



# 安全就業だより

第22号 令和4年11月号

## 事故“0”を目指そう

安全就業委員会委員の江口です。

最近「身体が思うように動かない」と感じることはありませんか。一般的に70歳代の筋肉量は20歳代の4割程度に減少するとされています。減少した筋肉を維持・増強するには、普段使わない筋肉を使うことが必要です。今後も健康で「安全な就業」を続けるため、長期休暇中の筋肉にも働いてもらう努力をしてみませんか。向寒の折、皆様体調を崩さぬようご自愛下さい。



### 事故発生状況の報告です！

令和4年度は9件(傷害6件・物損3件)の事故が発生しています。昨年度同時期比較では7件の減少ですが、6月以降はほぼ毎月事故が発生しており、日頃から危険予測をして行動しましょう。

事故日	就業内容	事故区分	事故状況
4.9.11(日)	駐輪場管理	傷害	自転車で就業先へ向かう途中、路地から出てきた自動車と接触した。診断の結果、複数個所の打撲。現在通院中。会員は自転車レーンを走行。自動車の前方不注意が原因。
4.10.1(土)	軽作業	傷害	就業中、発注先の車両荷台で番重(ケース)を下ろしている際に車両が動き出し、転倒した。診断の結果、右足首の打撲。現在通院中。契約外の就業事故であった。
4.11.7(月)	障子張り	物損	シルバー車両を使用して発注先へ納品途中、発注先付近のゴミ置場のブロックに車両を接触させてしまい、車両左後方部分のテールランプが破損した。

### 交通安全講習会を開催致します！

交通安全講習会を開催致します。

※12月9日(金)までにお申し込み下さい。(電話・FAX・メール可)

- ・内容：高年齢者の交通事故状況及び交通ルールについて
- ・講師：埼玉県警察蕨警察署 交通課署員
- ・開催日時：令和4年12月13日(火)午後2時～3時15分 定員25名
- ・開催場所：センター会議室1
- ・持ち物：名札・筆記用具・マスク



講習会名	開催日時	出・欠
交通安全講習会	令和4年12月13日(火)午後2時～3時15分	

会員番号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

(裏面に続きます)

## 会員アンケート調査へのご協力をお願い致します！

別添の会員アンケート調査へのご協力をお願い致します。

日頃の健康状況及びインターネット等の利用状況について把握することを目的としております。会員の皆様からのご回答をお待ちしております。

**12月9日(金)までに同封の返送用封筒にてシルバー事務局へご返送下さい。**

調査結果につきましては、令和5年3月号でご報告致します。



## 新型コロナウイルス感染予防を徹底しましょう！

これまで**38名**の会員さんが新型コロナ陽性になりました。最近になって新規感染者数が再び増加傾向です。ワクチン接種を受けるようにしましょう。マスクの着用、手洗い、うがい、消毒を徹底しましょう。感染または感染の疑いがある場合は、シルバー事務局へご一報をお願い致します。



## インフルエンザ予防接種を受けましょう！

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。感染力が強く、重症化する恐れがありますので、早めに予防接種を受けましょう。

## 適度な運動・睡眠・食事をとっていますか？

日頃から規則正しい生活を送っていますか？

適度な運動を無理のない範囲で行い、睡眠時間をきちんと確保し、食事は1日3食をしっかりとりましょう。毎日の生活のリズムを作って、疲れやストレスをためないようにしていきましょう。



## 外出の際にはよく気をつけましょう！

外出の際には、交通ルールを必ず守りましょう。

自転車のふらふら運転、わき見運転、飲酒運転、傘さし運転、無灯火、信号無視、一時停止無視は事故につながります。日が短くなり、強風が吹く季節を迎え、さらに注意が必要です。これから年末年始にかけては自動車など交通量が増える時期ですので、特に気を引き締めていきましょう。自転車安全保護具として自転車用ヘルメットの着用を勧めております。徒歩の場合、段差での転倒などにも十分気をつけていきましょう。

**安全  
運転**

## 安全就業だよりのご意見等をお寄せ下さい！

会員の皆様から「安全就業だより」についてのご意見やご感想をシルバー事務局までお寄せ下さい。お待ちしております。