

新年のご挨拶



理事長 吉田 耕一郎

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。旧年中は、当センターの事業にご協力いただき、深くお礼申し上げます。

さて、社会経済活動に大きな影響をもたらした新型コロナウイルス感染症は、昨年九月に感染拡大防止と社会経済活動の両立を図る「新型コロナウイルスとの併存」に舵が切られるなど、行動制限が順次緩和され、早期の経済回復が望まれています。

このコロナ禍の影響により、多くのシルバー人材センターが会員の減少及び業績の低迷などを余儀なくされてきた中、当センターでは、会員数や業績を伸ばすことができ、更に懸念していた苦情・事故等も大幅に減少することが出来たことは、会員と事務局が一丸となって、業務改善などに取り組んできた成果であるとお礼申し上げます。

また、本年は十月に導入予定の「インボイス制度」により、当センターの経費負担が新たに発生することで、今後の事業運営にもたらす影響が懸念されます。事業を安定的かつ持続的に運営するためには、会員を増やし、受注を増やすなどして、業績を伸ばすことが課題であります。現在、各委員会と事務局が協力して、シルバー事業の周知を図り、特に企業を中心に就業機会拡大の活動を行っております。一方では庭木剪定作業や草取り作業などの外作業を行う後継者不足により、発注者にお断りしているのが実情です。会員の皆様の友人・知人で外作業に関心のある方のご紹介を是非お願いいたします。

役職員をはじめ会員の皆様と一丸となって当センターの事業の課題改善に取り組み、実りある年にしたいと思います。

最後に本年が皆様にとりまして、健康で充実した一年になりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

《もくじ》

年男年女インタビュー2.3.4頁
スカットボール大会、クリーンデーのお知らせ 5頁
各種講習会のご案内 6頁
女性委員会活動報告 7頁
講習会報告、事務局からのお知らせ、新職員紹介 8頁



会員インタビュー

- ① シルバーに入って良かったことは？
- ② あなたの健康の秘訣は？
- ③ 令和5年やってみたいこと、チャレンジしたいことは？

青木 政三

- ① 仕事を沢山いただき、楽しくでき、友達も増えた。
- ② 特に何もしていないが時々の散歩と妻と花を見に出掛けること。
- ③ 暖かくなったら何かしようと思っっている。

小山 美恵子

- ① 仕事を沢山もらい、毎朝健康第一に仕事に出掛けられたこと。
- ② 主人が亡くなってから長いこと一人暮らしでその間、家や畑を守ってきたので、気持ち強く持てたこと。
- ③ 時間があれば、子供の頃習っていた踊りをしてみたい。今、娘や孫と暮らしており、幸せ。

佐藤 武正

- ① 健康で良いグループに恵まれた。
- ② 今歩くのもやっとだが腰が悪くなる前はからだを良く動かし、夜焼酎を一合位飲むのが楽しみだった。
- ③ 今のところなし。

桑原 三好

- ① 昨年末に入会したばかりなのでよくわからない。
- ② 友達と散歩に行くこと。黒酢入りのサプリを飲んでいいる。内職で指先を使っている。
- ③ 自宅に近い公共施設で掃除等の仕事をしてみたい。

笠原 孝

- ① 入会して十年位になるが友達や仲間が増え楽しく頑張っている。
- ② 二十年程前糖尿病になり治療を続けていたが改善せず、5、6年前からトレーニングセンターとB&Gに通い、糖尿病も治った。
- ③ 友達も多く、趣味をもっと増やしたい。

佐野 満子

- ① 色々な仕事の経験と色々な出会いがあったこと。
- ② 病気をしたお蔭で周りの人に優しさや元気を頂いたこと。
- ③ 色々な事にチャレンジしたい。

増田 潤治

- ① 同世代の方々と話をすることに喜びを感じる。
- ② シルバーの就業の継続で色々な会員さんとコミュニケーションをとっていききたい。

熊谷 佐敏

- ① 友達が大勢できた。お客様とのコミュニケーション交流ができ、これからは仕事を楽しく頑張りたい。
- ② 仕事が一番で趣味の盆栽と晩酌。
- ③ やり残したことが多すぎるので、一つずつ片付けたい。

小川 富一

- ① 就業中、施設利用者が安全安心の利便への感謝の言葉を頂いたこと。
- ② スポーティングでのウォーキングを三周すること。
- ③ 体力の衰えに合わせてウォーキングにチャレンジしていくこと。

西村 清

- ① 入会后、他の就業でシルバーは無し。今年はシルバーの就業に期待。
- ② 六十後半からスポーツジムに通っていること。
- ③ シルバーの就業、健康維持にジムのサウナに通うこと。

