

令和3年度 会員アンケート調査結果 (前年度比較)

(健康診断アンケート)

アンケート項目		アンケート対象者数		令和3年度		令和2年度		令和3年度		令和2年度		回答数	回答率		
				846名		815名		450名		448名		450名	53.2%		
				令和3年度	令和2年度	前年度差	割合	令和3年度	令和2年度	前年度差	割合	前年度差	割合		
現在の健康状態は良い		はい	419	93.1%	413	92.2%	6	0.9%	いいえ	23	5.1%	22	4.9%	1	0.2%
健康診断(人間ドック等)を受けましたか		はい	234	52.0%	266	59.4%	-32	-7.4%	いいえ	198	44.0%	164	36.6%	34	7.4%
ご自身の体力について	この一年間に転んだことはありますか	いいえ	409	90.9%	385	85.9%	24	5.0%	はい	38	8.4%	63	14.1%	-25	-5.6%
	1時間程度不自由なく続けて歩くことができますか	はい	404	89.8%	395	88.2%	9	1.6%	いいえ	43	9.6%	52	11.6%	-9	-2.1%
	目は普通に見えますか(眼鏡をした状態でもよい)	はい	434	96.4%	422	94.2%	12	2.2%	いいえ	14	3.1%	25	5.6%	-11	-2.5%
	自宅でよくつまずいたり、滑ったりしますか	いいえ	423	94.0%	424	94.6%	-1	-0.6%	はい	22	4.9%	22	4.9%	0	0.0%
	転ぶことが怖くて外出を控えることがありますか	いいえ	445	98.9%	441	98.4%	4	0.5%	はい	4	0.9%	5	1.1%	-1	-0.2%
	この1年間に病気でご入院したことがありますか	いいえ	418	92.9%	418	93.3%	0	-0.4%	はい	31	6.9%	29	6.5%	2	0.4%
			331	73.6%	302	67.4%	29	6.1%		105	23.3%	139	31.0%	-34	-7.7%
十分に栄養を取っていますか	普段、食欲はありますか	はい	443	98.4%	436	97.3%	7	1.1%	いいえ	7	1.6%	11	2.5%	-4	-0.9%
	よく噛んで食べられますか(入れ歯を使用してもよい)	はい	430	95.6%	430	96.0%	0	-0.4%	いいえ	19	4.2%	17	3.8%	2	0.4%
	この6か月間に3キロ以上体重減少がありましたか	いいえ	415	92.2%	419	93.5%	-4	-1.3%	はい	30	6.7%	27	6.0%	3	0.6%
	この6か月間に以前に比べて体の筋肉や脂肪が落ちてきたと思いますか	いいえ	318	70.7%	334	74.6%	-16	-3.9%	はい	129	28.7%	110	24.6%	19	4.1%
			292	64.9%	310	69.2%	-18	-4.3%		149	33.1%	130	29.0%	19	4.1%
普段から社会と関わりを持っていますか	特に用事がないときは、自宅で1日過ごすことが多いですか	いいえ	258	57.3%	214	47.8%	44	9.6%	はい	187	41.6%	229	51.1%	-42	-9.6%
	普段、2~3日に一回程度は外出しますか(ゴミ出し等は除く)	はい	424	94.2%	419	93.5%	5	0.7%	いいえ	21	4.7%	27	6.0%	-6	-1.4%
	趣味や特技はありますか	はい	328	72.9%	356	79.5%	-28	-6.6%	いいえ	111	24.7%	90	20.1%	21	4.6%
	親しくお話できる近所の人はいますか	はい	306	68.0%	310	69.2%	-4	-1.2%	いいえ	141	31.3%	136	30.4%	5	1.0%
	近所以外の人で親しく行き来する人(友達又は親戚)はいますか	はい	346	76.9%	351	78.3%	-5	-1.5%	いいえ	100	22.2%	95	21.2%	5	1.0%
			154	34.2%	130	29.0%	24	5.2%		274	60.9%	306	68.3%	-32	-7.4%
ここ6か月間で就業中または就業途上でヒヤリとしたことはありますか		いいえ	376	83.6%	393	87.7%	-17	-4.2%	はい	44	9.8%	42	9.4%	2	0.4%

