、バリバリ話ができるようになりました。私たちの世代は、話をすることが大切です」。

地域班によって活動方法が違うようですが、百瀬さんは下戸田地域班の一員でもありますね。

「下戸田地域班では、令和元年から下校時の1～2年生の見守り活動を行っています。全会員へ周知をして実施するのは月一回なのですが、自然とほかの日も戸田第二小学校には10人ほど、戸田東小学校には7～8人集まるようになりました。その後、他の地域班でも行うようになってきて、とてもいいことだと思っています。ゆくゆくは戸田市全域で活動できればと考えています」。

シルバー人材センターでは、子どもたちの安全が常に守られるように、これからも応援してまいります。



がっ こう スマホの楽校 開校



～シニアのためのスマホなんでも相談室～



スマホの操作でわからず悩んだことが、誰しも一度はあるのではないかと思います。特にシルバー世代となると詳しい友人がいないので、誰にも相談できない…。

そんな方のために、スマホの使い方を高齢者が同じ高齢者に教える『スマホの楽校』を会員が自主的に今年4月に立ち上げました。きっかけは栃木県の野木町シルバー人材センターで『スマホの楽校』を行っていることを知り、実際に視察に行ってみ自分たちもやってみてみたいと思ったことです。

戸田市で開校するにあたって、まずは初めてスマホを触った方でも基本操作を覚えてもらえる

よう、6回の授業を1セットとして同じ方に継続して受講してもらうカリキュラムを組み会員を対象にしてスタートしました。

講師は実際にスマホを操作しているところをスクリーンに映し、わかりやすく説明しています。説明が途中でわからなくなっても大丈夫。サポートする会員がスマホと一緒に操作しながら教えています。また、自由に質問できる時間を設け、受講者の方が知りたいことを教えることができる様にしています。

苦労した点は、1期生の多くの方が「簡単スマホ」を使用しており、講師が普段使っているスマホとは操作の仕方が違ったことです。そのため講師も購入し、より分かりやすい授業ができる様に研究しています。

今後は基本操作を覚えてもらう授業だけでなく、安全な使い方などについての説明や、質問を受ける時間を増やしていくなど、受講者の方に喜んでもらえる様進めていきたいです。

※楽校:楽しく学ぶ場所



★
続々
設立!

会員になって参加してみませんか! 新サークルの紹介

★ 星空の会 ★



★ 昨年新しく誕生したサークルです。

「星空の会」とは言え、星を見るために夜中に集まるわけにいかず、当分は関東近辺のプラネタリウム見学を中心に活動しています。今年は5月の池袋サンシャイン・プラネタリウム(写真参照)を皮切りに毎月1回のペースで行っています。見学後のお茶会も、「星のソムリエ®」のチンプンカンプンな宇宙の話から恋愛トークで盛り上がっています。メンバーでなくても自由に参加できます。興味のある方はどうぞ!

夏休みには、泊まり込みで星空観察会を計画しています。また、11月8日に皆既月食がありますので、見学会を開くのもいいのかな?

LINEを通じて、天体ショー(流星群、惑星の接近や国際宇宙ステーションの見える日など)の情報を共有して、メンバーが自宅で星空の観測をできるよう



にしています。

ともあれ、その昔みんなが見たであろう星座や天の川を思い浮かべる、思い出に浸る時間があってもいいのではないのでしょうか?人生は満天の空に惑う星(惑星)のようなものですから!

ちなみに宇宙の年齢が138億年だと知っていました?



体力自慢会員



「700km自転車ひとり旅」 高橋 次夫さん



3月29日に戸田を出発して東海道を自転車で走り5日半で京都三条に到着。街道筋に野営する場所がなくホテルに宿泊。さらに神戸まで自転車で行き、フェリーで高松へ。帰りは新幹線で輪行。

●今回の自転車の旅の目的は？

「登山とスキーのインストラクターでしたが、73歳になり体力の限界を確かめる目的で京都まで何日で行ける



かの確認がしたかった」。

●道中の苦労や喜びは？

「交通量の多さと最適なルートを見つける事に苦労しました。道中で標高が最も高い箱根峠が



一番きつかったです。楽しみは人や旧跡、ご当地グルメとの出会いでした」。

●ゴールした時の感想は？

「まだまだ体力的に余裕があると思いました。年取ったからと言っても若い時とほとんど変わらないですね。

5月初めに銚子から館山、君津まで3日で走りました。今後も三浦半島、伊豆半島、夏には四国の南側を廻るプランがあります」。とのこと。高橋さんの自転車の旅はまだまだ続きます。

「パワーリフティング 目指すは世界記録！」 石橋 愛子さん



小柄で華奢な姿の石橋さんを見て、このようなスポーツをしているとは想像できませんでした。どこにその様なエネルギーがあるの？といった印象です。

●あまりなじみのない競技ですが、始めたキッカケは？

「数年前にダイエットのため通っていたフィットネスクラブで、たまたま勧められたのがベンチプレスでした。面白半分で埼玉大会に参加、言われるままにベンチプレスの全日本大会に参加したら優勝、さらに世界大会でも優勝してしまいました。それを機にパワーリフティングにのめり込みました」。



●パワーリフティングについて教えてくださいませんか？

「体重別、年齢別のクラスに分かれ、スクワット・ベン

チプレス・デットリフトの3種目それぞれの最高得点の合計を競う競技です。ただバーベルを上げるのではなく厳しいルールをクリアしないとけません」。

●練習は普段どこでされていますか？

「週3回、東武動物公園の近くのジムに片道1時間半ほどかけて出かけています」。

●今後の目標を教えてください

「現在、膝を痛めており満足な練習ができないのですが、60代最後の全日本大会(7月)、アジア大会(12月)の出場が目標です。そして目指すはベンチプレスの世界記録70kg!!」

もっともっと強くなりたいとの目標のため、生涯筋トレを続けたいそうです。石橋さん、これからも頑張ってください。



シルバー人材センターで楽しい日々を送りませんか？



仕事、地域のボランティア活動、サークル。あなたの楽しいがシルバーにきっとある。
まずは入会説明会へご参加ください。

入会説明会日程

戸田市在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。
まずは入会説明会へご参加ください。

●8月5日(金)・9月7日(水)14時～ ●8月8日(月)・9月8日(木)10時～
(会場はすべてシルバー人材センターです。事前にお電話等で参加予約をお願いします)。

賛助会紹介員

- 和食レストラン とんでん戸田中町店 様
- 天然戸田温泉 彩香の湯 様
- 樹楽(きらく)団らの家 戸田 様

～今後ともよろしくお願ひいたします～

あとがき

いまや日本の暑い夏は、熱中症に罹患しないようエアコンが必需品となる季節です。戸田市では今年春に、高齢者世帯と子育て世帯を対象に「サブスクリプションを活用したエアコン普及促進モデル事業」を実施しました。これにより安価でエアコンを利用できます。



【電車】埼京線「戸田駅」より約700m 徒歩10分
【バス】①西川62・蕨54「戸田翔陽高校」より約500m 徒歩7分
②西川61 「新曾小学校入口」より約350m 徒歩5分

公益社団法人
戸田市シルバー人材センター

TEL.048-434-0411
FAX.048-434-0412

〒335-0021 埼玉県戸田市大字新曾 933-2
【営業時間】月～金(土日祝休) 8:30～17:15
【メール】 toda@sjc.ne.jp
【ホームページ】 <https://webc.sjc.ne.jp/toda>

戸田市シルバー人材センター

検索



【表紙写真】 シルバー写真同好会撮影