関川 紀雄

- ① 自営業は波があるのでシルバーで仕事を。
- ② ランニングと三十年続けている習字。
- ③ 私事でシルバー就業は無理かも。

田野 了一

- ① 単刀直入にヒマつぶしに良い仕事をしていることかな。
- ② 理由は友達と適度な会話をしながら仕事ができるため。
- ③ 今年も継続して健康で楽しく仕事をしていきたい。

小谷松 和子

- ① 無理なく仕事ができることが一番良い。
- ② ある程度体を動かす。現在、毎日酢を飲んでいる。以前からの頭痛が治った。今後も家事を続け、適度なリフレッシュを図っていく。
- ③ 率直に仕事を増やしたい。夫の健康を考慮しながら、また家族の理解を得ながら仕事をしていきたい。

久保田 次男

- ① 入会したばかりなので前向きに仕事を探していきたい。
- ② 持病があるが体調を考えて生活していく。
- ③ 仕事を見つけたこと。

今井 栄治

- ① 健康を維持したいためと同時に仕事をしているチーム仲間ができ、楽しくやれる点。
- ② 考えて仕事をしているため、心身共に健康で生活できている。
- ③ 現在の状態を維持しつつ、もっと技術を身につけたい。

矢口 修

- ① 言葉は悪いが暇つぶしになるし、孫に小遣いもあげられる。
- ② 毎日規則正しい生活をする。健康診断を受けること。
- ③ 迷惑をかけないよう心掛ける。



更科 哲児

- ① 色々話ができる仲間ができた。体を動かす機会がある。
- ② 医者通いはしているが、とりあえずは健康。その元は体を動かすこと。
- ③ 特にないが、趣味的に剪定にトライ!

加藤 柚吉

- ① 体を動かすことが多くなった。交際範囲が広がった。
- ② 体を動かすこと。酒は360/365日の晩酌だがこれが百薬の長。
- ③ 特にない。

小川 仁

- ① 社会と繋がり、人と接触できること。退屈しない。
- ② 特に秘訣はない。7、8年前に病気が見つかったことで定期検診を大切にしている。睡眠を大切に良く眠ることを心がけている。
- ③ 特にないが先日無事故無違反の表彰を受けた。車の運転をもう少し頑張りたい。

馬場 キク江

- ① 一人でいるより社会との接点が多くなったこと。体を動かせること。
- ② からだを動かせば食欲も増進する。三食が四食になる時もある。
- ③ 特にないが現状を続ける。

近藤 健一

- ① 家にいるより体を動かせる。多少でも収入がある。
- ② 良く寝て三食規則正しい食生活。
- ③ 畑仕事がうまくやりたい。

知野 茂樹

- ① いろんな人と仲間になれた。
- ② 規則正しい生活。
- ③ 山に登りたい。

江口 正明

- ① 今までできなかったこと、違う仕事を覚えられた。
- ② 体を動かし暴飲暴食をおさえる。
- ③ 探している。

頼所 文子

- ① 現在保育園や工場の清掃等で一日数時間働いているが一緒に働く人達と協力し合い、コミュニケーションをとることで新しい仲間ができ、信頼関係も生まれた。
- ② ウォーキングや適度に仕事をする。とで気持ちのリフレッシュや体力の維持を心掛けている。
- ③ ウォーキング目標一日3000歩、7000歩を決めて継続できるように頑張りたい。

五十嵐 久夫

- ① 家にばかりいるよりは活動する機会が持て、体を動かす機会が多くなるようになった。
- ② 体を動かすことを心掛ける。
- ③ 現在の体調を維持し、健康を保っていききたい。



草野 一郎

- ① 小遣いが稼げる。外に出ることは刺激があつて良い。
- ② 膝が悪いので足を鍛えている。サプリメントを飲んでいいる。
- ③ 家のまわりのウォーキングに挑戦する。

今井 修一

- ① いろんな人と交流が出来た。
- ② 適度な運動。
- ③ 地域の人の為になることをやりたい。

土田 春江

- ① 多くの人と知り合いになれた。仕事仲間や役員仲間と行事など積極的に参加して仕事以外でも充実している。
- ② よく食べてよく寝てよく動くこと。
- ③ 健康に気を付けること。大好きなクラフトテープで、新作品にチャレンジする。

