



仕事やサークル・ボランティア… 忙しい日々を謳歌

たか はし せつ こ
高橋節子 さん

戸田市は交通の便が良く、また自然災害が少なくて住みやすいまちだと思います。若い人が多いので、活気があるのもいいですね。それに、サッカー場や市営球場、彩湖・道満グリーンパークなど数多くの公園があるので、遊び場には事欠きません。私も子どもが小さい頃はよく近くの公園へ出掛けていました。子どもの友だち家族と一緒に弁当を持って、戸田橋花火大会に出掛けたのも今ではよい思い出になっています。

現在は子育ても終わり、もっと「動いていたい」という思いから、さまざまな地域活動に参加しています。その活動の中心になっているのが、シルバー人材センターです。今は、会社やシルバー人材センター事務所などの清掃を行っています。

また、センターでは生涯学習活動も活発に行われており、私は「ブック&ムービーサークル」に加入し

ています。このサークルは、本や映画で感銘を受けたり、心から楽しめたことを互いに話し合ったりするのが主な目的。本と映画をこよなく愛するメンバーと充実した時間を共有しています。

また、私が住んでいる学区の笹目東小学校の児童の見守りを月に1回行っています。最初はぎこちなかった子どもたちも、慣れてくると声を掛けたり、あいさつしてくれたりして、子どもの成長を見られるのを楽しみにしています。ほかに、北戸田駅周辺の清掃ボランティアを行ったり、仲間たちと山などへハイキングに出掛けたり、日々がとても忙しく過ぎていきますが、自分のやりたいことができている今、とても充実感があります。また、自分の子どもたちは独立して近所に住み、私たち夫婦を見守ってくれているのでとても心強いですね。

新潟県生まれ。結婚を機に、戸田市に住んでいた親戚の勧めもあって転入。子育てと親の介護で半生を駆け抜けた後、子どもが独立したのをきっかけに、シルバー人材センターの活動に参加。仕事をしたり、ボランティアをしたりと忙しい日々を過ごし、充実した第二の人生を謳歌している。

"I'm glad to have busy days, with work, friends, and volunteering"
Born in Niigata Prefecture. After getting married, she moved to Toda City at the urging of her relatives. After half a lifetime spent caring for her children and elderly parents, since her children left the nest, she now participates in activities at a Silver Human Resource Center.

“工作、兴趣社团、志愿者……讴歌忙碌的日子”
出生于新潟县的她，当初以结婚为契机，并且在曾住在户田市的亲戚的建议下，搬到这里定居。半个生涯都在育儿和照顾父母的忙碌日子中度过，现在孩子已长大独立，她继续发挥余热，积极地参加老年人才中心的活动。

節子さんのお楽しみ・・・



▲センターでの仲間との会話が楽しみ



▲グループ仲間との年末懇親会



▲シルバー人材センター内サークル「ブック&ムービーサークル」での団らん