

シルバーとだ

わたしもあなたも笑顔になろう
〜明日のわたし〜



水墨画 橋本 寿美子 会員

ごあいさつ・設立20周年記念式典開催報告	2P
戸田市シルバー人材センター20年の歩み	3P
はつらつとだ 職場訪問	4P
「青少年の広場」巡回業務・スマホの楽校	5P
戸田朝市シルバースペースへようこそ	6P
新サークルの紹介	7P
お知らせ・あとがき	8P

NO.24
2024.1 発行



理事長 熊木 保衛

市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

日頃より戸田市シルバー人材センターの運営にご協力を賜り厚く

御礼申し上げます。

さて、シルバー人材センターは、現在 900 名余りの市民が会員として在籍しており、請負や派遣による臨時的・短期的・軽易なお仕事の紹介、ボランティア活動による地域貢献並びに趣味や特技を生かしたサークル活動への参加など、充実したシニアライフのお手伝いをしている公益社団法人です。

当センターは、昨年 10 月に設立 20 周年を迎えました。この間、会員数及び就業実績は共に約 3 倍と進展いたしました。これもひとえに現在までセンターを支えてくださった市民の皆様並びに関係者の皆様のおかげと感謝申し上げます。

シルバー人材センターの活動の一部を本誌「シルバーとだ」で紹介いたしますので、会員のいきいきと活躍する姿をご覧いただき、シルバー人材センターの魅力を市民の皆様にも少しでも感じていただければと思います。

今後も、健康で元気なシニア世代を応援するために活動してまいりますので、皆様方のご支援ご協力をお願い申し上げます。



戸田市長 菅原 文仁

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのことと、心からお喜び申し

上げます。

また、地域福祉の向上のため、日頃より市政およびシルバー人材センターに対し格別なるご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、戸田市シルバー人材センターでは、経験や希望に応じたお仕事や、地域でのボランティア活動、思い思いの趣味を楽しむサークル活動など様々な活動を行っています。また、すべての活動において、会員の方が主体的に協力しながら行っており、その姿は本市の重点施策の一つである「100 年健康プロジェクト」が目指す「シニアの社会参加の推進」の代表例であると認識しております。

高齢化社会が進む中、戸田市シルバー人材センターの役割はなお一層重要なものとなっていきますので、今後も会員の方の力をお借りしながら、『このまちで良かった』みんな輝く 未来共創のまちとだの実現に向けて邁進してまいります。

設立 20 周年記念式典を開催しました



令和 5 年 10 月 14 日(土)新曽福祉センターにおいて、設立 20 周年記念式典を開催いたしました。20 周年記念誌を見ながらセンター

の歩みを振り返るとともに、長年当センターをご利用いただいている発注者様に感謝状を贈呈いたしました。また、当センター発展に貢献した 4 地域班および 10 年以上活動実績のある 4 サークルを表彰しました。

式典には戸田市長 菅原文仁様、戸田市議会議

長 竹内正明様、公益財団法人いきいき埼玉 堀光美知子様に来賓として出席を賜り、祝辞をいただきました。

式典後は、古今亭志ん陽師匠による落語と踊りの「かっぱれ」が披露され、大盛況のうちに終了となりました。



戸田市シルバー人材センター 20年の歩み

戸田市シルバー人材センター設立
(10月1日)

