



あなたの年齢は？



『健康で働く意欲のある方』です。
 シルバー人材センターの会員資格の基本は
 皆さんの健康管理は、就業するための基本となります。
 各市町が実施している健康診査や後期高齢者医療広域連合が
 実施する健康診査の年一回のチャンスを逃さず、
 必ず受診しましょう！

健診を受けましょう!!



① 国民健康保険の特定健診 (60歳~74歳の方)

特定健診とは、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の原因となる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を調べるために行う健診です。

内容

問診、身体測定、血圧測定、
血液検査、尿検査、心電図検査など

期間

市町によって受診期間が異なります。
早めの受診をお願いします。

費用

無料

● 詳細については、市役所・町役場の広報誌等を参照ください ●



② 後期高齢者医療制度の健康診査 (75歳以上の方)

山口県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査は、生活習慣病の早期発見により、適切に医療につなげていくことを主な目的とし、毎年1回、被保険者の皆様に受診券が送付されます。

内容

問診、身体測定、血圧測定、
血液検査、尿検査など

期間

受診券到着後~3/31

費用

500円(自己負担)

● 詳細については、受診券に同封の書類を参照ください ●

お問合せ先一覧

1 国民健康保険の特定健診

市 町	担当窓口	電話番号	令和2年度 受診期限
下 関 市	保険年金課	083-231-1280	～3/25
宇 部 市	保険年金課 国民健康保険係	0836-34-8294	～2/27
山 口 市	保険年金課	083-934-2802	～12/20
萩 市	市民課	0838-25-3147	～12/未
防 府 市	保険年金課 国保医療係	0835-25-2164	～12/19
下 松 市	保険年金課 国民健康保険係	0833-45-1823	～2/27
岩 国 市	健康推進課(保健センター)	0827-24-3751	～3/31
光 市	市民課 国民健康保険係	0833-72-1426	～3/31
長 門 市	総合窓口課 医療給付係	0837-23-1129	～11/30
柳 井 市	市民生活課 国民健康保険係	0820-22-2111	～2/28
美 祢 市	市民課 保険年金係	0837-52-5231	～1/31
周 南 市	保険年金課	0834-22-8309	～2/28
山陽小野田市	国保年金課 特定健診係	0836-82-1189	～1/31
和 木 町	保健福祉課	0827-52-2135	～3/31
平 生 町	健康保険課	0820-56-7141	～3/31
田 布 施 町	健康保険課 保険年金係	0820-52-5809	～1/31
阿 武 町	健康福祉課	08388-2-3113	～1/30

2 後期高齢者医療制度の健康診査

担当窓口	電話番号	令和2年度 受診期限
山口県後期高齢者医療広域連合事務局	083-921-7112	～3/31