

シルバー つばめ

第19号

令和4年1月1日



公益社団法人
燕市シルバー人材センター

〒959-1263 燕市大曲3015番地
燕市燕勤労者総合福祉センター内
TEL 0256-64-2483
FAX 0256-64-4017
ホームページ



<https://webc.sjc.ne.jp/tsubame/>
Eメール: tsubame@sjc.ne.jp

編集：広報委員会

謹んで新春の
お慶びを申し上げます



「ちりめん干支・黄飾り」

- | | | | |
|---------------------|------|------------|-------|
| ●年頭のあいさつ | P2 | ●シルバーの活動報告 | P6・7 |
| ●年男年女インタビュー | P3・4 | ●シルバーお仕事紹介 | P8 |
| ●コロナ禍の中で
頑張ってます！ | P5 | ●会員募集のご案内 | P9・10 |

年頭のご挨拶



理事長 饒 西 郡

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては令和四年の新春をお健やかに迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年の新型コロナウイルス禍におきましてはワクチン接種が進んだせいか、特に九月以降の感染者の減少が目立つようになりました。今後の第六波への感染拡大とならないように、いわゆるブースター接種などが感染を抑える重要な手段になるかも知れません。幸い、日本では世界の現状に比べて感染者が低く抑えられているのは日本国民特有の日頃の意識と努力の成果ではないかと思っております。

およそ過去二年に及ぶ新型コロナ禍の中で、当センターの事業に

もかなりの悪影響が出るのではないかと危惧しておりましたが、幸い、事務局はじめ会員の皆様が一体になってピンチをチャンスに変える努力に取り組まれた結果、新潟県内のシルバー人材センターの中でも数少ないプラスの事業実績を上げることが出来ております。さらに女性活躍社会を象徴するかのよう、燕市から「つばめ輝く女性賞」と「つばめ輝く女性応援賞」の栄誉ある賞を受賞いたしました。こうした活躍と会員増加のメリットは参加している会員一人一人の心の豊かさだけでなく、健康面にも大きく寄与しているとの声も多く聞いております。社会とのつながりや、仲間を持つことの意味は年齢を問わず益々重要になってくるものと考えております。また、会員の趣味を活かしたゴルフ好楽会や里山トレッキングの会などのサークルも発足しています。今年には是非仲間を増やす年にしてください。

最後に、本年が会員の皆様お一人お一人にとりまして益々有意義で、豊かな一年であることを祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

新年を迎えて



市長 力 鈴 木

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政運営に多大なるご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

燕市では、人口減少問題への取り組みとして、定住人口、活動人口、交流・応援人口を増やす戦略を柱とした「第二次燕市総合計画」を推進しており、様々な分野において市民活動や企業活動が活発に行われることにより、子供たちに夢や誇りを与え、全国のどこよりも素晴らしいまちづくりを進めていくことで「日本一輝いているまち・燕市」を目指しているところでございます。

さて、新型コロナウイルス感染症については、いまだに社会経済活動に大きな影響や変化を及ぼしております。

昨年は全市民向けのワクチン接種により大多数の高齢者の皆様から接種いただいたことで、感染拡大防止に一定の効果が出ているものと思っております。今年もワクチン接種事業を継続しつつ、日常生活の回復に向けた様々な取組みや支援策を講じてまいります。

地域の活性化は、健康で、働く意欲のある高齢者の皆様が、豊かな経験や知恵を生かし、仕事を通して行う積極的な社会参加が不可欠であると考えています。会員の皆様が最大限にパワーを発揮され、日本一輝く“シルバー人材センター”として、地域社会に貢献されることを願っております。

結びに、本年が会員の皆様にとりまして、大きな希望の持てる一年となりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。