2003



2005年
シルバーとだ創刊号
会報誌「シルバーとだ」を創刊



2006年 新事務所開所式

事務所を現在の新倉に移転

2005

2006

地域での清掃活動や防犯パトロールなどを各地域班ごとに開始

2010



2012年 シルバー・パソコン同好会

公益社団法人に認定される

2012

センター初のサークルとして
シルバー・パソコン同好会が発足

設立 10 周年記念式典を開催

2013



2016年 表彰状

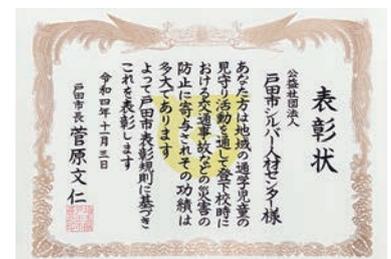


2019年 児童見守り活動

戸田第二小学校で児童見守り
活動を初めて行う

2016

市制施行 50 周年時に
法人一般功労賞を受賞



2022年 表彰状



2023年 設立 20 周年記念式典

設立 20 周年記念式典を開催

2019

2022

戸田市より児童見守り活動について
表彰を受ける

2023

カルチャー教室「スマホの楽校」
を市民向けに開校

今年度より広報戸田市が市内全戸への配布となりました。
シルバー人材センターでは上戸田1丁目と上戸田4丁目の配布を担当しています。

① 仕分け



届いた広報を、一人一人の担当部数に分ける

広報が
届きました！



② 配送



各担当者の家庭へ配送

⑤ ポスティング



配布漏れ・汚れや折り曲がりがないよう、
慎重に丁寧に配布します

③ 折込み



届いた配布物を配りやすいように広報と他の
冊子をセット

④ 自転車に積み込み出発



会員の方が自転車に乗せて出発

ひとこと 川口 誠 会員

現在8名で上戸田1丁目・上戸田4丁目に「広報戸田市」を配布しています。

毎月一回、期日までに各家庭に配っています。一人260～330軒位受け持っていますが、雨で広報紙が濡れないように、夏の暑さで熱中症にならないようにと何度かに分けて配布するなど各人が工夫して行っています。

ポスティングは、自分の空き時間を有効活用することができ、健康的に運動不足を解消できることが魅力ですね。

令和5年10月より「青少年の広場」巡回等業務が始まりました

市内に3か所（本町・中町・新曽）ある「青少年の広場」の巡回等業務を10月より当センター会員で行っています。戸田公園駅の近くにある「本町青少年の広場」で働き始めた中川純子会員にお話を伺いました。



中川 純子 会員

働くようになったきっかけは？

「シルバー人材センターから紹介があって、家から職場に近いし、妹とも一緒に働けるというので、何かと都合がいいかと思って、それで二人でやろうということになりました」。

どんなお仕事ですか？

「広場には、バスケットボールやフットサルのゴールなどがあり、朝6時に広場のカギを開け、夕方に照明を点け、夜9時半に施錠と消灯といった内容です。

後はゴミ拾いや、禁止行為があれば声かけなどを行っています。4名で交代で仕事をしています。今は、私は朝晩の鍵の開施錠と消灯、妹が夕方の点灯を受け持つようにしています」。

働いてみた感想は？

「私は毎朝5時には起きていますので6時は全然苦にならないです。1日3回行ってすぐ帰るので申し訳なくてゴミ拾いも一生懸命、丁寧にするようにしています。よい職場が見つかって本当によかったです」。

「ぜひいつまでも続けたい」と声を弾ませる中川さんでした。



妹の山口 和江 会員(右)

がっこう スマホの楽校のご紹介

スマホの楽校は、会員が講師となり、主に同世代の方にスマートフォンを使えるようになってもらいたいという目的で令和4年4月に開校されました。当初は会員を対象にしていたのですが、令和5年4月より市民の方も受講できるようになりました。講師がスマートフォンの画面をスクリーンに映して操作を実演します。わからない方には、個別で丁寧に説明をしています。

費用／1回500円(初回のみ別途教材費)



イメージキャラクター
らくちゃん



講師より



教えることで自分自身もスキルアップ

令和5年10月より講師となった稲田隆博さん、心がけていることはわかりやすい資料作成と説明です。ひとりひとり機種や習熟度が異なるので、万全のサポート体制で臨んでいます。スマホを使いこなして、一歩踏み出してみませんか？

一般受講者の声



スマホを生活の一部に

令和5年6月より受講している市民の松戸利男さん、スマホに替えた当時は、電話とメールを使う程度でした。スマホの楽校に入り、カメラ・LINE・地図アプリと新しい機能も使えるようになり、外出が楽しくなったそうです。1月からは、実践コースを受講すると張り切っていました。

戸田朝市 シルバースタンドへようこそ!

3か月に1回市役所周辺で行われる戸田朝市。シルバー人材センターも出店しており、いつも大盛況です。

匠の技 包丁研ぎ



手芸品販売



健康野菜販売



かき氷販売



戸田朝市 初代出店リーダーの石上昭二会員と、2代目現リーダー福山康博会員にお話を伺いました。

戸田朝市には2016年(平成28年)9月に初出店しました。最初は網戸の張替え、シルバー女性のつどい(現たんぼぼ)で作った手芸品の販売、そして会員の方に提供いただいた健康野菜の販売をしていました。網戸の張替えは当初何件か発注があったのですが、お客様が会場まで網戸を運ぶのが大変ということもあり、朝市ではやめました。その後、暑い時期にかき氷の販売を行い好評でしたが、コロナ禍もあり現在は中止しています。今年は再開したいと考えています。

