

生きがいをもって、日々の活力をー

女性限定

シニアライフ キラメキ応援セミナー

日時 2020年3月3日(火) 10:00 ~ 16:30

対象 長門市内在住 60歳以上 先着 50名

参加料 1,000円 (締切) 2020年2月28日(金)

場所 KULABO 大正館 (大広間)

※参加者全員に「ハンドメイドコースター」「エコタワシ」プレゼント



ちょっと気軽にもっと楽しく、自分のライフスタイルを見つめてみませんか。
一緒に充実した時間を過ごしましょう。

市内企業 面談・相談ブース

市内企業による仕事や就業内容の面談・相談ができるブースです。担当者の方と直接お話ができます。

【参加企業】

- 湯本観光ホテル西京 ■医療法人 生山会 (齋木病院/俵山病院/かつら苑)
- 社会福祉法人 長門市社会福祉協議会 ■公益社団法人 長門市シルバー人材センター
- 医療法人社団 福寿会 (福永病院/福寿苑)
- 有限会社 福永メディカル・サービス ほか

※順不同

【スケジュール】

- 10:00 ~ 開会挨拶
- 10:10 ~ フラワーアレンジメント教室
- 12:10 ~ 昼食
- 13:10 ~ 講演会
- 14:50 ~ 企業ブース案内
- 15:30 ~ 面談・相談
- 16:20 ~ 閉会挨拶



フラワーアレンジメント教室



講師：山村享氏 (山村豊華園)

季節の花を使って今しか作れない自分だけのフラワーアレンジメントと一緒に作りませんか？

はじめての方でも大丈夫。なかなか体験することできないフラワーアレンジメント、楽しい時間を過ごしましょう。

シニアライフ講演会

「まだまだこれから！」

～女性が生き活きと輝いて生きるコツ～



有限会社ケイ・アンド・ワイ
温品 富美子氏

シニア世代の女性が、今まで培ってきた生活の知恵を活かし充実した毎日を過ごすには、ほんの少しのコツがあります。

自分らしく、無理せず、楽しく生き抜く方法を学びましょう。

【申し込み・お問合せ】 〒759-4101 山口県長門市東深川 924-4 長門市シルバー人材センター
TEL: (0837) 22-5639 FAX: (0837) 22-6547

主催 / 長門市シルバー人材センター