- 1 シルバーに入ってから良かったことは？
- 2 あなたの健康の秘訣は？
- 3 令和4年やってみたくいこと、チャレンジしたいことは？

※寅年生まれ（84歳6名、72歳33名）の皆さんの中から無作為に選出させていただきました。（会員557名 令和3年12月現在）

- 笹井秀雄**（秋葉町）
- 1 仕事を通じて、友達や仲間ができて話をする事です。
 - 2 仕事（草刈）が運動になり、夕食の晩酌がおいしいことでしょうか。
 - 3 今の仕事を続けていきたいです。
- 遠藤 満**（中央通）
- 1 大工の仕事ができて、仕事量も増えていきます。
 - 2 酒は飲みませんが、二日に一回は焼肉を食べる事です。
 - 3 大工の仕事は三年位続けて、その後は好きな油絵を描き、油絵で食べていけたら嬉しいですね。

- 高波英朝**（長所）
- 1 仕事をする事によってボケないことと、仕事が面白いことです。
 - 2 毎日養命酒を飲んでます。また偏食しないことと、晩酌にお酒を二合飲む事です。
 - 3 このまま、仕事したいです。

- 樋浦文紀**（新生町）
- 1 身体を動かすため、今の健康が維持できていると思います。
 - 2 仕事で頭を使うこと、食事をおいしく食べる事です。
 - 3 今の仕事を続けていきたいです。

- 小林哲夫**（南）
- 1 いろいろな仕事の経験ができてよかったです。
 - 2 仕事で身体を動かす事です。特別ありませんが、今のまま継続したいです。

- 氏田文夫**（殿島）
- 1 仲間ができて満足しています。いろいろな仕事を経験させてもらい、勉強になっています。
 - 2 「仕事が健康の源」となっています。
 - 3 現在の仕事で満足しており、別段チャレンジすることはないです。現状維持していきたいです。

- 片山要子**（殿島）
- 1 仲間が増えたことです。また毎日の生活が退屈することなく過ごせています。

- 2 仲間が増え、会話をして「笑っている」ことです。また身体を動かし、汗を流すことです。
- 3 六十を過ぎてシルバーに登録し、ここまで無事にこれたことに感謝です。今後もウォーキングしながら体力の維持に努めていきます。

- 遠藤 昭**（東太田）
- 1 現在の仕事に満足しています。
 - 2 大病を経験し、日々の生活を大事に過ごしている事です。
 - 3 仕事をしていること自体で満足です。チャレンジしたいことは特にありません。

- 樋口二郎**（新生町）
- 1 多くの人と知り合え、同年代の人と一緒に仕事できること、仕事と趣味が両立できていることに感謝の気持ちでいっぱいになります。
 - 2 趣味の釣りが何より健康の秘訣になります。
 - 3 健康維持が一番大切です。「釣り」でストレス解消に努めています。

- 宗村光枝**（道金）
- 1 みんなと一緒に楽しく仕事ができ、仕事面でも勉強させていたれています。
 - 2 いつも笑って楽しく過ごすご事です。
 - 3 長年続けている家庭菜園をずっと続けていきたいです。

- 関川真司**（秋葉町）
- 1 シルバーの仕事を通していろいろなお客様との出会いがあり、おかげで毎日楽しく過ごさせてもらっています。
 - 2 毎朝食事をとり、早寝早起きをして規則正しい生活を送っている事です。
 - 3 又、お客様のおしゃべりが頭を使うことになり脳の活性化になっていきます。

- 小林俊介**（袖木）
- 1 時間がある時に働けて、時間を有効に使えるし健康にも良いので、入会してよかったです。
 - 2 歩くのが好きなので、時間さえあれば長めに歩いたり、山に行ったりしています。
 - 3 これと言って特にありませんが、今年もこのままの健康を維持していきたいと思っています。

- 服部 健**（花見）
- 1 時間に余裕がある時など、シルバールの仕事することで時間を有効に使うことができると有難いと思います。
 - 2 時々、朝一時間位のウォーキングをすることです。
 - 3 趣味の写真をもっとやり、毎日楽しく過ごせたらと思います。



