

# 地域の茶の間を開設

平成29年4月から燕市吉田東栄町の「生き生きふれあい館」に地域の茶の間を開設しました。囲碁・将棋・麻雀・オセロ・かるたなどの用具を用意しておりますので、どなたでも気軽に利用でき寄り合える場となっています。

**開設日時／**  
毎週火曜日・木曜日(祝日は休み)  
午前10:00～午後3:00

**参加費／**  
1日200円



**ご利用案内** お茶やコーヒーも用意しています。

時間	火曜日	木曜日
10:00 ～12:00	<p>●コンデショニング体操 普段全く運動をしていない人でもできる体操です。懐かしい音楽に合わせて楽しく体を動かします。</p>	<p>ご自由にお過ごしく下さい。囲碁・将棋・麻雀・オセロ・かるたなどの用具を用意しています。また、不定期でマジックショーや映画鑑賞なども開催します。</p>
13:00 ～15:00	<p>●小物作り 手先を動かす工作等は、脳を活性化することで心身の機能を維持する効果があります。</p>	

**お昼にはお茶や味噌汁を用意しています。**  
参加した日の出入りは自由です。



**案内図** 燕市吉田東栄町 38-8 (旧東栄町会館)



※駐車場がないので、お車の方は吉田産業会館の駐車場をご利用ください。



公益社団法人  
**燕市シルバー人材センター**

〒959-1263 新潟県燕市大曲3015番地 燕市燕勤労者総合福祉センター内

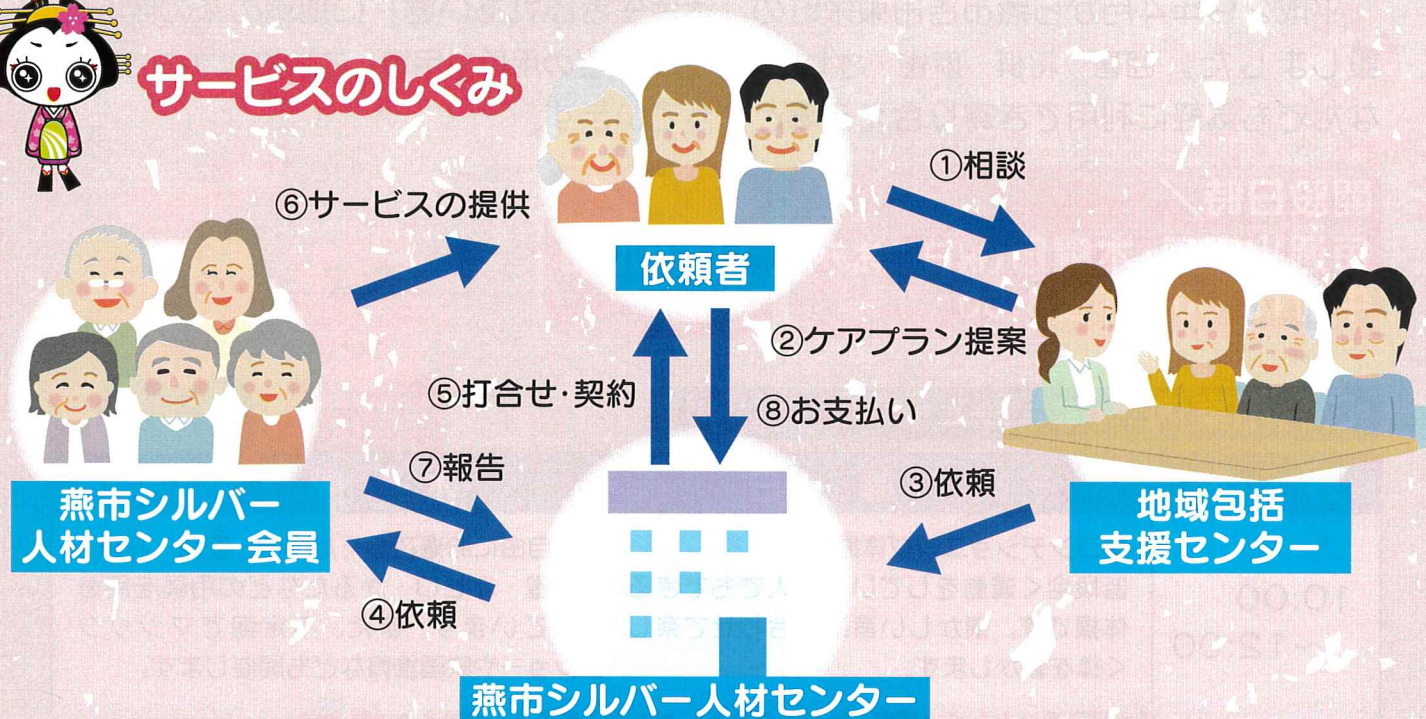
TEL0256-64-2483 FAX0256-64-4017

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/tsubame/> メールアドレス [tsubame@sjc.ne.jp](mailto:tsubame@sjc.ne.jp)

# 家事援助サービス 燕市総合事業訪問型サービスB



## サービスのしくみ



**サービス対象** 要支援1・要支援2の認定を受けた方。基本チェックリストで対象者と判定された方。  
**サービスを受けるには** 地域包括支援センターに、ご相談ください。



## 自立を支援するためのサービス

**利用料**  
 サービス1回につき2時間以内  
**200円/1時間**  
 (最大1ヶ月20時間まで)

**その他**  
 燕市総合事業訪問型サービスBの利用以外でも、剪定や障子・襖の張り替えなど様々なお仕事ができます。お気軽にご相談ください。



公益社団法人  
**燕市シルバー人材センター**

〒959-1263 新潟県燕市大曲3015番地 燕市燕勤労者総合福祉センター内  
 TEL0256-64-2483 FAX0256-64-4017  
 ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/tsubame/> メールアドレス [tsubame@sjc.ne.jp](mailto:tsubame@sjc.ne.jp)

