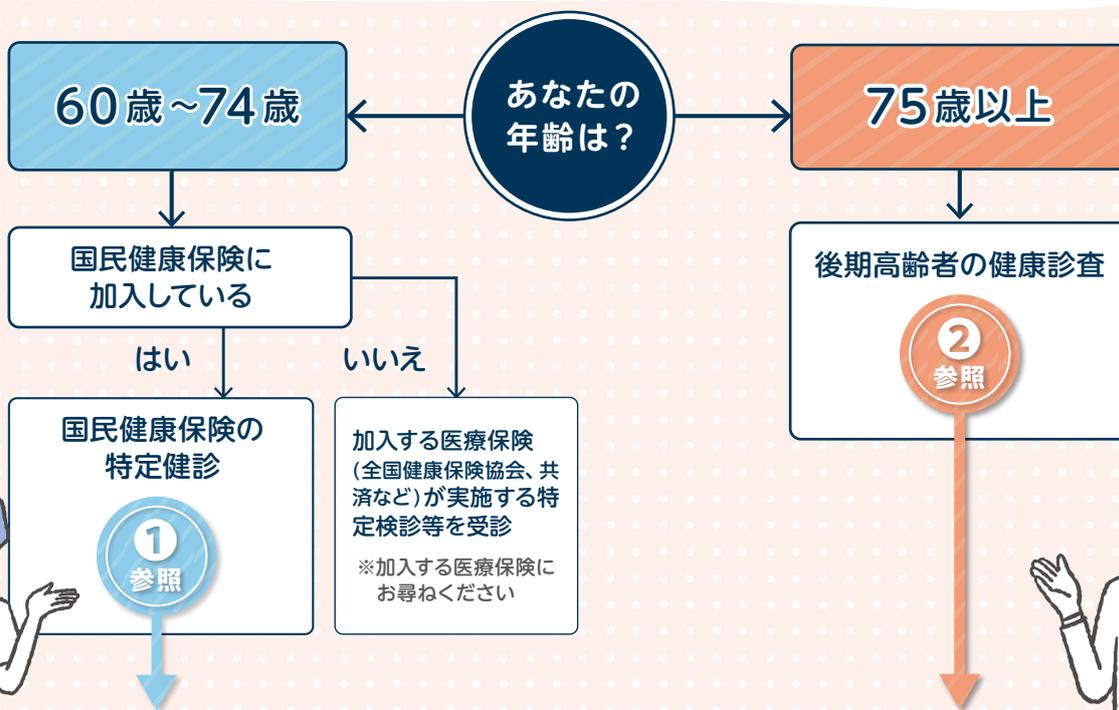


健診を受けましょう!!

シルバー人材センターの会員資格の基本は『健康で働く意欲のある方』です。

皆さんの健康管理は、就業するための基本となります。

各市町が実施してる特定健診や後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査の年一回のチャンスを見逃さず、必ず受診しましょう!



① (60歳~74歳の方) 国民健康保険の特定健診

特定健診とは、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の原因となる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を調べるために行う健診です。

内容 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査など

期間 市町によって受診期間が異なります。早めの受診をお願いします。

費用 無料

詳細については、市役所・町役場の広報誌等を参照ください

② (75歳以上の方) 後期高齢者医療制度の健康診査

山口県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査は、生活習慣病の早期発見により、適切に医療につなげていくことを主な目的とし、毎年1回、被保険者の皆様に受診券が送付されます。

内容 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査 など

期間 受診券到着後～3/31

費用 500円(自己負担)

詳細については、受診券に同封の書類を参照ください

● お問合せ先 一覧 ●

1 国民健康保険の特定健診

市 町	担当窓口	電話番号	令和4年度 受診期限
下 関 市	保険年金課	083-231-1280	～3/24
宇 部 市	保険年金課 国民健康保険係	0836-34-8294	～12/20
山 口 市	保険年金課	083-934-2802	～12/20
萩 市	市民課	0838-25-3147	～12/31
防 府 市	保険年金課 国保医療係	0835-25-2164	～12/20
下 松 市	保険年金課 国民健康保険係	0833-45-1823	～2/28
岩 国 市	健康推進課(保健センター)	0827-24-3751	～3/31
光 市	市民課 国民健康保険係	0833-72-1426	～3/31
長 門 市	総合窓口課 医療給付係	0837-23-1129	～11/30
柳 井 市	市民生活課 国民健康保険係	0820-22-2111	～1/31
美 祢 市	市民課 保険年金係	0837-52-5231	～1/31
周 南 市	保険年金課	0834-22-8309	～2/28
山陽小野田市	国保年金課 特定健診係	0836-82-1189	～1/31
和 木 町	保健福祉課	0827-52-2135	～3/31
平 生 町	健康保険課	0820-56-7141	～3/31
田 布 施 町	健康保険課 保険年金係	0820-52-5809	～2/28
阿 武 町	健康福祉課	08388-2-3113	～2/28

2 後期高齢者医療制度の健康診査

担当窓口	電話番号	令和4年度 受診期限
山口県後期高齢者医療広域連合事務局	083-921-7112	～3/31



©山口県

お口の健康診断も受けましょう!!

～健康な生活はお口の健康チェックから～



1 の方 (60歳～74歳の方)

上記のお問合せ先にお尋ねいただくか、市町から届いているハガキをご確認ください。

2 の方 (75歳以上の方)

令和3年4月1日から令和4年3月31日の間に75歳になられた方、また受診を希望する方は**無料**で受診できます。

(令和5年1月31日まで)