令和3年度会員アンケート調査結果

(健康診断アンケート)

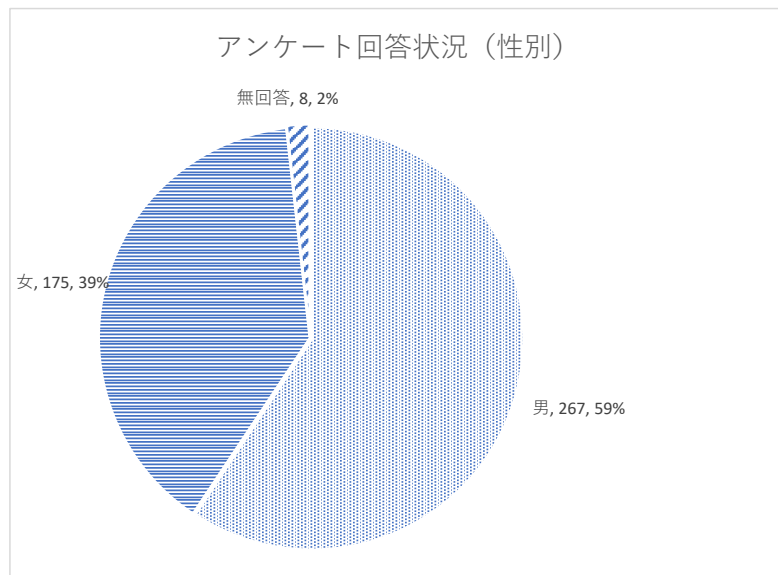
アンケート対象者	846名
----------	------

回答者数	450名	回答率	53.2%
------	------	-----	-------

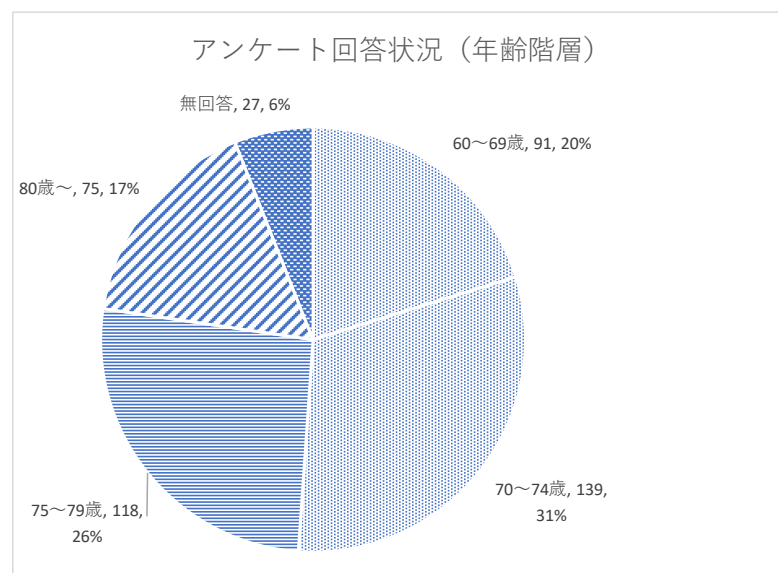
性別	男	267	59.3%	女	175	38.9%	無回答	8	
年齢階層	60～69歳	91	20.2%	70～74歳	139	30.9%	75～79歳	118	26.2%
	80歳～	75	16.7%				無回答	27	
現在の健康状態は良い	はい	419	93.1%	いいえ	23	5.1%	無回答またはどちらでもない	8	
令和3年中に健康診断(人間ドック等)を受けましたか	はい	234	52.0%	いいえ	198	44.0%	無回答またはどちらでもない	18	
ご自身の体力について	この一年間に転んだことはありますか	いいえ	409	90.9%	はい	38	8.4%	無回答またはどちらでもない	3
	1時間程度不自由なく続けて歩くことができますか	はい	404	89.8%	いいえ	43	9.6%	無回答またはどちらでもない	3
	目は普通に見えますか(眼鏡をした状態でもよい)	はい	434	96.4%	いいえ	14	3.1%	無回答またはどちらでもない	2
	自宅でよくつまずいたり、滑ったりしますか	いいえ	423	94.0%	はい	22	4.9%	無回答またはどちらでもない	5
	転ぶことが怖くて外出を控えることがありますか	いいえ	445	98.9%	はい	4	0.9%	無回答またはどちらでもない	1
	この1年間に病気でご入院したことがありますか	いいえ	418	92.9%	はい	31	6.9%	無回答またはどちらでもない	1
		望ましい	331	73.6%	望ましくない	105	23.3%	不明	14
十分に栄養を取っていますか	普段、食欲はありますか	はい	443	98.4%	いいえ	7	1.6%	無回答またはどちらでもない	0
	よく噛んで食べられますか(入れ歯を使用してもよい)	はい	430	95.6%	いいえ	19	4.2%	無回答またはどちらでもない	1
	この6か月間に3キロ以上体重減少がありましたか	いいえ	415	92.2%	はい	30	6.7%	無回答またはどちらでもない	5
	この6か月間に以前に比べて体の筋肉や脂肪が落ちてきたと思いますか	いいえ	318	70.7%	はい	129	28.7%	無回答またはどちらでもない	3
		望ましい	292	64.9%	望ましくない	149	33.1%	不明	9
普段から社会と関りを持っていますか	特に用事がないときは、自宅で1日過ごすことが多いですか	いいえ	258	57.3%	はい	187	41.6%	無回答またはどちらでもない	5
	普段、2～3日に一回程度は外出しますか(ゴミ出し等は除く)	はい	424	94.2%	いいえ	21	4.7%	無回答またはどちらでもない	5
	趣味や特技はありますか	はい	328	72.9%	いいえ	111	24.7%	無回答またはどちらでもない	11
	親しくお話できる近所の人はいますか	はい	306	68.0%	いいえ	141	31.3%	無回答またはどちらでもない	3
	近所以外の人で親しく行き来する人(友達又は親戚)はいますか	はい	346	76.9%	いいえ	100	22.2%	無回答またはどちらでもない	4
		望ましい	154	34.2%	望ましくない	274	60.9%	不明	22
ここ6か月間で就業中または就業途上でヒヤリとしたことはありますか	いいえ	376	83.6%	はい	44	9.8%	無回答またはどちらでもない	30	