- 岡部修子** (水道町)
- 1 周りの人たちと楽しく気持ちよくお仕事ができていることです。
 - 2 交通公園や田んぼで大声で発声練習をすることです。
 - 3 シルバーで施設に歌で慰問に行ってみたいです。

- 米山勉** (八王寺)
- 1 子供たちと楽しく過ごせてやりがいがあります。
 - 2 決まった時間に仕事ができることです。また、子供の笑顔に囲まれていることです。
 - 3 コロナ禍が終わったら、もっとサッカーアルビを応援したいです。

- 志田亀久男** (吉田西太田)
- 1 六十五才で入会し、よい先輩に恵まれ、障子張り・剪定・掃除他、仕事という仕事を経験し、今も就業できていることです。
 - 2 頼まれた仕事を楽しくやり続けていられることです。
 - 3 今後いろいろな仕事をやり続けていきたいです。

- 星野昭郎** (佐渡山)
- 1 仕事は難儀だが、同年代の人たちと楽しく仕事ができることです。
 - 2 仲間との約束の時間に集まって和気あいあいと仕事をするということです。
 - 3 コロナが落ち着いたら、シルバーの旅行にいきたいです。

- 吉田耕一郎** (吉田旭町)
- 1 いろんな人と出会え、一緒に活動できたことです。
 - 2 何事にも前向きに、そして楽しくトレッキング、旅行。
 - 3

- 小林進** (吉田西太田)
- 1 シルバーに入って、施設管理の仕事ができ、いろんな人たちとつきあいができたことです。
 - 2 継続して、畑仕事をしていることです。
 - 3 ダイエットしたいです。

- 本田とし子** (吉田神田町)
- 1 外に出ることが楽しいです。また、仕事をするのが楽しいです。
 - 2 シルバーの仕事をして、身体を動かすことです。健康のためにも仕事場まで歩いて通っています。
 - 3 今と変わらず、元気に仕事をしたいです。

- 中山重行** (下粟生津)
- 1 無目的に毎日を過ごすのではなく、仕事のことなど考えられるのが良かったです。
 - 2 暴飲暴食を避けることです。
 - 3 特にありません。

- 赤川良夫** (米納津)
- 1 仕事をするということで身体を動かす機会が増えたことです。
 - 2 仕事以外に畑仕事を含めて身体を動かしていることです。
 - 3 以前やっていた趣味の海釣りをまた始めてみたいです。

- 藤本洋子** (吉田浜首町)
- 1 仕事に出ることで、生活にリズムが出てきて運動にもなることです。
 - 2 保育所で二、三歳児の子供たちと触れ合っていることです。
 - 3 社会や人との関わりを持つという意味で、公民館受付などの仕事をし、同年代の人たちと話をするなど生きがいを求めたいです。

- 鈴木逸夫** (吉田下中野)
- 1 仕事をすることで皆と一緒に話が出来たりして元気になれたことです。
 - 2 雨が降らなければウォーキングをしたり、また家の中でも運動をします。
 - 3 今のところはありませんが、家から弥彦まで歩いていき、弥彦山の頂上まで登る予定です。

- 池田正喜** (下粟生津)
- 1 朝起きて一日のメリハリがつくことです。また健康のためにもよかったです。
 - 2 ウォーキングと軽登山です。また鉄アレイや棒を使用しての筋肉運動等をしています。
 - 3 自治会の役員を長年やっていますのでその辺を整理することや動くことが好きなので更に健康に気をつけていきたいです。

- 土田綾子** (牧ヶ花)
- 1 身体を動かすことが大好きで、じっとしていることが嫌いな私

- ですが、現在草取り作業に携わりながら仲間と楽しく仕事をしています。
- 2 シルバーで働いていることです。手作りの黒ニンニクを食べ、健康維持に努めていることです。
 - 3 いつまでも健康でシルバーで働くことです。

