

あなたの知識と経験を地域に還元しよう

Use your skills for YAMAGUCHI

シルバー人材センターは、健康で働く
意欲のある原則 60 歳以上の方に
対してお仕事を紹介する団体です。



積み上げてきた経験は、
あなたが思う以上に価値がある。

シルバー人材センター

シルバー人材センターは 働く意欲のある

60歳以上の仲間を募集しています。

シルバー人材センターでは、ボランティア活動や地元の企業・家庭・公共団体などの仕事を通じて、地域に貢献する仲間を募集しています。会員は現在約10,000人。「経験を活かしたい」「短時間だけ働きたい」「子どもと触れ合いたい」など、好みやライフスタイルに合わせて仕事を選び、収入を得ることができます。詳しくは、お近くのシルバー人材センターへお問い合わせください。

地域を支える仕事

食品加工 子育て支援 施設管理
介護補助 書類・伝票整理・事務
公共施設の受付 剪定 草刈り
清掃 各種講習会の講師
商品陳列 など...



ためになる講習会

パソコン教室 椅子ヨガ教室
書道教室 メイクレッスン教室
認知症予防体操教室
介護家事支援講習 など...



レクリエーション

カラオケ 絵手紙 水墨画
ファッションショー 民謡
手芸 ハイキング そば打ち
囲碁 ゴルフ大会 など...

※各センターにより異なります。

あなたの街のシルバー人材センター

■ 宇部市シルバー人材センター	0836-31-3251
■ 下関市シルバー人材センター	083-267-5900
■ 周南市シルバー人材センター	0834-25-6262
■ 防府市シルバー人材センター	0835-24-0600
■ 岩国市シルバー人材センター	0827-24-4811
■ 山口市シルバー人材センター	083-924-5396
■ 萩広域シルバー人材センター	0838-26-0505
■ 下松市シルバー人材センター	0833-44-2600
■ 山陽小野田市シルバー人材センター	0836-84-0448
■ 光市シルバー人材センター	0833-71-0940
■ 柳井広域シルバー人材センター	0820-23-5959
■ 美祢市シルバー人材センター	0837-53-0541
■ 長門市シルバー人材センター	0837-22-5639
■ 和木町シルバー人材センター	0827-53-8055

セカンドライフを満喫するための黄金バランス

10日働き、10日遊び、10日休もう

無理なく働いて、ゆとりある充実した毎日を過ごしましょう!



公益社団法人

山口県シルバー人材センター連合会



〒753-0079 山口市糸米2-13-35 <https://webc.sjc.ne.jp/yamaguchikenren/>

☎ 083-921-6070

山口県シルバー人材センター連合会

検索