令和3年度 会員アンケート調査結果 (グラフ 一部抜粋)  
 (健康診断アンケート調査)

令和4年3月1日



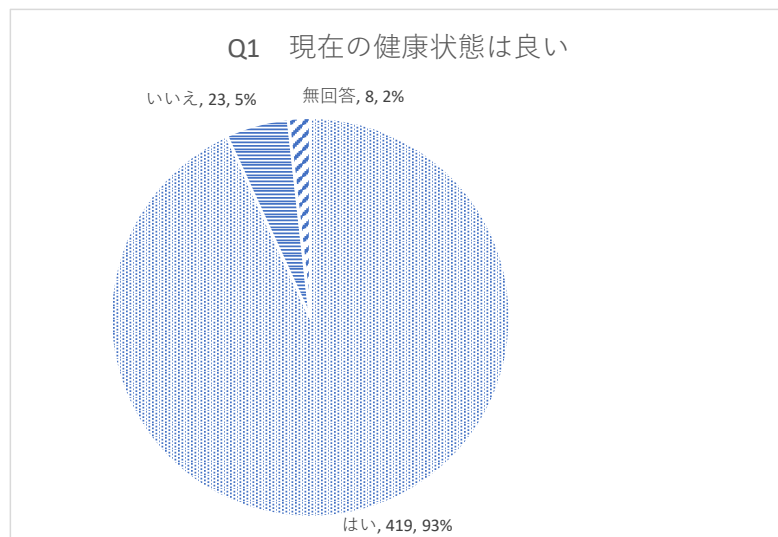
男	267	59.3%
女	175	38.9%
無回答	8	1.8%
計	450	



60～69歳	91	20.2%
70～74歳	139	30.9%
75～79歳	118	26.2%
80歳～	75	16.7%
無回答	27	6.0%
計	450	