- 鈴木信子** (砂子塚)
- 1 仲間ができたことです。
 - 2 仕事をしていないとダラダラと過ごしてしまいますが外出することで一日の時間割ができ、日々を楽しみ過ごしています。
 - 3 今まで通り頑張ります。

- 大平康博** (地藏堂本町)
- 1 仕事を紹介してもらい、感謝しています。
 - 2 できるだけ歩くようにしています。
 - 3 健康管理に留意して、現状維持。

- 俣裕子** (笈ヶ島)
- 1 児童館での子供達との会話が楽しいです。
 - 2 外に出て、他の人との会話で刺激をもらうことです。
 - 3 健康のため、少し痩せることです。

寅年生まれの人の特徴

寅年生まれの人は、前向きでチャレンジ精神が強く、どんなことにも強い信念を持って挑んでいく傾向があるそうです。また社交好きで、周囲を楽しませることを得意とする一面も持っているようです。



コロナ禍で私たちがお手伝いできること...

シルバー人材センターも頑張っています！

ワクチン接種 予診票データ取込作業



入力漏れのないように気を配り、作業しています。

ワクチン接種会場 駐車場整理



車が集中して来るので、スムーズに駐車してもらえるよう、場内で整理している会員同士で連携を取り合いました。

小・中学校 消毒作業



子供たちの笑顔のあいさつに癒されます。



毎日、仕事をする事でメリハリのある生活を送っています。



時間内に終わらせるよう、段取り良く効率的に作業しています。自身の健康のためにもなっており、感謝しています。

先生方のご理解もあり、作業は自分のペースでやっています。



子供たちが安心して過ごせるようにひとつひとつ丁寧に消毒しています。

児童クラブ 消毒作業

シルバ－の活動報告

コロナ消毒用として手作り雑巾1,000枚を市に寄付



昨年11月26日に、燕市役所を訪問し、雑巾1,000枚を寄付させていただきました。

当センターでは、コロナ禍の中、小中学校や児童クラブなどの消毒作業をさせていただいていることから、役立てることはないかと、女性委員会のメンバーを中心に雑巾作りに取り組みました。

雑巾に使用したタオルは、当センターがタオルを寄贈するために設置している回収ボックスに市民の方から寄せられたものや会員・委員が持ち寄ったものを活用させていただきました。

雑巾を詰めた段ボール箱3箱を鈴木市長へ手渡すと、市長より「これからも施設の消毒は継続して行うので、たくさんの雑巾を頂戴し、大変助かります。」と感謝のお言葉をいただきました。

燕市では、寄贈された雑巾1,000枚のうち、600枚は小中学校や幼稚園・保育園に配分され、100枚は市役所にて、残り300枚は各課に照会後、配分先を決定し活用されるとのことです。

「つばめ輝く女性表彰2021」受賞いたしました！

燕市が全ての女性が輝いて活躍できるような環境づくりを進めるため、身近なモデルとなる輝いている女性個人や女性の活躍を応援する事業所・団体を表彰する「つばめ輝く女性表彰2021」を実施。

今回、個人賞として「つばめ輝く女性賞」、団体賞として「つばめ輝く女性応援賞」を当センターがダブルで受賞しました。

昨年11月18日、燕市役所のつばめホールにおいて表彰式が行われ、「表彰状」と「記念品」が鈴木市長から授与され、温かいお言葉をいただきました。



女性限定入会説明会



しるばあば

個人賞を受賞した武田千恵子会員は、シルバー会員として24年の長きにわたり障子・襖張りの仕事を意欲的に従事するとともに、講習会では講師として、後継者育成に尽力するなど他の女性会員の理想や目標となっている点が評価されました。

また、当センターは女性限定入会説明会の開催の他、女性活躍特集の冊子「しるばあば」を全戸配布し、輝き生きがいをもって活躍する女性会員の様子を紹介するなど女性が参加しやすい環境を整えたことや、「ツバコレ」を開催し、男女共に参加・活躍できる場を提供したことが評価され、受賞となりました。