松井 講学

- ① 新しい仕事を始めたことで気持ちに張り合いが持てる。
- ② 気持ち若く保ち生活に張り合いを持つ。
- ③ 現在の健康を継続し、もう少し頑張りたい。

浅野 学

- ① 仕事に出掛けるので張り合いになる。同僚や来客との会話が楽しい。
- ② ウォーキング。出来るだけ体を動かす。
- ③ コロナが落ち着いたら、夫婦でドライブしたい。

矢島 健太郎

- ① 入会をきっかけに新しい仕事を色々経験させてもらいました。また、委員会での活動を通し、新しい仲間が沢山できました。これからも皆さんとの関係を大切にしていきたい。
- ② 毎日自分なりに今日一日を頑張ろうと心掛けています。これからも一日一日を大切に積極的に過ごすことを心掛けていきたい。
- ③ 定年退職後、老人施設に再就職し、その後施設を退職し、シルバーに入会しましたが、時々以前勤めていた施設でボランティアを行って参りました。しかし、コロナの影響で中断しており、是非またボランティア活動を再開したいです。

平原 正平

- ① 仕事で体を動かせる。
- ② 無理せず。外出する。
- ③ 今のところ別れない。



小柳 吉野

- ① 週2回仕事をしているが健康に丁度いい。
- ② ウォーキング、ヨガ、レイソポ体操。
- ③ 現在の活動を続けて健康を維持。

山崎 浄児

- ① 自分にあつた仕事を紹介してもらえた。
- ② 健康のためにストレッチ。子達との会話や勉強の手伝いで脳トレ。
- ③ 孫に安心して食べられるイチゴを作つてあげたい。孫のために健康でいたい。

長岡 昭雄

- ① 仕事に出ることによって適度に体を動かすことができる。
- ② 何事も無理せずほどほどに。
- ③ 健康に気を付けて現状維持。

卯年生まれ(昭和14年生まれ)8名、昭和26年生まれ36名の会員の皆さんの中から無作為に選出させていただきました。
「ご協力ありがとうございました。」

さて、卯年生まれの人とはどんな性格の人が多いのでしょうか。

基本的な性格として、よく取り上げられるのが、もの静かで行儀がよく、上品で繊細なところがあり、一般的に静かで落ち着いた生活を好む傾向があることです。対人関係においては、争いごとを好まない平和主義であり、聞き上手な人が多く、年上の人に可愛がってもらえる愛嬌を持っていることです。

卯(うさぎ)は跳躍力が長けていることから「飛躍や向上」の象徴と称されています。皆さんにとりまして、卯年の今年が更なる「飛躍の年」となりますように。



燕市シルバー友の会

「スカットボール大会」のご案内

日 時 3月13日(月) 13:30~
会 場 燕勤労者総合福祉センター 1F多目的室
参加費 無料
持ち物 内履き、飲み物、汗拭きタオル
動きやすい服装で参加ください。
申込〆切 3月7日(火)

※「スカットボール」とは
ゲートボールと同じステックを使って、
5メートル先の的となる台の穴にボール
を入れ、その点数を競うスポーツです。
初心者でも十分楽しめる
スポーツです。



豪華賞品?を多数揃えております。お誘い合わせのうえ
多数参加ください。



春のグリーンデーのお知らせ



日 時 3月28日(火) 9:30~ 1時間半程度
実施場所 燕霊園~燕労災病院周辺の北陸自動車道高架下(約4.2km)
集合場所 燕霊園駐車場(燕市又新137番地1)
北陸自動車道脇の道路を燕労災病院から新潟市(中之口)方面へ走行し、
「燕霊園」の看板を右折してください。
※現地までの行き方が分からない方は、午前9時にシルバーに集合。
持ち物 マスク、軍手、トンゴ、飲み物
申込〆切 3月20日(月)

シルバー人材センターのボランティア活動です。
会員の皆さんと親睦を深めながら楽しくウォーキング
気分に参加しませんか♪



次回は吉田地区になります。

講習会のご案内

お申込み・お問合せ先 ☎0256-64-2483 (シルバー人材センター事務局まで)

【接遇・マナー・個人情報取り扱い講習会】

日 時	①2月14日(火) 10:00~12:00 ②2月14日(火) 13:00~15:00
内 容	電話のかけ方・受け取り方・対応マナー 個人情報の重要性
会 場	燕勤労者総合福祉センター 2F視聴覚室
定 員	各25名
持 ち 物	筆記用具・飲み物
申込〳切	2月8日(水)