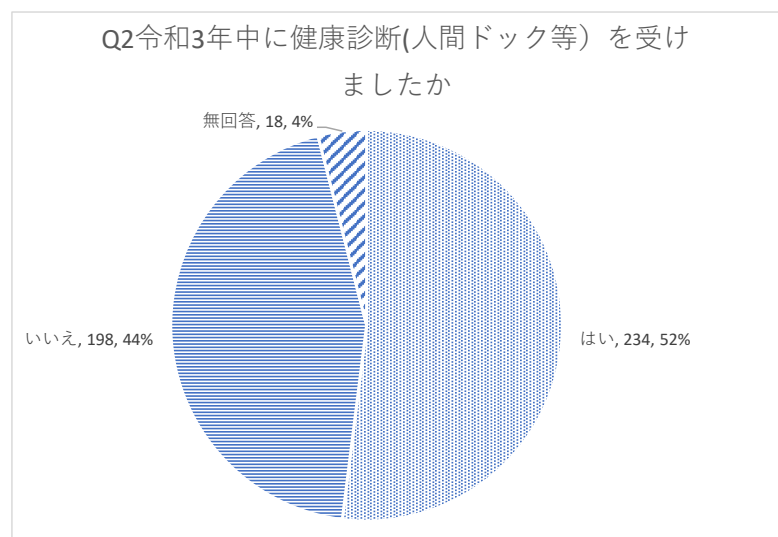
令和3年度 会員アンケート調査結果 (グラフ 一部抜粋)  
 (健康診断アンケート調査)

令和4年3月1日



(人)

はい	419	93.1%
いいえ	23	5.1%
無回答	8	1.8%
計	450	

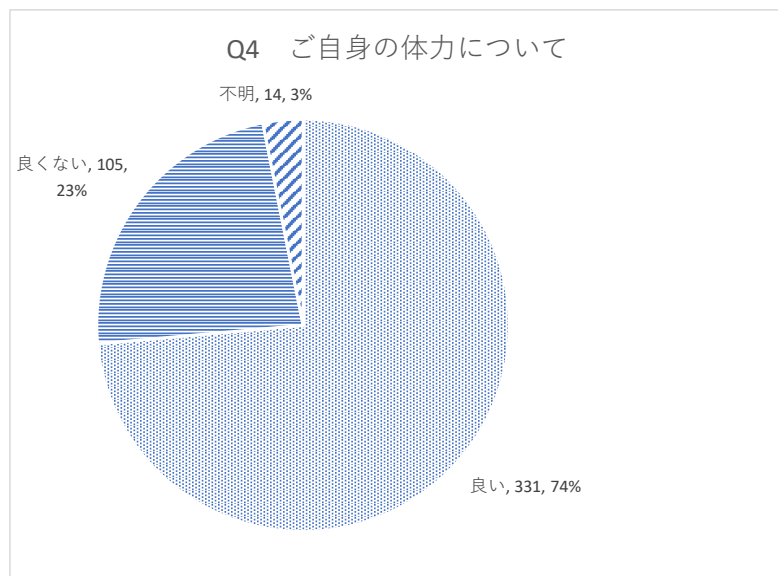


(人)

はい	234	52.0%
いいえ	198	44.0%
無回答	18	4.0%
計	450	

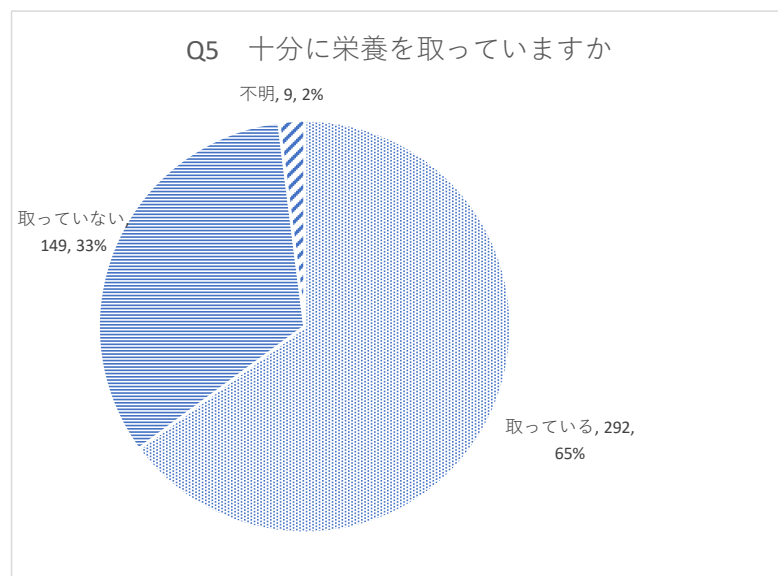
令和3年度 会員アンケート調査結果 (グラフ 一部抜粋)  
 (健康診断アンケート調査)