そして、「匠の技 包丁研ぎ」は、以前別の業者が包丁研ぎをしていたのですが、その方がやめたため始めたところ、これが評判となり、今では戸田朝市でのシルバーの代名詞のようになりました。

正直、事前や当日早朝の準備など、大変なことは多いのですが、お客様の喜ぶ顔がうれしくて続けられたと思います。これからもできる限り継続していきたいと思っています。

次回は3月10日(日)に開催予定です。皆様のご来場をお待ちしております。

続々設立!

会員になって参加してみませんか!

新サークルの紹介

かんたんお菓子作りサークル ♪おいしくなあれ♪

月1回新曽福祉センター料理室で活動しています。初心者でも作れるレシピをもとにワイワイ楽しく作っています。作った後の試食とお茶会も大変盛り上がります。時には失敗することもあります。男性会員も参加していますので、以前お菓子を作っていた方はもちろん、食べるのは好きだけど、ほとんど作ったことがないという方も大歓迎です。



陶芸サークル「^{はなみしま}花三島」

月2回コンパルのアトリエで活動しています。陶芸というとなんだか難しそう、敷居が高そうと感じる方もいらっしゃると思いますが、作陶家の会員が懇切丁寧な指導をしてくれます。実際ほとんどの方が初心者ですが、楽しく活動できています。自分の理想の形や模様にするのは大変ですが、焼きあがった作品を見るときのワクワク、ドキドキは他では味わえません。ぜひ一緒に作ってみませんか。



かんたん英会話サークル 「English Chat Café」

月2回シルバー人材センター会議室で活動しています。英語について興味があるけれどさっぱりわからない、同世代で気軽に英会話を楽しみたい。そんな皆さんにぜひ参加していただきたいです。NHKの番組を見ながら楽しく学ぶサークルです。サークル名のとおりカフェでリラックスしておしゃべりをするような雰囲気ですので、気軽にお越しください。



民謡歌声会「もくせい」

月2回シルバー人材センター会議室で活動しています。昨年10月に設立し、キンモクセイの香りのような惹きつけられる歌声を目指して、名付けました。みんなで和気あいあいと、日本各地の民謡の中からみんなが知っている歌を中心に唄って楽しんでいます。声を出すことはフレイル予防にもピッタリです。あの懐かしの民謡を唄いませんか?



ほかにも様々なサークルがあります。どのサークルも初心者歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。

仕事や子育てがひと段落… そんなあなたはシルバーへ!



仕事、地域のボランティア活動、サークル。
あなたの「楽しい」がシルバー人材センターにきっとある。
まずは入会説明会へご参加ください。

◇シルバー人材センター 入会説明会日程◇

戸田市在住で原則 60 歳以上の健康な方ならどなたでも入会できます。

まずは入会説明会へご参加ください。(会場はすべてシルバー人材センターです。予約不要です。)

1月10日(水)・2月13日(火)・3月8日(金) 14時～

1月11日(木)・2月14日(水)・3月11日(月) 10時～

賛助会員紹介

- 和食レストラン とんでん戸田中町店 様
- 天然戸田温泉 彩香の湯 様
- 樹楽団らんの家 戸田 様

今後ともよろしくお願いたします

あとがき

20年という長い時間、シルバー人材センターは地域社会に貢献し、多くの方々に支えられてきました。しかし、これは終わりではなく、新たなスタートです。就業されている方々、サークル活動を楽しまれている方々、ボランティア活動に貢献されている方々、皆様の力で更なる明日を創り上げていきましょう。



【電車】 埼京線「戸田駅」より約 700 m 徒歩 10 分

【バス】 ①西川 62・蕨 54 「戸田翔陽高校」より約 500 m 徒歩 7 分

②西川 61 「新曾小学校入口」より約 300 m 徒歩 5 分



公益社団法人

戸田市シルバー人材センター

TEL 048-434-0411
FAX 048-434-0412

〒335-0021 埼玉県戸田市大字新曾933-2

【営業時間】 月～金(土・日・祝祭日休) 8:30～17:15

【メール】 toda@sjc.ne.jp

【ホームページ】 <https://webc.sjc.ne.jp/toda/index>

戸田市シルバー人材センター

検索