※①、②と内容は同じですので、都合の良い時間帯をお選びください。

※施設管理就業会員・希望会員の方は必ず受講してください。また、地域班連絡員の未受講の方も必ず受講してください。

【救急講習会】～知っていれば安心～

日 時	2月22日(水) 13:30~16:30
内 容	基本的な救急蘇生法やAED操作法の習得
会 場	燕・弥彦総合事務組合 消防本部 (燕市吉田浜首町408-1 ☎0256-92-1119)
定 員	30名
持 ち 物	内履き、タオル(汗拭き用)、筆記用具 動きやすい服装で参加ください。
申込〳切	2月10日(金)



※外作業(剪定・草刈・草取り)のグループの中で、1名以上は必ず受講してください。

【庭木座学・接遇・マナー講習会】～庭木に対する知識を高めましょう～

日 時	2月28日(火) 9:00~11:30
内 容	さまざまな樹木の剪定方法・管理方法 発注先での基本的な対応方法
会 場	燕勤労者総合福祉センター 1F多目的室
定 員	45名
持 ち 物	筆記用具・飲み物
申込〳切	2月22日(水)



※剪定就業会員・希望会員の方は必ず受講してください。

【交通安全講習会】

日 時	3月22日(水) 13:30~15:00
内 容	テーマ「高齢者の交通安全」 講師 燕警察署 交通課
会 場	燕勤労者総合福祉センター 1F多目的室
定 員	45名
申込〳切	3月10日(金)



女性委員会活動報告

・干支小物づくり

令和4年11月14日（月）勤労者総合福祉センターで、毎年恒例の小物（干支）づくりを開催しました。17名の参加者と一緒に安全の象徴である「卯（うさぎ）」の小物を作りました。ウサギの特徴と言えば跳躍力!!飛躍や向上という意味も込められているそうです。小物（干支）づくり講習会も早いもので9年目となります。あと3つ制作すると十二支が揃います。会員の皆さんもとても楽しみにしています。



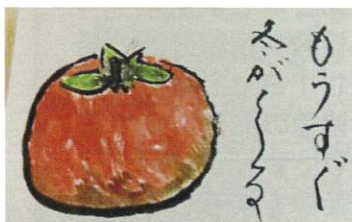
・筆ペン講座

令和4年11月22日（火）勤労者総合福祉センターにて、五十嵐友子会員を講師に迎えて11人（男性1人・女性10人）の参加で開催しました。名前見本を見ながら練習をし、のし紙に清書し次に「御祝」等の練習をして、のし紙に清書しました。うまく書けないところは講師にお手本を書いてもらいました。最後に祝儀袋に名前を書き終了しました。参加者は集中して練習に取り組み、楽しい時が過ごせました。継続したいとの声が多数聞かれました。



・絵手紙講座

令和4年12月14日（水）勤労者総合福祉センターで絵手紙講座を開催しました。最初は筆の持ち方や絵手紙のタッチなどから教えていただき、本番のハガキに書き始めました。はじめは緊張して筆が上手く回らないようでしたが、2枚目のハガキを書き始めるころには、色を重ねて上手に表現出来ていました。最後に言葉を添えて手作りの落款を押して完成しました。いつか皆さんの作品を集めて作品展が出来れば良いと思います。



講習会報告

冬囲い講習会

令和4年10月8日(土) 燕市南7丁目スポーツパークで冬囲い講習会が行われ新会員3名を含め28名が受講しました。新会員は男結びの練習、他の会員は入会2~6年とそれ以上の会員が2名ペアとなり松吊りの練習を行いました。昼食後はドウダンツツジや玉椿の冬囲いでしたが、皆で協力しあい立派な冬囲いができ、全員が満足そうでした。



秋のクリーンデー

令和4年10月25日(火) 9時からクリーンデーが行われました。

今秋は、花魁(おいらん)道中で有名な分水さくら公園でゴミ拾いを行いました。9時にさくら公園駐車場に集合し川上側と川下側に分かれ開始。観光地だけあってゴミはほとんどありませんでしたが、天候に恵まれ会員同士の交流の場となり、楽しいゴミ拾いでした。



自転車ヘルメット着用をお願い

自転車の事故が全国で相次ぐ中、利用者の安全を守るため令和5年4月より年齢を問わず、自転車に乗るすべての人にヘルメットの着用が努力義務化されることになりました。

自分を守るためにヘルメットの着用を!



※センターの備品をお持ちの会員へ

皆様の使用しているセンターの備品を春先から使用できるよう点検整備を行いますので備品を持っている会員は

2月10日(金)までにセンターへお戻してください。

(三脚・チェーン・刈払機・噴霧器)

【新職員紹介】 大越 雄一郎 (令和4年12月1日付)



12月より入職いたしました大越雄一郎と申します。施設維持管理や情報分野の経験を活かし1日でも早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるよう精進して参りますので、ご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。