この受賞を契機に「寅年」の今年も更なる飛躍の年となりますように！

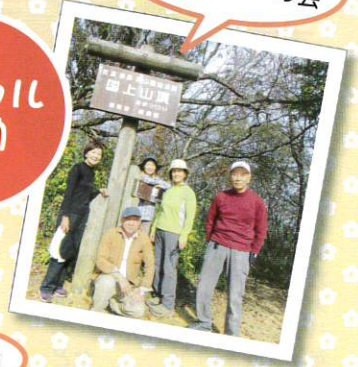
お仕事以外にも楽しい活動を行っていきましょ

Photo gallery

写真ギャラリー



里山トレッキングの会



サークル活動



ゴルフ好楽会

草刈講習会



鉢植え配布活動



各種講習会



剪定講習会

ボランティア活動



襖・障子張り講習会



ツバコレ

小物づくり



クリーンデー



各種講座

温泉旅行



スカットボール大会



ボウリング大会



友の会

料理教室



ウォーキング



新型コロナウイルスに負けず 燕のまちで活躍中です

燕市シルバー人材センターでは、
いろいろな場所でさまざまなお仕事をお引き受けしています。ぜひご利用ください。

一般家庭

家事代行（清掃・洗濯・買物・簡単な調理等）
障子・襖・網戸張り
ガラス拭き
大工仕事（日曜大工程度）
パソコン文書作成
年賀状書き など



屋外

草刈
除草剤散布
草取り
庭木の手入れ（刈り込み）
冬囲い
庭掃除

水まき
農作業手伝い
駐車場整理
チラシ配り など

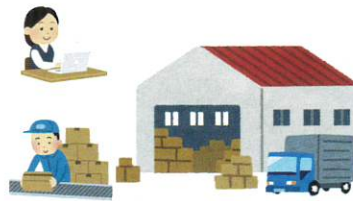


町内会



町内公園の草刈
自治会館の障子・襖・網戸張り
町内向け文書の作成 など

事業所



包装組立
検品
ラベル張り
商品配達
伝票整理
宛名書き など

スーパー・ホームセンター

品出し・商品整理・調理補助
カート整理・植栽管理 など



保育・児童施設



保育補助・園内清掃
送迎車両運転 など

介護施設



宿日直・送迎車両運転
屋内清掃・調理補助 など

公共施設等



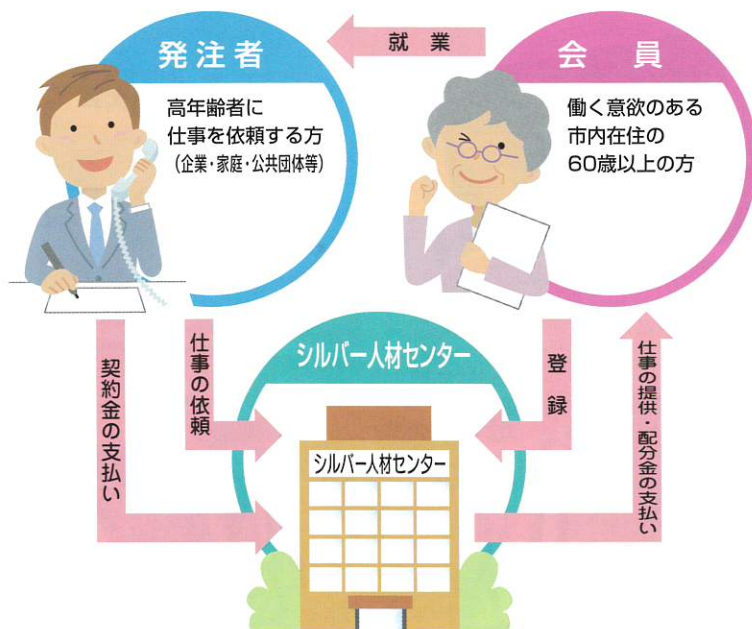
管理業務
建物
公園
駐輪場
露店市

公園等の草刈・草取り
樹木の手入れ など

※庭木の手入れ（刈り込み）・冬囲い、草刈、除草剤散布、草取り、障子・襖・網戸張りなどは時期的に集中するため、お待たせする場合やお引き受けできない場合があります。

※ご案内のお仕事は一例です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

シルバー人材センターのしくみ



お仕事の依頼方法

- ① まずはお電話(64-2483)ください
- ② お仕事の内容など詳しくお聞きします (希望に応じてお見積りします お見積りは無料です)
- ③ お客様の承諾後、会員が仕事にかかります
- ④ 仕事終了後、請求書を発送します

● 高齢者のため、安全面や仕事の内容・時間など会員の働き方には条件があります。詳しくはご相談ください。

一緒に働いていただける方
大募集しています!

燕市にお住まいの60歳以上の健康な方へ
あなたのキャリアを燕で活かしてみませんか!



シルバー公式ゆるキャラ