令和4年3月1日



(人)

良い	331	73.6%
良くない	105	23.3%
不明	14	3.1%
計	450	

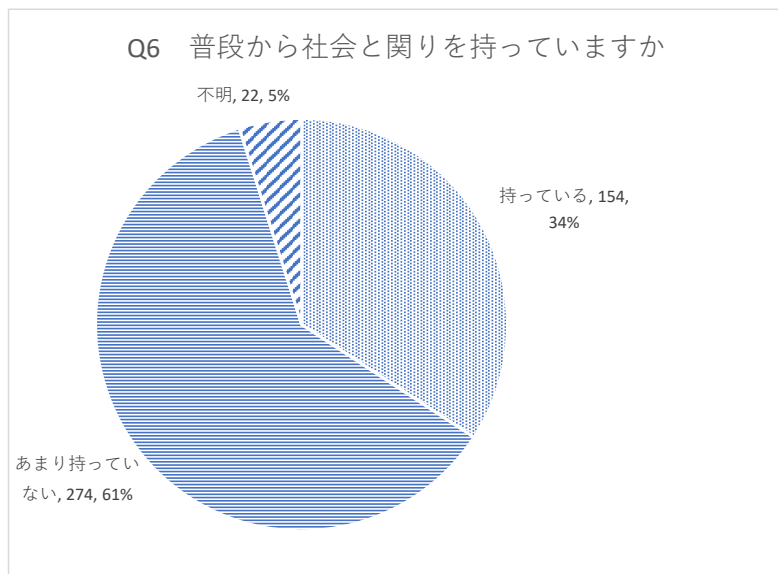


(人)

取っている	292	64.9%
取っていない	149	33.1%
不明	9	2.0%
計	450	

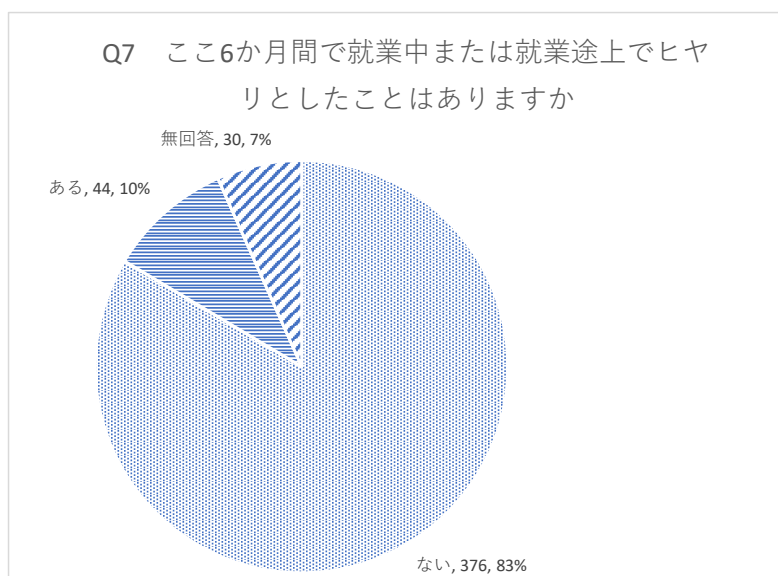
令和3年度 会員 アンケート 調査 結果 (グラフ 一部抜粋)  
 (健康診断アンケート調査)

令和4年3月1日



(人)

持っている	154	34.2%
あまり持っていない	274	60.9%
不明	22	4.9%
計	450	



(人)

ない	376	83.6%
ある	44	9.8%
無回答	30	6.7%
計	450	