チエブクロー

まずはお気軽に
ご参加ください♪

入会説明会スケジュール

1 / 6 木	10:00~	分水会場 分水福祉会館 (上諏訪10-16)
1 / 20 木	10:00~	燕会場 燕勤労者総合福祉センター (大曲3015番地)
2 / 1 火	10:00~	吉田会場 吉田産業会館 (吉田東栄町14-12)
2 / 17 木	10:00~	分水会場 分水福祉会館 (上諏訪10-16)
★夜間入会説明会★ 3 / 8 火	19:00~	燕会場 燕勤労者総合福祉センター (大曲3015番地)
3 / 10 木	10:00~	吉田会場 吉田産業会館 (吉田東栄町14-12)
♥女性限定♥ 入会説明会& ハーバリウム作り 3 / 11 金	10:00~	燕会場 燕勤労者総合福祉センター (大曲3015番地)
3 / 24 木	10:00~	分水会場 分水福祉会館 (上諏訪10-16)

※説明会は1時間30分程度です。予約不要です。

※上記日程で都合がつかない方は事務局へご相談ください。

※新規コロナウイルス感染拡大防止措置により、会場が使用できない場合があります。

庭木・草取り・草刈会員大募集!

屋外で
**イキイキと
働く会員の声**

私の仕事現場は、ふたつとして
同じ現場はありません。
お客様のご要望におこたえし
て進めます。
お客様から褒められたり、
喜んで頂いた時は自己満足に
浸っています。

(庭木会員)



年々外作業会員が減少しており、お
仕事のご依頼をいただいてもご希望
に添えない事態となっております。
少しでも興味をもっといただける
方、ぜひ春より外作業に挑戦してみ
ましょう♪

2~3名のグループで作業を行
うため、仲間作りに最適です!
綺麗になった場所を見ると
大変気持ち良く、なんといい
てもお客様の喜ぶ顔が仕事の
励みになります!

(草取り会員)



昨年まで綺麗にしていた庭が
高齢化で荒れ放題、コロナ禍で
帰郷できない空家、空地の伸び
た草木、それらを綺麗にするこ
とで、お客様やご近所の方から
喜んでいただける事がなにより
のやりがいとなります。
(草刈会員)



初めてでも
安心♥
各種講習会
実施しています!

シルバードラ | 60歳からの
新定番

HAPPY

に働ける!

仕事も 仲間も 健康も
楽しむ 自分を好きになる♪



イキイキ

誰かの力になる

保育補助



掃除



ワクワク

人生を豊かにする

収入



割引



封入れ



チラシ配布



各種講座



サークル活動



他にもいろいろなお仕事があります!

まずは入会説明会へお越しください!

年会費

通常
¥3,000▶

0円

今だけ!!

夫婦割引あり

夫婦会員
増えてます!

説明会
開催

詳しくは前ページへ



※年会費無料は1月~3月までに入会手続きされた方で、令和3年度の年会費が対象となります。次年度以降は通常通り年会費が発生しますので、予めご了承ください。